



www.weripower.at

Betreff: [weripower] Brief Nr. 8

Datum: Tue, 19 Dec 2006 16:17:20 +0100

Von: Ulrike Feichtinger <u.feichtinger@weripower.at>

Organisation: weripower

Liebe Leserin, lieber Leser!

Gestern habe ich mein erstes Gruppencoaching für Schwangere durchgeführt. Ein wichtiges Thema war dort die Verbundenheit. Und so, als ob ich damit den Startschuss gegeben hätte, gruppieren sich heute alle Beiträge genau um dieses Thema:

*** Verbundenheit ***

Inhalt des achten Briefes:
=====

- * Jahresrückblick
- * Dank an Sie alle
- * Was bedeutet eigentlich weripower?
- * Aktuelle Termine
- * Neu auf weripower.at

=====

*** Jahresrückblick ***

Während ich diese Zeilen verfasse, schneit es ganz leise vor meinem Fenster. Gleichzeitig liegt mein Sohn auf der Bank hier in meinem Arbeitszimmer und schläft. Ich habe ruhige Musik im Hintergrund und eine schöne Kerze auf meinem Schreibtisch... Meine Gedanken gehen zurück, was sich dieses Jahr alles getan hat...

Da waren wunderschöne Momente, in denen ich mein persönliches Glücksgefühl so richtig gut gespürt habe. Es waren die unterschiedlichsten Situationen und Erlebnisse.

Da waren tolle Menschen, die ich heuer kennen lernen durfte. So ist mein Netz, mein Spinnennetz, wieder reicher geworden. Herzlich willkommen Ihr alle! ☺

Da waren eben jene lieben Menschen aus dem Spinnennetz, mit denen ich inspirierende und innige Gespräche geführt, viele Mails gewechselt, Pläne geschmiedet und gelacht habe. Manchmal waren wir auch gemeinsam nachdenklich oder traurig.

Da waren Momente, in denen ich nicht mehr wusste, wie es weitergehen sollte, wo alles zu viel und zu groß ausgesehen hat. Dank dieser Momente und Zeiten wurde ich immer wieder von Neuem darauf aufmerksam: Was ist mir wirklich wirklich wichtig im Leben?

Da waren Erkenntnisse und Erlebnisse, die mich persönlich jedes Mal wieder ein Stückchen weiter gebracht haben. Manchmal war es der Kopf, der etwas verstanden hat. Manchmal war es der Bauch oder das Herz, die etwas Neues erfahren haben – oder etwas Altes neu entdeckt haben! ☺ Und manchmal war es auch der Geist, der neue Dimensionen erleben durfte.



www.weripower.at

Es war ein turbulentes Jahr, es war ein reiches Jahr, es war ein Jahr der Fülle. Es war ein Jahr, in dem ich das Wort Verbundenheit neu erlebt und definiert habe. Ich spüre ganz deutlich: Alles ist mit allem verbunden. Die einen stellen sich quantenphysikalische Wellenfunktionen vor, die anderen stellen sich durchsichtige Fäden vor.

Seitdem ich mich auf die Sprache der Zeichen (Paulo Coelho, Der Alchemist) eingelassen habe, verbindet sich ganz automatisch, ganz von selbst das, was zusammengehört, finden sich ganz von selbst Menschen, die gemeinsam die Zukunft gestalten möchten.

Sie, liebe Leserinnen und Leser meiner weripower Briefe, waren da immer mit dabei. Danke schön dafür! ☺

Für Ihren persönlichen Jahresrückblick stelle ich Ihnen ein paar Fragen zusammen:

- * Wann und in welchen Situationen haben Sie sich so richtig glücklich gefühlt?
- * An welchem Punkt haben Sie für sich eine große oder kleinere Entscheidung getroffen?
- * Was ist Ihnen heuer besonders gut gelungen?
- * Was hätten Sie gerne noch gemacht?
- * Was waren und sind Ihre Träume?
- * Welche(n) Menschen haben Sie kennen gelernt? Was ist Ihnen an diesem / diesen Menschen besonders wichtig?
- * Von welchen Menschen haben Sie Hilfe und Unterstützung erhalten?
- * Was ist Ihnen wirklich wichtig gewesen im heurigen Jahr? Wofür lohnt es sich so richtig zu leben?
- * Welches war das wunderbarste Zeichen, das Sie erlebt haben?
- * Was war die schönste Musik, die Sie gehört haben? Was war der schönste Text, den Sie gelesen haben? Oder vielleicht sogar selbst geschrieben haben?
- * Aus welchen Situationen haben Sie am meisten gelernt?
- * Wovon haben Sie sich bereits verabschiedet? Was möchten Sie heuer noch loslassen?
- * Wofür möchten Sie sich heuer noch bedanken? Bei wem? Wie?

Sie wissen, dass Sie Ihre Erkenntnisse gerne mit mir teilen können:

--> u.feichtinger@weripower.at

Ich freue mich auf Ihre Zuschriften! ☺

=====



www.weripower.at

*** Dank an Sie alle ***

Von Anfang an hatte ich vor, ein Newsletter Service anzubieten: In meinem Business Plan steht dieses Vorhaben in der Rubrik "Folgejahre". Dennoch gab es heuer einen starken Drang in mir, diese weripower Briefe ins Leben zu rufen. Schreiben ist einfach eine Leidenschaft von mir! ☺

Und so ist im heurigen Jahr eine ganze Liste an weripower Briefen entstanden. Ich habe sie alle archiviert – Sie können sie sich hier in Erinnerung rufen:

--> <http://www.weripower.at/briefe.html>

Ich habe das Schreiben sehr genossen und war immer wieder erstaunt, dass mir jedes Mal etwas eingefallen ist! ☺

Von Anfang an habe ich von Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, wunderschönes Feedback erhalten. Zeilen, die mich sehr sehr berührt haben. Zeilen, die mir immer wieder Kraft gegeben haben. Zeilen, die für mich Zeichen waren, dass ich mit den weripower Briefen auf dem richtigen Weg bin.

