

## Der Frauentempel im Schloss Cumberland

Der Frauentempel Traunsee hat ein wunderschönes neues Zuhause gefunden! Der Rote Salon im Schloss Cumberland bietet Raum für den zeitlosen Kreis der Frauen.

Eine sich selbst öffnende Tür lädt dich in diese unbekanntes Räume ein. Neugierig und freudig wirst du von den BewohnerInnen begrüßt. Die imposante Treppe lässt schon erahnen, dass du in eine andere Welt schreitest. Im ersten Stock wird dir die Tür zum Tempel geöffnet und du nimmst deinen Platz ein, der nur für dich bereitet ist.

Du machst es dir auf dem Kissen bequem, schließt deine Augen und kommst durch sanfte Musik zur Ruhe. Der Duft des Rosenöls steigt dir in die Nase, das dir von einer achtsamen Hand auf deine Stirn getupft wird. Ein tiefer Atemzug nimmt die letzten Anspannungen des Tages von deinen Schultern. Du hörst die begrüßenden Worte und lässt dich die nächsten zwei Stunden an einen Ort voll Achtsamkeit entführen. Durch die Stille hörst du deine innere Stimme ... erforscht deine Gefühle ... erkennst deine eigene Weisheit ... wirst über deinen Körper im Tanz mehr und mehr zu deiner Mitte geführt ... Die achtsame Berührung von Frauenhänden nährt deine Seele ... ein Mantra erfüllt diesen heiligen Raum ... bis wir uns im Kreis in die Augen sehen. Die leuchtenden Augen bedanken sich bei jeder einzelnen und gestärkt gehst du wieder in dein Leben!



**Uli und Birgit freuen sich auf dich!**

Weiterführende Informationen zum Frauentempel:  
[www.weripower.at/tempel/](http://www.weripower.at/tempel/)

Leitung:  
Mag.<sup>a</sup> Birgit Reja und Dr.<sup>in</sup> Uli Feichtinger