



Brief zum Ausdrucken unter www.weripower.at/briefe/

Gmunden, am 21. Okt. 2015

Liebe Seele,

Am 1. Oktober habe ich mein erstes eBook veröffentlicht: "Du bist OK. Raus aus der Was-mach-ich-nur-falsch-Falle." www.du-bist-ok.com

Das Feedback war und ist überwältigend, wie du auf der Download-Seite www.du-bist-ok.com sehen kannst! :) :) Das eBook zeigt mein Commitment zum feminin-evolutionären Weg - einem Weg, der die Weisheit der femininen Spiritualität mit der Ausrichtung am großen Strom der Evolution verbindet. In den Wochen seit der Veröffentlichung merke ich, wie ein Thema in den Vordergrund tritt:

"Du bist OK" wird konkret.

Für alle Leser/innen des eBooks gibt es inzwischen eine eigene Facebook-Gruppe, um den Austausch zu erleichtern.

In mir sind drei Ideen für Du-bist-OK-online-Seminare gereift - und du kannst mitbestimmen, welches der Angebote tatsächlich das Licht der Welt erblicken wird! www.weripower.at/du-bist-ok-umfrage-seminare/

Außerdem fließt "Du bist OK." in all seiner Deutlichkeit in meine Vorträge im November ein: einer über die Zuversicht in Linz, einer über die Berufung in Gmunden. www.weripower.at/veranstaltungen/



Von ♥ wünsche ich dir, dass du dieses Gefühl von "Ich bin OK." in dir spürst, verstärkst und lebst. Möge es dich durch dein Leben tragen und auf all deinen Wegen begleiten. Damit du deinen Weg voll Zuversicht gehst - und ganz bewusst dein feminin-evolutionäres Leadership entwickelst. Zu deinem Wohle und zum Wohle aller Wesen.



♥ liche und seelische Grüße sendet dir
Uli

Foto: www.robertmaybach.com

Lass dich inspirieren.

Zur Sonne hinwenden

Der Artikel "Zur Sonne hinwenden" zum Thema Berufung / Dharma steht auf meiner Homepage zum Ausdrucken bereit: www.weripower.at/dharma/
www.weripower.at/pdfs/mit_Herz_und_Hirn_zur_Sonne_hinwenden.pdf



Brief zum Ausdrucken unter www.weripower.at/briefe/

Der Scham begegnen

“Scham ist die Angst vor der Meinung anderer.“ Diese Aussage hat mich beschäftigt – und ja: Wenn wir vor der Meinung anderer Angst haben, dann geht es wohl um eine Sache, die uns wichtig ist, die unserem Herzen in irgendeiner Art und Weise nahe steht. Scham ist ein Indikator für Verletzlichkeit.



In unserer Gesellschaft wird Scham bzw. Beschämung als Machtinstrument eingesetzt. Wann immer in Gesprächen etwas oder jemand kritisiert bzw. abgewertet wird, schleicht zwischen den Zeilen eine Botschaft mit: “Du bist nicht OK.“ Das ist der Kern der Beschämungsstrategie. Werbung funktioniert über weite Strecken ähnlich: “So, wie du jetzt gerade bist, bist du nicht OK, aber verwende unser Produkt, dann wirst du angesehen sein.“ Dabei ist es ganz egal, ob es sich um Autos, um Telephone, um Kleidung, um Deo, um Schminke, um Stifte oder sonst etwas handelt.

Besonders in persönlichen Krisen, wenn wir mit unseren Schatten konfrontiert werden, tritt Scham auf. Daher ist der Umgang mit dieser Emotion selbstverständlich ein Teil des spirituellen Selbstmanagements. www.weripower.at/spiritimalltag/

Sowie ich in den letzten Jahren zum Jammer-Fasten www.weripower.at/jammer-fasten/ aufgerufen habe, rufe ich heuer dazu auf, dass wir mit dem Beschämen bewusst aufhören. Sebastian Gronbach hat in seinem Blog-Post “Just say NO”

missionmensch.blogspot.co.at/2013/09/just-say-no.html

Vorschläge beschrieben, wie wir das machen könnten. Ich erlebe das Awakening Women Manifest

www.weripower.at/das-awakening-women-manifest/

als einen Wegweiser für eine innere Haltung, in der wir auch ohne gegenseitige Beschämung auskommen. Stattdessen lautet das Versprechen: “Ich feiere deine einzigartige Schönheit und deine einzigartigen Geschenke.”



Im Tempel www.weripower.at/tempel/ haben wir letztes in diesem geschützten Rahmen des Frauenkreises eine Übung gemacht, in der wir erkundet haben, wie sich das Gefühl der Scham im Körper anfühlt. Wir sind der Scham mit Bewusstheit begegnet – man könnte auch sagen: Wir haben die Scham umarmt. Jede Frau wurde dann in ihrer einzigartigen Schönheit und mit ihren einzigartigen Geschenken gefeiert: “Du bist nicht nur OK, du bist sogar wunderbar!” Ehrfürchtig habe ich beobachtet, wie sich der Gesichtsausdruck und die gesamte Körperhaltung der Frauen ändern, wenn wir von der Scham in die Ehrung gehen. Welch ein Unterschied!



