

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:
→ http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_59.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

Gmunden, 4. März 2014

Liebe Seele!

Vergangenen Samstag hatten wir Neumond im Zeichen der Fische. Ich war am Traunsee unterwegs und habe dieses Foto gemacht:



Für mich stellt es den

Ruf der Tiefe

dar: call of deep waters. Es ist, als hätte ich damit das Tor zum aktuellen Motto geöffnet. Bist du bereit, in die Tiefe zu tauchen? Die Fische rufen uns. Es ist Zeit...

Ich wünsche dir eine anregende und erhebende Zeit beim Lesen dieses weripower Briefes! ☺

Inhalt des 59. Briefes

- * Einfach zum Nachdenken
- * Ruf der Tiefe
- * Veranstaltungen
- * Neuigkeiten

Einfach zum Nachdenken

Es interessiert mich nicht,
wo oder was oder mit wem du studiert hast.
Ich will wissen, was dich von innen heraus trägt,
wenn alles andere wegbricht.
Oriah Mountain Dreamer

Es interessiert mich nicht,
welche Planeten ein Quadrat zu deinem Mond bilden.
Ich will wissen, ob du deinem Leid auf den Grund gegangen bist
und ob dich die Ungerechtigkeiten des Lebens geöffnet haben,
oder ob du dich klein machst und verschließt,
um dich vor neuen Verletzungen zu schützen.
Ich will wissen,
ob du Schmerz - meinen und deinen eigenen - ertragen kannst,
ohne ihn zu verstecken, zu bemänteln oder zu lindern.
Oriah Mountain Dreamer

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:
→ http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_59.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

Ich will wissen, ob du mit dir selbst allein sein kannst
und ob du den Menschen, der dir in solch einsamen Momenten
deines Lebens Gesellschaft leistet, wirklich magst.
Oriah Mountain Dreamer

Den gesamten Text "Die Einladung" von Oriah Mountain Dreamer findest du unter
http://www.sein-und-werden.at/Die_Einladung.htm
Sie hat auch eine eigene Facebook-Präsenz, die sie meines Wissens nach selbst schreibt:
<http://www.facebook.com/Oriah.Mountain.Dreamer>

Ruf der Tiefe

Noch dreht sich alles um die Narrenzeit, den Fasching, den Karneval. Doch darunter spüre ich eine andere Welle – einen Ruf in die Tiefe. Das alltägliche Wer-mit-wem-und-warum-und-was ... Es ist ja ganz interessant und lustig, aber befriedigt uns dies? Nährt es uns? So richtig? Fühlen wir uns nachher wohler? Fühlen wir uns nachher runder, vollständiger, gelassener, friedlicher, freundlicher?

In wenigen Stunden beginnt die Fastenzeit. Was, wenn wir uns für diese 40 Tage zu unserer eigenen Tiefe im Inneren bekennen? Nachforschen, welche wunderbaren Wesen und Erscheinungen wir dort finden? Die Welt im Inneren erkunden – die dunklen Stellen und die hellen – die lustigen Erinnerungen und die traurigen – die Wunden und die Erfolge – die Tränen der Trauer und die Tränen der Freude – die Sehnsüchte, Träume und Wünsche – all die Erfahrungen, die in unserer inneren Tiefe abgespeichert sind – eine Schatztruhe, ein Fundus an Erfahrungen. Dieser Schatz macht jeden Menschen so einzigartig.

Was, wenn wir uns in diesen 40 Tagen auf die Schätze in uns drinnen konzentrieren – statt im Außen zu jammern,

<http://weripower.blogspot.co.at/2012/03/jammer-fasten.html>

statt andere zu beschämen,

<http://weripower.blogspot.co.at/2014/01/der-scham-begegnen.html>

statt im Außen herumzuwerken.

<http://weripower.blogspot.co.at/2013/11/mit-der-hilflosigkeit-sitzen.html>

Mit einem Seufzer nach innen gehen – surrender to your own beautiful inside.

Du hast Angst vor dem, was du in dir drinnen finden könntest? Dass es da ungelöste Probleme gibt? Dass die Dinge, die du lange genug im Keller versteckt hast, aufkommen könnten? Tja, vielleicht ist es nun an der Zeit, diese Dinge anzusehen, wahrzunehmen, in den Arm zu nehmen?

<http://weripower.blogspot.co.at/2013/03/leitfaden-fur-die-reise-durch-das-land.html>

Du brauchst es nicht alleine zu tun. Es gibt Menschen, die dich unterstützen können. Es gibt inzwischen so viele Angebote, wo du gehalten und unterstützt wirst in deiner inneren Arbeit. Gerne bringe ich auch meine Arbeit in diese bunte Palette von Angeboten ein.

