



Gmunden, am 22. Dez. 2015

Liebe Seele,

Wie du vielleicht vom letzten weripower Brief noch weißt, lebe ich derzeit in zwei parallelen Welten: Ein Teil von mir funktioniert in der "normalen" Welt und ein anderer Teil besucht die dunkle Schwester in der Unterwelt. www.weripower.at/postkarte-aus-der-unterwelt/
Und es gibt Augenblicke, da nehme ich dies nicht als Trennung wahr, sondern erlebe einen süßen unaufgeregten Frieden in mir.

Solche Augenblicke hat's gegeben, als ich vor ein paar Tagen meine bald 95jährige Oma besucht habe. Bei ihr war der Christbaum schon aufgeputzt (bei uns ist das für den 24. vorbehalten!) und wir sind davor gesessen, ganz friedlich, ganz ohne Bedürfnisse, wir haben nicht einmal einen Tee bei uns gehabt. Nur meine Oma, der Christbaum und ich. Da hat sie mir erzählt, dass sich nun ein Kindheitstraum erfüllt: Ihr Bett steht direkt an dem Tischchen, auf dem der Christbaum steht. Anders ausgedrückt:

Meine Oma liegt unterm Christbaum.



Jedes Mal, wenn sie sich zum Schlafen hinlegt, legt sie sich quasi unter den Christbaum. ☺ ☺ ☺ Mich hat das so sehr berührt. Die Vorstellung, dass sich diese fast 95jährige Frau, die mir so ans Herz gewachsen ist, sich täglich voll Freude unter den Christbaum legt.

Das Gespräch ist dann weiter geplätschert. Wir haben nichts Weltbewegendes gesprochen – Anekdoten aus Omas Leben, Krieg und Frieden, ich hab ihr von meinen Kindern berichtet...

Und plötzlich war da ein weiterer Moment, der mir ganz klar und deutlich in Erinnerung geblieben ist: Meine Oma hat in ihrem Leben nichts "Großes" geschaffen, was einer breiten Öffentlichkeit bekannt geworden wäre. Wahrscheinlich ist ihr Name nie in der Zeitung gestanden. Und doch hat sie so ein großes volles Leben gelebt: Widerstand gegen das Nazi-Regime, Flucht aus Österreich, dann Vertreibung aus der damaligen

Tschechoslowakei. Mit einem Leiterwagerl ist sie mit Mann und Kind nach Österreich zurück gekommen. Von null auf hat sie mit ihrer Familie, die bald noch durch ein zweites Kind vervollständigt wurde, durch die Nachkriegszeit gebracht, lange Nächte durchgearbeitet, um Hemden auszubessern, Kleidchen zu nähen, Mäntel zu flicken... Bei alle dem hat sie sich einen ungeheuren Optimismus bewahrt. Ich habe sie ganz ganz selten ein böses Wort über einen Mitmenschen sprechen gehört.

Ja, meine Oma hat nichts "Großes" erschaffen, von dem die breite Öffentlichkeit erfahren hätte. Mit großer Wahrscheinlichkeit wird das in ihrem Leben auch nicht mehr stattfinden. Und das hat für mich das Thema der Würdigung aufgeworfen: "Des is jo nix (Besonderes)." Ein oft gehörter Satz, ein abwertender Satz, ein kränkender Satz. Ist nur das "etwas", was in der Zeitung steht, seine Runden auf Facebook dreht, im Fernsehen dokumentiert wird, etc.? Wäre es nicht viel wichtiger, all die Handgriffe und Gesten zu würdigen, die das menschliche Zusammenleben wärmer, liebevoller, friedlicher machen? Wir schauen gebannt auf



Brief zum Ausdrucken unter www.weripower.at/briefe/

Wirtschaft, Politik, Showbusiness, vielleicht noch Wissenschaft, wer dort was bewirkt. Und übersehen dabei das zwischenmenschliche Leben. Den Alltag, in dem es ein Du und ein Ich und ein Wir gibt. In dem wir jeden Tag aufs Neue uns für Zusammenhelfen entscheiden können, für Gemeinschaft, für Frieden, Meine liebe Tochter Veronika hat das in kindlicher Unschuld in ihrem Märchen von den 5 Kerzen beschrieben.

www.weripower.at/download/weripower_weihnachtsgeschenk_2015_maerchen_5_kerzen.pdf

In vorchristlicher Zeit wurde rund um die Wintersonnenwende die "Nacht der Mütter" artedeablog.wordpress.com/2015/12/21/mondrahit-nacht-der-muetter-gedanken-zur-wintersonnenwende/ gefeiert. Im Christentum hat sich der Fokus dann von der Mutter zum Neugeborenen verschoben. Doch vergessen wir die Mütter nicht! Und so hab ich heute meine Oma in den Mittelpunkt gestellt. Von meiner Mama schreibe ich ein anderes Mal. Und meine Tochter hat das heurige weripower Weihnachtsgeschenk www.weripower.at/download/weripower_weihnachtsgeschenk_2015_maerchen_5_kerzen.pdf gestaltet.

