



www.weripower.at

**Betreff: [weripower] Brief Nr. 3**

Datum: Tue, 20 Jun 2006 22:31:15 +0200  
Von: Ulrike Feichtinger <u.feichtinger@weripower.at>  
Organisation: weripower

Liebe Leserin, lieber Leser! :)

Der Sommer hat Einzug gehalten! :) Die Menschen strahlen wieder – die Sonne öffnet unsere Herzen! :)

"Wer sein Herz öffnet, öffnet dem Glück die Tür." - Unbekannt

Auch heute soll es wieder um das Thema \*\*\* Glück und glücklich sein \*\*\* gehen!

Inhalt des dritten Briefes:

=====

- \* Glückliche Menschen...
- \* Stimmen von LeserInnen der weripower Briefe
- \* Bücher zum Thema "Glück und glücklich sein"
- \* Aktuelle Termine

=====

\*\*\* Glückliche Menschen... \*\*\*

- ... hadern nicht mit ihrem Schicksal.
- ... leben in der Gegenwart.
- ... führen ein einfaches Leben.
- ... reduzieren ihren Medienkonsum.
- ... gehen Risiken ein.
- ... treffen Entscheidungen schneller.
- ... pflegen Freundschaften.
- ... gehen einer erfüllenden Arbeit nach.
- ... tun sich selbst Gutes.
- ... sind dankbar.
- ... haben eine Lebensvision.
- ... glauben an einen übergeordneten Sinn des Lebens.

Dies sind nur die Überschriften eines ausführlichen Artikels, den Sie unter --> <http://www.salongespraeche.de/wissenschaft5.htm> in der Gesamtfassung lesen können. Dieser Artikel fasst die Ergebnisse der Glücksforschung zusammen mit dem Fokus, welche Faktoren eine Rolle für ein glückliches Leben spielen.

Als weripower Service biete ich Ihnen dazu einige Anregungen zum Nachdenken an:

- \* Wie glücklich schätzen Sie sich selbst ein?
- \* Wie viele der obigen Faktoren treffen auf Sie bereits zu?
- \* In welchem Bereich sehen Sie noch Ver-glück-lichungspotential? :)
- \* Und mit welchem Bereich möchten Sie beginnen?
- \* Was ist Ihr erster Schritt? Wann? Mit wem? Wie oft? Wo?

=====

\*\*\* Stimmen von LeserInnen der weripower Briefe \*\*\*

Im letzten weripower Brief habe ich Sie gefragt, wie Ihre Symphonie des Glücks klingt. Ich danke allen LeserInnen sehr herzlich, die mir ihre Gedanken geschickt haben! :) Ich darf mit Erlaubnis der Autorin stellvertretend folgenden Ausschnitt an Sie alle weiterleiten.



[www.weripower.at](http://www.weripower.at)

J.B. aus Gmunden schreibt:

- > Wenn ich mir andere Völker ansehe, bei denen es anscheinend "wärmer" zugeht, betonen wir
- > den individuellen Aspekt zu sehr: Dort ist das Eingebundensein in den Familienverband ein
- > wichtiger Glücksfaktor. Auch das banale "Gebraucht-werden, Da-sein" für die Familie.
- >
- > Ich persönlich erlebe beglückende Momente bei gemütlichen, Zeit-verschwendenden
- > Gesprächen. Einfach auf der Terrasse sitzen und mit irgendwem plaudern. Da geht nix (in
- > Worten: nix) weiter in Richtung Erfolg, Engagement, Ziele.....
- >
- > Ein spannendes Thema, dass offensichtlich auch das Glücklichein sehr stark dem Zeitgeist
- > unterliegt.....