Brief zum Ausdrucken unter www.weripower.at/briefe/

Und dann frage ich mich: Welche Welt wäre möglich, wenn wir aufhören würden, einander zu beschämen, und stattdessen unsere Einzigartigkeit ehren und schätzen könnten?

PS: Brené Brown

www.brenebrown.com

ist eine Vorreiterin in soziologischer Forschung in Sachen Scham und Verletzlichkeit. Allen, die sich für diese Themen interessieren, empfehle ich die beiden inzwischen berühmten TED Vorträge von Brené Brown: (englische Originalfassung mit deutschen Untertiteln)

- Die Macht der Verletzlichkeit
www.ted.com/talks/brene_brown_on_vulnerability?language=de
- Auf die Scham hören
www.ted.com/talks/brene_brown_listening_to_shame?language=de

Ich freue mich, deine Meinung und deine Ideen zum Thema zu lesen!

www.weripower.at/der-scham-begegnen/

Dieser Artikel ist erstmals im Jänner 2014 erschienen: weripower.blogspot.co.at/2014/01/der-scham-begegnen.html

Du bist OK. Keine Retourkutsche notwendig.

Vor kurzem war ich bei der Friseurin und hatte dort eine große Erkenntnis: Ich muss eine Du-bist-nicht-OK-Botschaft nicht mit einer Retourkutsche beantworten! In diesem Video (Dauer: 3:47 min) erzähl ich mehr darüber! www.weripower.at/du-bist-ok-keine-retourkutsche/

Erlebe Uli Feichtinger live.



Do., 29. Okt. 2015, 8:00 – 8:30 Uhr

**Online Morgenmeditation
auf der weripower online Akademie**

Veranstaltungsort & Anmeldung: www.sofengo.de/w/119280
Teilnahmebeitrag: keiner



Do., 5. Nov. 2015, 18:30 Uhr

**Zuversicht als tragendes Lebensgefühl
Vortrag in der Reihe "Spiritualität und Wirtschaft" der WIFI UAK**

WIFI Unternehmer Akademie; Wiener Str. 135, Linz
39 Euro :: Anmeldung:

Foto: www.wifi-ooe.at

www.wifi-ooe.at/web/guest/spp-tnportal?fsc_lectkeys=WIFI_2016_7974

Selbstbewusst auftreten, mutig entscheiden, zu sich selbst stehen, das Positive in jeder Situation sehen, das Ziel im Auge behalten - all das sind wichtige Fähigkeiten für Unternehmer/innen. Die Basis dafür ist das Gefühl der Zuversicht, das uns sicher durch unser Leben trägt: Wir erfahren Lebensfreude und Begeisterung - und diese beiden wiederum geben uns eine ganz besondere Ausstrahlung. Solche Flow-Zustände machen unser Privat- und Wirtschaftsleben so richtig lebenswert!



Fr., 13. Nov. 2015, 19 Uhr

Lebe deine Berufung!
Vortrag bei Frauen in Bewegung, Gmunden

Frauen in Bewegung; Esplanade 23, Gmunden
www.fraueninbewegung.at :: 7 Euro

In diesem Vortrag vermittelt uns Uli Feichtinger, dass wir alle Teil des unendlichen Stromes der Evolution sind und den roten Faden des Lebens gar nicht verlieren können. In praktischen Übungen erarbeitest du Elemente deiner Berufung. So beginnst du spätestens an diesem Abend die bewusste Umsetzung deiner Seelenaufgabe.

www.weripower.at/uli_spricht_dharma/#lebe_deine_berufung



Fr., 20. Nov. bis So., 22. Nov. 2015

Tempel-Wochenende: Stille und Tiefe
Retreat am Traunsee für Frauen, die sich selbst in äußerer Ruhe und innerer Tiefe begegnen wollen

www.weripower.at/tempelwochenende-stille-tiefe/

Veranstaltungsort:
Roter Salon, Schloss Cumberland, Cumberlandstr. 36, Gmunden

Teilnahmebeitrag: 240 Euro

Anmeldung: [verbindung @ weripower.at](mailto:verbindung@weripower.at)

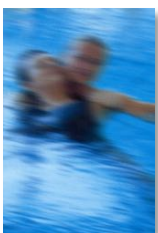


Do., 10. Dez. 2015, 8 – 8:30 Uhr

Empfange den Segen der Teresa von Ávila
Webinar der weripower online Akademie

Die heilige Teresa von Ávila hat uns einen wunderschönen Segen hinterlassen: Die Mystikerin vermittelt uns, dass es Zeit ist, uns selbst anzunehmen, wie wir sind. Selbstliebe. ♥ Dieser Segen wurde zum Leitmotiv meiner Arbeit - daher übermittle ich ihn dir von Herzen gerne. ♥ ♥ siehe auch www.du-bist-ok.com

Veranstaltungsort & Anmeldung: www.sofengo.de/w/139266
Teilnahmebeitrag: keiner



Do., 10. Dez. 2015, 18:30 – 20:30 Uhr

Wassertempel mit Birgit Reja
Der Frauentempel geht ins Wasser.

