



Gmunden, 21. März 2008

Liebe Leserin, lieber Leser!

Einige von Euch können sich vielleicht noch an meine Abwesenheitsnotiz von letztem Jahr erinnern: "Information Overflow". Damals war das Phänomen auf Emails beschränkt, derzeit trifft es auf alle Lebensbereiche zu. Daher trägt dieser weripower Brief genau diesen Titel:

Information Overflow

Und um den Information Overflow nicht noch zu begünstigen, halte ich mich heute kurz! :)

Inhalt des 19. Briefes

- * Einfach zum Nachdenken
- * Zu viel...
- * Aktuelle Termine
- * weripower @ Wien
- * Spannendes aus dem weripower Umfeld

Einfach zum Nachdenken

Wir arbeiten viel, um Dinge kaufen zu können, die wir nicht brauchen, um Leute zu beeindrucken, die wir nicht leiden können.

Verfasser/in mir unbekannt

Zukunft beginnt immer in jenem Moment, in dem die Gebetsmühlen der alten Gewissheit aufhören zu mahlen. Dann beginnt eine kostbare Zeit, in der feine Töne hörbar werden.

Matthias Horx

Zu viel...

Ich denke, wir alle kennen das aus der einen oder anderen Phase unseres Lebens: Es wird uns einfach alles zu viel. Zu viel Arbeit, zu viele "Baustellen", zu viel Freizeit-Aktivitäten, zu viele unerledigte Dinge zu Hause, zu viele ungelesene Bücher, zu viele interessante Veranstaltungsangebote, zu viele Verpflichtungen in der Familie, zu viele Verpflichtungen im Verein, in der Organisation, wo auch immer....

Zu viel, einfach zu viel...

Wenn ich dieser Tage mir selbst und den Menschen, mit denen ich zu tun habe, zuhöre, ist gerade eben so eine Phase, wo vielen Menschen vieles einfach zu viel wird. Zu viele Anforderungen von zu vielen Seiten, zu viel Input - Information Overflow.

Dann steht die Entscheidung an: Auf welchen Bildschirm schau ich als erstes? Welche "Baustelle" ist momentan die wichtigste? Oder die dringendste? Die notwendigste?

Das sind die vordergründigen Fragen und Entscheidungen. Doch dann, wenn mensch einmal innehält und durchatmet, kommt mensch wohl drauf, dass die Frage eine ganz grundlegende ist:

Was ist wirklich wichtig in meinem Leben?

Ja, wofür will ich meine Energie / meine Zeit / meine Kraft / mein Geld / mein Engagement investieren? Was ist so lohnend / bereichernd / erfüllend / wichtig, dass ich es unbedingt tun will?

Die Antworten haben zum einen viel mit den eigenen Werten zu tun - siehe z.B. weripower Brief Nr. 16

--> http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_16.pdf

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

--> http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_19.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

Aber auch die Berufung eines Menschen kommt hier ins Spiel. Was empfinde ich als meine Aufgabe hier auf dieser Welt? Was gibt meinem Leben Sinn? Denn das sind jene Bereiche, die uns wirklich, wirklich wichtig sind. Diese Dinge bekommen mehr oder weniger automatisch Priorität.

Was dann noch dazu kommt, ist das Loslassen von all den anderen Bereichen / Tätigkeiten / Funktionen / "G'schaftln" / Pflichtterminen / etc., die nicht in unsere Kernkompetenz gehören, oder die wir als momentan nicht-so-wichtig eingestuft haben.

Insoferne sind Phasen des Information Overflow extrem fruchtbare Phasen: Wir sind angehalten, unsere Werte neu zu überdenken bzw. sie uns wieder bewusst zu machen. Wir sind angehalten, uns wieder mit unserer ureigensten Schwingung zu verbinden, wieder in Resonanz mit uns selbst zu kommen. Wenn wir innen mit uns selbst stimmig sind, können wir im Außen wieder entspannte, freundliche, fröhliche, umgängliche und konstruktive Menschen sein.