So ehre ich dieser Tage ganz besonders meine weiblichen Ahninnen und würdige all die Handgriffe und Gesten, die sie getan haben, die nie in den großen Medien ge-feature-t wurden, die aber das menschliche Zusammenleben ermöglicht haben. Ja, ich bin dankbar.

Von ♥ wünsche ich dir, dass du und wir alle immer mehr die kleinen Dinge des Alltages würdigen. Die Momente, in denen es nichts braucht als das Zusammensein. Dieses Gefühl, dass das Leben gut ist, so wie es ist. Den Frieden im Herzen, wenn wir uns von allem "Müssen" verabschieden. Die Liebe im Herzen, wenn wir voll Mitgefühl hinter die Fassade des Mitmenschen ahnen und dort dieses wunderschöne unschuldige Wesen erkennen. Die Umarmung eines lieben Menschen. Jede Geste des Trostes, der Unterstützung, des Mitgefühls. Ich wünsche uns allen, dass wir beginnen, all dies zu würdigen. Dann ist Weihnachten!

FROHE FESTTAGE VOLLER WÜRDIGUNG und EIN WUNDERVOLLES & ERFÜLLENDES JAHR 2016!



♥ liche und seelische Grüße sendet dir
Uli

PS: Die obige Geschichte findest du online unter

www.weripower.at/meine-oma-liegt-unterm-christbaum/

Foto: www.robertmaybach.com

Erlebe Uli Feichtinger live.



Sa., 16. Jän. 2016, 10 – 18 Uhr

**Start von "Spirit im Alltag: Wachse in deine Größe"
Intensiv-Lehrgang in spirituellem Selbstmanagement und innerem Leadership**

Veranstaltungsort: studio lebensart, Gentzg. 6, 1180 Wien
Der erfolgreiche Lehrgang wird erstmals in Wien angeboten!

www.weripower.at/lehrgang_spiritimalltag/



Brief zum Ausdrucken unter www.weripower.at/briefe/



Foto: www.wifi-ooe.at

Mi., 27. Jän. 2016, 18:30 Uhr

Evolutionäre Führung – Ihr Unternehmen auf die Zukunft ausrichten

Vortrag in der Reihe "Spiritualität und Wirtschaft" der WIFI UAK

WIFI Unternehmer Akademie; Wiener Str. 135, Linz

39 Euro :: Anmeldung:

www.wifi-ooe.at/web/guest/spp-tnportal?fsc_lectkeys=WIFI_2016_10413

All die aktuellen Krisen können wir als aufrüttelnde Weckrufe ansehen, endlich zukunftsfähig zu handeln und zu wirtschaften. Wer proaktiv an dieser Entwicklung beteiligt ist, gestaltet die Welt und Wirtschaft von morgen.



Mo., 22. Feb. 2016, 19 Uhr

offener Tempelabend

Frauentempel Traunsee

Roter Salon im Schloss Cumberland, Cumberlandstr. 36, Gmunden

25 Euro offener Tempelabend (20 Euro für Stamm-Yoginis)

150 Euro für die gesamte Tempelgruppe mit 6 Abenden

(120 Euro für Stamm-Yoginis)

Vorankündigungen:

Weckruf der Seele – dem Leben Sinn und Ausrichtung geben

Fr. 4. März 2016, 19 Uhr bis So., 6. März 2016, 12 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungshaus Schloss Puchberg

Details folgen.

