

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

--> http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_36.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

Gmunden, 19. März 2011

Ihr lieben Seelen!

Alles, was in diesen Tagen angesichts der dramatischen Ereignisse gesagt und geschrieben wird, ist eine Gratwanderung - ein Balanceakt zwischen Verstehen und Nicht-Verstehen, zwischen Ratlosigkeit und Tatendrang, zwischen Resignation und Aufbruchstimmung, zwischen Mitgefühl und Zynismus. Daher ist es ebenso ein Balanceakt, heute

Über den Sinn

zu schreiben. Und gleichzeitig ist das Thema heute wichtiger als in so manch anderer Situation. Ich lade Euch ein zu einer Gratwanderung über den Sinn!

Inhalt des 36. Briefes

- * Einfach zum Nachdenken
- * Von den Seelen
- * Das Ende der Opferrolle
- * Aktuelle Veranstaltungen
- * Service auf weripower.at

Einfach zum Nachdenken

... ich höre nicht auf
Schätze zu sammeln
und Tag für Tag
die Freude aufzuwecken...

ein fremdes Lachen
Hilfe für einen Freund
ein gutes Wort
für einen, der es braucht
ein Sonnenstrahl
auf meine Zehenspitzen

immer wieder ruft er mich
der Sinn des Lebens
und hilft mir so
meinen Weg zu finden...
Betina Haß

Innere Wahrheit

Deine innere Wahrheit ist das Barometer für Dein Sein.
Deiner Wahrheit zu folgen, macht Dich frei.
Verleugnest Du Deine Wahrheit, wird Dich das Kraft kosten.

Deine Seele kennt den Weg.

Folgst Du dem Weg der Seele, folgst Du der inneren Wahrheit.
Sie ist der Wegweiser auf Deinem Weg.
Sie führt Dich durch Licht und Schatten.
Was für Dich wahr ist, hebt Dich an,
Unwahrheit kostet Dich Kraft durch Dein nicht authentisch Sein.

Wahrheit macht Dich frei.
www.sohreya.net

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

--> http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_36.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

Bist du willens, dich dem Spott deiner Mitmenschen auszusetzen und ihn auszuhalten? Bist du darauf vorbereitet, den Ruhm und Glanz der Erde aufzugeben um des größeren Glanzes der so voll und ganz verwirklichten Seele willen?

Gespräche mit Gott, p. 223, Quelle: www.gespraechemitgott.org

Your life is always working, whether you know it or not.
Sometimes it works to bring you what you want,
and sometimes it works to keep you from what you think you want.
Neale Donald Walsch

Freier Wille bedeutet nicht,
dass du den Lehrplan bestimmen kannst.
Es bedeutet nur, dass du wählen kannst,
was du zu einer gegebenen Zeit lernen willst.
aus "Rückkehr zur Liebe" von Marianne Williamson
bzw. aus "Ein Kurs im Wundern"

Von den Seelen

Niemand kann es im wissenschaftlichen Sinn beweisen, doch immer mehr Menschen spüren es: Wir sind Seelen / Geistwesen in einem materiellen Körper. Nicht: Wir sind ein Körper und haben eine Seele. Sondern: Wir sind eine Seele und haben einen Körper.



Bei uns "im Westen" sind das Standpunkte, die vielen von uns neu erscheinen oder vor einigen Jahren noch neu erschienen sind. In Tibet (und anderswo) hingegen gehört solches Wissen zum Alltag. So überrascht es nicht, dass es in dieser Kultur eine Vielzahl von Begriffen gibt, die verschiedene Aspekte dessen beschreiben, wofür wir nur ein einziges Wort haben: Bewusstsein.

In der tibetischen bzw. anderen östlichen Traditionen ist auch das Thema Reinkarnation nichts Außergewöhnliches, ganz im Gegenteil: Es ist selbstverständlich. Wir "im Westen" freunden uns mit dieser Idee gerade (wieder) neu an.

