



Gmunden, am 10. Sept. 2015

Liebe Seele,

Die Entwicklungen der letzten Wochen und Monate lässt wohl niemanden von uns kalt. Bilder von Menschen auf der Flucht, von Ertrunkenen, von zerstörten Städten, von Massenlagern, von Hass – und Bilder von Hilfsbereitschaft, von zivilgesellschaftlichem Engagement, von Zusammenhalt, von Dankbarkeit.

Ich erlebe es so, dass uns drastisch vor Augen geführt wird, wohin uns Gefühlskälte und

Herzenswärme

führen. Wofür entscheiden wir uns heute – morgen – übermorgen. Wie im letzten Newsletter geschrieben: "Wir brauchen wieder mehr Herz!" www.weripower.at/briefe/
Rationalität, die nicht im Herzen wurzelt, wird zur Gefühlskälte und lässt uns Menschlichkeit vergessen. So plädiere ich dafür, Herz und Hirn zu verbinden und dann mit Herz und Hirn zu handeln und zu wirken.

In Kürze erscheint mein eBook "Du bist OK." Darin schreibe ich unter anderem:

Ich ehre die lebendige Intelligenz in dir, die ganz genau spürt, wo es helfende Hände, Herzen und Hirne braucht. Ich weiß, dass du aus diesem pulsierenden Sehnen heraus Inspiration und Engagement in die Welt bringst. In organischen Zyklen wird sich deine Sehnsucht immer wieder neu gebären und Form annehmen. Tu, was zu tun ist, und übergib den Rest an eine höhere Instanz.

In diesem Sinne wünsche ich dir von ♥, dass du Hände, Herz und Hirn gut verbindest und in Einklang hältst. Dass dein Sehnen sich erfüllt, indem du es auf die Welt bringst, indem du deinen Beitrag leistest, indem du dich zeigst mit dem, was dir wirklich wichtig ist. Und vor allem wünsche ich dir Herzenswärme – von dir für andere – und von anderen für dich!



♥ liche und seelische Grüße sendet dir
Uli

Foto: www.robertmaybach.com

Lass dich inspirieren.

Selbstfürsorge mit Mini-Kindern

Auf der weripower Facebook Seite www.facebook.com/weripower habe ich folgende Nachricht einer Frau & Mutter erhalten:

Ich finde deine Posts immer sehr inspirativ. Würde so gern wissen wie man sich mit kleinen Mini Kindern selbst Fürsorge zukommen lassen kann... ♥

Das ist natürlich eine sehr spannende Frage! Noch während ich meine Antwort geschrieben habe, ist mir die Idee gekommen,





Brief zum Ausdrucken unter www.weripower.at/briefe/

meine Erfahrung öffentlich zu machen, vielleicht kann sie andere Mütter von Mini-Kindern inspirieren. ☺ Hier also meine Antwort auf die obige Frage:

Oh, ja, diese Herausforderung kenne ich! Wie du dir denken kannst, hab ich kein Kochrezept... Ich kann dir einzig aus meinem Leben erzählen, was ich ausprobiert habe.

- Ich habe mir in meiner Mini-Kinder-Zeit Mini-Auszeiten am Klo genommen! ;-) Wenn ich groß aufs Klo musste, hat das einfach länger gedauert. ;-) Das konnten die Kinder sehr früh akzeptieren, dass ich am Klo meine Ruhe haben will! ;-) (Ich hoffe, dass ich so Profanes dir so direkt schreiben darf!)
- Was mit ein bisschen älteren Kindern (Kindergarten-Alter) auch gut geklappt hat, waren meine "10 Minuten Kaffee trinken nach dem Mittagessen". Das habe ich institutionalisiert, sprich wirklich täglich ein Ritual draus gemacht, den Kindern auch vorher Unterstützung gegeben, womit sie sich in dieser Zeit beschäftigen können, ohne mich zu brauchen. Und klar: es gab immer wieder

Notfälle, wo diese Zeiten dann noch nicht eingehalten wurden! ;-)

- Was ich auch in meiner Mini-Kinder-Zeit institutionalisiert habe, ist mein wöchentliches Haare-Wasch-Ritual. Da habe ich für eine Stunde das Badezimmer ganz alleine für mich reserviert (zu einer Zeit, als mein Mann zu Hause war und sich um die Kinder kümmern konnte – oder spät abends, wenn alle geschlafen haben....) und habe meinen Körper und meine Seele genährt – schöne Musik, guter Duft, Ruhe, Entspannung...

