

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

--> http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_38.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

Gmunden, 26. September 2011

Liebe Seele!

Der Herbst ist ins Land gezogen und damit hat das begonnen, was wir nach der Sommer-Ferien-Zeit als "Alltag" bezeichnen. Diesen Alltag zu beSEELen und mit HERZ auszustatten, das ist mir ein großes Anliegen – so steht dies auch im Mittelpunkt meines neuen Angebotes, das ich dir in diesem Brief vorstelle:

mit Herz und Seele leben

Ich wünsche dir eine anregende und erhebende Zeit beim Lesen dieses weripower Briefes! ☺

Inhalt des 38. Briefes

- * Einfach zum Nachdenken
- * Herzensprojekt: Spirit @ Alltag
- * Seelenarbeit
- * Aktuelle Veranstaltungen
- * Service auf weripower.at

Einfach zum Nachdenken

Zyklen beenden. Nicht aus Stolz, Unfähigkeit oder Hochmut,
sondern einfach nur, weil sie nicht mehr in dein Leben passen.
Schließe die Tür, lege eine andere Platte auf,
räum dein Haus auf, schüttele den Staub aus.
Höre auf zu sein, wer du warst, und werde, wer du bist.
Paulo Coelho

There comes a time
when you are pulled fully into the master piece.
No more witnessing, no more controlling.
Only wildly dancing in the aching experience of humanness.
Chameli Ardagh

Freier Wille bedeutet nicht,
dass du den Lehrplan bestimmen kannst.
Es bedeutet nur, dass du wählen kannst,
was du zu einer gegebenen Zeit lernen willst.
Marianne Williamson

Wenn du weißt, wer du bist und warum du hier bist,
und wenn du die Antworten auf diese zwei Fragen
von ganzem Herzen, bedingungslos und ohne Zögern annimmst,
dann bist du ein befreiter, ein erleuchteter Mensch
– und du bist auch ein Evolutionär.
Ein Evolutionär ist meiner Meinung nach jemand,
der die Antworten auf diese Fragen gefunden hat,
der weiß, wer er ist und warum er hier ist, und der beginnt,
verbindliche Beziehungen mit anderen Menschen einzugehen,
die eine ähnliche Entdeckung gemacht haben,
um zusammen eine Zukunft zu erschaffen,
die vielen, vielen anderen den Weg weisen wird.
Andrew Cohen

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

--> http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_38.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

Herzensprojekt: Spirit @ Alltag

Heuer im Sommer war alles anders als sonst. Normalerweise komme ich von unserem Familienurlaub voller Ideen und Pläne zurück, was ich im kommenden weripower Jahr gerne anbieten möchte. Doch heuer sind mir keine großen Ideen und Pläne eingefallen, ich habe eine große Unruhe in mir bemerkt: Was soll ich denn überhaupt anbieten?

Mein Kopf war der Überzeugung, ich müsste mich nun einfach gut konzentrieren, dann würde mein neues Programm schon entstehen. Doch mein Herz hat mir noch offene Baustellen gezeigt: In einer Freundschaft war noch etwas zu klären. Ich hatte einen Zyklus zu beenden. Und es war an der Zeit, Raum für Neues zu schaffen.

Es war eine spannende Zeit, denn mein Kopf wollte sich auf all diese scheinbaren Umwege nicht einlassen, wollte sich auf das Programm konzentrieren. Doch mein Herz hat mir in großer Ruhe und Gelassenheit gezeigt, welche Steine noch im Weg liegen. Als diese einer nach dem anderen beseitigt waren, dann endlich konnten Herz und Hirn zusammenarbeiten – mein Herzensprojekt hat ganz konzentriert das Licht der Welt erblickt! ☺ ☺ ☺

Spirit @ Alltag

→ <http://www.weripower.at/spiritimalltag/>



Es ist eine Jahresgruppe, in der wir uns gemeinsam unterstützen, Neue Spiritualität in den Alltag zu integrieren. Es ist eine evolutionäre Spiritualität, die sich in eine Richtung entwickelt. Es ist eine zyklische Spiritualität, die alles Wiederkehrende ehrt. Es ist eine Spiritualität, die feminine und maskuline Aspekte integriert. Es ist eine Spiritualität, die altes Wissen und fremde Traditionen ehrt. Es ist eine Spiritualität, die wieder das Heilige mit dem Profanen verbindet – so ist auch das Titelbild dieses Herzensprojektes zu verstehen! ☺ ☺ ☺

Ich spüre die Vorfreude auf diese Gruppe schon in jeder Körperzelle! ☺ ☺ ☺ Und ich weiß ganz genau, dass diese Idee erst dann geboren werden konnte, als all die anderen Dinge erledigt worden waren.

