

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:
→ http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_60.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

Gmunden, 25. April 2014

Liebe Seele!

Ui, das waren bewegte Zeiten seit dem letzten weripower Brief! Dabei sind es erst 7 Wochen, doch die waren dichtest gepackt mit vielen vielen Erlebnissen und Erkenntnissen und Erfahrungen! Ich bin dem Ruf der Tiefe http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_59.pdf gefolgt – und bin mit viel Gold in den Händen wieder aufgetaucht. Die Schätze teile ich gerne heute in diesem Brief mit dir: Es geht um unsere Berufung, die ich gerne auch

Dharma

nenne. Dharma ist ein Wort aus dem Sanskrit und bedeutet "richtiges Leben" – im Sinne von: Leben im Einklang mit dem Großen-Ganzen. Vielleicht erinnert dich das an das Prinzip PONO aus der hawai'ianischen Weisheitstradition Huna? <http://www.weripower.at/huna/>

Ich lade dich heute – zum 60. weripower Brief, ein Jubiläum ☺ – auf eine Dharma-Reise ein! Ich erzähle dir, was der Begriff Dharma bedeutet und teile mit dir meinen Text "Warum ich hier bin". Außerdem findest du meine neuesten Dharma-Angebote hier im weripower Brief – siehe auch Rubrik "Neuigkeiten"! ☺ Ganz besonders glücklich bin ich mit dem Tempel-Weekend "Blühe in deiner Berufung auf"! ☺ ☺ ☺

Ich wünsche dir eine anregende und erhebende Zeit beim Lesen dieses weripower Briefes! ☺

Inhalt des 60. Briefes

- * Einfach zum Nachdenken
- * Dharma
- * Warum ich hier bin
- * Veranstaltungen
- * Neuigkeiten

Einfach zum Nachdenken

In zwanzig Jahren wirst du mehr von jenen Dingen enttäuscht sein, die du nicht getan hast, als von jenen, die du getan hast. Also wirf die Seile von Board, segle aus dem sicheren Hafen hinaus. Fange die Passatwinde in deinen Segeln ein. Erforsche. Träume. Entdecke.
Mark Twain

Hier ist ein Test, ob du deine Mission auf Erden erfüllt hast:
Wenn du noch am Leben bist,
dann ist sie noch nicht erfüllt.
Richard Bach

Frage nicht, was die Welt braucht. Frage dich, was dich lebendig macht – und dann geh und tu das. Denn das ist genau es, was die Welt braucht:
Menschen, die lebendig geworden sind.
Howard Thurman



Derselbe Strom des Lebens, der Tag und Nacht durch meine Venen fließt, strömt auch durch die Welt und tanzt in rhythmischen Schritten.
Rabindranath Tagore

Dharma

Das Wort Dharma lenkt unsere Aufmerksamkeit auf etwas, was oft "kosmische Ordnung" genannt wird. Das bedeutet nicht, dass wir Marionetten sind, die nach den Plänen eines höheren Wesens tanzen.

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

→ http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_60.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

Stattdessen möchte uns der Begriff Dharma daran erinnern, dass wir ein untrennbarer Teil des unsichtbaren Wunders sind, das alles-was-ist hält. Du und ich und jede andere Form – wir alle sind Verkörperungen, Materialisierungen, Inkarnationen (carne = lat. Fleisch) des unendlichen Bewusstseins, das danach trachtet, sich immer und immer wieder neu zu gebären.



Dein Dharma ist deine "Rolle" in der heiligen Choreographie des Lebens, deine Berufung, dein Gewürz, dein Geschmack, deine Einzigartigkeit, dein Faden, deine ur-eigene Schwingung, dein Fingerabdruck, deine unverwechselbare Zusammenstellung von Qualitäten, deine Medizin, dein Geschenk.

Es gibt so viele Worte, die diese unbeschreibliche einzigartige Qualität unseres Seins zu beschreiben versuchen. Sie alle zeigen uns den Weg zu unserer eigenen göttlichen Natur, zu unserer Verbundenheit mit allem-was-ist.

