

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

→ http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_46.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

Gmunden, XX. Oktober 2012

Liebe Seele!

Passend zur aktuellen Zeitqualität und dem Beginn der neuen Jahresgruppe Spirit@Alltag geht es heute im weripower Brief um die starken Gefühle, die viele von uns in den letzten Wochen erleben. Doch auch die Physikerin in mir kommt diesmal zu Wort und unternimmt den Versuch, mögliche Zusammenhänge zwischen dieser Emotionalität und der vielzitierten "Frequenzerhöhung der Erde" zu finden. In diesem Sinne trägt der heutige Brief den Titel

Physik und Spiritualität im menschlichen Lebensalltag

Ich wünsche dir eine anregende und erhebende Zeit beim Lesen dieses weripower Briefes! ☺

Inhalt des 46. Briefes

- * Einfach zum Nachdenken
- * Physik und Spiritualität im menschlichen Lebensalltag
- * Aktuelle Veranstaltungen
- * Neuigkeiten

Einfach zum Nachdenken

Hinter allem steckt eine Kraft
voller Gerechtigkeit und Mitgefühl,
voller Zärtlichkeit und Liebe.

Khalil Gibran

Alles Große und Schöne dieser Welt
wird aus einem Gedanken oder einem Gefühl
im Menschen geboren.

Khalil Gibran

Der Meister sagt seinem Schüler nie, was er zu tun hat.
Beide sind nur Reisegefährten, die
das schwer zu ertragende Gefühl von Fremdheit angesichts
sich ständig verändernder Wahrnehmungen und Horizonte
miteinander teilen, die sich ihnen eröffnen,
von Türen, die sich schließen,
von Flüssen, die manchmal den Weg unterbrechen,
doch die man nicht überschreiten, sondern denen man folgen sollte.
Der Unterschied zwischen Meister und Schüler besteht einzig darin,
dass der Meister etwas weniger Angst hat als der Schüler.

Paulo Coelho



Sorge Dich nicht um Dein Ego. Das bedeutet:
Sorge Dich weder um Deine Gedanken, noch um Deine Gefühle.
Worum Du Dich sorgen musst, das ist das Verhältnis,
welches Deine aufrichtige Seele zu Deinem Ego einnimmt.
Gedanken & Gefühle des Egos sind wie stürmische Wellen –
Deine Seele ist das Boot und Dein aufrichtiger Geist ist das Segel.
Kümmere Dich nur um die Reinheit, das Heil und die Kraft Deiner Seele
und Sorge nur dafür, dass Dein geistiges Segel
auf Dein höchstes Herzensziel ausgerichtet ist –
so kommst Du sicher durch den Ego-Sturm.
Mache Dich autonom von allen Ego-Wellen.
Warte nicht, darauf, dass sie verschwinden.
Was zählt, sind die Taten, die Strecke,
die Du durch die Wellen zu Deinem Herzensziel TATSächlich zurücklegst.
Was zählt ist das beweisbare DENNOCH!
Deinem aufrichtigen Geist und Deiner starken Seele
ist meine Arbeit gewidmet. Sie seien gesegnet.
Evolution ist, was wir tun!
Sebastian Gronbach

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

→ http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_46.pdf



*Coaching & Training
mit ☺-Faktor!*

Physik und Spiritualität im menschlichen Lebensalltag

Diesmal berichte ich von einer persönlichen Erfahrung, weil ich den Eindruck habe, dass es sich um eine durchaus repräsentative Situation im Jahr 2012 handelt, die viele Menschen ähnlich erleben.

Es war Montag, der 1. Oktober 2012. Schon am frühen Morgen lag irgendwie irgendetwas in der Luft, ohne dass man es greifen konnte. Als der Tag seinen Lauf nahm, gingen Wellen von starken Emotionen durch mich durch. Wut. Ohnmacht. Hilflosigkeit. Trauer. Verwirrtheit. All das wurde ausgelöst von "Kleinigkeiten" – von Dingen, die mich normalerweise nicht so tief berühren.



Diese emotionalen Wellen hielten den ganzen Tag über an, sogar am späten Abend ging nochmals eine Welle durch mich durch. Ich wendete das an, was ich auf meinem Weg der Selbsterfahrung über den Umgang mit starken Gefühlen gelernt hatte, besonders jedoch die Feel-Kiss-Flow-Methode von Chameli Ardagh.

