



Brief zum Ausdrucken unter www.weripower.at/briefe/

Gmunden, am 27. April 2016

Liebe Seele,

In den letzten Wochen erlebe ich eine sehr kreative Phase, in der ich ganz viel niederschreibe, formuliere, ernte, in die Welt bringe. Der Besuch in der Unterwelt scheint für dieses Mal abgeschlossen zu sein und offenbar habe ich den Archetypus der Prophetin von dort mitgebracht. Ihre wichtigste Botschaft ist derzeit:

Ich wähle Zuversicht!

Das Thema "Von der Angst zur Zuversicht" taucht wieder deutlicher auf – wohl auch, weil derzeit so viele verschiedene Ängste in unserer Gesellschaft wahrzunehmen sind.

Daher gibt es heute zur Inspiration:

- Nein, ich füttere die Angst nicht!
- Information Overflow
- Body Prayer
- Meine Oma ist in der Zeitung!

Vor der Sommerpause gibt es noch eine Möglichkeit mit mir im Kreis der Frauen zu praktizieren:

- Blühe in deiner Berufung auf!
1. bis 3. Juli 2016, www.weripower.at/dharma-tempelwochenende/

Von ♥ wünsche ich dir, dass du in der Zuversicht badest und einen bewussten Umgang mit deinen Ängsten pflegst. Ich wünsche dir, dass du dich in deiner inneren Autorität verwurzelst und von dort aus deine Werte in die Welt bringst. Die Menschheit braucht besonnene, klare Persönlichkeiten, die den Blick auf dem Großen-Ganzen halten und Zusammenhänge erkennen können.



♥ liche und seelische Grüße sendet dir
Uli

Foto: www.robertmaybach.com

PS: Bitte beachte die Good News am Ende des Briefes!



Erlebe Uli Feichtinger live.



Blühe in deiner Berufung auf!

Tempel-Wochenende für Frauen, die ihr Leben im Einklang mit dem großen Mysterium gestalten wollen

Fr. 1. Juli bis So., 3. Juli 2016

Roter Salon, Schloss Cumberland, Cumberlandstr. 36, Gmunden

Wir tauchen tief in unser Wesen ein, um unsere **Berufung** zu entdecken und bewusst ins Leben zu bringen. Du musst nichts dazu lernen, dich nicht verbessern, keine weitere Ausbildung anstreben! Dein Dharma ist das große Feld, das du bist - jetzt gerade. Es ist **deine persönliche Note** in der großen Symphonie des Lebens. Es bist du selbst, dein Wesen, dein Sein und Wirken.

Im **Kreis der Frauen** tauchst du in das unendliche Mysterium des Lebens ein und kehrst mit der Erfahrung deiner persönlichen Schwingung wieder zurück: In den embodiment (Verkörperung) Übungen wird das, was dich ausmacht, in deinem Körper **spürbar und lebendig**. Du erlebst dich als Teil des unendlichen Stromes der Evolution - ganz konkret.

Und die gute Nachricht: **Bis zum 30. April gilt noch der Rabatt für Frühbucherinnen!**

Detailinformationen auf der neuen Website:

www.weripower.at/dharma-tempelwochenende/

Alle Veranstaltungen im Überblick:

www.weripower.at/veranstaltungen/

Lass dich inspirieren.

Nein, ich füttere die Angst nicht!

Das Thema "Von der Angst zur Zuversicht" begleitet mich ja schon lange – ich hab sogar damals meine Coaching-Diplomarbeit darüber geschrieben! Heute scheint es mir aktueller denn je.

Angst ist nicht böse, Angst ist nicht schlecht. Angst ist eine der besten Ratgeberinnen, um uns und unsere Liebsten zu schützen, uns zu Höchstleistungen anzutreiben und in kürzester Zeit Entscheidungen zu treffen.

Von so vielen Menschen wird die Angst allerdings (metaphorisch) in den Keller gesperrt, damit man sie nicht fühlen muss, damit man sich mit ihr nicht auseinandersetzen muss, damit sie einfach mal weg ist. Und da unten im Keller des Unterbewusstseins, da feiern die Ängste fröhliche Urständ. Ohne dass es in den oberen Stockwerken bemerkt würde, beeinflussen sie das Verhalten der Menschen in großem Ausmaß.





