

Gmunden, 25. Nov. 2014

Liebe Seele!

Wir leben in spannenden Zeiten. Es ändert sich so viel – es scheint, als wäre vieles flüssig, was früher fest bzw. festgefahren war. In meinem Umfeld (regional und international) erlebe ich, dass es für viele Frauen Zeit ist, dass sie

### sich zeigen

mit all ihren Gaben und Talenten. Blogs, Videos, Audios, Websites, öffentliche Auftritte, ... zeugen davon, dass wir als Kollektiv uns an die Verarbeitung der Folgen der Unterdrückung des Weiblichen über Jahrtausende hinweg gemacht haben. Das mag nicht immer einfach sein – doch es ist scheint das aktuelle Gebot der Evolution zu sein. Lass uns ein Teil dieser bewussten Evolution sein!

Ich wünsche dir eine anregende und erhebende Zeit beim Lesen dieses weripower Briefes! ☺

### Inhalt des 66. Briefes

- \* Einfach zum Nachdenken
- \* sich zeigen
- \* Neues aus dem Frauenkreis ICH.BIN.
- \* Veranstaltungen
- \* Prayer to Saraswati – Goddess of Expression, Wisdom, and Freedom
- \* Neuigkeiten

---

### Einfach zum Nachdenken

Probleme kann man niemals  
mit derselben Denkweise lösen,  
durch die sie entstanden sind.  
*Albert Einstein*

Wir brauchen unsere Liebe nicht zu erklären.  
Wir müssen sie nur zeigen.  
*Paulo Coelho*

One of the most calming and powerful actions  
you can do to intervene in a stormy world is  
to stand up and show your soul.  
Struggling souls catch light from other souls  
who are fully lit and willing to show it.  
*Dr. Clarissa Pinkola Estés*

Heilung ist das Umarmen dessen, was man am meisten fürchtet;  
Heilung ist das Öffnen dessen, was verschlossen war,  
das Weichwerden dessen, was zur Blockade verhärtet war.  
Heilung besteht darin, zu lernen, dem Leben zu vertrauen.  
*Jeanne Achterberg*

There is a time to let things happen and  
a time to make things happen.  
*Hugh Prather*



---

### sich zeigen



Mein Eindruck ist, dass wir in einer Zeit leben, in der das feminine Prinzip sich vermehrt wieder in der Welt zeigt – bzw. den Mut aufbringt, sich wieder zu zeigen. In der Erinnerung des Kollektivs sind noch ganz stark die Folgen der Unterdrückung der Vergangenheit (und der Gegenwart) spürbar. Dennoch lässt sich dieser Keim nicht mehr länger aufhalten. Überall treten Frauen aus der Unsichtbarkeit heraus und zeigen sich mit ihren Gaben und Talenten in der Welt.

<https://soundcloud.com/its-uli-1/sets/raising-the-feminine-voice>

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

→ [http://www.weripower.at/pdfs/weripower\\_brief\\_nr\\_66.pdf](http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_66.pdf)



Coaching & Training  
mit ☺-Faktor!

Um die Probleme und Herausforderungen der heutigen Welt zu lösen, braucht es unbedingt die Stärkung des femininen Prinzips – damit feminines und maskulines Prinzip in Balance neue Lösungen erschaffen können! Eine berührende Botschaft an die Frauen kommt von Arjuna Ardagh und einer Gruppe von Conscious Men: Dear Woman! (Video mit deutschen Untertiteln) <https://www.youtube.com/watch?v=H35IXdvok9s>

Am 20. und 21. März 2015 findet in Graz der WoMan Congress statt: Es geht um die Stärkung des femininen Prinzips, um in Kooperation mit dem maskulinen Prinzip eine neue Welt zu erschaffen. (Frühbucherrabatt bis 15. Dezember! ☺) <http://www.woman-congress.at>