→ <http://www.awakeningwomen.com/>

→ <http://www.awakeningwomen.de/>

Bei der Feel-Kiss-Flow-Methode geht es darum, Gefühle ohne die Geschichte (also ohne das Warum und Wieso) rein als Empfindungen im Körper wahrzunehmen. Sobald eine Verbindung mit dem Gefühl da ist, küsse es von innen mit deinem Atem. Gehe also beim Einatmen mit der Aufmerksamkeit zu jener Stelle / zu jenen Stellen im Körper, wo du das Gefühl am stärksten wahrnehmen kannst. Sobald das Gefühl auf diese Art und Weise Raum bekommen hat, wird es sich verändern, wird es fließen. Denn Gefühle sind Energie, und das Wesen von Energie ist, dass sie sich verändert und bewegt. Ich für mich nenne diesen Vorgang nun "Gefühle prozessieren": Sie wahrnehmen, ihnen Raum geben, sie fließen lassen. Dann ist ein neuer Augenblick da. Welches Gefühl ist nun hier? Wahrnehmen – Raum geben – fließen lassen. Und so weiter und so fort, bis die Welle abgeebbt ist...

Am nächsten Tag (2. Oktober) erreichte mich der Newsletter der Sternwarte Gmunden,

→ <http://www.auriga.co.at>

in dem ich folgende Information fand:

Ein Masseauswurf auf der Sonne vom 27. September 2012 verursachte am frühen Morgen des 1. Oktober eine Störung des Erdmagnetfeldes, [...]

Plötzlich schienen Puzzlesteine zusammen zu kommen, es schien sich ein Bild zu ergeben! Sonnenstürme wirken auf unser Erleben, ja, aber wie? Die Physikerin in mir wollte mehr wissen! ☺ Ich recherchierte einige Tage in den Weiten des Internets, sortierte die Informationen nach den Kriterien "glaubwürdig und plausibel" und "dubios und an den Haaren herbeigezogen" und verfasste dann einen Artikel mit der Zusammenfassung meiner Erkenntnisse. Die Intention meines Artikel ist es, eine plausible Erklärung darzustellen, wie die Sonnenaktivität und die viel-zitierte "Frequenzerhöhung von Mutter Erde" auf uns Menschen wirken. Somit geht es um die Schumann-Resonanzen, um das Erdmagnetfeld und seine Veränderungen, sowie um das menschliche Gehirn und seine Reaktionen auf elektromagnetische Felder.

→ http://www.weripower.at/download/2012_Erdfrequenz_Bewusstsein_web.pdf

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

→ http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_46.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

Schon als ich für mich die Zusammenhänge erkannt hatte, machte sich eine tiefe Erleichterung in mir bemerkbar: "Ah, jetzt versteh ich manches besser!" Doch die Zusammenhänge dann auch noch Schritt für Schritt in Worte zu fassen und für die Allgemeinheit (hoffentlich) verständlich zu formulieren, das verband mich mit meiner Berufung, mit meinem persönlichen Sinn im Leben, mit meinem roten Faden.

→ <http://www.weripower.at/berufungscoaching/>

Da ging es dann nicht mehr nur um mich, da ging es um einen größeren Zusammenhang, in dem ich ein kleines Rädchen bin...

Ich freue mich darauf, über deine Meinung auf meinem Blog zu lesen:

→ <http://weripower.blogspot.co.at/2012/10/physik-spiritualitat-und-der.html>



Bemerkung:

Im Jahr 2011 habe ich zwei Blog-Beiträge über die Jahresgruppe Spirit@Alltag geschrieben, die auch 2012 ihre Gültigkeit haben. Hier Du findest die beiden Artikel:

→ <http://weripower.blogspot.co.at/2011/09/herzensprojekt-spirit-alltag.html>

→ <http://weripower.blogspot.co.at/2011/10/spirit-alltag-wie-soll-das-gehen.html>

Aktuelle Veranstaltungen

Spirit @ Alltag



Mi., 24. Okt. 2012, 19:30 Uhr, kostenfrei, Kulana

Informationsabend zur Jahresgruppe Spirit @ Alltag

→ <http://www.weripower.at/spiritimalltag/>

Anmeldung bis 23. Okt 2012

Ich bin überzeugt davon, dass nun die Zeit reif ist, in sehr bewusster Art und Weise Neue Spiritualität in unser Alltagsleben zu integrieren. Die gute Nachricht: Wir müssen es nicht alleine tun, wir können einander in einer Gruppe unterstützen, unsere Sehnsucht nach einem spirituellen Leben in allen Facetten wahr werden zu lassen! :) In dieser Jahresgruppe tauchen wir tief in das Abenteuer ein, unseren Alltag mit unserem spirituellen Leben zu verbinden. Der kostenlose Infoabend dient dazu, mehr Einblick in die Idee dieser Gruppe zu bekommen und Fragen stellen zu können.