Wenn wir das Gedankenexperiment weiterspinnen: Wieso sollte eine rein energetische (also nicht-materielle) Seele es sich antun, in einem dreidimensionalen Körper auf die Welt zu kommen? Wieso sollte sie sich einem materiellen Leben mit Angst, Trauer, Wut und Gefahren (aber auch Lebensfreude, Glück, Flow und Genuss) aussetzen, wenn sie in der nicht-physischen Welt in der Einheit, in der bedingungslosen Liebe und im Frieden bleiben könnte?

Die einzige Antwort, die Fragen und Zweifeln standhält, ist meinen Recherchen nach diese: Es geht um Weiterentwicklung. Wir-als-Seele möchten konkrete Erfahrungen machen, möchten selbst lernen und anderen helfen.

Wir-als-Seele nehmen uns also etwas Konkretes vor, bevor wir in einem menschlichen Körper im wahrsten Sinne des Wortes "zur Welt kommen". Ich nenne diesen Lebensplan der Seele, diesen Seelenplan, auch gerne Berufung oder den roten Faden im Leben.

--> <http://www.weripower.at/berufungskoaching/>

Die Erforschung von Nahtoderlebnissen, Erfahrungen aus Rückführungstherapien und Berichte von Medien (=Menschen, die Geistwesen channeln können) legen nahe, dass wir-als-Seele uns vor der Inkarnation sehr genau überlegen, in welche Familie, an welchen Ort, zu welcher Zeit wir "auf die Welt kommen" wollen. So werden zwischen den Seelen einer "Seelenfamilie" oder "Seelengruppe" Abmachungen vor der Geburt getroffen, deren Ziel es ist, dass alle beteiligten Seelen größtmöglichen Nutzen (=Entwicklungsmöglichkeiten) aus der jeweiligen Inkarnation ziehen können.

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

--> http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_36.pdf

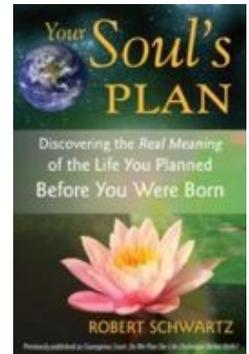


Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

Vor etwa einem Jahr hat ein Buch zu diesem Thema meinen Weg gekreuzt. Das Buch berührt und beeindruckt mich sehr. Es gibt einen wunderschönen Einblick in vorgeburtliche Planungssitzungen. Die Rührung, dieses tiefe Gefühl von "wahr sein", war für mich ein Zeichen, dass dieses Buch mich-als-Persönlichkeit sehr oft mit mir-als-Seele in Berührung gebracht hat. Die Buchbesprechung von "Your Soul's Plan" (bzw. auf deutsch "Mutige Seelen") ist dementsprechend ausführlich ausgefallen. Ihr findet die Rezension auf meiner Website unter

--> http://www.weripower.at/pdfs/schwartz_your_souls_plan.pdf

Ich habe darin das Buch mit "äußerst empfehlenswert" und "must read" bewertet.



Wer jetzt mit Argumenten wie "Ja, aber das kann ja niemand beweisen, dass das so ist..." kommt, den verweise ich auf den ersten Satz dieses Abschnittes: "Niemand kann es im wissenschaftlichen Sinn beweisen, doch immer mehr Menschen spüren es: Wir sind Seelen / Geistwesen in einem materiellen Körper." Hier geht es nicht um verstandesmäßiges und rationales Beweisen. Bei diesen nicht-physischen, nicht-materiellen Angelegenheiten gibt es nur die Sensoren des Spürens und des Verstehens mit dem Herzen.

Das Ende der Opferrolle

That having been said, beginnt die Gradwanderung - speziell im Angesicht der aktuellen Ereignisse. Wenn wir-als-Seele uns vor der Geburt unseren Lebensplan überlegen und mit anderen Seelen vereinbaren, dann haben wir ja dieses Leben aktiv gewählt. Wir-als-Seele haben mit unseren Eltern-als-Seelen vereinbart, dass wir bei ihnen auf die Welt kommen - und auch das Grundthema unserer Beziehung ausgesucht. Wir-als-Seele waren in der nicht-physischen Welt überzeugt davon, dass wir durch solche Rahmenbedingungen die größten Lernerfolge für uns-als-Seele bewirken können. In eben diesem Sinne haben sich "damals" viele JapanerInnen-als-Seelen entschieden, genau zu dieser Zeit an diesem Ort zu sein, wo sie gerade jetzt als Persönlichkeiten leben...