### Was brauchen nun Frauen, die sich authentisch mit ihren Gaben zeigen möchten?

**Sie brauchen Mut** – denn authentisch bedeutet ohne Masken und Fassaden. Authentisch aufzutreten bringt mit sich, dass wir uns mit dem zeigen, was wir wirklich sind, wofür wir wirklich stehen, was uns wirklich wichtig ist. Das macht sehr verletzlich. Es braucht Mut, sich in dieser Verletzlichkeit zu zeigen. Und gleichzeitig ist genau dieser Schritt es, der die Welt verändert bzw. verändern wird. Wir haben uns lange genug hinter Masken und Fassaden des wie-man-sein-soll versteckt! Nun ist es an der Zeit, aus unserer Innocence heraus zu leben. <https://soundcloud.com/its-uli-1/sets/innocence>



Ich empfehle die Vorträge von Brené Brown zu diesem Thema – sie ist eine begnadete Pionierin in Verletzlichkeit! Dies sind ihre bereits legendär gewordenen Vorträge:

Die Macht der Verletzlichkeit

[http://www.ted.com/talks/brene\\_brown\\_on\\_vulnerability?language=de](http://www.ted.com/talks/brene_brown_on_vulnerability?language=de)

Auf die Scham hören

[http://www.ted.com/talks/brene\\_brown\\_listening\\_to\\_shame?language=de](http://www.ted.com/talks/brene_brown_listening_to_shame?language=de)

In einem aktuellen Vortrag spricht sie darüber, wie sie mit Kritik umgeht – und von wem sie Feedback annimmt und von wem nicht. Allen Frauen ans ♥ gelegt, die sich mit ihren Gaben der Welt zeigen!

Why your critics aren't the ones who count

<http://99u.com/videos/20052/brene-brown-stop-focusing-on-your-critics>

**Sie brauchen Rückhalt** – bedingungslosen Rückhalt.

<http://weripower.blogspot.co.at/2014/05/es-ist-nichts-falsch-dir.html>

Einen Ort, wo sie all die Erfahrungen verarbeiten können, die auf sie einprasseln, wenn sie sich in ihrer Verletzlichkeit zeigen. Der Frauentempel

<http://www.weripower.at/tempel/>

<https://soundcloud.com/its-uli-1/sets/womens-temple>

ist zum Beispiel solch ein Ort, an dem wir uns gegenseitig annehmen, wie wir sind. Mit Wut und Trauer. Mit Glück und Erfolgstaumel. Mit Sorgen und Freude. Mit Angst und Größe. Im Frauentempel feiern wir die feminine Essenz mit all ihren Ausprägungen. Im Tempel verwenden wir das Sisterhood Manifesto des Awakening Women Institutes

<http://www.awakeningwomen.de/manifest-unserer-schwesterschaft/>

Mein Lieblingssatz daraus ist der folgende – er drückt für mich ultimativen Rückhalt aus:

Ich feiere deine einzigartige Schönheit und deine Gaben.  
I celebrate your unique beauty and gifts.

**Sie brauchen Austausch** – denn es gibt bereits vieles, was schon andere vor uns erlebt und erfahren haben. Wenn wir uns ohne Hintergedanken, ohne Hidden Agenda

<https://soundcloud.com/its-uli-1/20141118-hidden-agenda>

über Herausforderungen und Lösungswege austauschen, sprüht meistens das kreative Feuer der Ideen und Möglichkeiten. Aus diesem Wohlwollen heraus wächst Unterstützung und Kooperation. Wir können gemeinsam in unsere Größe hineinwachsen.

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

→ [http://www.weripower.at/pdfs/weripower\\_brief\\_nr\\_66.pdf](http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_66.pdf)



Coaching & Training  
mit ☺-Faktor!

**Sie brauchen Leadership** – so bezeichne ich die Fähigkeit, öffentlich für das einzustehen, was uns wirklich wichtig ist. Aus dem inneren Leadership, aus dem spirituellen Selbstmanagement <http://www.weripower.at/spiritimalltag/>

<https://soundcloud.com/its-uli-1/sets/inner-leadership>

wachsen sie in das äußere Leadership hinein, das einen neuen Stil zeigt: feminin, evolutionär und beseelt. So können wir unsere Werte authentisch ins Leben bringen. <https://soundcloud.com/its-uli-1/sets/fem-evol-soul-leadership>



Was brauchen sie noch?

