

Gmunden, 11. Juni 2014

Liebe Seele!

Über Pfingsten war ich in der Gegend des Neusiedlersees auf Urlaub. Dort hat mich - die ich am Traunsee, dem tiefsten See Österreichs wohne - die Weite beeindruckt. Diese ganz andere Qualität hat mich eines gelehrt: Wo es Weite gibt, braucht es auch

Orientierung

Denn in der Weite können wir uns leicht verzetteln, wenn wir nicht wissen, wohin wir wollen... Kennst du das, mutige Seele?

Ich wünsche dir eine anregende und erhebende Zeit beim Lesen dieses weripower Briefes! ☺

Inhalt des 62. Briefes

- * Einfach zum Nachdenken
- * Orientierung in der Weite
- * Veranstaltungen
- * Neuigkeiten

Einfach zum Nachdenken

Um klar zu sehen,
genügt oft ein Wechsel der Blickrichtung.
Antoine de Saint-Exupery

Wenn man in die falsche Richtung läuft,
hat es keinen Zweck,
das Tempo zu erhöhen.
Birgit Breuel

Nimm dir Zeit zum Träumen, das ist der Weg zu den Sternen.
Nimm dir Zeit zum Nachdenken, das ist die Quelle der Klarheit.
Nimm dir Zeit zum Lachen, das ist die Musik der Seele.
Nimm dir Zeit zum Leben, das ist der Reichtum des Lebens.
Nimm dir Zeit zum Freundlichsein, das ist das Tor zum Glück.
Unbekannt

Unsere größte Verantwortung liegt darin,
gute Vorfahren zu sein.
Jonas Salk

Life may not be the party we hoped for, but while we're here we should dance!
Unbekannt

Orientierung in der Weite



Menschheitsgeschichtlich leben wir in einer sehr sehr interessanten Zeit: Noch nie gab es für uns Menschen solch eine Vielzahl an Optionen und Möglichkeiten wie heute. Über Jahrtausende waren die Lebenswege der meisten Menschen vorgezeichnet bzw. gab es sehr limitierte Wahlmöglichkeiten. Das bedeutet aber auch, dass in unserem kollektiven Gedächtnis noch wenig Erfahrungen abgespeichert sind, wie wir mit dieser Herausforderung der Entscheidungen auf dem laufenden Band gut und leicht umgehen. Daher: Gräme dich nicht, wenn dir Entscheidungen nicht so leicht fallen - sei liebevoll mit dir selbst, wir sind alle Neulinge in diesem Gebiet! :) :)

Die heute Vielfalt an Wahlmöglichkeiten stelle ich mir gerne so vor: Ich bin auf einem Schiff mitten auf hoher See. Ich kann in

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:
→ http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_62.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

jede beliebige Richtung fahren - 360 Grad - alles offen - alles möglich. Da stellt sich sofort die Frage: Wohin will ich eigentlich?

An welchem Leuchtturm orientierst du dich in der Weite der Entscheidungsmöglichkeiten? Was gibt deinem Leben Richtung und Sinn?

Antworten auf solche Fragen finden wir immer in unseren zentralen Werten. Werte sind abstrakte Begriffe für jene konkreten Erfahrungen und Qualitäten, die uns im Leben wirklich wirklich wichtig sind:

- was wir uns wünschen
- was wir vielleicht sogar einfordern
- was wir vermissen, wenn es nicht "da" ist
- was wir kommenden Generationen ("unseren Kindern") mitgeben
- was wir anstreben
- was wir in die Welt bringen

Viktor Frankl, Begründer der Logotherapie, sieht in der Wertverwirklichung den Sinn des Lebens: unsere Werte tagtäglich zu verwirklichen, ins Leben zu bringen, umzusetzen, einzubringen, darzubringen...

Das Thema ist vielseitig und umfangreich, so habe ich mich entschieden, zum ersten Mal ein Webinar anzubieten: Klarheit, Sinn und Orientierung. <https://new.livestream.com/accounts/2717126/events/3066845/>
In diesen 45 Minuten wird es genau um diese Dinge gehen: Wie bekomme ich Klarheit über meine Werte? Wie finde ich Sinn im Leben? Und woran orientiere ich mich?

Die Tiefe des Traunsees unterstützt uns dann dabei, im Rahmen des Tempel-Wochenendes "Blühe in deiner Berufung auf" <http://weripower.blogspot.co.at/p/bluhe-in-deiner-berufung-auf-ruckkehr.html>
in die eigenen Tiefen zu tauchen und von dort die Perlen der eigenen Berufung ans Tageslicht zu bringen. Fragen zu diesem Angebot beantworte ich gerne im Rahmen des Webinars - bitte poste deine Fragen auf der Event-Seite des Webinars. <https://new.livestream.com/accounts/2717126/events/3066845/>

Was sind deine Erfahrungen mit der Weite der Entscheidungsmöglichkeiten und der Orientierung in dieser Weite? Ich freu mich auf deine Rückmeldung auf meinem Blog! :) :)
<http://weripower.blogspot.co.at/2014/06/orientierung-in-der-weite.html>

Veranstaltungen



Fr., 13. Juni 2014, 17 - 17:45 Uhr
Klarheit, Sinn und Orientierung (Webinar)
kostenlos ~ online:

<https://new.livestream.com/accounts/2717126/events/3066845/>

~ Klarheit über den eigenen Weg ~ Sinn im eigenen Leben ~ Orientierung in schnelllebigen Zeiten ~ All dies hilft uns, souverän durch turbulente Zeiten zu navigieren. Doch wie finden wir Klarheit, Sinn und Orientierung?