Was ich daraus einmal mehr gelernt habe? Es macht wenig Sinn, in den Widerstand zu gehen und auf Biegen und Brechen den Kopf (!) durchsetzen wollen. Dafür ist es immer wieder aufs Neue eine wunderschöne Erfahrung, sich voll Zuversicht dem Fluss des Lebens zu überlassen – und zu spüren, wann die Zeit reif ist: No forceful pushing, let it flow! ☺ Doch auch die Hartnäckigkeit und die Konzentration bzw. Ausrichtung waren notwendig, um das Ziel zu erreichen! Yin und Yang – feminines und maskulines Prinzip – bei der Arbeit! ☺

Magst du auf dein eigenes Leben schauen?

- ★ Wo bist du im Widerstand und wehrst dich gegen bestimmte Lebenssituationen?
- ★ Wie vertraut sind dir Durchhaltevermögen, Konzentration und Ausrichtung?
- ★ Wo bringst du deine Kraft nicht auf die Erde und die Dinge zerrinnen dir zwischen den Fingern?
- ★ In welchen Lebensbereichen bist du voll Zuversicht und vertraust dich dem Fluss des Lebens an?
- ★ Welche(s) Ziel(e) möchtest du dir für die Zukunft setzen, wenn du dir deine Antworten auf diese Fragen anschaut?

Ich freue mich über Deine Kommentare auf meinem Blog unter

→ <http://weripower.blogspot.com/2011/09/herzensprojekt-spirit-alltag.html>

☺ ☺ ☺

PS: Neue Spiritualität – darunter verstehe ich jenes spirituelle Weltbild, das sich seit einigen Jahren entwickelt und unabhängig von institutionalisierten Religionen bzw. Konfessionen ist. Allerdings integriert Neue Spiritualität wertvolle Elemente vorangegangener Strömungen und verbindet sie neu. Ich habe Neue Spiritualität im Vorwort zum weripower Programmheft beschrieben:

→ http://www.weripower.at/pdfs/Programm_2011_2012.pdf

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

--> http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_38.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

Seelenarbeit

In meiner Arbeit bin ich als Mensch präsent und arbeite mit Menschen. Dennoch ist meine Intention, von Seele zu Seele zu kommunizieren. Alleine diese Intention zu setzen, verändert und intensiviert die Beziehung, in die ich mit anderen Menschen trete – das zeigt mir meine Erfahrung immer wieder aufs Neue. So sehe ich meine Arbeit, die sich in unterschiedlichen Angeboten darstellt, immer als Seelenarbeit. Daher habe ich folgenden Titel für das aktuelle Programmheft gewählt:

Bewusstsein entwickeln. Spiritualität leben.

Einen wichtigen Platz in meinem Angebot nimmt das **Berufungscoaching** ein. ☺

→ <http://www.weripower.at/berufungscoaching/>



Ich liebe diese Art der Einzelarbeit! ☺ Denn dabei beginnt die betreffende Person zu ahnen, was es sein könnte, das sie-als-Seele sich für diese Inkarnation vorgenommen hat. Sie blüht auf, wenn sie diesen Seelenplan, diese Berufung in ganz konkrete Worte fasst und damit JA zu sich selbst sagt. Sie erkennt, warum sie auf der Welt ist, was ihr individueller Sinn des Lebens ist. Es ist wunderschön, dies begleiten zu dürfen! ☺

Im Vortrag Der rote Faden erläutere ich den Hintergrund von Berufung, Seele und Seelenplan, weiters berichte ich von meinen persönlichen Erfahrungen damit.

Heuer biete ich Berufungscoaching erstmals in Gruppen an, weil ich überzeugt bin, dass in einer Gruppe die Seelenqualitäten der TeilnehmerInnen noch besser gewürdigt werden! ☺ Die Gruppen (Ebensee und Linz) laufen unter dem Titel True Colors nach dem Lied von Cyndi Lauper:

→ <http://www.youtube.com/watch?v=x4Qxe2IYz88>

Auch **Huna, die hawaiianische Lebensphilosophie**, ist weiterhin Teil meines Angebotes! ☺

→ <http://www.weripower.at/huna/>

Monatlich gibt es entweder eine Reise in die nicht-alltägliche Wirklichkeit oder – neu! ☺ – die Workshops Ho'omana'o. Dieses hawaiianische Wort bedeutet sich erinnern, über etwas meditieren, über etwas reflektieren. Diese Abende sollen genau dazu dienen: Unser Huna-Wissen gemeinsam zu vertiefen, indem wir es auf Situationen unseres Alltages anwenden. Ich freu mich drauf, speziell mit unserem Höheren Selbst zu arbeiten! ☺

Die beliebte Sieben-Elemente-Massage Kahi Loa steht genauso auf dem Programm, wie ein unverbindlicher Infoabend über Huna. Die sieben Prinzipien und sieben Elemente kannst du im Workshop Huna Intensiv kennen lernen! Wie gewohnt, verbinden wir Herz, Hirn und Seele in dieser Arbeit! ☺



Erstmals gibt es auch ein Huna-Angebot im WIFI Oberösterreich! ☺ Die Unternehmerakademie hat mich eingeladen, in der Rubrik "Spiritualität und Wirtschaft" über die sieben spirituellen Grundgesetze der hawaiianischen Tradition zu referieren! ☺



Das Thema **Von der Angst zur Zuversicht** begleitet mich schon viele Jahre.