Was brauchst du als Frau, die sich mit ihren Gaben in der Welt zeigen möchte?

Teile es mit uns auf meinem Blog:

<http://weripower.blogspot.co.at/2014/11/sich-zeigen.html>

### Neues aus dem Frauenkreis ICH.BIN.



Im August 2013 hat sich eine Gruppe von engagierten Frauen zusammengefunden, um gemeinsam als Frauenkreis ICH.BIN.

<http://www.frauenkreis-ichbin.at/>

eine Kultur zu erschaffen, in der jede Frau ihr ICH.BIN. voll Stärke und Sanftheit in der Gemeinschaft lebt. Über 12 Monate haben 12 Frauen 12 Workshops in die Welt gebracht – der letzte Workshop findet am 5. Dezember statt: ICH.BIN. dankbar für mein Leben mit Eva-Maria. Welch gelungenes Motto für einen Abschluss! ☺ ☺ ☺

Denn der Workshop von Eva-Maria wird tatsächlich einen Abschluss darstellen: Im Jahr 2015 möchten wir unserer Kooperation eine andere Gesellschaftsform geben. Ursprünglich war das Projekt von der Idee getragen, unsere Zusammenarbeit mit möglichst wenig Overhead / Administrativem / Organisatorischem zu belasten, um möglichst viel Kraft und Energie in den femininen Flow fließen zu lassen.

Das Universum hat uns Zeichen geschickt, die uns das Thema der Gesellschaftsform überdenken lassen. In den letzten Wochen haben wir uns intensiv zur Rechtsform der Genossenschaft weitergebildet – klingt verstaubt, bietet jedoch viele sehr interessante Möglichkeiten, wie uns Marianne Gugler und Martin Hollinetz von der Otelo eGen vermittelt haben.

<http://www.oteloegen.at/>

Die Otelo eGen ist ein schönes Beispiel dafür, das Bedürfnis nach Eigenständigkeit und das Bedürfnis nach Solidarität unter einen Hut zu bringen.

Derzeit beschäftigen uns u.a. folgende Fragen: Wie intensiv möchten wir zusammen arbeiten? Welche Form kann unsere Kooperation in Zukunft annehmen, um die Bedürfnisse der beteiligten Frauen möglichst gut abzudecken? Welche Werte möchten wir in die Welt bringen?

Der Prozess unserer Gruppe ist für mich sehr spannend, weil wir uns intensiv mit neuen Kooperationsformen auseinander setzen. Wir wollen nicht irgendeine fix-fertige Lösung übernehmen, sondern eine Form der Zusammenarbeit erschaffen, die maßgeschneidert auf unsere Bedürfnisse passt.

Ich bin überzeugt davon: Die Schritte, die jedes Individuum tut, dienen auch der kollektiven Entwicklung. In diesem Sinne bin ich sehr neugierig, welche Informationen wir mit unserer Frauenkooperation in die kollektive Entwicklung einspeisen werden! ☺ ☺ ☺

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:  
→ [http://www.weripower.at/pdfs/weripower\\_brief\\_nr\\_66.pdf](http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_66.pdf)



Coaching & Training  
mit ☺-Faktor!

## Veranstaltungen



**Fr., 5. Dez. 2014**, 18:30 Uhr

### **ICH.BIN. dankbar für mein Leben**

35 Euro – Yogahaus Traunsee, Feldstr. 20, Altmünster

<http://www.yogahaus-traunsee.at/>

In der stillen Zeit des Jahres nehmen wir uns bewusst Zeit, die Schätze unseres Lebens wahrzunehmen. Eva-Maria lädt uns mit ihrem Feingefühl und ihrer Aufmerksamkeit dazu ein, ein Fest der Dankbarkeit für die Fülle des Lebens zu feiern.