Anstatt uns den Sinn des Lebens auszudenken, könnten wir das Mysterium des Lebens fragen: Wie möchtest du dich heute durch mich ausdrücken? Wie möchtest du mein einzigartiges Gewürz für das Wohl von allen Wesen einsetzen? Welches Lied möchtest du heute auf dem Instrument spielen, das ist bin?

Ich freue mich darauf, deine Gedanken zu diesem Thema auf meinem Blog zu lesen!

deutsch: <http://weripower.blogspot.co.at/2014/04/dharma.html>

englisch: <http://dharmayard.wordpress.com/2014/04/06/your-dharma-is-your-uniqueness/>

PS: Ich freue mich, mein neuestes Dharma-Projekt am Traunsee präsentieren zu dürfen: Tempel-Wochenende "Blühe in deiner Berufung auf – Rückkehr zur Sehnsucht" – <http://www.weripower.at/berufung/> ☺ ☺ ☺

Warum ich hier bin



Ich bin eine begeisterte Forscherin und untersuche neugierig, wie ich Spiritualität und Alltag verbinden kann. Die scheinbare Trennung von Heiligem und Alltäglichem aufzulösen, ist mein Herzenswunsch, dem ich mein Leben widme.

Diese Spaltung in Heiliges und Alltägliches existiert rein in unserer Wahrnehmung, in der Art, wie wir gewohnt und trainiert sind, die Welt sehen. In der Vergangenheit gab es gute und intelligente Gründe, diese Trennung von Spiritualität und weltlichem Leben vorzunehmen, um der Menschheit und ihrer Entwicklung zu dienen.

Doch die fast gänzliche Verbannung der Spiritualität aus dem menschlichen Leben hat zu vielen Problemen in unserer Welt der Gegenwart geführt. Die starke Ausrichtung an materiellen Werten hat eine Gesellschaft erschaffen, die weder gesund noch nachhaltig lebt. Die Menschheit droht, sich selbst mit Konsumsucht, Kriegen, Klimakrisen und Umweltkatastrophen zu zerstören.

Der nächste große Schritt in der Evolution der Menschheit steht an: Das moderne materielle Leben wird um den Aspekt einer neuen gelebten Spiritualität erweitert und bereichert. Ein besonders wichtiger Schlüssel dafür ist Empathie, Mitgefühl: Erkennen wir uns wieder als Teil der Gemeinschaft, die wir Menschheit nennen. Solange wir uns als isolierte Inseln in einem willkürlichen Leben erfahren, hat Konkurrenz und Kampf das Sagen, um das eigene Überleben zu sichern. Erst wenn wir uns (wieder) als Teil des Mysteriums des Lebens erkennen, erfahren wir die Liebe zu allem-was-ist. Solch eine tiefe Verbundenheit macht Beziehungen möglich, die dem Wachstum aller Beteiligten dienen und damit der Weiterentwicklung der gesamten Menschheit.

Aus der Ehrfurcht vor dem Mysterium des Lebens erwächst eine innere Haltung der Achtsamkeit und der Würdigung. "Everything has to be done in a sacred manner." (aus: Die Botschaft der Hopi Ältesten) Früher war es Nonnen und Mönchen vorbehalten, in der Haltung Alles-ist-heilig zu leben. Die Gesellschaft hat sie ausdrücklich von allen weltlichen Verpflichtungen befreit, damit sie sich ausschließlich auf die spirituelle Ausrichtung konzentrieren konnten.

