

Mein Migdalah-Weg *im* *Mondjahr 2023*



*Allen Segen von Himmel und Erde, Mond und Sonne
auf allen Migdalah-Wegen, auf Schritt und Tritt
für 2023 und darüber hinaus!
Uli Feichtinger – www.weripower.at*

Von Herzen willkommen im ★ Mondjahr 2023! ★

Seit Urzeiten nutzen Frauen die **Qualitäten der Rauhnächte**, der sogenannten Tage zwischen den Jahren, für die Vorbereitung auf das kommende Jahr. Inspiriert von Daniela Hutter (1) folge ich dabei dem **Rhythmus des Mondes** und der Mondmonate. So entsteht ein **feminin-magischer Weg** durch das Jahr mit bewusstem Innehalten zu Schwarzmond, jener Schwelle von einem Mondmonat zum nächsten. Der Praxis in den Rauhnächten und der monatlichen Ausrichtung auf deinem Migdalah-Weg (2) dient das vorliegende Heft.

Es gibt keine Regeln, wie dieses Heft zu verwenden ist. Gerne erzähle ich dir, wie ich es nutze – denn es entspringt meiner ganz persönlichen Praxis. **In der jeweiligen**

Zu Schwarzmond richte ich mir Zeit für meine Praxis, Reflexion und Ausrichtung ein: Ich blicke zurück auf meinen Weg durch das endende Mondmonat: Welche Antworten hat mir das Leben geschenkt? Was gibt es zu ernten? *Meilenstein(e) der Migdalah* sowie *Erkenntnisse, Teachings, ...* Außerdem erforsche ich, wie diese Ernte meine Frage aus der Rauhnacht beantwortet (*Das beantwortet meine Frage ...*) und welche nächsten Schritte sich daraus ableiten (*Nächste Schritte sind daher ...*). Ich richte mich auf das beginnende Mondmonat aus: Worauf will ich meinen Fokus legen? Was sind meine *Nächsten Schritte*? Welche *Migdalah-Praxis für dieses Mondmonat* unterstützt mich dabei? Mit *Dieses Monat will*

★ Mondmonat 1 in 2023 von 21.1. bis 19.2.2023 ★

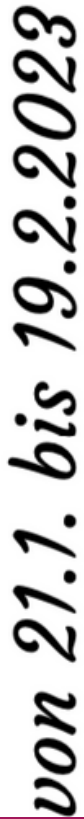
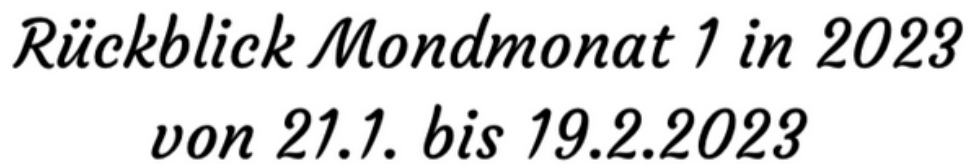
Rauhnacht: 24.12.2022

★ *Frage der Rauhnacht*

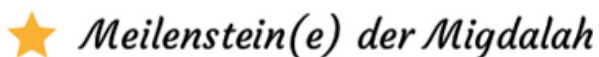
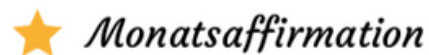
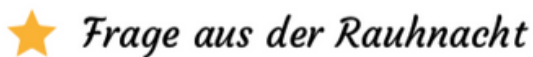
★ *Monatsaffirmation*

★ *Nächste Schritte (aus dem Rückblick aufs vorige Mondmonat)*



[illegible]

Rauhnacht: 24.12.2022





Jahresmotto 2023



Mein Resümee für 2023

