

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:
--> http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_32.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

Gmunden, 10. Okt. 2010

Liebe Mitmenschen!

Ups, der letzte weripower Brief ist schon eine halbe Ewigkeit her. Es sind turbulente Zeiten, die Zeitqualität gleicht einer Hochschaubahn. Festhalten, mitfahren und nach aller Möglichkeit genießen, das sollte unser aller Motto sein! :) :) :)

Mit dem heutigen Brief möchte ich Euch mein neues Jahresprogramm vorstellen, auf das ich sehr stolz bin! :)
Ich habe meinem weripower Programm einen gewagten Titel gegeben:

BSE - Bewusst Sein Entwickeln

Vielleicht kann ich Euch durch diesen Brief mit meiner Freude am Thema Bewusstsein, Bewusstes Sein und Bewusstheit anstecken! :) :) :)

Inhalt des 32. Briefes

- * Einfach zum Nachdenken
- * BSE – Was meine ich damit?
- * Elemente von BSE
- * Aktuelle Veranstaltungen
- * Service auf weripower.at

Einfach zum Nachdenken

Aus einer evolutionären Perspektive oder einer evolutionären Weltsicht wird Entwicklung — das Entstehen von etwas ganz Neuem — als das Wichtigste angesehen. Während der begrenzten Zeit, die jeder von uns hier auf Erden lebt, haben wir alle die Möglichkeit, uns weiter zu entwickeln und etwas Neues in die Welt zu bringen, indem wir unsere von Gott gegebene Fähigkeit des freien Willens oder der Freiheit der Wahl auf unsere eigene Bewusstseinsentwicklung anwenden. Wer immer wir auch sind, jeder von uns hat offensichtlich einen nicht unbedeutenden Grad von Entscheidungsfreiheit. Und ob wir lernen dieses Geschenk zu nutzen, damit etwas wahrhaft Höheres und Neues durch uns in die Welt kommt, macht den entscheidenden Unterschied.
Andrew Cohen

Was für die Raupe das Ende der Welt,
nennt der Meister Schmetterling.
Richard Bach

BSE - Was meine ich damit?



Viele von uns spüren, dass wir in einer Zeit des Umbruchs leben. Dabei geht es gar nicht so sehr um äußere oder sichtbare Dinge, viel mehr sind es Angelegenheiten in unserem Inneren, die uns so stark beschäftigen: Es ist das menschliche Bewusstsein, das sich in großer Veränderung befindet. Doch es ist nicht "das Bewusstsein", das sich von alleine ändert. Nein, es sind wir Menschen, die unser Bewusstsein weiterentwickeln.

Die Zeit, in der wir leben, ist eine ganz besondere: Das Bewusstsein wird sich seiner selbst bewusst und erkennt seine eigene Evolution. Die Entwicklung des Bewusstseins macht Sinn, hat eine Richtung, hat eine Absicht!

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

--> http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_32.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

Wenn wir uns auf die Reise zu uns selbst machen, wissen wir nie genau, wohin wir gelangen werden. Und doch ist das Ziel ganz klar: Wir finden uns selbst und erinnern uns an unseren wahren Wesenskern. Wir werden achtsam mit uns selbst und dem Rest des Universums. Wir verstehen intuitiv den Plan des Lebens und des Seins. Das schenkt uns tiefen inneren Frieden, aus dem heraus wir unser Leben klar und bewusst gestalten können. Wir werden zu achtsamen und bewussten Mitgestalter/innen der Zukunft! :)

In den letzten Jahren habe ich Wege und Methoden erfahren, wie wir unser Bewusstsein besser verstehen, mit uns selbst arbeiten können und uns achtsam weiter entwickeln können. Gleichzeitig ist es mir ein großes Anliegen, Orientierung in dieser Umbruchszeit anzubieten.

Auf die Fragen unserer Zeit finden wir Antworten nur in unserem Inneren. Es geht mir also nicht darum, Mitmenschen zu einem neuen Lebensstil zu missionieren. Mir ist es vielmehr wichtig, dass Menschen sich selbst finden und sich selbst verstehen lernen. Denn dann werden und bleiben sie ihr eigener Guru! :)

Elemente von BSE

In meinem Programm habe ich verschiedene Elemente eingebaut, die ich Euch hier erläutern möchte.