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:
→ http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_60.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

In der post-modernen Welt brauchen wir post-moderne Nonnen und Mönche – "ganz normale Menschen", die ihre spirituelle Praxis in ihrem alltäglichen Umfeld leben. Eltern und Großeltern, Tanten und Onkeln, Schwestern und Brüder, Unternehmerinnen und Arbeiter, Direktorinnen und Pädagogen, Putzfrauen und Kanalarbeiter, Therapeutinnen und Trainer, Schneiderinnen und Friseure, dich und mich. Solch post-moderne Nonnen und Mönche überwinden die Hierarchie, indem sie erkennen, dass jede Tätigkeit heilig und notwendig ist, dass jede Tätigkeit dem großen Mysterium des Lebens dient.

Ich bin verwurzelt in einem internationalen Kreis von spirituell praktizierenden Frauen, die sich um Chameli Ardagh und ihr Awakening Women Institute versammeln. In diesem Kreis wird Spiritualität unabhängig von Religionen praktiziert, auch wenn wir Mythen und Persönlichkeiten aus verschiedenen Traditionen als Vorbilder für Herausforderungen des Lebens heranziehen. Die gemeinsame Ausrichtung der spirituellen Praxis ist es, den Körper tatsächlich zu bewohnen (embodiment), um wach und frisch im Hier und Jetzt zu sein. Wir üben uns darin, auf Reize nicht ausschließlich mit automatisierten Gewohnheiten zu reagieren, sondern ein Leben zu führen, das aus frischen Antworten auf den jeweiligen neuen Augenblick erwächst.



Ich bekenne mich zu meiner persönlichen täglichen spirituellen Praxis, die Basis für mein Wirken ist. In meinen Vorträgen, Trainings, Workshops und Frauentempeln gebe ich ausschließlich das weiter, was ich selbst erforscht und als unterstützend erlebt habe. Meine persönliche Erfahrung ist meine Schatzkiste, die ich gerne öffne und mit anderen teile.

Ich freue mich darauf, deine Gedanken zu diesem Thema auf meinem Blog zu lesen!

deutsch: <http://weripower.blogspot.co.at/2014/03/warum-ich-hier-bin.html>

englisch: <http://dharmayard.wordpress.com/why-i-am-here.html>

Veranstaltungen



Mo., 5. Mai 2014, 19 – 20 Uhr
Mo., 19. Mai 2014, 19 – 20 Uhr
Mo., 26. Mai 2014, 19 – 20 Uhr
Mo., 2. Juni 2014, 19 – 20 Uhr

Abendmeditation

10 Euro, Kulana – Traunsteinstr. 52, Gmunden

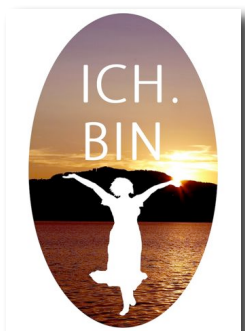
Wir nehmen uns Zeit: Zeit für Innehalten. Zeit für Ruhe. Zeit für Auszeit.

Alle Informationen findest du auf meiner Website

<http://www.weripower.at/meditation/>

und im aktuellen Flyer

http://www.weripower.at/pdfs/20130823_Flyer_Meditationsabende_vWeb.pdf



Fr., 9. Mai 2014, 18:30 Uhr

ICH.BIN. in Balance – mit Uli Feichtinger

35 Euro

Yogahaus Traunsee, Feldstr. 20, Altmünster <http://www.yogahaus-traunsee.at/>

Wir bringen die verschiedenen Rollen unseres Frauen-Lebens in Balance, um innere Ruhe und Klarheit zu finden. Mit viel Bewusstheit und Lebensfreude zeigt Uli, wie wir uns in der Zuversicht erden und Sinn in unserem Leben erkennen.

Der fünfte Workshop des Frauenkreises ICH.BIN.

<http://www.frauenkreis-ichbin.at/>

Alle Informationen zum Ausdrucken in unserem Flyer

http://www.weripower.at/pdfs/Flyer_Frauenkreis_Ichbin.pdf

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:
→ http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_60.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!



