

Gmunden, 28. Okt. 2014

Liebe Seele!

Es hat immer geheißsen, dass das Jahr 2012 so eine starke Wirkung auf die Menschheit haben würde. Doch dann war dieses Jahr 2012 "gar nicht so schlimm", so habe ich viele reden hören... 2013 und 2014 sind dagegen Jahre, wo es vielerseits ans Eingemachte geht. Mir kommt vor, dass sich die Änderungen in diesen beiden Jahren nun zu manifestieren beginnen. Auch in den letzten Wochen habe ich viele Erzählungen über große

Umbrüche

gehört. Auch weripower befindet sich im Umbruch. Erst wenig ist schon sichtbar, vieles noch nicht manifestiert... Doch das Thema ist heiß, so widme ich diesen Brief den Umbrüchen! Ich wünsche dir eine anregende und erhebende Zeit beim Lesen dieses weripower Briefes! ☺

Inhalt des 64. Briefes

- * Einfach zum Nachdenken
- * Umgang mit Umbrüchen
- * Weripower Neuigkeiten
- * Veranstaltungen

Einfach zum Nachdenken

Was für die Raupe das Ende der Welt,
nennt der Meister Schmetterling.
Unbekannt

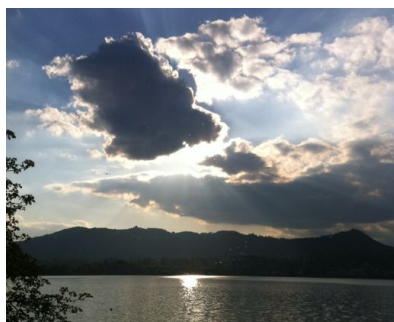
Gib mir die Gelassenheit,
Dinge anzunehmen, die ich nicht verändern kann.
Gib mir den Mut,
Dinge zu ändern, die ich verändern kann.
Gib mir die Weisheit,
das eine vom anderen zu unterscheiden.
Friedrich Chr. Oetinger zugeschrieben

Das einzig Stetige im Leben
ist die Veränderung.
Unbekannt



Es ist ein Zeichen deiner Reife,
wenn dein Mut für Veränderungen größer ist als
dein Bedürfnis, dich an Dingen festzuhalten,
die ohnedies zu Ende sind.
August Höglinger

Umgang mit Umbrüchen



Ich war gerade verleitet, all die Umbrüche aufzulisten, die in den letzten Tagen in Erzählungen an mich heran getragen wurden. Doch die Signale meines Körpers waren klar und deutlich: Da zieht sich alles zusammen. Also keine Details. Wir wissen ohnehin alle, welche Umbrüche um uns herum gerade stattfinden. Ob sie "gut" oder "schlecht" sind, sind unsere Bewertungen. **Das Leben ändert sich einfach...**

Weiterhin spannend finde ich ja die Frage, inwieweit die Sonnenstürme bzw. ihre Auswirkungen auf das Erdmagnetfeld unseren menschlichen Gemütszustand beeinflussen... Vor zwei Jahren habe ich dazu schon einen Artikel geschrieben: "**Physik, Spiritualität und der menschliche Alltag**"
<http://weripower.blogspot.co.at/2012/10/physik-spiritualitat-und-der.html>

Seither verfolge ich die Sonnenaktivität und ihre Auswirkungen auf das Erdmagnetfeld unter
http://www.eterna.sl/sonne-aktuelle_werte.html



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

→ http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_65.pdf

Denn in meiner Wahrnehmung gibt es Zeiten, in denen die Veränderung intensiver ist – oder gehäuft auftritt. Ich spreche dann von "intensiven Zeiten". Bereits vor eineinhalb Jahren habe ich einen Leitfaden für die Reise durch das Land des Nicht-Wissens geschrieben:

<http://weripower.blogspot.co.at/2013/03/leitfaden-fur-die-reise-durch-das-land.html>

Daraus ist mein Vortrag "**Das Leben als Lehrmeister – Spirituelles Selbstmanagement in turbulenten Zeiten**" am WIFI Linz entstanden, http://www.weripower.at/spiritimalltag.html#wifi_1 den ich am 6. Nov. 2014 wieder halten darf. Dort verbinde ich Theorie und Praxis und biete ganz konkrete Übungen zu den unterschiedlichen Themen an.

Wenn ich den Artikel heute nochmals schreiben würde, gäbe es sicher einen eigenen Punkt für Frauen:

Create your feminine basecamp! Das ist eine der wichtigsten Richtlinien, die Chameli Ardagh vom Awakening Women Institute

<http://www.awakeningwomen.com/>

<http://www.awakeningwomen.de/>

mir mitgegeben hat. Leider habe ich noch kein schönes deutsches Wort für "feminine basecamp" gefunden... Falls Du also eine Idee dazu hast, dann schreib mir doch! ☺ ☺ ☺

Ein Teil meines persönlichen feminine basecamps sind die Abende im

Frauentempel.

<http://www.weripower.at/tempel/>

Im Zuges des Frauenkreises ICH.BIN.

