

Gmunden, 22. Dez. 2014

Liebe Seele!

Die dunkelste Zeit des Jahres... Viele assoziieren Dunkelheit mit "böse" oder "schlecht". Doch ich liebe die Dunkelheit, denn da fallen alle Masken ab – wir nehmen uns wahr, wie wir wirklich sind. Ich erlebe die Dunkelheit als Geborgenheit und Weite gleichzeitig, als still und voller Potentiale und Möglichkeiten. Und in dieser großen Dunkelheit wird das neue Licht geboren – schon seit tausenden von Jahren in den verschiedensten Traditionen... Die Wintersonnenwende wird als Zeit der

Neugeburt

angesehen. Das Alte geht, das Neue kommt. Dazwischen gibt es ein "Niemandland", die Rauhnächte... voller Potential, voller Dichte, voller Stille, voller Mystik, voller Leere zwischen den Jahren... Ich lade dich ein, diese kraftvolle Zeit ganz bewusst zu gestalten und zu genießen.

Ich hoffe, die Lektüre dieses weripower Briefes unterstützt dich dabei! ☺

Inhalt des 67. Briefes

- * Einfach zum Nachdenken
- * Neugeburt
- * Du bist ein Liebesbrief
- * Veranstaltungen
- * Neuigkeiten



Einfach zum Nachdenken

Wie jede Blüte welkt
und jede Jugend dem Alter weicht,
blüht jede Lebensstufe,
blüht jede Weisheit auch und jede Tugend
zu ihrer Zeit und darf nicht ewig dauern.
Es muss das Herz bei jedem Lebensrufe
bereit zum Abschied sein und Neubeginne,
um sich in Tapferkeit und ohne Trauern
in and're, neue Bindungen zu geben.
Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne,
der uns beschützt und der uns hilft zu leben.
Wir sollen heiter Raum um Raum durchschreiten,
an keinem wie an einer Heimat hängen,
der Weltgeist will nicht fesseln uns und engen,
er will uns Stuf' um Stufe heben, weiten!
Kaum sind wir heimisch einem Lebenskreise
und traulich eingewohnt,
so droht Erschlaffen!
Nur wer bereit zu Aufbruch ist und Reise,
mag lähmender Gewöhnung sich entrafen.
Es wird vielleicht auch noch die Todesstunde
uns neuen Räumen jung entgegen senden:
des Lebens Ruf an uns wird niemals enden.
Wohlan denn, Herz, nimm Abschied und gesunde!
Hermann Hesse

Was für die Raupe das Ende der Welt,
nennt der Meister Schmetterling.
Unbekannt

Zyklen beenden.
Nicht aus Stolz, Unfähigkeit oder Hochmut,
sondern einfach nur,
weil sie nicht mehr in dein Leben passen.
Schließe die Tür, lege eine andere Platte auf,
räum dein Haus auf, schüttele den Staub aus.
Höre auf zu sein, wer du warst,
und werde, wer du bist.
Paolo Coelho

Hinter allem steckt eine Kraft
voller Gerechtigkeit und Mitgefühl,
voller Zärtlichkeit und Liebe.
Khalil Gibran

Und was heißt es, mit Liebe zu arbeiten?
Es heißt, den Stoff mit Fäden zu weben,
die deinem Herzen entnommen sind,
als ob der Geliebte einst
diesen Stoff tragen würde.
Khalil Gibran

Frage dich in jeder schwierigen Situation:
"Was würde der stärkste, mutigste, liebevollste Teil
meiner Persönlichkeit jetzt tun?"
Und dann tue es.
Tue es richtig. Und zwar sofort.
Dan Millman

Neugeburt

Das Leben verläuft in organischen Zyklen – Tag und Nacht, der Kreis der Jahreszeiten, verschiedene Lebensphasen, Entwicklungsphasen... In mir spürt es sich wie eine Spirale an – kein geschlossener Kreis, wo man nach einer Umrundung an genau derselben Stelle ankommt – sondern eine Spirale, wo wir zwar einen Zyklus beenden, aber in der Zwischenzeit Erfahrungen gesammelt haben und daher gewachsen sind. "Du kannst nicht zwei Mal in denselben Fluss steigen." Die Erfahrung jeder einzelnen Sekunde verändert uns und macht uns reicher.

Wenn Zyklen zu ihrem organischen Ende kommen, stellen sie gleichzeitig den Beginn von etwas Neuem dar. Weihnachten bzw. die Wintersonnenwende sind wunderschöne Symbole für solch eine Neugeburt. In der dunkelsten Nacht gebiert die Große Mutter das Licht. An der Stelle des höchsten Yin beginnt Yang wieder zu wachsen (und umgekehrt).