Die Zukunft beginnt wieder neu. Neues Leben entsteht in uns, eine neue Motivation, eine neue Triebfeder, wenn wir uns all dessen bewusst werden, was uns wirklich wichtig ist, wofür wir uns wirklich einsetzen wollen in diesem Leben.

Das ist - ganz "zufälligerweise" :) :) :) - genau die Botschaft von Ostern! Vergehen und neu geboren werden - loslassen und neu beginnen... Dieser Zyklus von Geburt, Tod und Wiedergeburt wird symbolisiert durch das Ei, das rote Osterei! :)

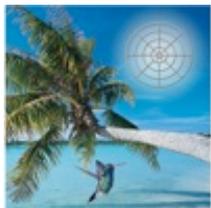
Diese Vorstellung der Chance zum Neubeginn versöhnt doch wieder mit dem Information Overflow! Oder!?! :)

PS: Über die Bedeutung von Ostern siehe auch

--> <http://matriarchat.info/uebergaenge/ostern-fest-der-morgenroete.html>

Aktuelle Termine

Huna - Altes Wissen aus Hawaii



Huna ist die traditionelle Philosophie aus Hawaii und verbreitet sich derzeit sehr schnell in unserer westlichen Welt. Sie verbindet Verstand mit Intuition und lässt sich leicht im täglichen Leben anwenden.

Weiterlesen unter

--> <http://www.weripower.at/huna/>

Vortrag auf dem Gesundheitsschiff des Frauenforum Salzkammergut

Freitag, **18. April 2008**, 11:00 bis 11:45

MS Poseidon (größtes Schiff der Traunseeschiffahrt)

Nähere Details zum Gesundheitsschiff unter "Spannendes aus dem weripower Umfeld" und auf der Website des Frauenforum Salzkammergut

--> <http://www.frauenforum-salzkammergut.at/>

Alle Termine unter

--> <http://www.weripower.at/termine.html>

weripower @ Wien

Für Einzelcoachings und Huna-Einzelarbeit komme ich an folgenden Tagen nach Wien:

So., 6. April bis Do., 10. April 2008

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

--> http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_19.pdf



*Coaching & Training
mit ☺-Faktor!*

Ich freue mich über Anmeldungen per Telefon - 0650 / 460 4103 - oder per Email - u.feichtinger@weripower.at! :)

Spannendes aus dem weripower Umfeld

"Kurs auf Gesundheit" - Gesundheitsmesse des Frauenforum Salzkammergut auf dem Schiff

Das Frauenforum Salzkammergut

--> <http://www.frauenforum-salzkammergut.at/>

veranstaltet am 18. April eine Gesundheitsmesse auf der MS Poseidon, dem größten Schiff der Traunseeschiffahrt. Spannende Angebote wie Feng Shui, Rauchentwöhnung, Kräuterkunde, Yoga, Burnout und Naturgewicht stehen auf dem Programm - und Huna wird auch dabei sein! :) Vortrag "Huna - Altes Wissen aus Hawaii" von 11:00 bis 11:45! Details und genauer Zeitplan sind auf der oben angegebenen Website des Frauenforum nachzulesen! Kinderbetreuung wird auch angeboten! :) Ich freu mich über viele Teilnehmer/innen aus dem weripower Umfeld! :)

ViaVita - LebensWege in der Toscana

Ira Mollay [meine ehemalige Mentorin :)]

--> <http://www.iramollay.net/>

und Monika Krampf

--> <http://www.monikakrampl.info/>

haben ein tolles Angebot! :) Workshops in der Toscana helfen, dafür zu sorgen, dass Dein Weg mit Deinem Herzen verbunden ist. Dadurch bekommst Du eine tiefere Verbindung zu Deinem eigenen Körper, zu Deinem Geist und Deiner Seele. Kopf, Herz und Bauch arbeiten dann im Einklang - mit einander, mit Dir, mit anderen Menschen, mit allem Sein. Tage voller Abwechslung und Erkenntnissen, Tage voller Leben mit allen Sinnen stehen uns da ins Haus! :) Nähere Informationen unter

--> <http://www.iramollay.net/ViaVita/>

Frauenreise Malta und Gozo

Veronika Schenter, bei der ich erst vor kurzem einen sehr spannenden Vortrag über Rituale gehört habe :)