<http://www.frauenkreis-ichbin.at>

darf ich am 7. Nov. einen extra-langen Tempelabend (3 Stunden! ☺ ☺ ☺) abhalten. Darauf freue ich mich schon. Denn im Tempel ist nicht nur das Empfangen nährend, sondern auch das Geben. Dort gibt es Meditation, Bewegung, Selbsterkenntnis, Berührung. Alles Dinge, die uns Frauen unterstützen, das Hormon Oxytozin auszuschütten – ein Hormon, das Stress abbaut und das Gefühl von Verbindung stärkt. Nach diesen Abenden bin ich immer eine neue Frau! ☺ ☺ ☺ Wenn wir so gestärkt sind, ist es viel viel leichter, gelassen(er) mit Veränderungen umzugehen.



weripower Neuigkeiten

Wo fange ich an!? ☺

Die Vertiefung und Verdeutlichung meines Angebotes habe ich beim Thema **Berufung** begonnen. Vor einigen Jahren hat mich Chameli Ardagh vom Awakening Women Institute

<http://www.awakeningwomen.com/>

<http://www.awakeningwomen.de/>



mit dem Wort **Dharma** bekannt gemacht. Dieses Wort ist irgendwie "größer" als Berufung. Während das Wort Berufung auf etwas "Individuelles" hinweist, schwingt beim Wort Dharma mit, dass wir untrennbar mit dem Strom des Lebens oder dem Strom der Evolution verbunden sind. In der integralen Spiritualität spricht man vom evolutionary impulse... Es geht immer um diese unglaublich kreative Kraft, die dem gesamten Leben zugrunde liegt. In keinem Moment können wir diese Verbindung verlieren – auch wenn wir sie nicht immer bewusst wahrnehmen. Darauf weist das Wort Dharma hin.... das ich in Zukunft vermehrt einsetzen möchte und das Wort Berufung daneben stelle, damit klar ist, wovon ich spreche. So lade ich dich heute ein, mich im weripower Dharma Garten zu besuchen: <http://www.weripower.at/dharma/>

Bisher habe ich das Berufungscoaching einzeln nach Sitzungen verrechnet. In den letzten Jahren habe ich die Erfahrung gemacht, dass die Arbeit am besten in einer Einheit von fünf Sitzungen zu 90 min gelingt. Daher habe ich nun das **Dharma Coaching Paket** entwickelt und dabei herausgearbeitet, welche "Goodies" es "nebenbei" zum Coaching noch gibt! ☺ http://www.weripower.at/dharma_coaching.html

Anmerkung: Es gibt auch einen ganz neuen Bericht von einem Berufungscoaching! ☺

http://www.weripower.at/pdfs/berufungsbericht_viola.pdf

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:
→ http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_65.pdf



*Coaching & Training
mit ☺-Faktor!*

Das bringt mich zum Thema **Website**. Meine aktuelle Website ist inzwischen mehr als 8 Jahre alt. Jedes Jahr habe ich daran umgebaut, erweitert, ergänzt, manches abgerissen. Auch die aktuelle Version des Dharma Garten ist nur vorübergehend hier unter gebracht. Seit längerem betreibe ich meinen deutschen Blog

<http://weripower.blogspot.com/>

Zusätzlich ist heuer meine englische Website

<http://www.dharma-garden.com/>

dazu gekommen, die ich selbst mit Wordpress gestaltet habe. Nun möchte ich gerne eine professionelle Lösung finden, die deutsche und englische Website & Blog kombiniert – und wo ich ggf. auch Dinge wie eBooks online verkaufen kann. Für sachdienliche und leistbare Hinweise bin ich sehr dankbar! ☺ ☺ ☺

Zu sprechen ist mir seit langem eine Freude – hab ich Dir schon erzählt, dass ich am 6. Nov. am WIFI über spirituelles Selbstmanagement

http://www.weripower.at/spiritimalltag.html#wifi_1

reden darf!? ☺ ☺ – und seit kurzem hat dieses Sprechen eine neue Form gefunden. Es hat mich überkommen – und seither spreche ich täglich eine kurze Nachricht und stelle sie online unter dem Titel **Uli speaks**:

<http://www.facebook.com/Ulispeaks>

<https://soundcloud.com/its-uli-1/>



Seit einigen Jahren läuft bei weripower das Experiment einer **Preisspanne** mit Selbsteinschätzung. Per 1. Okt. wurde die Untergrenze der Preisspanne angehoben, die seit 2006 gültig war. Für SchülerInnen, Studierende, Alleinerziehende, Arbeitssuchende, ... biete ich Reduktionen an. Alle Details sind auf meiner Website zu finden:

<http://www.weripower.at/fragen6.html>

Veranstaltungen



Do., 6. Nov. 2014, 18:30 Uhr

Vortrag: Das Leben als Lehrmeister - Spirituelles Selbstmanagement in turbulenten Zeiten