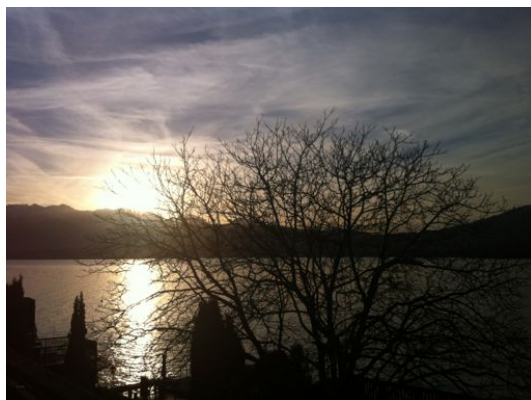
Uli speaks ... on winter solstice ...

<https://soundcloud.com/its-uli-1/20141221-winter-solstice>

Solche Neugeburten sind vollkommen natürliche Bestandteile dieses unendlichen Mysteriums des Lebens.

Uli speaks ... on rebirthing ourselves ...

<https://soundcloud.com/its-uli-1/20141220-rebirthing-ourselves>



Oft höre ich, wie Menschen in solchen Übergangszeiten eher abfällig über das Vergangene sprechen. Und ich möchte sie dann gerne rütteln und schütteln, damit sie diese wunderbare Liebe wahrnehmen können, die sich in jedem einzelnen Lebensschritt manifestiert. Alles, was uns umgibt, ist sichtbar gemachte Liebe. <http://weripower.blogspot.co.at/2014/12/du-bist-ein-liebesbrief.html>

Ich habe den Eindruck, dass derzeit eine Zeit von tiefgreifenden Neugeburten ist. Auch ich selbst gehe mit weripower gerade durch eine Phase der Neugeburt. (Merke dir doch gleich den Abend des Fr., 6. Feb. 2015 vor – weripower Geburtstagsfest und Launchparty! ☺ ☺ ☺)

Ich wünsche uns allen, die gerade dabei sind, sich selbst wie eine Schlange zu häuten und in ihre nächstgrößere Version hineinzuwachsen, dass wir unsere Vergangenheit genauso ehren wie den jetzigen Augenblick und das Neue, das wir wagen wollen. Ich wünsche uns allen, dass wir der Innocence und der Sehnsucht in unserem Herzen folgen – denn die beiden sind die Impulse, die uns veranlassen, der Formlosigkeit Form zu geben, das Unsichtbare sichtbar zu machen, das Vage greifbar zu machen, das Geistige zu manifestieren, Träume zu realisieren, Visionen umzusetzen. So geschieht Evolution.

Uli speaks ... on formlessness taking form ...

<https://soundcloud.com/its-uli-1/20141102-formlessness-takes>

Wie geht es dir mit deiner Neugeburt? Teile es mit uns auf meinem Blog:

<http://weripower.blogspot.co.at/2014/12/neugeburt.html>

Du bist ein Liebesbrief



"Du bist ein Liebesbrief." Diesen wunderschönen Satz hat meine Tochter Veronika vor einem Jahr zur Wintersonnenwende zu mir gesagt. Du kannst dir vorstellen, wie sehr mich das berührt hat. Der Satz ist in mein Wesen eingesickert – und eine große Weisheit hat sich in diesem Prozess gezeigt. Wir alle sind ein Liebesbrief. ♥ ♥ ♥ Jedes Wesen ist ein Liebesbrief des unendlichen Mysteriums an das Leben. ♥ ♥ ♥

Ich lade dich ein, dich selbst einen Tag (wenigstens einen Tag!) zu beobachten, wie du deine Liebe ausdrückst.

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:
→ http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_67.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

Vielleicht durch einen Kuss.
Vielleicht durch ein Frühstück im Bett.
Vielleicht durch ein offenes Ohr zu später Stunde.
Vielleicht durch eine Weihnachtskarte.
Vielleicht durch eine Einladung zu einem Kaffee.
Vielleicht durch einen Moment des Innehaltens.
Vielleicht durch ein Foto eines besonderen Augenblickes.
Vielleicht durch eine Geste des Mitgefühls.
Vielleicht durch ein freundliches Wort.
Vielleicht durch einen Anruf.
Vielleicht durch ein klares, deutliches NEIN.
Vielleicht durch eine Umarmung.
Vielleicht durch ein Geschenk.
Vielleicht durch das Beenden einer Beziehung.
Vielleicht durch einen gemeinsamen Ausflug.
Vielleicht durch einen Spieleabend.
Vielleicht durch ein stilles Ritual.
Vielleicht durch singen, tanzen, malen, gestalten.
Vielleicht durch das Sammeln von Schätzen der Natur.
Vielleicht durch einen Altar in deinem Heim.
Vielleicht durch einen Besuch.
Vielleicht durch ...