<http://www.frauenkreis-ichbin.at/>

Flyer:

[http://www.weripower.at/pdfs/Flyer\\_Frauenkreis\\_Ichbin.pdf](http://www.weripower.at/pdfs/Flyer_Frauenkreis_Ichbin.pdf)



**Mi., 28. Jän. 2015**, 18:30 Uhr

### **Vortrag: Entscheidungen im Einklang mit der Berufung treffen – Veränderungen bewusst gestalten**

39 Euro – WIFI Unternehmer Akademie, Linz

Wenn das Neue bereits spürbar, aber noch nicht greifbar ist - dann ist Zeit für Innehalten: Besinnen wir uns darauf, was im Leben wirklich wichtig ist, können wir **Entscheidungen für die Zukunft** im Einklang mit unserem roten Faden treffen. Wir erkennen, dass kein Lebensabschnitt sinnlos ist, sondern vielmehr unser **Beitrag zur fortschreitenden Evolution**. Verurzelt in dieser größeren Ausrichtung wirtschaften wir voller **Sinn, Motivation und Begeisterung**.  
weiterlesen: [http://www.weripower.at/dharma\\_vortrag.html](http://www.weripower.at/dharma_vortrag.html)

Aus dem Inhalt: eine Lebensinventur durchführen :: sich mit dem eigenen Leben aussöhnen :: die eigenen zentralen Werte erkennen :: sich für die Zukunft ausrichten :: Begeisterung und Lebensfreude tanken

Flugblatt der WIFI Unternehmer Akademie:

[http://www.weripower.at/pdfs/20140723\\_Flugblatt\\_Feichtinger\\_FINAL.pdf](http://www.weripower.at/pdfs/20140723_Flugblatt_Feichtinger_FINAL.pdf)

Anmeldung direkt bei der WIFI Unternehmer Akademie:

[https://online.wkooe.at/web/guest/extteilnehmerportal?fsc\\_lectkeys=UAK\\_2015\\_8797](https://online.wkooe.at/web/guest/extteilnehmerportal?fsc_lectkeys=UAK_2015_8797)



**Fr., 6. Feb. 2015**, abends

### **Willkommen bei weripower 2.0 – Geburtstagsfest und Launchparty**

Eintritt frei – Yogahaus Traunsee, Feldstr. 20, Altmünster

Merk dir diesen Termin schon einmal vor, wenn du dabei sein möchtest, wenn weripower seinen 9. Geburtstag feiert! ☺ ☺ ☺ Gleichzeitig wird sich weripower in der nächst-größeren Version präsentieren! ☺ ☺ ☺

Details folgen im Jänner! ♥ ♥ ♥

Alle Veranstaltungen sind online abrufbar unter:

<http://www.weripower.at/termine.html>



weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:  
→ [http://www.weripower.at/pdfs/weripower\\_brief\\_nr\\_66.pdf](http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_66.pdf)



*Coaching & Training  
mit ☺-Faktor!*

## Prayer to Saraswati – Goddess of Expression, Wisdom, and Freedom

Saraswati Ma, your airy presence of inspiration  
Is so dear and familiar to me  
I think we have been friends over eons

And yet you always find ways  
To surprise me with new images and words  
Your sign today shook me to the core of my bones

Yes, you are right, I feel as naked as  
A tree in winter without leaves  
No chance to hide behind a green veil of leaves

I feel as exposed as this naked walnut tree  
No protection against cold winter winds  
Trembling in the bones of her trunk and boughs

And still you ask me to speak and raise my voice  
Make myself heard in all this winter nakedness  
As if cold winter winds of judgement didn't exist

Saraswati Ma, grant me with your support  
Maybe some mice in the rootstock  
Keeping my roots warm and alive  
Maybe some squirrels in my trunk's knotholes  
Keeping me connected to the eternal heartbeat  
Maybe some blackbirds singing on swinging boughs  
Keeping the melody of life in my memory  
When giddiness threatens to overwhelm me  
When frozeness seems to be the sole reality  
When Mother Earth becomes an abstract concept

Hold me, Saraswati Ma, in your love  
I am falling, falling, falling



<http://dharmayard.wordpress.com/2014/11/25/prayer-to-saraswati-goddess-of-expression-wisdom-and-freedom/>