→ <http://www.weripower.at/AbisZ/>

Der gleichnamige Vortrag stellt für mich eine Pforte in die Spiritualität dar: Wer nicht nur verstandesmäßig, sondern auch mit dem Herzen erkennt, dass wir in ein spirituelles Weltbild eingebettet sind, kann voller Zuversicht durch dieses Erdenleben gehen! Auch dieses Angebot hat es in das Kursbuch der WIFI Unternehmerakademie geschafft! ☺

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:
--> http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_38.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

Last, but not least, komme ich auf die Arbeit mit **Burnout**-Betroffenen zu schreiben.
→ <http://www.weripower.at/burnout/>

Ich bezeichne Burnout als Weckruf der Seele – als ein Zeichen, das Betroffene einfach nicht mehr übersehen können: "Hier geht's lang zu deinem wahren Ich. Hier ist dein Weg!" Es ist eine wunderschöne Arbeit, Menschen durch diese besondere Lebenszeit zu begleiten und mit ihnen die Botschaft der Seele zu entdecken, die hinter dem Burnout steckt! Auch dieses Hintergrundwissen darf ich meinem an der WIFI Unternehmerakademie vermitteln! ☺



All das findest du komprimiert in meinem Programmheft **Bewusstsein entwickeln. Spiritualität leben**
→ http://www.weripower.at/pdfs/Programm_2011_2012.pdf

Wenn du mir deine Adresse bekannt gibst, sende ich dir gerne ein oder mehrere Exemplare zu! ☺

Ich freue mich über Deine Kommentare auf meinem Blog unter
→ <http://weripower.blogspot.com/2011/09/seelenarbeit.html>

☺ ☺ ☺

Aktuelle Veranstaltungen

EASY – Mit Leichtigkeit das Abenteuer Leben gestalten

Autorenlesung!



Donnerstag, 27. September, ab 19:30 Uhr
Buchhandlung Richter, Seckertorgasse 1, 4810 Gmunden
(Eva Gütlinger (Lina))
EASY.
Mit Leichtigkeit das Abenteuer Leben gestalten.
Leichtigkeit ist eine Lebensweise. Eva Gütlinger von der Leiter der heimatlichen Buchhandlung Richter hat mit ihrer Buchreihe "EASY" eine Methode entwickelt, die den Menschen hilft, ihre Lebensweise zu ändern und mehr Freude, Zufriedenheit und Glück zu empfinden. Diese Methode ist einfach und macht Spaß. Sie ist für alle Menschen geeignet, die ihre Lebensweise ändern wollen.
Die Autorin ist eine selbstständige Trainerin und Coach. Sie gibt Seminare und Workshops an und ist auch als Autorin tätig. Sie hat mehrere Bücher geschrieben und ist auch als Rednerin tätig.

Di., 27. Sept. 2011, 19:30 Uhr, kostenfrei, Buchhandlung Richter, Gmunden
Buchpräsentation mit Eva Gütlinger
→ http://www.weripower.at/images/lesung_guetlinger.jpg

Leichtigkeit, hawaiianischer Schamanismus und systemisches Denken – diese Kombination ist Eva Gütlingers Charakteristik.

Spirit @ Alltag



Di., 18. Okt. 2011, 19:30, kostenfrei, Kulana
Infoabend Spirit @ Alltag
→ <http://www.weripower.at/spiritimalltag.html>
Anmeldung bis So., 16. Okt. 2011

Wie können wir gemeinsam Spiritualität in unseren Alltag integrieren?

True Colors – Berufungscoaching in der Gruppe



Mi., 5. Okt. 2011, 19:30, kostenfrei, Frauenforum Salzkammergut, Ebensee
Infoabend True Colors
→ <http://www.weripower.at/berufungscoaching.html#truecolors>
Anmeldung bis Mo., 3. Okt. 2011

Den roten Faden entdecken, die Berufung formulieren, die True Colors nach außen scheinen lassen! ☺

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

--> http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_38.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

Huna – Philosophie für ein bewusstes Leben



Mi., 12. Okt. 2011, 19:30, 15 bis 30 Euro, Kulana

Reise in die nicht-alltägliche Wirklichkeit

→ http://www.weripower.at/huna_angebot.html#reisen

Anmeldung bis Mo., 10. Okt. 2011

Schamanische Reise – maßgeschneidert auf die Bedürfnisse der TeilnehmerInnen! ☺

Anmeldungen bitte bis zum angegebenen Datum per Mail an u.feichtinger@weripower.at oder telefonisch unter 0650/4604103.