Wichtig ist mir, dass es dabei nicht um "selbst schuld an der Misere" geht. Es geht nicht um Schuld. Es geht um Verantwortung. Das ist ein riesengroßer Unterschied, den ich bereits im Feber 2007 in einem weripower Brief thematisiert habe: (pdf - 60 kB)

--> http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_10.pdf

Ganz im Gegenteil: Wie macht der Begriff "Schuld" überhaupt noch Sinn, wenn wir davon sprechen, dass wir-als-Persönlichkeiten jene "Rollen" spielen, die wir-als-Seelen uns ausgesucht und miteinander vereinbart haben?

Wichtig ist mir auch die Tatsache, dass nicht jede Kleinigkeit vor der Geburt vereinbart wird. Es gibt immer Spielraum, den wir-als-Persönlichkeit nutzen können. Wenn ich mich auf das obige Zitat von Marianne Willisamson beziehe, dann haben wir-als-Seele den Lehrplan für dieses Leben gemeinsam mit anderen Seelen vereinbart. Wir-als-Persönlichkeit können innerhalb dieses Rahmens entscheiden, wie schnell wir lernen und wodurch wir lernen.

Wichtig ist mir in diesem Zusammenhang auch ganz besonders, dass wir-als-Persönlichkeiten aus dem, was wir in diesem Leben erfahren, lernen. Es geht darum, dass wir-als-Persönlichkeiten die Botschaften der Seelen verstehen und in unser Leben bringen. Es ist ganz egal, ob wir aus "kleinen Dingen" des Alltages lernen, oder aus "großen Katastrophen" wie der aktuellen in Japan. Die zentrale Sache ist: LERNEN! Die Botschaft annehmen und verstehen. Damit entlassen wir die betreffenden Menschen aus ihrer Rolle, aus ihrer Verantwortung, uns-als-Persönlichkeit die Botschaft zu überbringen...



Zum Thema Botschaft-Annehmen habe ich eine Reiseroute für eine Reise in die nicht-alltägliche Wirklichkeit

--> http://www.weripower.at/huna_angebot.html#reisen

entworfen, die ich gerne öffentlich zur Verfügung stelle. In der Reiseroute geht es um die Botschaft, die durch die Ereignisse in Japan an die Menschheit übermittelt werden soll. Natürlich ist diese Reise für andere Botschaften ebenso einsetzbar. Die Reiseroute findet Ihr unter (pdf - 90 kB)

--> http://www.weripower.at/pdfs/20110318_RNAW_Japan.pdf

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

--> http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_36.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

Was das Buch "Your Soul's Plan" so bestärkend und tröstlich macht: Ja, wir alle, die wir gerade als Menschen auf dieser Welt leben, sind mutige Seelen, die sich selbst freiwillig für ein Leben in dem dreidimensionalen Rahmen entschieden haben - wohl wissend, was da auf uns-als-Persönlichkeit alles zukommen wird und zukommen könnte. Wir haben uns dafür entschieden, damit wir-als-Seele und andere-als-Seelen sich weiterentwickeln.

Sich mit diesem Aspekt eines spirituellen Lebens zu beschäftigen, gibt einen ganz starken Rückhalt im individuellen Leben. Da gibt es keinen "allgemeinen Sinn im Leben", wo wir auf breiter Basis einen gemeinsamen Konsens finden könnten (wie etwa "Der Sinn des Lebens besteht darin, sich fortzupflanzen und Kinder zu bekommen"). Vielmehr ist es so, dass wir durch Hinschauen und Hinfühlen auf unsere persönliche Biographie einen individuellen Sinn hinter all unseren Lebenserfahrungen finden können. Es ist die Berufung, die wir in uns entdecken, unseren Lebensplan, der sich wie ein roter Faden durch unser ganzes Leben zieht.

