



www.weripower.at

Betreff: [weripower] Brief Nr. 2

Datum: Tue, 09 May 2006 16:14:10 +0200
Von: Ulrike Feichtinger <u.feichtinger@weripower.at>
Organisation: weripower

Liebe Leserin, lieber Leser! :)

Der heutige weripower-Brief steht unter dem Thema

*** Glück und glücklich sein ***

... ein umfassendes Thema, das alle Menschen berührt und betrifft. Und doch ist es aufs erste oft nicht greifbar, was es eigentlich ist, das Glück... Umso spannender finde ich es, mich mit diesem Thema auseinander zu setzen! :) Ich wünsche Ihnen eine mindestens ebenso spannende Lektüre und Internet-Surferei! :)

Inhalt des zweiten Briefes:
=====

- * Was ist Glück?
- * Glück und den eigenen Weg gehen
- * Links zum Thema "Glück und glücklich sein"
- * Aktuelle Termine

=====

*** Was ist Glück? ***

Dieser Frage ging Harald Hutterer von Karuna Consult, www.heartsopen.com, nach. In seinem 6-seitigen Artikel --> http://www.heartsopen.com/docs/Was%20ist%20Gl%fcck_lang.pdf beschreibt er Definitionen, Eigenschaften und Einflussgrößen des Glücks. Empfehlungen zur Erlangung von Glück und Zitate zum Thema runden den Artikel ab.

Für mich ganz wichtig ist folgender Gedanke aus dem Artikel:

- Ein glückliches Leben entsteht aus einer Balance zwischen
- * angenehmem Leben - Genuss - und
 - * gutem Leben - Engagement, Erfüllung persönlicher Sehnsüchte - sowie
 - * sinnerfülltem Leben - Erreichen erstrebenswerter Ziele.

Das bedeutet für mich:
Nicht gutes Essen / guter Wein / schönes Haus alleine, nicht Flow / Spass / Action alleine, nicht Idealismus / Sinnhaftigkeit / Selbstverwirklichung alleine machen glücklich. Erst die Synthese, die richtige Balance macht es aus. Darüber hinaus sind wir gefordert, diese "richtige" Balance immer wieder neu zu finden, da sich die Schwerpunkt im Leben dauernd in Veränderung befinden.

Dieser Gedanke hat mich nachdenklich gemacht: Wo habe ich derzeit meine Schwerpunkte? Habe ich da nicht einen Bereich in letzter Zeit gänzlich ausgeklammert?

Und wie sieht es bei Ihnen aus? Wie klingt Ihre Symphonie des Glücks? Wie fühlt sich Ihre Balance im Leben an?

Ihre Meinung interessiert mich! :) Wenn Sie Ihre Gedanken mit mir teilen möchten, schreiben Sie bitte an --> u.feichtinger@weripower.at

=====



www.weripower.at

*** Glück und den eigenen Weg gehen ***

"Das Glück besteht darin, zu leben wie alle Welt und doch wie kein/e andere/r zu sein."
Simone de Beauvoir

Simone de Beauvoir würde sich sicher über diese ge-gender-te Version ihres Ausspruches freuen!
:)

Die Quintessenz daraus ist für mich: Glücklich bin ich, wenn ...
... ich weiss, was mich so einzigartig macht auf dieser Welt,
... ich mein ganz persönliches, individuelles Leben lebe,
... ich meinen eigenen Weg gehe,
... ich gleichzeitig mit beiden Beinen auf der Erde bleibe,
... ich gleichzeitig mit der Welt in Verbindung bleibe,
... ich gleichzeitig mit anderen Menschen in Verbindung bleibe.

Ein wunderschöner Gedanke, den Simone de Beauvoir da in Worte gefasst hat, finden Sie nicht?

Wenn Sie gerade ähnliche Überlegungen haben, dann lege ich Ihnen den Workshop "Den eigenen Weg gehen - Entdeckungs-Workshop für Frauen" ans Herzen. In dieser Coaching-Woche (17. - 21. Juli 2006, Villa Toscana, Gmunden) unterstütze ich Sie gemeinsam mit meiner Kollegin Irmgard Kravogel, Ihrer persönlichen Einzigartigkeit nachzuspüren, Ihren eigenen Weg zu entdecken und sich voll Freude und Zuversicht auf diesen Weg zu machen - und dadurch Ihr persönliches Glück zu vergrößern! Nähere Informationen gibt es unter

--> http://www.weripower.at/angebot32.html

Hinweis: Nur noch bis 15. Mai kommen Sie in den Genuss des Frühbucherinnen-Bonus und sparen 40 Euro gegenüber dem Normalpreis! :)

=====

*** Links zum Thema "Glück und glücklich sein" ***

... habe ich bereits einige gesammelt und für Sie auf der Link-Seite meiner Homepage zusammengestellt - abrufbar unter

--> http://www.weripower.at/links.html#glueck

Viel Spass beim Schmökern! :)

=====

*** Aktuelle Termine ***

Details und weiterführende Links unter

--> http://www.weripower.at/angebot5.html

- * Akte K - bewusst(er) kommunizieren
- Kommunikations-Seminar
- 20. & 21. Mai 2006, Bildungshaus Grossrussbach
- www.bildungshaus.cc

- * Den eigenen Weg gehen
- Entdeckungs-Workshop für Frauen am Traunsee
- 17. - 21. Juli 2006, Villa Toscana, Gmunden

=====



www.weripower.at

Fällt Ihnen die eine oder andere Person aus Ihrem Umfeld ein, die sich gerade Gedanken zum Thema Glück macht? Sicher freuen sich diese Menschen darüber, Impulse und Links aus diesem Brief als Anregung zu erhalten! Und: Weiterleiten dieses Briefes ist erwünscht! :)

Ich bin gespannt, wo und wann Sie heute noch Glück empfinden! Dass Sie Ihre persönlichen Glücksmomente und -zeiten genießen können und dass Sie dann ganz viele :) versprühen, das wünsche ich Ihnen von Herzen.

Wunderschöne Grüße vom Traunsee sendet Ihnen
Ulrike Feichtinger

=====

* Anregungen und Wünsche zum Newsletter und zur Website bitte an
--> u.feichtinger@weripower.at

* Anmeldungen, Adress-Änderungen und Abmeldungen vom Verteiler sind mit einem formlosen :)
Email an
--> u.feichtinger@weripower.at
möglich!

--

*** weripower: Coaching & Training mit :) - Faktor ***

Dr.in Ulrike Feichtinger
Coach & Trainerin

u.feichtinger@weripower.at
www.weripower.at

+ 43 (0) 650 / 460 4103

Traunsteinstr. 52, A 4810 Gmunden
Gusshausstr. 24, A 1040 Wien

*** Aktuelle Termine - www.weripower.at/angebot5.html ***

*** 20. & 21. Mai 2006, Bildungshaus Grossrussbach: ***
*** Akte K - bewusst(er) kommunizieren ***
*** Kommunikations-Seminar ***

*** 17. - 21. Juli 2006, Villa Toscana, Gmunden ***
*** Den eigenen Weg gehen ***
*** Entdeckungs-Workshop für Frauen am Traunsee ***