In den meisten Briefen rege ich Sie auch dazu an, mir Ihre Erfahrungen zu einem Thema zu schreiben. Anfangs habe ich aus diesen Zusendungen immer wieder zitiert. Doch nach und nach wurden die Zuschriften persönlicher und persönlicher. Ich habe das Gefühl, dass diese Dinge eigentlich zu privat sind, um sie zu veröffentlichen.

Für all Ihre Rückmeldungen – Feedback und / oder Ihre Erfahrungen – bedanke ich mich bei Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, ganz ganz ♥lich. Sie beschenken mich dadurch jedes Mal ungemein! Ein ganz großes DANKE SCHÖN! ☺ ☺ ☺ ☺ ☺

=====

*** Was bedeutet eigentlich weripower? ***

Das ist eine der "Oft gestellten Fragen", die ich auf meiner Website beantworte. Es ist die wirklich am häufigsten gestellte Frage! ☺ Ich könnte Sie nun einfach auf

--> <http://www.weripower.at/fragen5.html>

verweisen, doch sende ich Ihnen die Antwort auch hier im weripower Brief! ☺

weripower ist ein Phantasiename. Er entstand beim Tippen auf der Tastatur ohne an einen konkreten Text zu denken: In meinem Kopf war gerade die Entscheidung gereift, mich beruflich neu zu orientieren, eine Coaching-Ausbildung zu machen, etc. Ich hatte so viele Gedanken in meinem Kopf, die ich nicht klar in Worte fassen konnte. So habe ich einfach drauflos getippt. Und plötzlich stand da ganz klar und deutlich: weripower. Da war mir klar: Wenn ich eines Tages mein eigenes Unternehmen gründe, dann wird es weripower heißen! ☺

Und heute ist es bereits Realität! ☺

=====



www.weripower.at

*** Aktuelle Termine ***

Details und weiterführende Links unter

--> <http://www.weripower.at/termine.html>

* Und heuer schaff ich's! Neujahrsvorsätze wirklich umsetzen

- Coaching Workshop für Frauen
- 20. Jänner 2007, Frauenforum Salzkammergut, Ebensee

* Zuversicht für Schwangerschaft und Geburt

- Vortrag und Informationsabend
- 7. Feber 2007, Casa Lacus Felix, Gmunden

* Von der Angst zur Zuversicht

- Mini-Workshop und Informationsabend
- 14. März 2007, Casa Lacus Felix, Gmunden

* Mein Erfolgsrezept - Mein persönlicher Glückskuchen

- Coaching Workshop
- 24. März 2007, Casa Lacus Felix, Gmunden

=====

*** Neu auf weripower.at ***

* Coaching-Paket für Schwangere: Zuversicht für Schwangerschaft und Geburt

--> http://www.weripower.at/zuversicht_schwangerschaft_geburt.html

* Coaching Workshop "Und heuer schaff ich's! Neujahrsvorsätze wirklich umsetzen"

--> <http://www.weripower.at/neujahrsvorsaetze.html>

=====

Der Schneefall hat aufgehört, die CD ist zu Ende. Die Kerze brennt noch, mein Sohn schläft noch. Ich habe das Gefühl, genau jetzt beginnt für mich Weihnachten. Die Ruhe breitet sich in mir aus. Die Freude auf die dunklen Nächte mit den hellen Kerzen und dem warmen Ofen.

Ich wünsche Ihnen allen, liebe Leserinnen und Leser, wunderschöne Weihnachten. Mögen Ihre Augen strahlen wie damals, als sie noch ein Kind waren und ganz ehrfürchtig vor dem Christbaum gestanden sind. Möge Ihr Herz leuchten und strahlen wie eine Kerze in der Nacht. Mögen Sie die Verbundenheit in jeder einzelnen Zelle Ihres Körpers spüren.

Möge Ihnen das Jahr 2007 Glück, Freude und Gesundheit bescheren. Mögen sich Ihre Träume und Wünsche erfüllen. Möge das Gefühl der Verbundenheit zwischen den Menschen wachsen!

Das alles wünscht Ihnen und uns allen ganz ♥lich
Ihre Ulrike Feichtinger

=====



www.weripower.at

*** Impressum ***

Sie erhalten diesen Newsletter als KundIn oder InteressentIn von weripower Coaching & Training mit :) - Faktor.

Anmeldungen, Adress-Änderungen und Abmeldungen vom Verteiler sind entweder mit einem formlosen Email an

--> u.feichtinger@weripower.at

oder über folgende Seite möglich:

--> <http://www.weripower.at/briefe.html>

Medieninhaberin: Für den Inhalt der weripower Briefe ist Ulrike Feichtinger verantwortlich.

Richtung des Newsletters: In den weripower Briefen werden Informationen und Denkanstöße rund um die Themen ***Zuversicht - den eigenen Weg gehen - Leben aktiv gestalten - selbstbestimmt leben*** sowie Veranstaltungsankündigungen von Ulrike Feichtinger übermittelt.

Unternehmensgegenstand der Medieninhaberin: Unternehmensberatung, Schwerpunkt Coaching & Training

siehe auch

--> <http://www.weripower.at/impressum.html>

--

Dr. ^in Ulrike Feichtinger, Coach & Trainerin

weripower: Coaching & Training mit :) - Faktor

www.weripower.at - u.feichtinger@weripower.at

+ 43 (0) 650 460 4103

4810 Gmunden, Traunsteinstr. 52
1040 Wien, Gußhausstr. 24 / 12