Mir ist bewusst, dass das für einige starker Tobak sein kann, was ich hier formuliert habe. Nächste Woche nehme ich mir bei meinem Vortrag "Der rote Faden"

--> <http://www.weripower.at/berufungskoaching.html#vortrag>

ausführlich Zeit, dieses Thema persönlich im Diskurs mit allen Interessierten anzusprechen. Ich möchte auch allen TeilnehmerInnen die Möglichkeit geben, zumindest eine erste Ahnung von ihrem persönlichen Lebensplan, von ihrem persönlichen roten Faden zu bekommen.

Falls Ihr Fragen zu dem Thema habt, freue ich mich über eine Zuschrift. Eure Fragen machen den Vortrag interessanter, weil es dann um Themen geht, die Euch interessieren. Ich selbst bin schon ganz voller Begeisterung und Vorfreude auf diesen Vortrag (den ich seit dem letzten Mal komplett überarbeitet habe), denn ich weiß: Mit diesem Thema setze ich meinen persönlichen Lebensplan um. Ich spüre meine Seele jubilieren, wenn ich mich diesem Thema widme! :) :)

Aktuelle Veranstaltungen

Berufung - Lebensplan der Seele



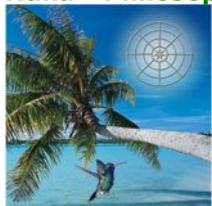
Do., 24. März 2011, 19:30, 10 Euro, [Seminarhaus lebedichgesund](#) (Moosweg 21, Pinsdorf)

Vortrag: Der rote Faden

--> <http://www.weripower.at/berufungskoaching/>

Anmeldung bis 23. März 2011

Huna - Philosophie für ein bewusstes Leben



Mi., 13. April 2011, 19:30, 14 Euro, Kulana

ALOHA: Liebe (aus der Workshop-Reihe "Grundlagen für ein bewusstes Leben")

--> http://www.weripower.at/huna_angebot.html#prinzipien

Anmeldung bis 12. April 2011

Fr., 15. April 2011, 19:30, 12 Euro, Kulana

Reise in die nicht-alltägliche Wirklichkeit

--> http://www.weripower.at/huna_angebot.html#reisen

Anmeldung bis 14. April 2011

Fr., 29. April 2011, 20:00, 10 Euro, Yogahaus Traunsee
(Achtung! Datum, Uhrzeit und Ort geändert!)

Vortrag: Huna - Altes Wissen aus Hawaii

--> http://www.weripower.at/huna_angebot.html#vortrag

und

--> http://www.weripower.at/pdfs/plakat_huna_spirituelle_entwicklung.pdf

Anmeldung bis 28. April 2011

Anmerkung: In meiner Huna-Mailing-Liste erinnere ich rechtzeitig an die jeweiligen Veranstaltungen. Wenn Du in diese Liste aufgenommen werden willst, schick mit bitte ein formloses Email an u.feichtinger@weripower.at.

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

--> http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_36.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

Burnout - Übergang in ein spirituelles Weltbild



Do., 28. April 2011, 19:30, 10 Euro, Teehaus Adagio, Traungasse 3, Gmunden

Vortrag: Burnout als Beginn eines neuen Lebens

--> <http://www.weripower.at/burnout/>

Anmeldung bis 27. April 2011

Anmeldungen bitte bis zum angegebenen Datum per Mail an u.feichtinger@weripower.at oder telefonisch unter 0650/4604103.

Lageplan Kulana

--> <http://www.weripower.at/impresum.html#plan>

Kulana (hawaiian.) heißt Treffpunkt für Menschen und ist der Name meiner Räumlichkeiten, in denen ich meine Coachings und die meisten meiner Veranstaltungen abhalte. Die maximale Gruppengröße im Kulana umfasst 6 Personen.

Alle Veranstaltungen sind online abrufbar unter

--> <http://www.weripower.at/termine.html>

Service auf weripower.at

Buchbesprechung: "Your Soul's Plan" ("Mutige Seelen") von Robert Schwartz (pdf - 180 kB)

--> http://www.weripower.at/pdfs/schwartz_your_souls_plan.pdf

Dieses Buch beschreibt auf sehr klare und einfühlsame Art und Weise, wie vorgeburtliche Planungssitzungen zwischen Seelen ablaufen könnten. Außerdem lernen wir in diesem Buch viel über die nicht-physische Welt, wo wir-als-Seelen "zu Hause" sind. Prädikat "äußerst empfehlenswert" und "must read".

