



Coaching & Training  
mit ☺-Faktor!

Gmunden, 9. Juli 2008

Liebe Leserin, lieber Leser!

Der heutige Brief trägt als Titel ein Wort, das wohl die wenigsten kennen:

## KULANA

Das Wort stammt aus dem Hawaiianischen. Was es bedeutet, das erklärt der vorliegende weripower Brief! :)  
Ich wünsche Euch gute Unterhaltung und den einen oder anderen interessanten Denkanstoß! :)

### Inhalt des 22. Briefes

- \* Einfach zum Nachdenken
- \* Meine neuen Arbeitsräume
- \* Kommunikation mit dem Höheren Selbst
- \* Aktuelle Termine
- \* Neu auf weripower.at
- \* weripower @ Wien
- \* Spannendes aus dem weripower Umfeld

---

### Einfach zum Nachdenken

Sei wie die Sonne: Strahle bedingungslos Dein Licht in die Welt!  
Robert Raphael Reiter - <http://www.goldene-sonnen.at/>

Ein Mensch, der seine Lebensaufgabe gefunden hat, findet darin Gründe, die das Leben lohnen und mit Freude erfüllen, ganz gleich, auf welche Hindernisse und Schwierigkeiten er stoßen, oder was für Schweres ihm zugemutet werden mag.  
Jean Monbourquette

---

### Meine neuen Arbeitsräume

Manche von Euch kennen sie bereits, meine neuen Arbeitsräume in der Traunsteinstraße in Gmunden, wo ich Coachings abhalte und Platz für Seminare und Workshops in Kleingruppen habe. Während ich diese Räume erneuert und eingerichtet habe, ist mir wieder einmal klar geworden, dass Worte unsere Realität schaffen. Und wenn ich diese Räume mein "Büro" nenne, dann wird's mein Büro sein. Mit diesem Begriff "Büro" verbinde ich allerdings Computer- und Schreibtisch-Arbeit. Das ist nicht mein Ziel für diese Räume!!! Also habe ich mich auf die Suche nach einem anderen Wort gemacht.

Seminarzentrum? Dafür ist es zu klein...  
Studio? Ja, so ungefähr, aber nicht ganz...  
Praxis? Nein, das ist es nicht...

Eine Inspiration hat mich nach Hawaii und zum hawaiianischen online Wörterbuch  
--> <http://www.wehewehe.org/>  
geführt. Dort wurde ich auch sofort unter "place" fündig! KULANA. Das hat mir gleich von Anfang an gefallen!  
:) Was genau bedeutet nun dieses Wort?

- KULANA
- Platz, Ort
  - Ort, an dem viele Dinge zusammengesammelt werden (wie ein Dorf oder Garten); Treffen oder Versammlung von Menschen
  - prominent, hervorragend

Juchu! :) Genau das soll es sein! Ein Treffpunkt für Menschen! :) Ein hervorragender Ort! :)

In der hawaiianischen Sprache hat jedes Wort auch noch weitere Bedeutungen, die sich aus der Bedeutung der Silben und ihrer Kombinationen ergibt. Also habe ich weiter recherchiert! :)



Coaching & Training  
mit ☺-Faktor!

KU + LANA, was bedeutet das?

- KU
- das Unbewusste (mehr dazu weiter unten)
  - Ende (z.B. des Regenbogens)
  - beginnen, etwas erreichen
  - verändern, transformieren
- LANA
- an der Oberfläche des Wassers schwimmen
  - vor Anker liegen
  - ruhig, still (wie Wasser)

Somit ergeben sich ganz spielerisch folgende Kombinationen und Möglichkeiten:

1. ku, das Unbewusste, schwimmt an der Oberfläche des Wassers! :) Ja, in meiner Arbeit geht es darum, mit dem Unbewussten zu kommunizieren und sein Wissen, seine Informationen dem Verstandesbewusstsein zugänglich zu machen. Also ku an die Wasseroberfläche bringen! :) Wie schön, ja, das passt! :)

2. das ruhige, stille Ende des Regenbogens! :) Ein schönes Bild! :)

3. Es steckt aber auch die Bedeutung von "ruhiger, stiller Transformation / Veränderung" darin. Im Coaching geht es ja genau darum, dass wir nicht hektische, schnelle Veränderungen durchführen, die unter Umständen gar nicht im Einklang mit der betreffenden Person sind, sondern eine besonnene, ruhige Transformation, mit der die / der Coachee das erreicht (ku!), was ihr / ihm gut tut! :)

KULA + NA, was bedeutet das?