Zuversicht - ein tragendes Lebensgefühl



"Von der Angst zur Zuversicht" war bereits das Thema meiner Diplomarbeit bei der Coaching-Ausbildung. Rückblickend war dieser Schritt mein Eintritt in ein spirituelles Weltbild. Denn sobald wir uns mit Zuversicht beschäftigen, kommt etwas Größeres ins Spiel: Zuversicht enthält auch das Vertrauen, dass alles gut ist und sein wird. Dieses Vertrauen, in etwas Größeres eingebettet zu sein, war ein roter Faden durch die Interviews, die ich zum Thema Zuversicht durchgeführt habe.

In einem Vortrag möchte ich gerne diese Erfahrungen weitergeben und auch einige Übungen anbieten, mit der wir bereits ganz konkret in die Zuversicht einsteigen können. Weiterlesen unter <http://www.weripower.at/AbisZ/>

Spiral Dynamics - Entwicklung des menschlichen Bewusstseins



Spiral Dynamics begleitet mich auch schon seit einigen Jahren. Dieses Modell, das die Entwicklung des menschlichen Bewusstseins beschreibt, hilft mir immer wieder, Menschen und ihr Verhalten viel besser zu verstehen. Auch im Einzelcoaching beschreibe ich oft dieses Modell, weil es vielen Menschen hilft, ihre eigene Vergangenheit zu verstehen und zu akzeptieren - aber auch zu erkennen, wie der Weg in der Bewusstsein-Entwicklung weitergeht.

In einem Vortrag beschreibe ich dieses Modell bzw. die Wertesysteme, mit denen es arbeitet. Ziel ist es, Ordnung in das oft chaotische erscheinende Zusammenleben von uns Menschen zu bringen! :)

Weiterlesen unter <http://www.weripower.at/spiraldynamics/>

Huna - Philosophie für ein bewusstes Leben



In Huna, dem alten Wissen aus Hawaii, habe ich für mich einen WUNDERbaren Rahmen gefunden, mein Bewusstsein bzw. meine Bewusstseins-Anteile weiter zu entwickeln. Die sieben Huna-Prinzipien sind tatsächlich Grundlagen für ein bewusstes Leben. Der Vorteil von Huna ist noch dazu, dass es eine sehr sehr praktische Philosophie ist, die gleich die passenden Methoden und Übungen mitliefert.

Mein Huna-Angebot ist also das "handfesteste" in meinem Programm, weil wir da ganz konkret an unseren aktuellen Themen arbeiten können. Ich biete Workshops zu den sieben Prinzipien an. Dazu gibt es vertiefende Freitag-Nachmittage, an denen einzelne Aspekte tiefer beleuchtet werden. Eine Workshop-Reihe beschäftigt sich mit den sieben Elementen nach der hawaiianischen Tradition und bietet anschließend die Möglichkeit, Kahi Loa (die hawaiianische Sieben-Elemente-Massage) zu erlernen.

Details zu diesem Angebot unter <http://www.weripower.at/huna/>

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

--> http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_32.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

Berufung - Lebensplan der Seele



Unter Berufung verstehe ich den Plan der Seele, den sie sich vor ihrer Inkarnation in unserer Welt vorgenommen hat. Gerne bezeichne ich dies auch als den roten Faden im Leben: Wenn wir genau hinschauen, dann gibt es in allen Stationen unseres Lebens ein verbindendes Element - der rote Faden, die Berufung! Und das trifft auf alle Lebensläufe zu, selbst die zickzack-förmigsten! :) :) Es ist die Berufung, die sich in den unterschiedlichen Lebensabschnitten in verschiedener Art und Weise manifestiert. :) :)

Wer die eigene Berufung kennt, blüht auf - das durfte ich schon oft im Berufungscoaching beobachten! :) Denn wer die eigene Berufung ganz bewusst umsetzt, erlebt viele Flow-Zustände und ist mit Begeisterung erfüllt.

In einem Vortrag erläutere ich meine persönlichen Erfahrungen mit dem Lebensplan und dem Erkennen der eigenen Berufung. Außerdem biete ich Berufungscoaching an, wo ich Menschen dabei begleite, ihren roten Faden im Leben zu finden, anzunehmen und in die Zukunft weiter zu spinnen! :)

Mehr dazu unter <http://www.weripower.at/berufungscoaching/>

Burnout - Übergang in ein spirituelles Weltbild



Das Thema Burnout ist neu in meinem Angebot. Ich wage mich mit folgender Hypothese an das Thema:

Das Bewusstsein der Menschen lässt sich nicht mehr in den Hintergrund drängen. Wer die Zeichen der Seele anfangs übersieht und einfach weiter macht, wird durch einen Zusammenbruch darauf hingewiesen, dass es in unserem Leben mehr gibt als Arbeit, Leistung und Materie.