Uli speaks ... on perceiving love ...

<https://soundcloud.com/its-uli-1/20141209-perceive-love>

Ich kann manchmal diese Liebe in jedem einzelnen Menschen sehen – und wie sie sich in Verhalten ausdrückt. Manchmal hat Liebe eine stark verzerrte Maske auf. Doch wenn wir genau hinsehen, können wir diese Fassade entlarven und die Liebe dahinter wahrnehmen.

Was, wenn wir der Illusion der Trennung keinen Glauben schenken? Was, wenn wir der Liebe hinter all den Fassaden vertrauen? Was, wenn wir uns nicht von den verzerrten Masken der Liebe verwirren lassen? Was, wenn wir uns tief in unserer Liebe verwurzeln?

Teile deine Antwort auf dem Blog: <http://weripower.blogspot.co.at/2014/12/du-bist-ein-liebesbrief.html>

Veranstaltungen



Mi., 28. Jän. 2015, 18:30 Uhr

Vortrag: Entscheidungen im Einklang mit der Berufung treffen – Veränderungen bewusst gestalten

39 Euro – WIFI Unternehmer Akademie, Linz

Wenn das Neue bereits spürbar, aber noch nicht greifbar ist - dann ist Zeit für Innehalten: Besinnen wir uns darauf, was im Leben wirklich wichtig ist, können wir **Entscheidungen für die Zukunft** im Einklang mit unserem roten Faden treffen. Wir erkennen, dass kein Lebensabschnitt sinnlos ist, sondern vielmehr unser **Beitrag zur fortschreitenden Evolution**. Verurzelt in dieser größeren Ausrichtung wirtschaften wir voller **Sinn, Motivation und Begeisterung**.
weiterlesen: http://www.weripower.at/dharma_vortrag.html

Aus dem Inhalt: eine Lebensinventur durchführen :: sich mit dem eigenen Leben aussöhnen :: die eigenen zentralen Werte erkennen :: sich für die Zukunft ausrichten :: Begeisterung und Lebensfreude tanken

Flugblatt der WIFI Unternehmer Akademie:

http://www.weripower.at/pdfs/20140723_Flugblatt_Feichtinger_FINAL.pdf

Anmeldung direkt bei der WIFI Unternehmer Akademie:

https://online.wkoee.at/web/guest/extteilnehmerportal?fsc_lectkeys=UAK_2015_8797

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:
→ http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_67.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!



Fr., 6. Feb. 2015, abends
Willkommen bei weripower 2.0 – Geburtstagsfest und Launchparty
Eintritt frei – Yogahaus Traunsee, Feldstr. 20, Altmünster

Merk dir diesen Termin schon einmal vor, wenn du dabei sein möchtest, wenn weripower seinen 9. Geburtstag feiert! ☺ ☺ ☺ Gleichzeitig wird sich weripower in der nächst-größeren Version präsentieren! ☺ ☺ ☺

Details folgen im Jänner! ♥ ♥ ♥

Vorankündigungen zu weripower 2.0

Fr., 27. Feb. 2015, 19 – 21 Uhr
Frauentempel – offener Abend als Start in die neue Tempelgruppe
Folgetermine: 20. März, 17. April, 8. Mai, 5. Juni

www.weripower.at/tempel/

Sa., 28. Feb. 2015, 10 – 18 Uhr
Start des Lehrganges **Spirit im Alltag: Wachse in deine Größe**
Folgetermine: 21. März, 18. April, 9. Mai, 6. Juni

www.weripower.at/spiritimalltag/

Sa., 14. März 2015, 10 – 17:30 Uhr
Tempeltag in Linz

www.weripower.at/tempel/

Neuigkeiten

Das Märchen von der unsichtbaren Tochter

Jedes Jahr überlege ich mir voll Freude, was ich dir und den anderen weripower Kund/inn/en & Interessierten zu Weihnachten schenken könnte. ☺ ☺ ☺ Letztes Jahr habe ich zum ersten Mal ein Märchen geschrieben: Die verletzte Königin http://www.weripower.at/download/Weihnachtsgeschenk_2013_vWeb.pdf
Damit ist eine Bewegung entstanden, die sich durch alle Angebote des Jahres 2014 durchgezogen hat: das Thema Würde.