Neuer Huna-Workshop: "Spirituelle Entwicklung mit Hirn, Bauch und Seele"

--> http://www.weripower.at/pdfs/plakat_huna_spirituelle_entwicklung.pdf (pdf - 640 kB)

Auf Anregung von Gertraud Tinsobin vom Yogahaus Traunsee

--> <http://www.yogahaus-traunsee.at/>

bitte ich einen neuen Huna-Workshop an, in dem wir uns mit verschiedenen Aspekten unseres Selbstes auseinander setzen werden. Ziel ist es, eine bewusste spirituelle Entwicklung in Ganz zu setzen bzw. in Gang zu halten. Ich freu mich, wenn Euch dieses Angebot anspricht, denn auch hier finde ich wieder einen Teil des roten Fadens in meinem Leben! :) :) :)

Netzwerk: "Der Kurs im Wundern"

Im Yogahaus Traunsee gibt es viele interessante Veranstaltungen - siehe oben! :) - besonders hinweisen möchte ich noch auf einen Workshop in "Der Kurs in Wundern" am 2. und 3. April 2011:

--> http://www.yogahaus-traunsee.at/images/stories/pdf/wahre_vergebung.pdf

"Der Kurs im Wundern" beschäftigt sich sehr intensiv damit, unsere Wahrnehmung als Seelen-in-Körpern zu schulen. Als Sekundärliteratur zu diesem Thema empfehle ich "Rückkehr zur Liebe" von Marianne Williamson:

--> http://www.weripower.at/pdfs/williamson_rueckkehr_zur_liebe.pdf

Ich wünsche uns allen, dass wir unser Leben als SINNVOLL erfahren. Mögen wir die Botschaften der Seelen erkennen und in unser Leben integrieren. May you be blessed, Ihr mutigen Seelen!

Herzliche Grüße sendet Euch allen

ULI



G.N. (= Good News): "May you be blessed" - das ist der Titel eines berührenden Videos, das die Herzen öffnet und uns unserer Seele näher bringt! :)

--> <http://www.blessyoumovie.com/>

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

--> http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_36.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

Wenn Du Dich an der Initiative "Good News" beteiligen willst, hänge an Deine Emails statt eines P.S. ein G.N. (=Good News) an! Noch mehr Good News warten auf Dich - und Deinen Beitrag! :) - unter

--> <http://www.iramollay.net/forumgoodnews.htm>

Impressum

siehe auch

--> <http://www.weripower.at/impressum.html>

Du erhältst diesen Newsletter als KundIn oder InteressentIn von weripower Coaching & Training mit :) - Faktor.

Anmeldungen, Adress-Änderungen und Abmeldungen vom Verteiler sind entweder mit einem formlosen Email an

--> u.feichtinger@weripower.at

oder über folgende Seite möglich:

--> <http://www.weripower.at/briefe.html>

Medieninhaberin: Für den Inhalt der weripower Briefe ist Ulrike Feichtinger verantwortlich.

Richtung des Newsletters: In den weripower Briefen werden Informationen und Denkanstöße rund um die Themen *Zuversicht - den eigenen Weg gehen - Leben aktiv gestalten - selbstbestimmt leben* sowie Veranstaltungsankündigungen von Ulrike Feichtinger übermittelt.

Unternehmensgegenstand der Medieninhaberin:

Unternehmensberatung, Schwerpunkt Coaching & Training

Foto Credits:

Tibet. Mönch:

Hartwig Kopp-Delaney - <http://www.flickr.com/people/h-k-d/>

Message:

Andy Rennie - <http://www.flickr.com/people/andrewrennie/>

Berufungcoaching:

Kate Ter Haar - <http://www.flickr.com/people/katerha/>

Burnout:

Bùi Linh Ngân - <http://www.flickr.com/people/linhngan/>

Dr.ⁱⁿ Ulrike Feichtinger, Coach & Trainerin

weripower Coaching & Training mit :) - Faktor

<http://www.weripower.at/> - u.feichtinger@weripower.at

+ 43 (0) 650 460 4103

4810 Gmunden, Traunsteinstr. 52