Do., 22. Mai 2014, 18:30 – 20:30 Uhr
Vortrag: Und wo bleibe ich? Dem BurnOut rechtzeitig vorbeugen - ein spiritueller Ansatz

39 Euro – WIFI Linz
Anmeldung direkt beim WIFI: <http://tinyurl.com/kmq148v>

Aus spiritueller Sicht ist BurnOut ein Weckruf der Seele: Wer sich selbst verliert, wird über körperliche Symptome daran erinnert, das wirklich Wesentliche ins Zentrum des Lebens zu stellen. BurnOut ist vermeidbar, wenn wir die Botschaften unserer Seele rechtzeitig verstehen und umsetzen. Dann leben und arbeiten wir im Einklang mit dem Seelenplan - dies ist die Basis für Begeisterung, Erfolg und Zuversicht!

Weiterlesen unter <http://www.weripower.at/burnout.html#wifi>



Fr., 6. Juni 2014, 18:30 Uhr
ICH.BIN. Wahrnehmung – mit Annette Brunner
35 Euro – Yogahaus Traunsee, Feldstr. 20, Altmünster

<http://www.yogahaus-traunsee.at/>

Wir nehmen uns selbst in der Bewegung, in der Ruhe und im selbstbestimmten Kontakt wahr. Annette lädt uns voll Klarheit und Vertrauen ein, unserem innersten Sein nachzuspüren und es im Außen auszudrücken.

Der sechste Workshop des Frauenkreises ICH.BIN.

<http://www.frauenkreis-ichbin.at/>

Alle Informationen zum Ausdrucken in unserem Flyer

http://www.weripower.at/pdfs/Flyer_Frauenkreis_Ichbin.pdf



Fr., 27. – So., 29. Juni 2014
Tempel-Wochenende "Blühe in deiner Berufung auf"

220 Euro (Frühbucherinnen bis 15. Mai: 190 Euro)
Yogahaus Traunsee, Feldstr. 20, Altmünster – <http://www.yogahaus-traunsee.at/>

Ein Tempel-Wochenende am Traunsee für Frauen, die ihr Leben im Einklang mit dem großen Mysterium gestalten wollen

Der Frauentempel Traunsee öffnet seine Pforten für ein Wochenende, in dem du dich mit jener tiefen Sehnsucht in deinem Herzen verbindest, die deinem Leben Sinn und Erfüllung schenkt.

Ausführliche Informationen unter <http://www.weripower.at/berufung/>

Alle Veranstaltungen sind online abrufbar unter:
Der Lageplan bzw. Anfahrtsplan zum Kulana ebenfalls:

<http://www.weripower.at/termine.html>
<http://www.weripower.at/fragen7.html>

Neuigkeiten

Dharma Garden – Blossom into your Dharma

In der Einleitung habe ich es bereits angedeutet, dass ich einiges an Gold aus den Tiefen meines Seins getaucht habe. Dieses Gold hat sich unter anderem in meiner neuen englisch-sprachigen Website manifestiert. Uli proudly presents: <http://www.dharma-garden.com> ☺ ☺ ☺ Mit dieser Website unterstreiche ich meine Freude, weiterhin und vermehrt international mein Berufungscoaching via Skype anzubieten. Ich freue mich, wenn dich diese Seite inspiriert und du dem Ruf folgst: Blossom into your Dharma!

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

→ http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_60.pdf



Coaching & Training
mit :-Faktor!

Lakshmi Sadhana mit Chameli Ardagh

Die Hindu-Göttin Lakshmi wird (wenn sie alleine abgebildet wird) mit vier Armen dargestellt: Ein Arm ist dem Dharma zugeordnet, ein weiterer Arm steht für die Ressourcen, einer für die Freude und einer für die Freiheit. Chameli wird uns in dem 21-Tage-Sadhana noch näher mit der Dharma Göttin Lakshmi bekannt machen. Sehr empfehlenswert! ☺ ☺ Das Sadhana findet in englisch statt. Bis 1. Mai gibt's einen Frühbucherinnen-Rabatt! ☺
<http://awakeningwomen.com/lakshmi-sadhana/>