In diesem kostenlosen Webinar teile ich meine bunten Erfahrungen aus dem Berufungscoaching, <http://www.weripower.at/berufungscoaching/>
wie wir uns mit diesem tiefen inneren Sinn in unserem Leben verbinden können - auf einer täglichen Basis, mitten im Alltag! Am Ende des Webinars gebe ich darüber hinaus Antworten auf Fragen zu meinem bevorstehenden Tempel-Wochenende "Blühe in deiner Berufung auf": <http://www.weripower.at/berufung/>
Bitte poste deine Fragen direkt auf der Event-Seite:
<https://new.livestream.com/accounts/2717126/events/3066845/>

Veranstaltung auf Facebook:

<http://www.facebook.com/events/1457903314456672/>

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:
→ http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_62.pdf



*Coaching & Training
mit ☺-Faktor!*



Mo., 16. Juni 2014, 19 – 20 Uhr

Abendmeditation

10 Euro, Kulana – Traunsteinstr. 52, Gmunden

Wir nehmen uns Zeit: Zeit für Innehalten. Zeit für Ruhe. Zeit für Auszeit.

Alle Informationen findest du auf meiner Website

<http://www.weripower.at/meditation/>



Fr., 27. – So., 29. Juni 2014

Tempel-Wochenende "Blühe in deiner Berufung auf"

220 Euro

Yogahaus Traunsee, Feldstr. 20, Altmünster – <http://www.yogahaus-traunsee.at/>

Ein Tempel-Wochenende am Traunsee für Frauen, die ihr Leben im Einklang mit dem großen Mysterium gestalten wollen

Der Frauentempel Traunsee öffnet seine Pforten für ein Wochenende, in dem du dich mit jener tiefen Sehnsucht in deinem Herzen verbindest, die deinem Leben Sinn und Erfüllung schenkt.

Ausführliche Informationen unter <http://www.weripower.at/berufung/>

Fr., 4. Juli 2014, 18:30 Uhr

ICH.BIN. kreativ – mit Gerline Stroppek

35 Euro – Yogahaus Traunsee, Feldstr. 20, Altmünster

<http://www.yogahaus-traunsee.at/>

Durch Collagearbeit und kreatives Allerlei bauen wir Stress ab und entdecken neue Bildräume. Gerline leitet uns mit ihrer Kreativität und ihrem Schwung an, kreative Freiräume im Alltag zu schaffen und unserer Fantasie Flügel wachsen zu lassen.

<http://www.frauenkreis-ichbin.at/>



Alle Informationen zum Ausdrucken in unserem Flyer

http://www.weripower.at/pdfs/Flyer_Frauenkreis_Ichbin.pdf

Fr., 8. August 2014, 18:30 Uhr

ICH.BIN. im Garten der Natur – mit Marlene Lustig

35 Euro – Yogahaus Traunsee, Feldstr. 20, Altmünster

<http://www.yogahaus-traunsee.at/>

Pflanzen helfen uns Menschen, unsere Außen- und Innenwelt gesund zu erhalten. In diesem Workshop widmen wir uns einer Fülle von würzigen und aparten Geschmacksrichtungen. Auch eine Heilpflanze kann mit ihrem Wohlgeschmack zu überraschenden Köstlichkeiten auf dem Speisezettel beitragen. Marlene gibt Tipps zum Sammeln, Konservieren und Verarbeitung von aromatischen Kräutern und feine Kostproben aus ihrer kreativen Kräuterküche.

<http://www.frauenkreis-ichbin.at/>

Alle Informationen zum Ausdrucken in unserem Flyer

http://www.weripower.at/pdfs/Flyer_Frauenkreis_Ichbin.pdf

Alle Veranstaltungen sind online abrufbar unter:
Der Lageplan bzw. Anfahrtsplan zum Kulana ebenfalls:

<http://www.weripower.at/termine.html>
<http://www.weripower.at/fragen7.html>

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:
→ http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_62.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

Neuigkeiten

UNESCO Auszeichnungen für die Mutmacherei

Von der Mutmacherei

<http://www.mutmacherei.net>

war in den weripower Briefen schon immer wieder zu lesen. Nun freue ich mich ganz besonders, dass dieser wunderbaren Initiative Anerkennung durch die UNESCO ausgedrückt worden ist: Sowohl das Projekt "Mut in the City" als auch das Projekt "We pimp the World" <http://www.mutmacherei.net/#WePimpTheWorld> wurden als UN-Dekadenprojekte für nachhaltige Bildung ausgezeichnet! :) :) Herzlichen Glückwunsch! :) :) :)

