



Segen Teresa von Avila

Möge heute Frieden in deinem Inneren sein.

Mögest du darauf vertrauen,
dass du genau so bist, wie du gemeint bist.

Mögest du nie die unendlichen Möglichkeiten
vergessen, die aus dem Glauben an sich
selbst und an andere geboren werden.

Mögest du die Gabe und die Liebe nutzen,
die du empfangen hast.

Mögest du mit dir selbst zufrieden sein,
so wie du bist.

Möge sich dieses Wissen in deine Knochen
setzen und deine Seele die Freiheit singen,
tanzen, loben und lieben.