Meine Erfahrung ist, dass wir mehr in uns selbst ankommen, leichter in unsere innere Ruhe finden, tiefer vertrauen können – wenn wir uns mit der eigenen Tiefe im Innen beschäftigen. Wer die eigene Tiefe erkundet hat, hat keine oder weniger Angst vor der Tiefe in anderen Menschen. Nichts Menschliches ist mehr fremd. Automatisch reduziert sich das Beschämen und Anklagen. Wer sich selbst zu lieben gelernt hat, entwickelt Schattenverträglichkeit. Wer sich selbst zu vergeben gelernt hat, entwickelt Fehlerverträglichkeit. Loving kindness – liebevolle Freundlichkeit – ist das Ergebnis von Tauchgängen in die eigene innere Tiefe.

So frage ich dich: Bist du bereit, dem Ruf der Tiefe in dein Inneres zu folgen? Jetzt?

Komm, springen wir gemeinsam!

Ich freue mich darauf, deine Gedanken zu diesem Thema auf meinem Blog zu lesen!

<http://weripower.blogspot.co.at/2014/03/ruf-der-tiefe.html>

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:
→ http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_59.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

Veranstaltungen



Do., 6. März 2014, 19 – 21 Uhr

Frauentempel Traunsee – offener Abend

25 Euro für den offenen Abend* – 100 Euro für 5 Monate Tempel
Yogahaus Traunsee – <http://www.yogahaus-traunsee.at/>
Anmeldung unbedingt erforderlich

Uschi Hitzenberger und ich öffnen wieder die Tempeltore! ☺ Der Tempel ist ein heiliger Ort für Frauen, in dem wir unsere Weiblichkeit feiern. Es ist ein geschützter, geheimnisvoller Raum, in dem wir uns in unserem Frau-Sein ganz annehmen: Wir können unsere einstudierten Rollen und Masken fallen lassen, können uns mit allem zeigen, was gerade da ist.

Weiterlesen unter auf unserer Website <http://www.weripower.at/tempel/>
oder in unserem neuen Flyer:
http://www.weripower.at/pdfs/20140123_Flyer_Frauentempel_vWeb.pdf

* Der Tempel am 6. März ist ein offener Abend: Alle interessierten Frauen können daran um 25 Euro teilnehmen, bevor sie sich für den gesamten Tempel-Zyklus entscheiden. Danach ist ein Einstieg in die Tempelgruppe erst im Herbst 2014 beim Beginn des nächsten Zyklus möglich.



Fr., 7. März 2014, 18:30 Uhr

ICH.BIN. AVIVA – mit Linda Tinsobin

35 Euro

Yogahaus Traunsee, Feldstr. 20, Altmünster <http://www.yogahaus-traunsee.at/>

Der dritte Workshop des Frauenkreises ICH.BIN.

ist bereits ausgebucht. <http://www.frauenkreis-ichbin.at/>



Mo., 24. März 2014, 19 – 20 Uhr

Abendmeditation

10 Euro, Kulana – Traunsteinstr. 52, Gmunden

Wir nehmen uns Zeit: Zeit für Innehalten. Zeit für Ruhe. Zeit für Auszeit.

Informationen über Termine und 10er- bzw. 5er-Abonnements findest du auf meiner Website

<http://www.weripower.at/meditation/>

und im aktuellen Flyer

http://www.weripower.at/pdfs/20130823_Flyer_Meditationsabende_vWeb.pdf

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:
→ http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_59.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!



Mi., 26. März 2014, 18:30 – 20:30 Uhr

Vortrag: Spirit für den Alltag – Zeitlose Weisheit im Wirtschaftsleben einsetzen

39 Euro – WIFI Linz

Anmeldung direkt beim WIFI: <http://tinyurl.com/nk67wjy>

Seit Tausenden von Jahren werden in den verschiedensten spirituellen Traditionen Grundgesetze erfolgreich angewendet und weitergegeben. Dieser Einführungsvortrag präsentiert und erklärt die zentralen spirituellen Weisheiten in ihrer Essenz: Bewusstheit, Verbundenheit, Fokus, Präsenz, Liebe, Zuversicht, Flexibilität. Diese Grundgesetze dienen nicht nur der Persönlichkeitsentwicklung, sondern sind auch die Basis für zukunftsfähiges Wirtschaften mit Herz und Hirn.

Weiterlesen unter

http://www.weripower.at/spiritimalltag.html#wifi_2



Fr., 4. April 2014, 18:30 Uhr

ICH.BIN. gut ge-stimmt – mit Alexandra Duzikova

35 Euro – Yogahaus Traunsee, Feldstr. 20, Altmünster

<http://www.yogahaus-traunsee.at/>

Wir stärken unsere Stimme durch Singen von einfachen Chants und Mantras, Circle Singing, Improvisieren und Tönen. Mit großer Freude und Leichtigkeit vermittelt Alexandra die heilsame Kraft des Singens, die uns auch im Alltag Ausdruck verleiht.