- KULA
- Ebene, Feld, offenes Land
  - Quelle
  - Schule, Akademie, Ort der Ausbildung
  - Schulstunden abhalten
  - Gold, golden
- NA
- beruhigt, beschwichtigt, besänftigt (wie ein betrübtes Kind)
  - Schmerz lindern, trösten, Trost spenden
  - ganz sicherlich (NA=ein häufiges Worтеlement, das einen Ausdruck unterstreicht und bekräftigt)

Wieder kommt die Phantasie ins Spiel! :) Was steckt da alles drinnen??

1. eine Quelle des Trostes! :) Wau! Ja, wie schön! :)

2. ganz sicherlich ein Ort der Ausbildung / Weiterbildung - wenn das nicht passt! :)

3. ganz schlicht: goldener Trost! :)

Dann bleibt noch die Frage: Was bedeutet KU+LA+NA?

- LA
- Sonne, Sonnenschein
  - sonnig
  - sich sonnen

Wenn ich nun die Silben zusammenschüttle :), finde ich folgende Bedeutungen:

1. ku, das Unbewusste, sonnt sich - ganz bestimmt! Also wieder die Bedeutung, dass ku aus der Dunkelheit herausgeholt wird, ans Tageslicht, damit der Verstand mit dem Unbewussten kommunizieren kann! :)

2. Transformieren durch die (Kraft der) Sonne, die beruhigt und beschwichtigt.

Ihr merkt schon - durch diese Wort- und Silbenspielerei bin ich mir immer sicherer geworden, dass KULANA die perfekte Bezeichnung für meinen neuen Arbeitsräume ist! :) Ich freu mich also auf die Coaching-Sitzungen und die Arbeit in Kleingruppen, die in diesem KULANA stattfinden und stattfinden werden! :) :) :)

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

--> [http://www.weripower.at/pdfs/weripower\\_brief\\_nr\\_22.pdf](http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_22.pdf)



Coaching & Training  
mit ☺-Faktor!

Eröffnet wurde das KULANA bereits am 30. Mai mit einer [Coaching](#)-Sitzung und einer [Reise in die nicht-alltägliche Wirklichkeit](#). Die offizielle Einweihung meines KULANAs findet am Fr., 29. August 2008, statt. Das Datum könnt Ihr Euch schon vormerken, die genauen Details versende ich dann im nächsten weripower Brief! :) :) :)

---

## Kommunikation mit dem Höheren Selbst

Letztens wurde mir das Buch "The Secrets & Mysteries of Hawaii - A Call to the Soul" von Pila of Hawaii --> <http://www.mysticalhawaii.com/> empfohlen. Wieder war meine Intuition oder eine Inspiration am Werk - als ich plötzlich Seite 172 aufgeschlagen und dort das Wort KULANA gefunden habe! :) :) :) Natürlich war ich sofort sehr sehr neugierig, in welchem Zusammenhang der Name meiner neuen Räumlichkeiten dort in diesem Buch auftaucht! :) Und erneut eine sehr positive Bedeutung! :) Dazu muß ich ein bisschen ausholen und in aller Kürze die drei Ebenen des Selbst in der hawaiianischen Philosophie erklären.