Brief zum Ausdrucken unter www.weripower.at/briefe/

Dies machen sich andere Menschen zunutze. Wenn wir genau schauen, erkennen wir, dass in vielen Werbungen die Ängste in den Menschen angesprochen werden. "Nur mehr heute" oder "nur mehr ein einzelner Restplatz" – die Angst, etwas zu verpassen, wird ganz selbstverständlich in Marketing-Strategien eingesetzt – Facebook ist voll davon. Und von der Politik will ich gar nicht sprechen. Wie Angst in dieser Arena manipulativ eingesetzt wird, ist ja haarsträubend! In der Kindererziehung, bei der Mitarbeiter/innen-Führung, in der Schule – mit Angst zu lenken funktioniert!

Ich habe ein anderes Menschenbild. Ich will andere nicht mit ihren Ängsten manipulieren. **Ich will dir auf Augenhöhe begegnen.** Ich übe mich darin, mich nicht von Fassaden ablenken zu lassen, sondern die Größe in dir zu sehen. Ich spüre deutlich, wie meine Zuversicht stärker wird, wenn ich die Größe in dir und mir und den anderen sehe. Ich vertraue viel mehr auf dich und mich und andere. Ich kann dir und mir und anderen die Wahrheit zumuten.

So ist mein Bekenntnis entstanden: Nein, ich füttere die Angst nicht!

- Du willst mir einreden, ich müsste dein Produkt kaufen, weil ich mit den herkömmlichen an Krebs sterben werde?
- Du schreibst mir in mehreren Emails pro Tag, dass nur noch heute bis 20 Uhr dein unwiderstehlich gutes gratis Webinar abrufbar ist und danach aus dem Netz genommen wird? Dass ich schnell sein muss, um es nicht zu verpassen?
- Du sprichst von Massen und Wellen und Horden, die Europa überrollen?
- Du willst mir einreden, ich muss erst dieses oder jenes in mir heilen, damit ich ganz, heil, gut, anerkannt, reich, sonstwas werden kann?



Nein, ich füttere die Angst nicht! Ich habe ein gutes Sensorium für die Angst entwickelt, besonders wenn sie strategisch als Angstmacherei eingesetzt wird. Ich füttere sie nicht. Das bedeutet nicht, dass ich sie verstoße oder in den Keller sperre. Dafür ist sie mir viel zu wertvoll. Aber sie darf auch nicht das Steuerrad in die Hand nehmen.

Ich kann deinen Herzschlag spüren. Keiner wird dich zerstören. Du bist am Leben! Weil in deinem Herz noch Feuer brennt. Weil dein Herz die Liebe kennt.

www.youtube.com/watch?v=WT2Xytc5ET0

Ich sehe die Größe in dir. Ich weiß, wie wichtig deine Medizin für diese Welt ist. Ich rufe und kitzle dich heraus, damit du deinen Beitrag wirkungsvoll für unsere gemeinsame Zukunft einbringst. Aber ich werde dich nicht mit Angst unter Druck setzen. Ich vertraue dir. Ich vertraue auf die deinem Wesen zugrundeliegende Intelligenz. Ich vertrauen der wundervollen Choreographie des Lebens.

*You've got the words to change a nation
But you're biting your tongue
You've spent a life time stuck in silence
Afraid you'll say something wrong
If no one ever hears it how we gonna learn
your song?
So come, on come on
Come on, come on*

*You've got a heart as loud as lions
So why let your voice be tamed?
Baby we're a little different
There's no need to be ashamed
You've got the light to fight the shadows
So stop hiding it away
Come on, Come on*

www.youtube.com/watch?v=vaAVByGaON0



Brief zum Ausdrucken unter www.weripower.at/briefe/

Ich füttere die Zuversicht und die Größe in den Menschen. Ja, ich weiß, da gehört es dazu, sich aus den Verstrickungen von (zumeist unbewussten) Machtspielen zu befreien. Ich weiß, da gehört der Mut zur Schattenarbeit dazu, um in die eigene Größe zu wachsen, um inneres Leadership zu entwickeln. www.weripower.at/lehrgang_spiritimalltag/

Ich weiß, dass wir manchmal mit schlotternden Knien und schwitznassen Händen auf der Bühne des Lebens stehen, um für das einzustehen, was uns wirklich, wirklich wichtig ist. Ich weiß, dass Zuversicht nicht angstfrei bedeutet. Auch ich hatte schon oft die Hose gestrichen voll. Und ich weiß, dass die Menschheit die Stimmen und beherzten Handlungen von uns Frauen *) braucht. Heute mehr denn je. Nach zig tausend Jahren des Patriarchates braucht es die weibliche Medizin ganz besonders dringend. **Lass uns gemeinsam – Hüfte an Hüfte, Herz an Herz – die Zukunft erschaffen, die sich durch uns entfalten will.** Steigen wir gemeinsam in das feminin-evolutionäre Leadership. www.weripower.at/leadership/

Und so frage ich: Welche Werte sind es, die du in der Welt von morgen sehen willst?