Der vierte Workshop des Frauenkreises ICH.BIN.

<http://www.frauenkreis-ichbin.at/>

Alle Informationen zum Ausdrucken in unserem Flyer

http://www.weripower.at/pdfs/Flyer_Frauenkreis_Ichbin.pdf

Alle Veranstaltungen sind online abrufbar unter:
Der Lageplan bzw. Anfahrtsplan zum Kulana ebenfalls:

<http://www.weripower.at/termine.html>

<http://www.weripower.at/fragen7.html>

Neuigkeiten

One Billion Rising 2014 in Gmunden

Eva-Maria Grossmayer-Gurney

<http://www.kraft-raum.com/>

und ich freuen uns sehr, dass auch heuer wieder so viele Menschen zu One Billion Rising in Gmunden gekommen sind. ☺ ☺ ☺ Die Veranstaltung war kein Abklatsch des Vorjahres, sondern hatte ihren ganz eigenen Charakter. Der Startpunkt war wieder Break the Chain – heuer konnten wir die Choreographie mittanzen, weil Katrin KateRock Kirchgatterer und Hanna Mühringer

<http://www.movetoohot.at/de/artists/katrirkirchgatterer>

<http://herzarbeithanna.blogspot.co.at/>

einen Tanzworkshop im Vorfeld organisiert hatten. Menschen haben ihre Vision von Gerechtigkeit auf Poster geschrieben und aufgehängt. Viele haben eine Kerze des Gedenkens und der Solidarität für Gewalt-Betroffene entzündet. Petruta Ritter

<http://www.petrutaritter.at/>

hat ihr berührendes Gedicht "Es gibt Hoffnung" vorgetragen. Zum Glück hat das Wetter mit mitgespielt! ☺ So konnte Alexandra Duzikova

<http://www.alexandra-duzikova.at/>

nicht nur das Lied "How could anyone ever tell you" singen, sondern auch die Gemeinschaftstrommel aufstellen. Rund um diese Trommel hat sich ein großer Kreis von tanzenden Menschen gebildet. Da Sylvia Attwenger-Feichtinger

<http://sylviesart.at/>

fotografiert hat und Afra Hämmerle-Loidl

<http://www.f-stop.at/>

gefilmt hat, können wir eine bunte Palette von Eindrücken von dieser Veranstaltung mit Euch teilen! ☺ ☺ ☺ Auf meinem Blog sind alle Fotos und Videos von einem zentralen Ort aus verlinkt:

<http://weripower.blogspot.co.at/2014/02/presse-spiegel-one-billion-rising.html>

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

→ http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_59.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!



Von Herzen wünsche ich dir und uns allen, dass wir die Tiefe in uns zu schätzen lernen und aus dieser Tiefe in die Höhe wachsen – fest verwurzelt unsere Flügel ausspannen. Ich wünsche dir, dass du jenen Menschen, der dir Gesellschaft leistet, wenn du alleine bist, wirklich magst. ♥

Herzliche und seelische Grüße sendet dir

Uli

G.N. (= Good News): Ich habe in Tempeln nachgesehen, in Kirchen, in Moscheen. Aber das Göttliche habe ich in mir gefunden. *Rumi*

<http://www.facebook.com/weripower/posts/10201640971126207>

Mach auch du mit bei der Initiative Good News! Statt eines P.S. am Ende des Emails ein G.N. (=Good News)!

☺ ☺ ☺ Mit einer Email an update@mutmacherei.net erhältst du wöchentlich eine Anregung für Deine Good News! ☺

Impressum

Du erhältst diesen Newsletter als KundIn oder InteressentIn von weripower Coaching & Training mit :) - Faktor.

Medieninhaberin: Für den Inhalt der weripower Briefe ist Ulrike Feichtinger verantwortlich.

Richtung des Newsletters: In den weripower Briefen werden Informationen und Denkanstöße rund um die Themen *Zuversicht - den eigenen Weg gehen - Spiritualität* sowie Veranstaltungsankündigungen von Ulrike Feichtinger übermittelt.

Unternehmensgegenstand der Medieninhaberin: Unternehmensberatung, Schwerpunkt Coaching & Training

Anmeldungen zum Newsletter werden gerne unter <http://www.weripower.at/briefe.html> entgegen genommen! ☺

Dr.ⁱⁿ Ulrike Feichtinger, Coach & Trainerin
weripower Coaching & Training mit :) - Faktor
<http://www.weripower.at/> - u.feichtinger@weripower.at
+ 43 (0) 650 460 4103
4810 Gmunden, Traunsteinstr. 52

Blog:
<http://weripower.blogspot.co.at/>

Facebook:
<http://www.facebook.com/u.feichtinger>
<http://www.facebook.com/weripower>

Twitter:
<http://www.twitter.com/weripower>

Fotonachweise:
Uli Feichtinger