In einem Vortrag erläutere ich den allgemeinen Stand des Wissens zum Phänomen Burnout. Ich biete aber auch persönliche Erfahrungen und Erkenntnisse an, die ich zur obigen Hypothese gesammelt habe.

Informationen dazu unter <http://www.weripower.at/burnout/>

BSE - Bewusst Sein Entwickeln



Unter diesem Titel biete ich BSE Coaching an! :) Keine Sorge, da geht's nicht um die Mad Cow Disease, nein, es stellt mein Angebot dar, Menschen in Umbruchsphasen des Lebens zu begleiten. Denn solche Umbruchsphasen sind immer Zeiten, in denen sich unser Bewusstsein und damit auch unsere Sein und unsere Persönlichkeit ändert.

Mehr dazu unter <http://www.weripower.at/BSEcoaching/>

Das Programmheft zu meinem Angebot BSE - Bewusst Sein Entwickeln steht bereits online! :) Ihr findet es unter

--> http://www.weripower.at/pdfs/20100920_BSE_Programm.pdf

(pdf - 1,4 MB). Als zusätzliches Service habe ich eine Übersicht über alle Veranstaltungen erstellt, damit Ihr leichter den Überblick behaltet! :) Sie steht unter

--> http://www.weripower.at/pdfs/20100923_Uebersicht_Veranstaltungen_weripower_2010_2011.pdf

(pdf - 40 kB) zum Ausdrucken bereit! :) Und natürlich gibt es alle aktuellen Veranstaltungen auch auf meiner Homepage unter

--> <http://www.weripower.at/termine.html>

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

--> http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_32.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

Aktuelle Veranstaltungen

Huna - Philosophie für ein bewusstes Leben



Mi., 13. Okt. 2010, 19:30, 14 Euro, Kulana

IKE: Bewusstheit (aus der Workshop-Reihe "Grundlagen für ein bewusstes Leben")

--> http://www.weripower.at/huna_angebot.html#prinzipien

Anmeldung bis 12. Okt. 2010

Mi., 20. Okt. 2010, 19:30, 12 Euro, Kulana

Reise in die nicht-alltägliche Wirklichkeit

--> http://www.weripower.at/huna_angebot.html#reisen

Anmeldung bis 19. Okt. 2010

Fr., 29. Okt. 2010, 19:30, 14 Euro, Kulana

AHI: Feuer (aus der Workshop-Reihe "Mit den Elementen arbeiten")

--> http://www.weripower.at/huna_angebot.html#elemente

Anmeldung bis 28. Okt. 2010

Fr., 5. Nov. 2010, 15:00, 30 Euro, Kulana

Wer bin ICH?

--> http://www.weripower.at/huna_angebot.html#ich

Anmeldung bis 4. Nov. 2010

Anmerkung: In meiner Huna-Mailing-Liste erinnere ich rechtzeitig an die jeweiligen Veranstaltungen. Wenn Du in diese Liste aufgenommen werden willst, schick mit bitte ein formloses Email an u.feichtinger@weripower.at.

Spiral Dynamics - Entwicklung des menschlichen Bewusstseins



Do., 21. Okt. 2010, 19:30, 10 Euro, Yogahaus Traunsee

Wie sich das menschliche Bewusstsein entwickelt

--> http://www.weripower.at/spiral_dynamics_angebot.html#vortrag

Anmeldung bis 20. Okt. 2010

Website vom Yogahaus Traunsee (inkl. Anfahrtsplan):

--> <http://www.yogahaus-traunsee.at/>

Anmeldungen bitte bis zum angegebenen Datum per Mail an u.feichtinger@weripower.at oder telefonisch unter 0650/4604103. Seit Neuestem sind Anmeldungen auch über die weripower Facebook Fanpage möglich:
--> <http://www.facebook.com/weripower>

Lageplan Kulana

--> <http://www.weripower.at/impresum.html#plan>

Kulana (hawaiian.) heißt Treffpunkt für Menschen und ist der Name meiner Räumlichkeiten, in denen ich meine Coachings und die meisten meiner Veranstaltungen abhalte. Die maximale Gruppengröße im Kulana umfasst 6 Personen.