Ich beginne schon mal:

Wohlwollen, Augenhöhe, Respekt, Achtung, Frieden, Kooperation, Verteilungsgerechtigkeit, Zuversicht, Balance, ...

Bitte schreib auch deine Antworten auf:

www.weripower.at/nein-ich-fuettere-die-angst-nicht/

*) Ja, es braucht auch Männer mit Herz und Hirn! Bitte, liebe Männer, tretet mit offenem Herzen für eine Welt der Achtung, des Respektes, des Friedens, des Wohlwollens ein. Zu unser aller Wohl. Heute spricht die Prophetin in mir jedoch ganz speziell zu den Frauen... In ihrer Video-Botschaft "**Peace between Women and Men**" richtet sich eine wundervolle Frau, meine liebe Freundin und Kollegin, Udesha A. Kubesch www.spiritofyogini.at mit folgender Frage an euch Männer: *Are you ready to take care of life itself?* www.youtube.com/watch?v=5_-DczlEXRg

Information Overflow

Kennst du diese Tage, wo du einfach nur deine Ruhe haben willst, wo dir jeder Kontakt zu anderen zu viel ist, wo du dich in dein Schneckenhaus zurückziehen willst?

In unserer Gesellschaft wird das oft als Schwäche angesehen – weil wir ja allezeit fit, jung, schön, strahlend sein sollen...

Doch ich habe für mich erkannt, dass solche Tage eine hohe Intelligenz in sich tragen! Dein Körper zeigt dir ganz deutlich, dass dein Nervensystem überlastet ist, all die Eindrücke der letzten Zeit zu verarbeiten. Treten solche Tage in einer gewissen Regelmäßigkeit auf, empfehle ich dir, das Thema Hochsensibilität zu recherchieren!



Ich gehe es heute an so einem Tag sehr ruhig an. Ich kümmerge mich um mich selbst und gebe mir die Ruhe, die ich benötige. HSP = Hochsensible Personen verarbeiten tatsächlich überdurchschnittlich viele Informationen, weil ihre Sinne offen und auf Empfang geschaltet sind – und brauchen daher regelmäßigen Rückzug.



Brief zum Ausdrucken unter www.weripower.at/briefe/

Vielleicht magst du hier mit deiner Recherche starten:
Netzwerk Hochsensitiv (Österreich):
Selbsttest von Elaine Aron:
Verein zur Förderung von HSP (Österreich):

www.hochsensitiv.net
hochsensitive.wordpress.com/tests/
www.zartbesaitet.net

Ich freu mich auf deine Erfahrungsberichte auf meinem Blog unter
www.weripower.at/information-overflow/

Body Prayer

Im Divine Mother Sadhana mit Chameli Ardagh habe ich ein Körper-Gebet geschrieben:

My dear body
It took me more than 40 years to finally love you back
I still remember that moment in dance practice on Corfu
When my love for you swept like a wave
Through all of you for the first time

I admit that since then our relationship
Still wasn't easy and a continuous honeymoon
I fell into old patterns of controlling you
Judging you, fixing you, pushing you

Yesterday night lying in bed with you
I felt so completely peaceful and H.O.M.E. in you
No spiritual peak experience, no ecstatic bliss
More a silent and deep recognition of what is

Today I want to consciously set a mark:
I declare with all my heart (which is your heart)
I commit to be
a reliable loving caring respectful partner for you
as you are
a reliable loving loyal devotional partner for me
I deeply honor our life long relationship

May our relationship be a seed of peace in the world
May our relationship be a lighthouse of respect
For my daughter whom you carried inside you for 9 months
May our relationship be a happy living example
How to unhook from mainstream media brain washing
How to unhook from spiritual brain washing
On how a female body should look like and be like

My dear body
I am sorry for every single instance of oppression and hate
Please forgive me for not answering your innocent love
I thank you for your loyal patience all these years
I love you so much – just as you are

My dear body
I am here & you are OK. ♥♥♥

Ich freu mich auf deine Rückmeldung auf meiner englischen Website:
dharmayard.wordpress.com/2016/04/14/body-prayer/

Anmerkung: Das deutschsprachige Göttliche Mutter Sadhana startet am 11. Mai! Alle
Informationen unter www.awakeningwomen.de/gottlichemutter/





Brief zum Ausdrucken unter www.weripower.at/briefe/

Meine Oma ist in der Zeitung!