Burnout – Übergang in ein spirituelles Weltbild



Do., 8. Nov. 2012, 18:30 Uhr, 39 Euro, WIFI Linz

Die Seele rechtzeitig verstehen – Spirituelle BurnOut Prävention

→ <http://www.weripower.at/burnout.html#wifi>

Anmeldung bis 1. Nov. 2012 direkt bei der [WIFI Unternehmerakademie](#)

Aus spiritueller Sicht ist BurnOut ein Weckruf der Seele: Wer sich selbst verliert, wird über körperliche Symptome daran erinnert, das wirklich Wesentliche ins Zentrum des Lebens zu stellen. BurnOut ist vermeidbar, wenn wir die Botschaften unserer Seele rechtzeitig verstehen und umsetzen. Dann leben und arbeiten wir im Einklang mit dem Seelenplan - dies ist die Basis für Begeisterung, Erfolg und Zuversicht!

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

→ http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_46.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

Spirit @ Alltag



Sa., 10. Nov. 2012, 9 bis 17 Uhr

Eröffnungsworkshop der Jahresgruppe Spirit @ Alltag

→ <http://www.weripower.at/spiritimalitag/>

490 bis 980 Euro (für die ganze Jahresgruppe – Preisgestaltung), Kulana
Anmeldung bis 2. Nov. 2012

Ich bin überzeugt davon, dass nun die Zeit reif ist, in sehr bewusster Art und Weise Neue Spiritualität in unser Alltagsleben zu integrieren. Die gute Nachricht: Wir müssen es nicht alleine tun, wir können einander in einer Gruppe unterstützen, unsere Sehnsucht nach einem spirituellen Leben in allen Facetten wahr werden zu lassen! :) In dieser Jahresgruppe tauchen wir tief in das Abenteuer ein, unseren Alltag mit unserem spirituellen Leben zu verbinden.

Tempel Traunsee



Di., 27. Nov. 2012, ab 18 Uhr, 20 Euro, [Yogahaus Traunsee](#)

Mo., 17. Dez. 2012, ab 18 Uhr, 20 Euro, [Yogahaus Traunsee](#)

Frauentempel

→ <http://www.weripower.at/tempel/>

Anmeldung bis 26. Nov. 2012 bzw. 16. Dez. 2012

Der Tempel ist ein heiliger Ort für Frauen, in dem wir unsere Weiblichkeit feiern. Ein geschützter, geheimnisvoller Raum, in dem wir all unsere Gefühle willkommen heißen. Wir lassen unsere einstudierten Rollen und Masken fallen, indem wir in Tempelübungen unsere Wut, Trauer, Freude, Schönheit und unsere Liebe zeigen.

Genauer zeitlicher Ablauf:

→ <http://www.weripower.at/tempel/index.html#ablauf>



Lageplan Kulana

→ <http://www.weripower.at/impressum.html#plan>

Kulana (hawaiian.) heißt Treffpunkt für Menschen und ist der Name meiner Räumlichkeiten, in denen ich meine Coachings und viele meiner Veranstaltungen abhalte. Die maximale Gruppengröße im Kulana umfasst 6 Personen.

Alle Veranstaltungen sind online abrufbar unter

→ <http://www.weripower.at/termine.html>

Neuigkeiten

Video einer Sonneneruption

→ <http://www.facebook.com/photo.php?v=459547697417005>

Passend zu meinem Artikel über die Sonnenaktivität habe ich auf Facebook (Danke, liebe FB-Gemeinde, für Eure Inspirationen!) dieses Video über eine Sonneneruption gefunden – ich finde, dadurch wird vieles gleich anschaulicher, oder!? ☺

Harald Hutterer über die Entwicklung des Menschen und der Menschheit

→ <http://www.alpenparlament.tv/playlist/617-die-entwicklung-des-menschen-und-der-menschheit>