Lageplan Kulana

--> <http://www.weripower.at/impressum.html#plan>

Kulana (hawaiian.) heißt Treffpunkt für Menschen und ist der Name meiner Räumlichkeiten, in denen ich meine Coachings und viele meiner Veranstaltungen abhalte. Die maximale Gruppengröße im Kulana umfasst 6 Personen.



Alle Veranstaltungen sind online abrufbar unter

--> <http://www.weripower.at/termine.html>

Service auf weripower.at

Berichte von KundInnen über Berufungcoaching

→ <http://www.weripower.at/berufungcoaching.html#testimonials>

Ich freue mich sehr, dass einige meiner KundInnen sich bereit erklärt haben, ihre Erfahrungen im Berufungcoaching in Worte zu fassen! Lass dich überraschen, wie vielfältig die Prozesse in dieser Art der Bewusstseinsentwicklung sind! ☺

Preisgestaltung bei weripower

→ <http://www.weripower.at/fragen6.html>

Mit dem aktuellen Programmheft beginne ich ein Experiment! ☺ Bei der Einzelarbeit und bei vielen Veranstaltungen gebe ich eine Preisspanne statt eines fixen Betrages an und bitte meine KundInnen um Selbsteinschätzung, wie viel sie für meine Leistung geben können. Ich bin schon sehr gespannt, wie diese Neuerung ankommt! ☺

Innenansichten

Auf meiner Facebook-Seite veröffentliche ich seit einiger Zeit Bilder, die äußere Abbildungen von inneren Prozessen sind. Ich lade Dich ein, in dem Album "Innenansichten"

→ <http://www.facebook.com/media/set/?set=a.10150334161019474.369575.300748099473>

vorbei zu schauen! ☺

Meine Vision ist, dass Menschen ihr Leben in Zuversicht gestalten und ihren eigenen Weg gehen.

→ <http://www.weripower.at/philosophie.html>

Dieser Satz stimmt seit Jahren, doch bekommt er immer mehr Tiefe und immer wieder einen neuen Geschmack, eine neue Bedeutung. Zuversicht hat viel mit dem Gefühl zu tun, in einem spirituellen Weltbild gut aufgehoben zu sein.

Ich lade dich ein, Neue Spiritualität in dein Leben einzulassen. In welcher Form auch immer du es tust, es ist wertvoll, es ist evolutionär, es ist bereichernd, es ist sinnlich, es ist stärkend, es ist erdend. Ich freue mich sehr, wenn wir einen Teil dieses Weges gemeinsam gehen! ☺

Herzliche und seelische Grüße sendet dir

ULI



weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

--> http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_38.pdf



Coaching & Training
mit :-Faktor!

G.N. (= Good News): Es gibt immer mehr Kinderbücher, die spirituelle Themen verarbeiten. Eines der liebsten Bücher diesbezüglich ist meinen Kindern und mir "Ich bin das Licht – Die kleine Seele spricht mit Gott" von Neale Donald Walsch. So freue ich mich sehr, dass es dieses Buch nun auch als Video auf YouTube gibt! ©
→ <http://www.youtube.com/watch?v=9ToBlnKcm1k>

Wenn Du Dich an der Initiative "Good News" beteiligen willst, hänge an Deine Emails statt eines P.S. ein G.N. (=Good News) an! Noch mehr Good News warten auf Dich - und Deinen Beitrag! :) - unter
--> <http://www.iramollay.net/forumgoodnews.htm>

Impressum

Du erhältst diesen Newsletter als KundIn oder InteressentIn von weripower Coaching & Training mit :) - Faktor.

Medieninhaberin: Für den Inhalt der weripower Briefe ist Ulrike Feichtinger verantwortlich.

Richtung des Newsletters: In den weripower Briefen werden Informationen und Denkanstöße rund um die Themen *Zuversicht - den eigenen Weg gehen - Spiritualität* sowie Veranstaltungsankündigungen von Ulrike Feichtinger übermittelt.

Unternehmensgegenstand der Medieninhaberin: Unternehmensberatung, Schwerpunkt Coaching & Training

Anmeldungen zum Newsletter werden gerne hier
--> <http://www.weripower.at/briefe.html>
entgegen genommen! ©

Dr.ⁱⁿ Ulrike Feichtinger, Coach & Trainerin
weripower Coaching & Training mit :) - Faktor
<http://www.weripower.at/> - u.feichtinger@weripower.at
+ 43 (0) 650 460 4103
4810 Gmunden, Traunsteinstr. 52