Beruf & Berufung in "Die goldene Zeit-Schrift"

Christa Langheiter, Mut-Coach und Auszeit-Beraterin

<http://www.langheiter-mut.com>

fasziniert mich! Wann immer sie etwas über Berufung liest, leitet sie es mir weiter! ☺ ☺ ☺ DANKE, liebe Christa! ☺ ☺ ☺ Gerade eben hat mich auf diesem Wege die 03-2014 Ausgabe von "Die goldene Zeit-Schrift" erreicht, die sich dem Schwerpunkt Beruf und Berufung widmet. Da gibt es einiges zum Schmökern! ☺

<http://www.diegoldenezeit-schrift.com/thema/>



Von Herzen wünsche ich dir, dass du diese tiefe Erfüllung und Freude erlebst, wenn du deine Berufung, dein Dharma ganz bewusst genießt und auslebst.

Im März habe ich in mir selbst wieder dieses Aufblühen der innern Flamme der Begeisterung für mein Dharma erlebt – und ich wünsche mir von Herzen, dass wir alle uns auf tiefer Ebene erinnern, warum wir hier sind. Denn dann sind wir nicht nur ausgeglichen, sondern sogar begeistert und glücklich. Dadurch sind wir belastbarer und nicht jede Kleinigkeit führt zu Streit. Vielmehr arbeiten wir verstärkt in Kooperationen, weil das Verwirklichen von Visionen zusammen einfach viel mehr Spaß macht.

Ich bin überzeugt, dass eine Welt, in der Menschen ganz bewusst ihre Berufung leben und umsetzen, eine friedliche und freudvolle Welt wäre. Und so frage ich dich, liebe Seele: Warum bist du hier?

Herzliche und seelische Grüße sendet dir

Uli

G.N. (= Good News): Wer seine Vision lebt, der bleibt länger jung. So die Erkenntnisse des amerikanischen Psychologie-Professors und Psychotherapeuten Peter Warschawski, der seine Erkenntnisse rund um das Thema Visionsfindung, Lebenssinn, Berufung und Altern in einem interessanten Interview im Schweizer Tagesanzeiger teilt.
<http://www.karmakonsum.de/2014/03/27/lebe-deiner-vision-und-lebe-langer/>

Mach auch du mit bei der Initiative Good News! Statt eines P.S. am Ende des Emails ein G.N. (=Good News)! ☺ ☺ ☺ Mit einer Email an update@mutmacherei.net erhältst du wöchentlich eine Anregung für Deine Good News! ☺

Impressum

Du erhältst diesen Newsletter als KundIn oder InteressentIn von weripower Coaching & Training mit :-) - Faktor.

Medieninhaberin:

Für den Inhalt der weripower Briefe ist Ulrike Feichtinger verantwortlich.

Richtung des Newsletters:

In den weripower Briefen werden Informationen und Denkanstöße rund um die Themen *Zuversicht - den eigenen Weg gehen - Spiritualität* sowie Veranstaltungsankündigungen von Ulrike Feichtinger übermittelt.

Unternehmensgegenstand der Medieninhaberin:

Unternehmensberatung, Schwerpunkt Coaching & Training

Anmeldungen zum Newsletter werden gerne unter

<http://www.weripower.at/briefe.html> entgegen genommen! ☺

Dr.ⁱⁿ Ulrike Feichtinger, Coach & Trainerin
weripower Coaching & Training mit :-) - Faktor
<http://www.weripower.at/> - u.feichtinger@weripower.at
+ 43 (0) 650 460 4103
4810 Gmunden, Traunsteinstr. 52

Blog:

<http://weripower.blogspot.co.at/>
<http://www.dharma-garden.com/>

Facebook:

<http://www.facebook.com/u.feichtinger>
<http://www.facebook.com/weripower>

Twitter:

<http://www.twitter.com/weripower>

Fotonachweise:

Uli Feichtinger