39 Euro – WIFI Unternehmer Akademie, Linz

Wenn wieder einmal alles zusammenkommt und wir nicht mehr wissen, wo uns der Kopf steht, können wir verzweifeln ... oder die Herausforderungen als spirituelle Lehrzeit ansehen! So steigen wir aus dem Drama aus und öffnen uns für die Chancen, die uns das Leben bietet. Aus Transformationszeiten gehen wir dann mit neuer **Kraft und Klarheit** heraus - wir sind menschlich und spirituell gewachsen. weiterlesen: <http://www.weripower.at/spiritimalltag.html>

Aus dem Inhalt: Die spirituelle Ausrichtung stärken :: Die berühmten "Zufälle" erkennen und nutzen :: Mit sich selbst fürsorglich umgehen :: Mit Zuversicht durch Turbulenzen navigieren :: Die spirituelle Ernte einfahren

Flugblatt der WIFI Unternehmer Akademie:

http://www.weripower.at/pdfs/20140723_Flugblatt_Feichtinger_FINAL.pdf

Facebook:

<https://www.facebook.com/events/1543807685856595/>

Xing:

<https://www.xing.com/events/vortrag-leben-lehrmeister-spirit-selbstmanagement-turbulenten-zeiten-1461831>

Anmeldung direkt bei der WIFI Unternehmer Akademie:

https://online.wkooe.at/web/guest/extteilnehmerportal?fsc_lectkeys=UAK_2015_8782

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:
→ http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_65.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!



Fr., 7. Nov. 2014, 18:30 Uhr

ICH.BIN. eine Yogini

35 Euro – Yogahaus Traunsee, Feldstr. 20, Altmünster

<http://www.yogahaus-traunsee.at/>

Der Tempel ist ein heiliger Ort, an dem wir Rollen und Masken fallen lassen, um vollkommen unsere weibliche Präsenz zu leben. In spirituellen Übungen vermittelt uns Uschi mit ihrer Sanftheit und Hingabe, dass wir immer geliebt, gehalten und genährt sind.

<http://www.frauenkreis-ichbin.at/>

Da sich Uschis Leben im Jahr 2014 stark verändert hat, übernehme ich diesen Tempelabend im Zuge des Frauenkreises ICH.BIN. Anmeldung unbedingt notwendig: u.feichtinger@weripower.at oder 0650 460 4103.

Flyer: http://www.weripower.at/pdfs/Flyer_Frauenkreis_Ichbin.pdf



Fr., 5. Dez. 2014, 18:30 Uhr

ICH.BIN. dankbar für mein Leben

35 Euro – Yogahaus Traunsee, Feldstr. 20, Altmünster

<http://www.yogahaus-traunsee.at/>

In der stillen Zeit des Jahres nehmen wir uns bewusst Zeit, die Schätze unseres Lebens wahrzunehmen. Eva-Maria lädt uns mit ihrem Feingefühl und ihrer Aufmerksamkeit dazu ein, ein Fest der Dankbarkeit für die Fülle des Lebens zu feiern.

<http://www.frauenkreis-ichbin.at/>

Flyer: http://www.weripower.at/pdfs/Flyer_Frauenkreis_Ichbin.pdf

Alle Veranstaltungen sind online abrufbar unter:

<http://www.weripower.at/termine.html>



Von Herzen wünsche ich dir, dass du – wenn du gerade mit Umbrüchen konfrontiert bist – diese gut meisterst. Bei jeder Neugeburt wachsen wir wieder mehr in unsere Größe hinein. Mögest du voller Zuversicht in die nächst größere Version von dir hineinwachsen. Der Schmetterling knackt sich aus dem Kokon! ♥♥♥

Herzliche und seelische Grüße sendet dir

Uli

G.N. (= Good News): LehrerInnen öffnen die Türe. Durchgehen ist deine eigene Sache.
<https://www.facebook.com/weripower/posts/10152889197394474>

Mach auch du mit bei der Initiative Good News! Statt eines P.S. am Ende des Emails ein G.N. (=Good News)!
☺ ☺ ☺ Mit einer Email an update@mutmacherei.net erhältst du wöchentlich eine Anregung für Deine Good News! ☺

Impressum

Du erhältst diesen Newsletter als KundIn oder InteressentIn von weripower Coaching & Training mit ☺) - Faktor.

Medieninhaberin:

Für den Inhalt der weripower Briefe ist Ulrike Feichtinger verantwortlich.

Richtung des Newsletters:

In den weripower Briefen werden Informationen und Denkanstöße rund um die Themen
Zuversicht - den eigenen Weg gehen – Spiritualität
sowie Veranstaltungsankündigungen von Ulrike Feichtinger übermittelt.

Unternehmensgegenstand der Medieninhaberin: Unternehmensberatung, Schwerpunkt Coaching & Training

Anmeldungen zum Newsletter werden gerne unter
<http://www.weripower.at/briefe.html> entgegen genommen! ☺

Dr.ⁱⁿ Ulrike Feichtinger, Coach & Trainerin
weripower Coaching & Training mit ☺) - Faktor
<http://www.weripower.at/> - u.feichtinger@weripower.at
+ 43 (0) 650 460 4103
4810 Gmunden, Traunsteinstr. 52

Blog:

<http://weripower.blogspot.co.at/>
<http://www.dharma-garden.com/>

Fotonachweise:
Uli Feichtinger