Aus dem aktuellen Newsletter: "Mut in the City" ist ein Format der Mutmacherei, das den Besuch von mutmachenden Projekten und Initiativen und deren Initiator*innen mit kleinen Experimenten und Aktionen im öffentlichen Raum verknüpft. Dieses Mal ist es uns eine besondere Freude, zu einem "Mut in the City" in Kooperation mit der Gebietsbetreuung GB*2/20 einzuladen. Wir haben dafür eine Route im 2. Bezirk zusammengestellt. Projekte zum Anfassen und die Einladung, die eigene Komfortzone ein kleines Stück zu verlassen und neue Erfahrungen zu machen ist unser Angebot. Lasst euch überraschen und: Save the Date! Anmeldung bitte per Mail an antonia@mutmacherei.net. Teilnahmebeitrag: 10-15 Euro nach Selbsteinschätzung.

Nur für Männer :) :) :

Was für Frauen der Frauentempel ist, könnte für Männer der Weg der Männer sein. Erstmals findet dieser 7teilige Initiationsweg in Oberösterreich (Bildungshaus Greisinghof, Tragwein) statt.

<http://www.weripower.at/tempel/>

<http://wegdermaenner.eu/>

Feedback von Kundinnen und Kunden

Es war Teil meines Prozesses und meiner Weiterentwicklung als Unternehmerin, Feedback zu sammeln und sichtbar zu machen, das ich von Kundinnen und Kunden auf weripower Veranstaltungen und Angebote erhalten habe.

<http://weripower.blogspot.co.at/p/feedback.html>

Ich danke jeder und jedem einzelnen von ganzem Herzen. Mögen meine Arbeit und meine Angebote auch in Zukunft hilfreich und dienlich sein! _/|_

Der rote Faden – für junge Frauen von 15 bis 25

Dominique aus dem Awakening Women Team veranstaltet in Norddeutschland ein Wochenende für junge Frauen, die ihren roten Faden kennen lernen möchten!

<http://www.selfmarriageceremonies.com/derrotefaden/>

<http://www.selfmarriageceremonies.com/theredthread/>

<https://www.facebook.com/events/662258867178694/>



Von Herzen wünsche ich dir, dass du dir mit den vielen Entscheidungen, die tagtäglich auf uns alle einströmen, gut und leicht und fließend umgehen kannst. Mögen dir deine Werte ein verlässlicher Leuchtturm in der Weite sein. Möge es dir gelingen, dich immer wieder an deinem persönlichen Nordstern auszurichten und zu orientieren. Zu deinem Wohle und zum Wohle aller Wesen. _/|_

Herzliche und seelische Grüße sendet dir

Uli

G.N. (= Good News): Um Bedürftigen die "Schande des Bettelns" zu ersparen, hat ein in Saudi Arabien lebender Unbekannter vor kurzem eine einfache, aber geniale Aktion gestartet. Mitten auf dem Gehweg vor seinem Haus wurde ein Kühlschrank aufgestellt, der von allen Bürgern, die etwas übrig haben, bestückt werden kann. Menschen, die hungrig sind, können kommen und sich ohne großes Aufsehen versorgen. <http://www.deutsch-tuerkische-nachrichten.de/2014/05/501771/einfach-aber-genial-anonymer-saudi-installiert-oeffentlichen-kuehlschrank-fuer-arme/>

Mach auch du mit bei der Initiative Good News! Statt eines P.S. am Ende des Emails ein G.N. (=Good News)! ☺ ☺ ☺ Mit einer Email an update@mutmacherei.net erhältst du wöchentlich eine Anregung für Deine Good News! ☺



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

→ http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_62.pdf

Impressum

Du erhältst diesen Newsletter als KundIn oder InteressentIn von weripower Coaching & Training mit :) - Faktor.

Medieninhaberin:

Für den Inhalt der weripower Briefe ist Ulrike Feichtinger verantwortlich.

Richtung des Newsletters:

In den weripower Briefen werden Informationen und Denkanstöße rund um die Themen *Zuversicht - den eigenen Weg gehen - Spiritualität* sowie Veranstaltungsankündigungen von Ulrike Feichtinger übermittelt.

Unternehmensgegenstand der Medieninhaberin:

Unternehmensberatung, Schwerpunkt Coaching & Training

Anmeldungen zum Newsletter werden gerne unter

<http://www.weripower.at/briefe.html> entgegen genommen! ☺

Dr.ⁱⁿ Ulrike Feichtinger, Coach & Trainerin

weripower Coaching & Training mit :) - Faktor

<http://www.weripower.at/> - u.feichtinger@weripower.at

+ 43 (0) 650 460 4103

4810 Gmunden, Traunsteinstr. 52

Blog:

<http://weripower.blogspot.co.at/>

<http://www.dharma-garden.com/>

Facebook:

<http://www.facebook.com/u.feichtinger>

<http://www.facebook.com/weripower>

Twitter:

<http://www.twitter.com/weripower>

Fotonachweise:

Uli Feichtinger