---

## Neuigkeiten

### Uli speaks

Am 24. Oktober 2014 hat Uli speaks das Licht der Welt erblickt: an individual's journey to express the soul's voice ~ co-creating the collective raise of the voice of the feminine. Seither spreche ich täglich (bis auf zwei Ausnahmen ☺) über Dinge, die mir wichtig sind, und veröffentliche die Aufnahmen (max. 2 Minuten) auf Soundcloud und auf der entsprechenden Facebook-Seite

<https://soundcloud.com/its-uli-1>  
<http://www.facebook.com/Ulispeaks>

Folgende Themen stehen im Vordergrund:

Raising the Feminine Voice

Innocence

Enoughness

Women's Temple

Priestess

Dharma

Inner Leadership – Spiritual Selfmanagement

Feminine Evolutionary Soulful Leadership

<https://soundcloud.com/its-uli-1/sets/raising-the-feminine-voice>

<https://soundcloud.com/its-uli-1/sets/innocence>

<https://soundcloud.com/its-uli-1/sets/enoughness>

<https://soundcloud.com/its-uli-1/sets/womens-temple>

<https://soundcloud.com/its-uli-1/sets/priestess>

<https://soundcloud.com/its-uli-1/sets/dharma>

<https://soundcloud.com/its-uli-1/sets/inner-leadership>

<https://soundcloud.com/its-uli-1/sets/fem-evol-soul-leadership>

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

→ [http://www.weripower.at/pdfs/weripower\\_brief\\_nr\\_66.pdf](http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_66.pdf)



Coaching & Training  
mit ☺-Faktor!



Von Herzen wünsche ich dir, dass du deine Stimme erheben kannst, dass du dich ganz authentisch zeigen kannst, und dass du all das hast, was du dafür brauchst. Mögen das feminine Prinzip und das maskuline Prinzip gleichwertig existieren und gemeinsam eine Welt voller Wohlwollen und Wohlstand für alle erschaffen! ♥♥♥

Herzliche und seelische Grüße sendet dir

Uli

G.N. (= Good News):

Echtes Dazugehören entsteht, wenn wir unser authentisches, unperfektes Selbst der Welt zeigen.

True belonging happens when we present our authentic, imperfect selves to the world.

~ Brené Brown

<https://www.facebook.com/weripower/posts/10152965483589474>

Mach auch du mit bei der Initiative Good News! Statt eines P.S. am Ende des Emails ein G.N. (=Good News)!

☺ ☺ ☺ Mit einer Email an [update@mutmacherei.net](mailto:update@mutmacherei.net) erhältst du wöchentlich eine Anregung für Deine Good News! ☺

---

### Impressum

Du erhältst diesen Newsletter als KundIn oder InteressentIn von weripower Coaching & Training mit :) - Faktor.

#### Medieninhaberin:

Für den Inhalt der weripower Briefe ist Ulrike Feichtinger verantwortlich.

#### Richtung des Newsletters:

In den weripower Briefen werden Informationen und Denkanstöße rund um die Themen *Zuversicht - den eigenen Weg gehen - Spiritualität* sowie Veranstaltungsankündigungen von Ulrike Feichtinger übermittelt.

#### Unternehmensgegenstand der Medieninhaberin:

Unternehmensberatung, Schwerpunkt Coaching & Training

Anmeldungen zum Newsletter werden gerne unter

<http://www.weripower.at/briefe.html> entgegen genommen! ☺

Dr.<sup>in</sup> Ulrike Feichtinger, Coach & Trainerin

weripower Coaching & Training mit :) - Faktor

<http://www.weripower.at/> - [u.feichtinger@weripower.at](mailto:u.feichtinger@weripower.at)

+ 43 (0) 650 460 4103

4810 Gmunden, Traunsteinstr. 52

Blog:

<http://weripower.blogspot.co.at/>

<http://www.dharma-garden.com/>

Facebook:

<http://www.facebook.com/u.feichtinger>

<http://www.facebook.com/weripower>

<http://www.facebook.com/Ulispicks>

Twitter:

<http://www.twitter.com/weripower>

Fotonachweise:

Uli Feichtinger, Frauenkreis ICH.BIN.