Ich wünsche dir, dass du ganz einfache Wege der Selbstfürsorge in deinem Alltag findest! ♥

Manchmal denke ich mir, dass der wichtigste Schlüssel ist, sich selbst den festen Vorsatz zu nehmen, auf Selbstfürsorge zu achten – dass sich dann die Ideen quasi von selbst im Alltag ergeben.

Was sind deine Erfahrungen? Bitte teile sie mit uns!

www.weripower.at/selbstfuersorge-mit-mini-kindern/

"Ja, das kann ich tun!"

Bei einem Frühstücksgespräch mit meinen Kindern zur aktuellen humanitären Krise habe ich einen Satz gesagt, der mich lange beschäftigt hat: Das menschliche Zusammenleben gelingt immer dort gut, wo jede und jeder einen Beitrag leistet. "Ja, das kann ich tun!" oder "Ja, das kann mein Beitrag sein." oder "Hey, ja, das kann ich

übernehmen!" Und in kürzester Zeit sind die Dinge erledigt, die zu tun sind, weil alle mithelfen.

Mehr dazu in meinem kleinen Video (2:06 min), das gleich nach dem besagten Frühstück aufgenommen habe:

www.weripower.at/zusammenhelfen/

Kampagne "Du bist OK."



Hinter den Vorhängen bereite ich gerade meine Kampagne "Du bist OK." vor. Die Domain ist schon registriert, schau mal vorbei! ☺ ☺ ☺ www.du-bist-ok.com

Das eBook ist bereits geschrieben, die Videos sind aufgenommen, Audio und

Texte sind auch fertig, sogar die Postkarten sind gestaltet und gedruckt:

www.weripower.at/postkarten/

Also ist "nur noch" die Email-Kampagne vorzubereiten! ;-) Ich hoffe, dass ich die Kampagne bis zum nächsten Newsletter bereits läuft! ☺ ☺ ☺



Lies von Uli in Medien.

youbeeee: Liebes Drama, ich mach Schluss mit dir!

Mein erster Artikel als Expertin für Berufung und Leadership im Youbeeee Magazin für Auszeitsucher und Neubeginner

magazin.youbeeee.com

ist erschienen! ☺ ☺ ☺

Du kennst das sicher: In einem Gespräch oder einer Diskussion sagt dein Gegenüber etwas, was dir vollkommen in die falsche Kehle kommt. Sei es ein ungerechtfertigter Vorwurf, eine infame Unterstellung oder ein gemeines Vorurteil. Wenn du nicht aufpasst, bist du schon im Drama gelandet: Du verteidigst und rechtfertigst dich – oder du ziehst dich zurück und schmolst.



Hier geht es zum ganzen Artikel:

www.weripower.at/artikel-ende-drama/

Natur & Spirit: Fülle an Möglichkeiten

Mitte September erscheint die aktuelle Herbstausgabe von "Natur und Spirit". In meiner laufenden Kolumne "... mit Herz und Hirn" findest du diesmal einen Artikel zur Qualität des Erntedanks: Fülle an Möglichkeiten. Hier ein kleiner Ausschnitt:

Heute sind wir permanent gefordert, Antworten auf die Frage "Was will ich?" zu finden. Egal, ob es "kleine" Anlässe wie das Joghurt im Supermarkt oder "große" Anlässe

wie die geeignete Berufsausbildung sind: Ununterbrochen sind wir alle gefordert, Entscheidungen zwischen unterschiedlichen Möglichkeiten zu treffen. Für manche bedeutet dies eine große Freiheit, viele fühlen sich schlichtweg überfordert.