Entscheidungen im Einklang mit der Berufung treffen – Veränderungen bewusst gestalten

Mi., 16. März 2016, 18:30 Uhr

aus der Vortragsreihe "Spiritualität und Wirtschaft" der WIFI Unternehmer Akademie

Veranstaltungsort: WIFI Unternehmer Akademie, Linz

Information und Anmeldung:

www.wifi-ooe.at/web/guest/spp-tnportal?fsc_lectkeys=WIFI_2016_7973

Tempel-Wochenende: Blühe in deiner Berufung auf

Fr. 15. April bis So., 17. April 2016

Veranstaltungsort: Roter Salon, Schloss Cumberland, Cumberlandstr. 36, Gmunden

www.weripower.at/tempel/

Alle Veranstaltungen im Überblick:

www.weripower.at/veranstaltungen/



Erfreue dich an Good News.

Weihnachtsgeschenk von weripower

Wie jedes Jahr gibt's bei weripower ein Weihnachtsgeschenk. In den letzten beiden Jahren waren es Märchen, die ich selbst geschrieben habe:

2013: **Die verletzte Königin**

www.weripower.at/download/Die_verletzte_Koenigin.pdf

2014: **Die unsichtbare Tochter**

www.weripower.at/download/Die_unsichtbare_Tochter.pdf

Und 2015 verschenke ich ein Märchen, das meine Tochter geschrieben hat. Mein Mutter-Herz hüpf! :) :)
So lade ich dich ein, dir mit einem einzigen Klick **das Märchen der 5 Kerzen** abzuholen! ♥ ♥

www.weripower.at/download/weripower_weihnachtsgeschenk_2015_maerchen_5_kerzen.pdf

Noch mehr Geschenke findest du auf der Download-Seite
und im kostenlosen eBook "Du bist OK."

www.weripower.at/download/
www.du-bist-ok.com

Inspirationen zu Weihnachten

Jedes Jahr schreibe ich vor Weihnachten meine Gedanken nieder. So hat sich schon eine ganz beträchtliche Sammlung ergeben! :) :)

2010: Spiritualität im Alltag

www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_33.pdf

2011: Mysterium Weihnachten – Ich bin da.

www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_41.pdf

2012: 21.12.2012 – Erfahrungen sammeln

www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_48.pdf

2013: mit Hilflosigkeit umgehen

www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_56.pdf

2014: Neugeburt – Du bist ein Liebesbrief.

www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_67.pdf

Tiefe Entspannung im Frauenzimmer

Dieses Jahr habe ich mich selbst zu Weihnachten beschenkt: Ich habe mir heute eine Behandlung im Noreia Frauenzimmer gegönnt.

www.noreia-essenz.com/p_286/Noreia-Frauenzimmer.html

Eine wunderschöne, tiefgehende, nährnde, feminine Entspannung! Sehr empfehlenswert! ☺

Good News: Wie Frauen etwas erreicht haben

Am 24. Okt. 1975 streikten die Frauen in Island für gleiche Rechte. 90 % der Frauen verließen ihre Jobs und ihre Haushalte - und legten damit das ganze Land still. Die Männer konnten damit kaum umgehen. Im nächsten Jahr verabschiedete das Parlament ein Gesetz, das gleiche Bezahlung garantierte. Fünf Jahre später wählte Island als erstes Land der Welt eine Frau zur Präsidentin. Nun hat Island die höchste Gleichberechtigung der Geschlechter.

www.facebook.com/weripowerLeadership/posts/1513456512287394

Impressum

Du erhältst diesen Newsletter als Kund/in oder Interessent/in von weripower Leadership mit Herz und Hirn.

Medieninhaberin:

Für den Inhalt der weripower Briefe ist Uli Feichtinger verantwortlich.

Richtung des Newsletters:

Die weripower Briefe enthalten Inspirationen rund um spirituelles inneres und äußeres Leadership mit Herz und Hirn, sowie Ankündigungen zu Veranstaltungen von Uli Feichtinger.

Unternehmensgegenstand der Medieninhaberin:

Unternehmensgegenstand der Medieninhaberin ist Unternehmensberatung, Schwerpunkt Coaching & Training, siehe auch www.weripower.at/kontakt-impressum/

Anmeldungen zum Newsletter werden gerne unter www.weripower.at/briefe/ entgegen genommen! ☺

DIⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Uli Feichtinger

weripower – Leadership mit Herz & Hirn

www.weripower.at - u.feichtinger@weripower.at

+ 43 (0) 650 460 4103

A – 4810 Gmunden, Traunsteinstr. 52

international: www.dharma-garden.com

Facebook:

www.facebook.com/u.feichtinger

www.facebook.com/weripower

www.facebook.com/Ulispooks

Twitter: www.twitter.com/weripower

Fotonachweise:

Uli Feichtinger (wenn nicht anders angegeben)