Die Entwicklung des Menschen und der Menschheit – ein Thema, mit dem ich mich schon sehr viel beschäftigt habe – auf Anregung und in intensivem Austausch mit meinem lieben Kollegen Dr. Harald Hutterer! ☺

→ <http://www.heartsopen.com/>

Er widmet sich dieser Thematik nun auch in einem ausführlichen Interview auf der Plattform alpenparlament.tv – und das in einer gut verständlichen Form! ☺ Sehenswert, höhenswert! ☺

Weitere Informationen über das im Interview angesprochene Modell Spiral Dynamics findest du unter

→ <http://www.weripower.at/spiraldynamics/>

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:
→ http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_46.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

Buchbesprechungen zum Thema "Neues Weltbild"

Die aktuellen Vorgänge im Innen und Außen interpretieren viele Menschen als Übergang in ein neues Weltbild – ein Weltbild, in dem der Materialismus seine zentrale Rolle verliert. Doch was könnte stattdessen kommen? Um hier ein paar Ideen und Anregungen zu liefern, habe ich Bücher rezensiert, von denen ich glaube, dass sie für die Zukunft hilfreich sein können:

→ <http://www.weripower.at/buchbesprechungen.html#weltbild>

Mich fasziniert es, wie Physik und Spiritualität in unserem "ganz normalen" Alltag aufeinander treffen. Diese zwei Bereiche sind nur scheinbar weit weg voneinander – tatsächlich sind sie ganz eng mit und in unserem Leben verbunden. Diese Verbindung darzustellen, aufzuzeigen und dann ganz bewusst zu leben – das ist mir ein großes Anliegen, ist ein Teil meiner Berufung. Somit ist die Jahresgruppe Spirit@Alltag auch und gerade 2012 ein Herzensprojekt von mir! ☺ Dort widmen wir uns in einer geschlossenen Gruppe Fragestellungen, die auftauchen, wenn wir uns bemühen, unsere Spiritualität nicht nur in der Meditation zu erleben, sondern auch im "ganz normalen" Alltag damit in Kontakt zu sein. Und die gute Nachricht ist: Niemand von uns muss es alleine tun, wir können es gemeinsam machen! Welch ein Abenteuer! ☺

Für viele von uns sind diese Wochen und Monate anstrengend, turbulent, "voll". Und gleichzeitig erleben wir gerade jetzt so intensiv, was es bedeutet, lebendig zu sein, in Transformationszeiten zu leben, die eigene Bewusstheit zu steigern. Let's surf the wave, sisters and brothers! ☺ ☺ ☺

Herzliche und seelische Grüße sendet dir

ULI



G.N. (= Good News): Eine wichtige Erinnerung an uns alle:

Relax! Entspann dich!
You are enough. Du bist genug.
You have enough. Du hast genug.
You do enough. Du tust genug.

→ <http://www.facebook.com/weripower/posts/504982502865160>

Mach auch du mit bei der Initiative Good News! Statt eines P.S. am Ende des Emails ein G.N. (=Good News)! Viele Mut-machende und Zuversicht-stärkende Ideen und Projekte findest du auf der stetig wachsenden Plattform der Mutmacherei

--> <http://www.mutmacherei.net/>

Wenn das keine Good News sind!? :) :) :)

Impressum

Du erhältst diesen Newsletter als KundIn oder InteressentIn von weripower Coaching & Training mit :) - Faktor.

Medieninhaberin: Für den Inhalt der weripower Briefe ist Ulrike Feichtinger verantwortlich.

Richtung des Newsletters: In den weripower Briefen werden Informationen und Denkanstöße rund um die Themen *Zuversicht - den eigenen Weg gehen - Spiritualität* sowie Veranstaltungsankündigungen von Ulrike Feichtinger übermittelt.

Unternehmensgegenstand der Medieninhaberin: Unternehmensberatung, Schwerpunkt Coaching & Training

Anmeldungen zum Newsletter werden gerne hier
→ <http://www.weripower.at/briefe.html>
entgegen genommen! ☺

Quellenangaben für Fotos:
Ulrike Feichtinger

Dr.ⁱⁿ Ulrike Feichtinger, Coach & Trainerin
weripower Coaching & Training mit :) - Faktor
<http://www.weripower.at/> - u.feichtinger@weripower.at
+ 43 (0) 650 460 4103
4810 Gmunden, Traunsteinstr. 52