Schon seit einiger Zeit nehme ich wahr, dass derzeit viele Frauen daran sind, sich vermehrt sichtbar zu machen – vgl. weripower Brief Nr. 66: sich zeigen http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_66.pdf
Ich nehme überdies wahr, dass es dabei Herausforderungen gibt, die offenbar über das Individuum hinaus gehen und im Kollektiv verankert sind. Aus meiner inneren Beschäftigung mit diesen Themen ist mein aktuelles Weihnachtsgeschenk entstanden: das Märchen von der unsichtbaren Tochter. Ich darf dir dieses Märchen ganz offiziell überreichen: <http://weripower.blogspot.co.at/2014/12/die-unsichtbare-tochter.html>

Ich wurde bereits gefragt, ob es mit anderen Menschen geteilt werden darf, ob es quasi "weitergeschenkt" werden darf. Selbstverständlich kannst du es gerne weiter teilen, wenn es dich anspricht! ☺ ♥ Bitte unverändert und mit Quellenangabe. Ich danke dir.

Lass dich ein – Spirit im Alltag: Wachse in deine Größe

Als Vorgeschmack auf den neuen-alten Lehrgang Spirit im Alltag: Wachse in deine Größe *)

<http://www.weripower.at/spiritimalltag/>

habe ich ein Gedicht veröffentlicht: Lass dich ein

<http://weripower.blogspot.co.at/2014/12/lass-dich-ein.html>

*) Die bewährte 8-Monat-Gruppe Spirit@Alltag wird es bei weripower 2.0 weiterhin geben – doch in neuer Form! ☺ ☺ ☺

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:
→ http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_67.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

Von Herzen danke ich dir für dein Interesse und deine Treue zu weripower Coaching & Training mit ☺ Faktor. 2014 war ein Jahr, in dem sich einiges manifestiert hat (z.B. www.dharma-garden.com, meine internationale Website) und einiges zwar in Arbeit ist, aber noch nicht sichtbar ist. Nun stehe ich an der Schwelle zu weripower 2.0 und hoffe, dass auch die neue Aufmachung dir Inspiration und Freude bereitet.

Neugeburt ist eine Transformationszeit – die Schwelle in die nächst-größere Version von uns selbst. Und durch diese Entwicklung gestalten wir die Evolution. Denn: Evolution geschieht uns nicht, Evolution geschieht durch uns.



So wünsch ich dir von Herzen, schöne Festtage, geruhsame Stunden im "Niemandland" der Rauhächte und einen guten Übergang in das neue Jahr! ☺ Ich freu mich auf weitere gemeinsame Abenteuer mit dir und anderen Menschen, die bewusst Evolution gestalten – und dabei bei sich selbst anfangen! ♥♥♥ Danke, dass du auf der Welt bist und deinen Beitrag einbringst. Die Welt wäre nicht dieselbe, gäbe es dich nicht. Bitte unterschätze niemals den Beitrag, den du leistest. Niemals. ♥♥♥

Herzliche und seelische Grüße sendet dir

Uli

G.N. (= Good News): Lehre dein Herz und deinen Verstand, gemeinsam zu singen. Dann wirst du die Melodie deiner Seele hören. ♥♥♥ <https://www.facebook.com/weripower/posts/10153005030884474>

Mach auch du mit bei der Initiative Good News! Statt eines P.S. am Ende des Emails ein G.N. (=Good News)!

Impressum

Du erhältst diesen Newsletter als KundIn oder InteressentIn von weripower Coaching & Training mit :) - Faktor.

Medieninhaberin:

Für den Inhalt der weripower Briefe ist Ulrike Feichtinger verantwortlich.

Richtung des Newsletters:

In den weripower Briefen werden Informationen und Denkanstöße rund um die Themen *Zuversicht - den eigenen Weg gehen - Spiritualität* sowie Veranstaltungsankündigungen von Ulrike Feichtinger übermittelt.

Unternehmensgegenstand der Medieninhaberin:

Unternehmensberatung, Schwerpunkt Coaching & Training

Anmeldungen zum Newsletter werden gerne unter <http://www.weripower.at/briefe.html> entgegen genommen! ☺

Dr.ⁱⁿ Ulrike Feichtinger, Coach & Trainerin
weripower Coaching & Training mit :) - Faktor
<http://www.weripower.at/> - u.feichtinger@weripower.at
+ 43 (0) 650 460 4103
4810 Gmunden, Traunsteinstr. 52
international: <http://www.dharma-garden.com/>

Blog:

<http://weripower.blogspot.co.at/>
<http://www.dharma-garden.com/>

Facebook:

<http://www.facebook.com/u.feichtinger>
<http://www.facebook.com/weripower>
<http://www.facebook.com/Ulrispeaks>

Twitter:

<http://www.twitter.com/weripower>

Fotonachweise:
Uli Feichtinger