Was sind Ihre Erfahrungen mit dem Glück? Wie sehen Ihre Glücks-Erlebnisse aus? Ich freue mich auf Ihre Rückmeldungen unter

--> [u.feichtinger@weripower.at](mailto:u.feichtinger@weripower.at)

=====

\*\*\* Bücher zum Thema "Glück und glücklich sein" \*\*\*

Das Thema Glück läuft mir derzeit richtiggehend über den Weg! :) Ich habe in den letzten Wochen einiges dazu gelesen und für Sie vier Buchbesprechungen verfasst. Diese können Sie unter folgendem Link abrufen:

--> <http://www.weripower.at/buchbesprechungen.html#glueck>

Neu sind die Besprechungen zu folgenden Büchern:

- \* Julia Onken: Eigentlich ist alles schief gelaufen - Mein Weg zum Glück
- \* Julia Onken: Geliehenes Glück - Ein Bericht aus dem Liebesalltag
- \* Steve Biddulph: Das Geheimnis glücklicher Kinder
- \* Dale Carnegie: Freu dich des Lebens! - Die Kunst, beliebt, erfolgreich und glücklich zu werden

Vielleicht macht Ihnen die eine oder andere Buchbesprechung Lust auf das ganze Buch!? Vielleicht haben Sie die Möglichkeit, in einem Liegestuhl oder in einer Hängematte oder auf einem Badetuch ganz gemütlich eines der Bücher zu lesen!? Viel Lese-Genuss! :)

=====

\*\*\* Aktuelle Termine \*\*\*

Details und weiterführende Links unter

--> <http://www.weripower.at/angebot5.html>

- \* Den eigenen Weg gehen
- Entdeckungs-Workshop für Frauen am Traunsee
- 17. - 21. Juli 2006, Villa Toscana, Gmunden

=====

Sie haben sicher Menschen, mit denen Sie über "Gott und die Welt" diskutieren können - und das nächste Mal über Ihre persönlichen Glücks-Erlebnisse! :) Vielleicht haben Sie ja Lust bekommen, jenen Menschen dieses Mail weiterzuleiten - als Diskussionsbasis sozusagen! :)

Ich wünsche Ihnen, dass Sie die Sonnentage genießen können, dass Ihnen das glückt, was Sie sich vornehmen, und dass Sie immer öfter die Glückshormone in Ihrem Körper spüren! :)

Herzlich-sommerliche Grüße :) sendet Ihnen  
Ulrike Feichtinger



www.weripower.at

=====

\*\*\* Impressum \*\*\*

Sie erhalten diesen Newsletter als KundIn oder InteressentIn von weripower Coaching & Training mit :) - Faktor.

Anmeldungen, Adress-Änderungen und Abmeldungen vom Verteiler sind entweder mit einem formlosen Email an

--> [u.feichtinger@weripower.at](mailto:u.feichtinger@weripower.at)

oder über folgende Seite möglich:

--> <http://www.weripower.at/briefe.html>

Medieninhaberin:

Für den Inhalt der weripower Briefe ist Ulrike Feichtinger verantwortlich.

Richtung des Newsletters:

In den weripower Briefen werden Informationen und Denkanstöße rund um die Themen \*\*\*Zuversicht - den eigenen Weg gehen - Leben aktiv gestalten - selbstbestimmt leben\*\*\* sowie Veranstaltungsankündigungen von Ulrike Feichtinger übermittelt.

Unternehmensgegenstand der Medieninhaberin:

Unternehmensberatung, Schwerpunkt Coaching & Training

siehe auch

--> <http://www.weripower.at/impressum.html>

--

\*\*\*\*\*  
\*\*\* weripower: Coaching & Training mit :) - Faktor \*\*\*  
\*\*\*

Dr.in Ulrike Feichtinger  
Coach & Trainerin

[u.feichtinger@weripower.at](mailto:u.feichtinger@weripower.at)  
[www.weripower.at](http://www.weripower.at)

+ 43 (0) 650 / 460 4103

Traunsteinstr. 52, A 4810 Gmunden  
Gußhausstr. 24, A 1040 Wien

\*\*\*\*\*  
\*\*\* Aktuelle Termine - [www.weripower.at/angebot5.html](http://www.weripower.at/angebot5.html) \*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\* 17. - 21. Juli 2006, Villa Toscana, Gmunden \*\*\*  
\*\*\* Den eigenen Weg gehen \*\*\*  
\*\*\* Entdeckungs-Workshop für Frauen am Traunsee \*\*\*  
\*\*\*