Das aktuelle Heft kannst du nach Erscheinen bei mir beziehen oder direkt bei der Herausgeberin bestellen:

www.anderswelt-salzkammergut.at/natur-spirit/



Erlebe Uli Feichtinger live.



Mo., 28. Sept. 2015, 19 – 21 Uhr

offener Tempelabend

Start in die neue Tempelgruppe (Sept. 2015 bis Feb. 2016)

www.weripower.at/tempel/

Folgetermine: 19.10. // 9.11. // 30.11. // 21.12. // 11.1. // 1.2.

Teilnahmebeitrag offener Abend:
25 Euro (20 Euro für Stamm-Yoginis)
Teilnahmebeitrag Tempelgruppe:
170 Euro für alle 7 Abende (140 Euro für Stamm-Yoginis)

neuer Veranstaltungsort:
Roter Salon, Schloss Cumberland, Cumberlandstr. 36, 4810 Gmunden
www.lpbz-ooe.at/cumberland.htm

Anmeldung: 0650 / 460 4103 oder verbindung@weripower.at



Do., 15. Okt. 2015, 8 – 8:30 Uhr

Empfange den Segen der Teresa von Ávila

Webinar der weripower online Akademie

Die heilige Teresa von Ávila hat uns einen wunderschönen Segen hinterlassen. Die Mystikerin vermittelt uns, dass es Zeit ist, uns selbst anzunehmen, wie wir sind. Selbstliebe. ♥ Dieser Segen wurde zum Leitmotiv meiner Arbeit - daher übermittle ich ihn dir von Herzen gerne. ♥♥

Veranstaltungsort & Anmeldung: www.sofengo.de/w/139266

Teilnahmebeitrag: keiner



Do., 5. Nov. 2015, 18:30 Uhr

Zuversicht als tragendes Lebensgefühl

Vortrag in der Reihe "Spiritualität und Wirtschaft" der WIFI UAK

WIFI Unternehmer Akademie; Wiener Str. 135, Linz
39 Euro :: Anmeldung:

Foto: www.wifi-ooe.at

www.wifi-ooe.at/web/guest/spp-tnportal?fsc_lectkeys=WIFI_2016_7974

Selbstbewusst auftreten, mutig entscheiden, zu sich selbst stehen, das Positive in jeder Situation sehen, das Ziel im Auge behalten - all das sind wichtige Fähigkeiten für Unternehmer/innen. Die Basis dafür ist das Gefühl der Zuversicht, das uns sicher durch unser Leben trägt: Wir erfahren Lebensfreude und Begeisterung - und diese beiden wiederum geben uns eine ganz besondere Ausstrahlung. Solche Flow-Zustände machen unser Privat- und Wirtschaftsleben so richtig lebenswert!



Fr., 13. Nov. 2015, 19 Uhr

Lebe deine Berufung!

Vortrag bei Frauen in Bewegung, Gmunden

Frauen in Bewegung; Esplanade 23, Gmunden
www.fraueninbewegung.at :: 7 Euro

In diesem Vortrag vermittelt uns Uli Feichtinger, dass wir alle Teil des unendlichen Stromes der Evolution sind und den roten Faden des Lebens gar nicht verlieren können. In praktischen Übungen erarbeitest du Elemente deiner Berufung. So beginnst du spätestens an diesem Abend die bewusste Umsetzung deiner Seelenaufgabe.

www.weripower.at/uli_spricht_dharma/#lebe_deine_berufung

Vorankündigungen:

Tempel-Wochenende: Stille und Tiefe

Fr., 20. Nov. bis So., 22. Nov. 2015

Veranstaltungsort: Roter Salon, Schloss Cumberland, Cumberlandstr. 36,
Gmunden

www.weripower.at/tempel/

Start von "Spirit im Alltag: Wachse in deine Größe"

Sa., 16. Jän. 2016, 10 – 18 Uhr

Intensiv-Lehrgang in spirituellem Selbstmanagement und innerem Leadership
Veranstaltungsort: studio lebensart, Gentzg. 6, 1180 Wien
Der erfolgreiche Lehrgang wird erstmals in Wien angeboten!