www.weripower.at/wassertempel/

Teilnahmebeitrag: 25 Euro
Veranstaltungsort: Hummelhofbad, Ramsauerstr. 12, Linz
Anmeldung: unbedingt notwendig, da max. 10 Frauen teilnehmen können
[verbindung @ weripower.at](mailto:verbindung@weripower.at)

Foto:
www.reja-energy.com



Vorankündigungen:

Start von "Spirit im Alltag: Wachse in deine Größe"

Sa., 16. Jän. 2016, 10 – 18 Uhr

Intensiv-Lehrgang in spirituellem Selbstmanagement und innerem Leadership
Veranstaltungsort: studio lebensart, Gentzg. 6, 1180 Wien

Der erfolgreiche Lehrgang wird erstmals in Wien angeboten!

www.weripower.at/lehrgang_spiritimalltag/

Frühbucherinnen-Rabatt bis 16. Okt. 2015

Evolutionäre Führung – Ihr Unternehmen auf die Zukunft ausrichten

Mi., 27. Jän. 2016, 18:30 Uhr

aus der Vortragsreihe "Spiritualität und Wirtschaft" der WIFI Unternehmer Akademie

Veranstaltungsort: WIFI Unternehmer Akademie, Linz

Information und Anmeldung:

www.wifi-ooe.at/web/guest/spp-tnportal?fsc_lectkeys=WIFI_2016_10413

Weckruf der Seele – dem Leben Sinn und Ausrichtung geben

Fr. 4. März 2016, 19 Uhr bis So., 6. März 2016, 12 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungshaus Schloss Puchberg

Details folgen.

Entscheidungen im Einklang mit der Berufung treffen – Veränderungen bewusst gestalten

Mi., 16. März 2016, 18:30 Uhr

aus der Vortragsreihe "Spiritualität und Wirtschaft" der WIFI Unternehmer Akademie

Veranstaltungsort: WIFI Unternehmer Akademie, Linz

Information und Anmeldung:

www.wifi-ooe.at/web/guest/spp-tnportal?fsc_lectkeys=WIFI_2016_7973

Tempel-Wochenende: Blühe in deiner Berufung auf

Fr. 15. April bis So., 17. April 2016

Veranstaltungsort: Roter Salon, Schloss Cumberland, Cumberlandstr. 36,
Gmunden

www.weripower.at/tempel/

Alle Veranstaltungen im Überblick:

www.weripower.at/veranstaltungen/

Erfreue dich an Good News.

Rabatt für Frühbucherinnen

Für den **Lehrgang in innerem Leadership "Spirit im Alltag: Wachse in deine Größe" ab 16. Jän. 2015** gilt ein Frühbucherinnen-Rabatt bis 16. Nov. 2015! Mehr Informationen unter

www.weripower.at/lehrgang_spiritimalltag/

Für diesen Lehrgang haben sich bereits 9 Frauen angemeldet – daher sind nur mehr 3 Plätze zu vergeben. Ich freu mich auf dich! 😊 😊 😊



Brief zum Ausdrucken unter www.weripower.at/briefe/

Mitbestimmung beim ersten Du-bist-OK-online-Seminar

Aufbauend auf meinem eBook "Du bist OK." sind in mir drei Ideen für online-Seminare gereift. Nun kannst du mitbestimmen, welche dieser drei Ideen ganz konkret umgesetzt wird! Hier geht's zur Umfrage: www.weripower.at/du-bist-ok-umfrage-seminare/

Good News: Über die Selbstliebe

Es ist nicht egoistisch, dich selbst zu lieben, auf dich selbst gut zu achten und dein inneres Glück zur Priorität zu machen. Es ist notwendig.

~ Mandy Halo www.facebook.com/weripowerLeadership/posts/1502751593357886

Impressum

Du erhältst diesen Newsletter als Kund/in oder Interessent/in von weripower Leadership mit Herz und Hirn.

Medieninhaberin:

Für den Inhalt der weripower Briefe ist Uli Feichtinger verantwortlich.

Richtung des Newsletters:

Die weripower Briefe enthalten Inspirationen rund um spirituelles inneres und äußeres Leadership mit Herz und Hirn, sowie Ankündigungen zu Veranstaltungen von Uli Feichtinger.

Unternehmensgegenstand der Medieninhaberin:

Unternehmensgegenstand der Medieninhaberin ist Unternehmensberatung, Schwerpunkt Coaching & Training, siehe auch www.weripower.at/kontakt-impressum/

Anmeldungen zum Newsletter werden gerne unter www.weripower.at/briefe/ entgegen genommen! ☺

DIⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Uli Feichtinger
weripower – Leadership mit Herz & Hirn
www.weripower.at - u.feichtinger@weripower.at
+ 43 (0) 650 460 4103
4810 Gmunden, Traunsteinstr. 52

international: www.dharma-garden.com/

Facebook:

www.facebook.com/u.feichtinger
www.facebook.com/weripower
www.facebook.com/Ulispeaks

Twitter:

www.twitter.com/weripower

Fotonachweise:

Uli Feichtinger (wenn nicht anders angegeben)