Erinnerst du dich noch an meinen Weihnachtsbrief: Meine Oma liegt unterm Christbaum!

www.weripower.at/meine-oma-liegt-unterm-christbaum/

Dort habe ich geschrieben, dass meine Oma nie in der Zeitung gestanden ist und wohl auch nie in der Zeitung stehen wird. Ich habe mich geirrt! ☺ ☺ ☺ Laya Commenda

www.layacommenda.com

hat im Magazin "Welt der Frau" über Großeltern geschrieben, mich über meine Oma interviewt und das in der April-Ausgabe der Zeitung veröffentlicht! So ist meine Oma mit ihren mehr als 95 Jahren doch noch in die Zeitung gekommen! ☺ ☺ ☺ Danke, Laya!

www.welt-der-frau.at/themen/titelgeschichten/grosseltern-wir-beginnen-von-vorne-nur-anders/

Ein Foto von dem Interview über meine Oma findest du auf meinem Blog:

www.weripower.at/meine-oma-ist-in-der-zeitung/

Erfreue dich an Good News.

Buchempfehlungen

Seit dem letzten weripower Brief habe ich drei Bücher von Sue Monk Kidd (fertig) gelesen und bin total begeistert davon. Alle drei Bücher findest du nun bei meinen Buchempfehlungen!

www.weripower.at/buchempfehlungen/

Jedes der drei Bücher stelle ich in den nächsten Briefen vor. Ich beginne mit dem Buch, von dem es leider keine deutsche Übersetzung gibt:

The Dance of the Dissident Daughter ist ein autobiographisches Buch, das den Weg der Autorin aus patriarchalen kirchlichen Strukturen hin zur Verwurzelung in femininer Spiritualität beleuchtet. Sue Monk Kidd interpretiert für sich und ihre Leserinnen den Mythos der Ariadne und beschreibt weibliche Archetypen, die sie auf ihrem Weg entdeckt hat. Bei alledem handelt es sich nicht nur um den persönlichen Weg der Autorin, sondern sie versteht es, kollektive weibliche Weisheit anhand ihres eigenen Beispiels aufzuzeigen.

Kategorien: feminine Spiritualität; feminin-evolutionäres Leadership

Lehrgang FemEvoLea – Wie Frauen die Welt von morgen erschaffen



Am 11. April war es soweit! ☺ Ich habe das Konzept für meinen neuen Lehrgang geboren! ☺

FemEvoLea = Feminin-evolutionäres Leadership: Wie Frauen die Welt von morgen erschaffen



Brief zum Ausdrucken unter www.weripower.at/briefe/

Derzeit bin ich noch am Organisieren eines Seminarraumes in Wien und am Schreiben der Texte – doch im Frühling 2017 sollte es soweit sein! Wenn du dich vormerken lassen möchtest, um eine der ersten zu sein, die über Updates informiert wird, schreib an verbindung@weripower.at! Ich bin in großer Vorfriede auf die Umsetzung des Lehrganges!

Good News: persönlicher Beitrag zu einer "besseren" Welt

Sie war nicht zu stoppen, nicht weil sie keine Fehler oder Zweifel gehabt hätte, sondern weil sie trotzdem weitergemacht hat.

www.facebook.com/weripowerLeadership/posts/1557316231234755

Impressum

Du erhältst diesen Newsletter als Kund/in oder Interessent/in von weripower Leadership mit Herz und Hirn.

Medieninhaberin:

Für den Inhalt der weripower Briefe ist Uli Feichtinger verantwortlich.

Richtung des Newsletters:

Die weripower Briefe enthalten Inspirationen rund um spirituelles inneres und äußeres Leadership mit Herz und Hirn, sowie Ankündigungen zu Veranstaltungen von Uli Feichtinger.

Unternehmensgegenstand der Medieninhaberin:

Unternehmensgegenstand der Medieninhaberin ist Unternehmensberatung, Schwerpunkt Coaching & Training, siehe auch www.weripower.at/kontakt-impressum/

Anmeldungen zum Newsletter werden gerne unter www.weripower.at/briefe/ entgegen genommen! ☺

DIⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Uli Feichtinger
weripower – Leadership mit Herz & Hirn
www.weripower.at - u.feichtinger@weripower.at
+ 43 (0) 650 460 4103
A – 4810 Gmunden, Traunsteinstr. 52

international: www.dharma-garden.com

Facebook:

www.facebook.com/u.feichtinger
www.facebook.com/weripower
www.facebook.com/Ulispeaks

Twitter: www.twitter.com/weripower

Fotonachweise:

Uli Feichtinger (wenn nicht anders angegeben)