Ein Folgesatz des 2. Prinzipes "KALA - Es gibt keine Grenzen" lautet: Trennung ist eine nützliche Illusion. In diesem Sinne kann es nützlich sein, das Selbst eines Menschen in drei Teile zu unterteilen - und sich dabei immer im Klaren zu sein, dass es sich um drei Aspekte ein und derselben Person handelt. Die drei Aspekte sind

1. ku - das Unbewusste (siehe oben) - Körper
2. Iono - das Verstandesbewusstsein - Geist
3. kane - das höhere Selbst, Spirit - Seele

Das höhere Selbst ist jener Teil, der mit "dem Göttlichen" oder mit "dem Universum" (oder wie auch immer Du persönlich es nennen möchtest) in Verbindung steht. In diesem Sinne spendet kane uns Inspiration und Führung. Für mich hat kane auch ganz viel mit der [Berufung](#) - dem Seelenauftrag! :) - eines Menschen zu tun! :)

Pila of Hawaii schreibt nun in seinem Buch, dass wir eine unglaubliche Kraft und Stärke erlangen, wenn wir die Verbindung zu kane öffnen und offen halten - oder anders ausgedrückt: wenn die Kommunikation mit kane funktioniert. Wieder anders ausgedrückt: Wer seine Berufung lebt, findet Möglichkeiten, wo andere schon längst aufgegeben hätten. Wer seine Berufung lebt, erfährt Flow Erlebnisse. Pila of Hawaii nennt's "joy and bliss" - Freude und Glückseligkeit, die wir verspüren.

Pila of Hawaii gibt auch einen Hinweis darauf, wie wir es schaffen können, die Verbindung zu kane zu öffnen und offen zu halten: durch KULANA. In diesem Zusammenhang bedeutet das Wort KULANA Einstellung / Haltung / Gesinnung. Die Einstellung innerer Freude und Wertschätzung für das Leben - KULANA - sei der Schlüssel für die Kommunikation mit kane und damit für diese unendliche himmlische Kraft, die erwacht, wenn ein Mensch seine Berufung lebt! :)

Und somit bin ich gänzlich überzeugt, dass der Name KULANA für meine Räume passt! Ja, hier sollen Menschen ihre Berufung im [Berufungscoaching](#) entdecken! Hier soll ein Ort sein, mit dem eigenen Höheren Selbst, der eigenen Seele in Kontakt zu treten und die Kommunikation mit diesem Aspekt des Selbst in Gang zu bringen! :)

Ich hoffe, Ihr merkt meine Freude darüber, wie sich alles so wunderschön zusammenfügt! :) Ich habe das tolle Gefühl, dass "es" passt! Da ist sie also wieder einmal - die [Zuversicht](#)! :) :) :) :) Freude! :) :) :)

---

## Aktuelle Termine

### Huna - Altes Wissen aus Hawaii

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

--> [http://www.weripower.at/pdfs/weripower\\_brief\\_nr\\_22.pdf](http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_22.pdf)



Coaching & Training  
mit ☺-Faktor!



Huna ist die traditionelle Philosophie aus Hawaii und verbreitet sich derzeit sehr schnell in unserer westlichen Welt. Sie verbindet Verstand mit Intuition und lässt sich leicht im täglichen Leben anwenden.

Weiterlesen unter

--> <http://www.weripower.at/huna/>

### **kostenloser Einführungsvortrag**

An diesem Abend führe ich Dich in die Huna-Philosophie mit ihren sieben Prinzipien ein und vermittele Dir Techniken, die zur Harmonisierung von Beziehungen und Situationen geeignet sind.

**Mi., 16. Juli 2008**, 19 Uhr

Ort: Casa Lacus Felix, Annastr. 7, Gmunden – Bei Schönwetter im Garten! :)

### **Workshop-Reihe: Mit altem Wissen aus Hawaii zu einem erfüllten Leben**

In diesem Workshop führe ich Dich in die Philosophie von Huna ein und vermittele einfache Techniken, mit denen Du unmittelbar schöne Erfolge erzielst. Wir beschäftigen uns mit den sieben Huna-Prinzipien und ihren Auswirkungen. Zu jedem Prinzip erlernst Du eine Technik, mit der Du die dahinter steckende Idee wirksam in Dein Leben bringen kannst. Diese Übungen erweitern Dein Repertoire im Selbstcoaching!