Alle Veranstaltungen sind online abrufbar unter

--> <http://www.weripower.at/termine.html>

Service auf weripower.at

Buchbesprechung: "Rückkehr zur Liebe" von Marianne Williamson (pdf - 125 kB)

--> http://www.weripower.at/pdfs/williamson_rueckkehr_zur_liebe.pdf

Dieses Buch von Marianne Williamson ist im wahrsten Sinne des Wortes ein WUNDERbares Buch. Wer gerade eine wunde Seele hat, möge dieses Buch zur Hand nehmen und sich hingeben: Bewusstsein-Entwicklung pur, voller Liebe und Vergebung. Da können wir alle immer wieder Zuversicht und Vertrauen tanken! :) Prädikat äußerst empfehlenswert! :) :)

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

--> http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_32.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

Download: Freundschaft (pdf - 35 kB)

--> <http://www.weripower.at/download/freundschaft.pdf>

Ich glaube, es war ein Newsletter von Paulo Coelho, in dem ich diesen WUNDERvollen Text gefunden habe, in dem es um Freundschaft und die "eisigen Winde in unserem Leben" geht. HERZerwärmend! :) :)

Ich hoffe, dass ich Euch mit diesem weripower Brief meine Begeisterung für Bewusst Sein Entwickeln mit-teilen konnte! :) :) :) Dieses Programm hat viel mit mir und meiner Berufung zu tun, wie Ihr dem persönlichen Teil auf der hinteren Umschlagseite des Programmheftes entnehmen könnt. Daher ist es auch nicht verwunderlich, dass ich im Flow bin, wenn immer ich über dieses Thema reden oder schreiben darf! :) :)

Genießen wir die WUNDERbaren Herbsttage voller leuchtender Farben - und erinnern wir uns dabei an das Leuchten in uns drinnen! Lassen wir dieses Leuchten nach außen dringen und erlauben wir damit auch anderen, von innen zu leuchten! :) :)

Das wünsche ich Euch und uns allen, heute am 10.10.10! :) :)

HERZliche Grüße in alle Richtungen sendet Euch

ULI



G.N. (= Good News): Auf ted.com gibt es einen genialen Vortrag von Jill Bolte Taylor. Die Gehirnforscherin gibt uns Einblicke in die Zusammenhänge von Bewusstsein und Gehirn. Diese Erfahrungen hat sie an sich selbst beobachtet, als sie einen Schlaganfall erlebt hat. Wirklich sehenswert! :)

--> http://www.ted.com/talks/lang/ger/jill_bolte_taylor_s_powerful_stroke_of_insight.html

Wenn Du Dich an der Initiative "Good News" beteiligen willst, hänge an Deine Emails statt eines P.S. ein G.N. (=Good News) an! Noch mehr Good News warten auf Dich - und Deinen Beitrag! :) - unter

--> <http://www.iramollay.net/forumgoodnews.htm>

Impressum

siehe auch

--> <http://www.weripower.at/impressum.html>

Du erhältst diesen Newsletter als KundIn oder InteressentIn von weripower Coaching & Training mit :) - Faktor.

Anmeldungen, Adress-Änderungen und Abmeldungen vom Verteiler sind entweder mit einem formlosen Email an

--> u.feichtinger@weripower.at

oder über folgende Seite möglich:

--> <http://www.weripower.at/briefe.html>

MedieninhaberIn: Für den Inhalt der weripower Briefe ist Ulrike Feichtinger verantwortlich.

Richtung des Newsletters: In den weripower Briefen werden Informationen und Denkanstöße rund um die Themen *Zuversicht - den eigenen Weg gehen - Leben aktiv gestalten - selbstbestimmt leben* sowie Veranstaltungsankündigungen von Ulrike Feichtinger übermittelt.

Unternehmensgegenstand der MedieninhaberIn: Unternehmensberatung, Schwerpunkt Coaching & Training

siehe auch

--> <http://www.weripower.at/impressum.html>

Foto Credits:

Meditation mit Vogel: Hartwig Kopp-Delaney - <http://www.flickr.com/people/h-k-d/>

Blume der Berufung: Kate Ter Haar - <http://www.flickr.com/people/katerha/>

Burnout Gewitterwolken mit Regenbogen: Bui Linh Ngan - <http://www.flickr.com/people/linhngan/>

neue Küsten, Cliff von England: Stuart Richards - <http://www.flickr.com/people/left-hand/>

Dr.ⁱⁿ Ulrike Feichtinger, Coach & Trainerin

weripower Coaching & Training mit :) - Faktor

<http://www.weripower.at/> - u.feichtinger@weripower.at

+ 43 (0) 650 460 4103

4810 Gmunden, Traunsteinstr. 52