--> <http://www.veronikaschenter.com/>

unternimmt Reisen, auf denen sie Frauen ganz ursprüngliches Wissen vermittelt. Bei dieser Reise nach Malta und Gozo steht im Vordergrund, sich auf die Energien und die vielen Rätseln der Doppelinsel einzulassen, zu staunen und vertiefend die archaischen Bauwerke wahrzunehmen, in die Unterwelt abzusteigen und sich selbst zu begegnen. Das Hypogäum ist nur eines der Ziele dieser Reise, die sicher dazu beiträgt, dass wir Frauen uns leichter mit dem Ur-Weiblichen rückverbinden können! Nähere Informationen auf der oben angegebenen Website!

Lacus Felix Glückswochen

Das Programm der Lacus Felix Glückswochen ist online! (pdf, 3 MB)

--> http://www.weripower.at/download/lacus_felix_glueckswochen.pdf

Die Lacus Felix Glückswochen laden im Juli und August 2008 dazu ein, die Freizeit in der schönen Umgebung des Salzkammergutes zu verbringen und gleichzeitig der Gesundheit bzw. dem eigenen bewussten Leben etwas Gutes zu tun! :) Lasst Euch von dem vielfältigen Programm verwöhnen - natürlich gibt es auch weripower Angebote bei den Lacus Felix Glückswochen: [Spiral Dynamics](#) und [Huna](#)! :)

Landesausstellung Salzkammergut

Heuer findet die oberösterreichische Landesausstellung (29. April - 2. Nov. 2008)

--> <http://www.landesausstellung.at>

in Gmunden

--> <http://www.landesausstellung.gmunden.at/>

und 13 weiteren Gemeinden des Salzkammergutes statt! :) Wenn das nicht ein Grund ist, dieses besonders schöne Fleckchen Erde zu besuchen? Und vielleicht auch mir einen Besuch abzustatten? Ich würde mich freuen! :)

Ich wünsche uns allen wunderschöne Osterfeiertage, in denen wir Altes loslassen, was uns nicht mehr gut tut, und Neues in unser Leben lassen, das uns bereichert und erfreut! :)

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

--> http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_19.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

Herzliche Grüße sendet Euch

ULI



G.N. (= Good News): Ein Spaziergang am Ufer des Traunsees bei Sturm verbindet wieder so richtig mit den Elementen Wasser, Erde und Luft! :)

Wenn Du Dich an der Initiative "Good News" beteiligen willst, hänge an Deine Mails statt eines P.S ein G.N. (good news) an! Noch mehr Good News warten auf Dich - und Deinen Beitrag! :) - unter

--> <http://www.iramollay.net/forumgoodnews.htm>

Impressum

Du erhältst diesen Newsletter als KundIn oder InteressentIn von weripower Coaching & Training mit :) - Faktor.

Anmeldungen, Adress-Änderungen und Abmeldungen vom Verteiler sind entweder mit einem formlosen Email an

--> u.feichtinger@weripower.at

oder über folgende Seite möglich:

--> <http://www.weripower.at/briefe.html>

Medieninhaberin: Für den Inhalt der weripower Briefe ist Ulrike Feichtinger verantwortlich.

Richtung des Newsletters: In den weripower Briefen werden Informationen und Denkanstöße rund um die Themen *Zuversicht - den eigenen Weg gehen - Leben aktiv gestalten - selbstbestimmt leben* sowie Veranstaltungsankündigungen von Ulrike Feichtinger übermittelt.

Unternehmensgegenstand der Medieninhaberin: Unternehmensberatung, Schwerpunkt Coaching & Training

siehe auch

--> <http://www.weripower.at/impressum.html>

Dr.ⁱⁿ Ulrike Feichtinger, Coach & Trainerin
weripower Coaching & Training mit :) - Faktor
<http://www.weripower.at/> - u.feichtinger@weripower.at
+ 43 (0) 650 460 4103
4810 Gmunden, Traunsteinstr. 52
1040 Wien, Gußhausstr. 24 / 12