**Fr., 25. und Sa., 26. Juli 2008** (Fr. 14-19 Uhr, Sa. 9-18 Uhr)

Ort: Casa Lacus Felix, Annastr. 7, Gmunden – Bei Schönwetter im Garten! :)

Teilnahmebeitrag: 200 Euro (Ermäßigung auf Anfrage)

### **Reisen in die nicht-alltägliche Wirklichkeit**



Schamanische Reisen gehören zu den wichtigsten Werkzeugen aller schamanischer Traditionen. Während sich der Körper vollkommen entspannt, geht der Geist auf die Reise in die nicht-alltägliche Wirklichkeit: Sie wird als inneres Abbild der äußeren Realität angesehen.

Weiterlesen unter

--> <http://www.weripower.at/huna/>

**offene Abende** für alle, die einmal eine schamanische Reise ausprobieren möchten, die sich wieder einmal bei einer schamanischen Reise anleiten lassen wollen oder ein konkretes Anliegen klären möchten!

**Mi., 24. Sept. 2008**, 19 Uhr

**Do., 30. Okt. 2008**, 19 Uhr

**Fr., 28. Nov. 2008**, 19 Uhr

**Mi., 21. Jänner 2009**, 19 Uhr

Ort: KULANA, Traunsteinstr. 52, 4810 Gmunden - [Anfahrtsplan](#)

Teilnahmebeitrag: freiwilliger Energieausgleich

Bitte unbedingt bis einen Tag vorher anmelden! Entweder per Email an [u.feichtinger@weripower.at](mailto:u.feichtinger@weripower.at) oder telefonisch unter 0650 / 460 4103!

Alle Termine unter

--> <http://www.weripower.at/termine.html>

---

### **Neu auf weripower.at**

Links: Huna Videos! :)

--> <http://www.weripower.at/links.html> - [huna](#)

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

--> [http://www.weripower.at/pdfs/weripower\\_brief\\_nr\\_22.pdf](http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_22.pdf)



*Coaching & Training  
mit ☺-Faktor!*

Serge Kahili King ist vielen als Autor bekannt - zum Beispiel von "[Der Stadtschamane](#)". Nun hat er ein paar Videos auf YouTube veröffentlicht. Dies ist der Anlaß, meine persönliche YouTube Huna Playlist zu veröffentlichen! :) Ich wünsche Euch viel Spaß beim Video Schauen! :)

---

### **weripower @ Wien**

Für Einzelcoachings und Huna-Einzelarbeit komme ich am

Mi., 30. Juli 2008

nach Wien. Ich freue mich über Anmeldungen per Telephone - 0650 / 460 4103 - oder per Email - [u.feichtinger@weripower.at](mailto:u.feichtinger@weripower.at)! :)

---

### **Spannendes aus dem weripower Umfeld**

#### **Die Heilkraft der goldenen Sonnen**

Wie Ihr oben bei der Übersetzung von KULANA gesehen habt, spielt die Sonne dabei eine große Rolle. Also ist es sicher kein Zufall, dass ich über die goldenen Sonnen von Robert Raphael Reiter

--> <http://www.goldene-sonnen.at/>

"gestolpert" bin! :) :) :) Ich habe eine wunderschöne goldene Sonne von ihm in meinem KULANA hängen und freue mich jeden Tag daran! :) Ihr könnt sie gerne bei der offiziellen KULANA Einweihung anschauen - oder bei einem Coaching! :) :)



Wer sich von den Sonnen auf der Website angesprochen fühlt: Ich kann den Künstler wärmstens weiter empfehlen! :) Natürlich sind die Sonnen wunderschön und strahlen eine ganz besondere Atmosphäre aus. Zum anderen funktionieren die Zusendung von Bildern der aktuellen Sonnen per Email und die Zusendung der ausgewählten Sonne per Post hervorragend: prompt und reibungslos und super verpackt, damit die Sonne sicher

wunderschön ankommt! :) :) :)