www.weripower.at/lehrgang_spiritimalltag/

Evolutionäre Führung – Ihr Unternehmen auf die Zukunft ausrichten

Mi., 27. Jän. 2016, 18:30 Uhr

aus der Vortragsreihe "Spiritualität und Wirtschaft" der WIFI Unternehmer Akademie

Veranstaltungsort: WIFI Unternehmer Akademie, Linz

Weckruf der Seele – dem Leben Sinn und Ausrichtung geben

Fr. 4. März 2016, 19 Uhr bis So., 6. März 2016, 12 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungshaus Schloss Puchberg
Details folgen.

Tempel-Wochenende: Blühe in deiner Berufung auf

Fr. 15. April bis So., 17. April 2016

Veranstaltungsort: Roter Salon, Schloss Cumberland, Cumberlandstr. 36,
Gmunden

www.weripower.at/tempel/

Alle Veranstaltungen im Überblick:

www.weripower.at/veranstaltungen/



Erfreue dich an Good News.

Rabatte für Frühbucherinnen

Für das **Tempel-Wochenende "Stille und Tiefe" 20. bis 22. Nov. 2015** gilt der Frühbucherinnen-Rabatt bis 20. Sept. 2015! Mehr Informationen unter

www.weripower.at/tempelwochenende-stille-tiefe/

Für den **Lehrgang in innerem Leadership "Spirit im Alltag: Wachse in deine Größe" ab 16. Jän. 2015** gilt ein Frühbucherinnen-Rabatt bis 16. Okt. 2015! Mehr Informationen unter

www.weripower.at/lehrgang_spiritimalltag/

Für diesen Lehrgang haben sich bereits 7 Frauen angemeldet – daher sind nur mehr 5 Plätze zu vergeben. Ich freu mich auf dich! ☺ ☺ ☺

Buch-Coaching

Wenn's dir wie mir geht und du gerne ein Buch schreiben willst, empfehle ich ein Buch-Coaching bei Christa Langheiter www.klartext-schreiben.com/texte/buch-begleitung/

Ich schätze Christa's Klarheit und ihre Fähigkeit, sich in andere hineinzusetzen. Ich hab das Gefühl, dass sie mit Herz und Hirn versteht, worum es dem Gegenüber geht.

Good News: Wie menschliches Zusammenleben gelingen kann...

Das menschliche Zusammenleben gelingt überall dort, wo jede und jeder von sich aus mit Herz und Hirn einen Beitrag leistet: "Ja, das kann ich übernehmen!"

~ Uli Feichtinger

www.weripower.at/zusammenhelfen/

Impressum

Du erhältst diesen Newsletter als Kund/in oder Interessent/in von weripower Leadership mit Herz und Hirn.

Medieninhaberin:

Für den Inhalt der weripower Briefe ist Uli Feichtinger verantwortlich.

Richtung des Newsletters:

Die weripower Briefe enthalten Inspirationen rund um spirituelles inneres und äußeres Leadership mit Herz und Hirn, sowie Ankündigungen zu Veranstaltungen von Uli Feichtinger.

Unternehmensgegenstand der Medieninhaberin:

Unternehmensgegenstand der Medieninhaberin ist Unternehmensberatung, Schwerpunkt Coaching & Training, siehe auch www.weripower.at/kontakt-impressum/

Anmeldungen zum Newsletter werden gerne unter www.weripower.at/briefe/ entgegen genommen! ☺

DIⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Uli Feichtinger
weripower – Leadership mit Herz & Hirn
www.weripower.at - u.feichtinger@weripower.at
+ 43 (0) 650 460 4103
4810 Gmunden, Traunsteinstr. 52

international: www.dharma-garden.com/

Facebook:

www.facebook.com/u.feichtinger
www.facebook.com/weripower
www.facebook.com/Ulisperks

Twitter:

www.twitter.com/weripower

Fotonachweise:

Uli Feichtinger (wenn nicht anders angegeben)