#### **Lacus Felix Glückswochen**

In den Monaten Juli und August führen wir im Verein Lacus Felix - Gesundes und bewusstes Leben am Traunsee

--> <http://www.lacus-felix.at/>

die Glückswochen durch. Es gibt da ganz spannende Angebote für Gesundheit von Körper, Geist und Seele! :) Einmal reinschmökern und das eine odere andere buchen, zahlt sich sicher aus! :) Hier der Link zum Programm: (pdf, 3 MB)

--> [http://www.weripower.at/download/lacus\\_felix\\_glueckswochen.pdf](http://www.weripower.at/download/lacus_felix_glueckswochen.pdf)



weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

--> [http://www.weripower.at/pdfs/weripower\\_brief\\_nr\\_22.pdf](http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_22.pdf)



Coaching & Training  
mit ☺-Faktor!

Die Sonne kommt hier in Gmunden nun auch wieder zum Vorschein! :) Nicht nur meine goldene Sonne hier im KULANA herinnen, auch die große "echte" Sonne scheint mit voller Kraft! :) Und wenn Ihr mich sehen könntet, würdet Ihr ein ähnliches Strahlen bei mir bemerken - weil ich mich so freue, dass ich Huna "gefunden" habe, dass sich mit dem Wort KULANA alles so perfekt zusammenfügt, dass mein KULANA so angenehm und schön ist! :) :) :) :) Möget Ihr auch dieses Strahlen, dieses Licht, diese Sonne in Euch drinnen spüren - aus welchem Anlass auch immer! Möget Ihr jeden Tag ein bisschen mehr diesen Funken in Euch strahlen lassen! :) :) :)

Wunderschöne Sommertage wünscht Euch mit ganz herzlichen Grüßen Eure



ULI

GN (=Good News): Rund um den Traunsee wurden bequeme Holzliegen an Kraftplätzen bzw. Glücksplätzen aufgestellt, damit Menschen die besondere Energie genießen können. Die Liegen sind am Gmundner Berg, bei Schloß Ort, in der Traunkirchner Bucht und am Offensee zu finden!

--> <http://www.nachrichten.at/regional/salzkammergut/703324>

Wenn Du Dich an der Initiative "Good News" beteiligen willst, hänge an Deine Emails statt eines P.S. ein G.N. (=Good News) an! Noch mehr Good News warten auf Dich - und Deinen Beitrag! :) - unter

--> <http://www.iramollay.net/forumgoodnews.htm>

---

## Impressum

siehe auch

--> <http://www.weripower.at/impressum.html>

Du erhältst diesen Newsletter als KundIn oder InteressentIn von weripower Coaching & Training mit :) - Faktor.

Anmeldungen, Adress-Änderungen und Abmeldungen vom Verteiler sind entweder mit einem formlosen Email an

--> [u.feichtinger@weripower.at](mailto:u.feichtinger@weripower.at)

oder über folgende Seite möglich:

--> <http://www.weripower.at/briefe.html>

Medieninhaberin: Für den Inhalt der weripower Briefe ist Ulrike Feichtinger verantwortlich.

Richtung des Newsletters: In den weripower Briefen werden Informationen und Denkanstöße rund um die Themen *Zuversicht - den eigenen Weg gehen - Leben aktiv gestalten - selbstbestimmt leben* sowie Veranstaltungsankündigungen von Ulrike Feichtinger übermittelt.

Unternehmensgegenstand der Medieninhaberin: Unternehmensberatung, Schwerpunkt Coaching & Training

Dr.<sup>in</sup> Ulrike Feichtinger, Coach & Trainerin

weripower Coaching & Training mit :) - Faktor

<http://www.weripower.at/> - [u.feichtinger@weripower.at](mailto:u.feichtinger@weripower.at)

+ 43 (0) 650 460 4103

4810 Gmunden, Traunsteinstr. 52

1040 Wien, Gußhausstr. 24 / 12