

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:
--> http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_41.pdf



*Coaching & Training
mit ☺-Faktor!*

Gmunden, 22. Dezember 2011

Liebe Seele!

Darauf freu ich mich schon jedes Jahr: den weripower Brief für Weihnachten. Denn weripower Briefe zu schreiben, bedeutet ganz ruhig zu werden, in mich zu gehen – und neugierig nachzuschauen, was diesmal durch diese Zeilen in die Welt kommen will. Heuer ist mir der Titel schon lange klar – der Inhalt wird sich auf dem Weg ergeben! ☺

Ich bin da.

Ich wünsche dir eine anregende und erhebende Zeit beim Lesen dieses weripower Briefes! ☺

Inhalt des 41. Briefes

- * Einfach zum Nachdenken
- * Mysterium Weihnachten
- * Ich bin da.
- * Aktuelle Veranstaltungen
- * Service auf weripower.at

Einfach zum Nachdenken

Wage es, deine Hand in die Dunkelheit zu strecken,
um eine andere Hand ins Licht zu ziehen.
Rumi

Das Wunder liegt nicht in der Krippe
und nicht in Heu und nicht in Stroh.
Das, was in der Krippe, in Heu und
in Stroh lag – das ist eine wunderbare
alte Geschichte. Das neue Wunder,
das sitzt jetzt vor dem Computer und
liest diese Zeilen.

Sebastian Gronbach

<http://missionmensch.blogspot.com/2010/12/das-wunder-deiner-existenz.html>

Frag nicht, was die Welt braucht.
Frag dich, was dich lebendig macht,
dann geh raus und tu es.
Denn was die Welt braucht, das sind
Menschen, die lebendig geworden sind.
Howard Thurman

The wound is the place where the Light enters you.
Die Wunde ist der Ort, an dem das Licht in dich eintritt.
Rumi

Mysterium Weihnachten

Dass Weihnachten in seinem Ursprung kein christliches Fest ist, ist ohnehin recht weit verbreitet. Und doch: Jedes Jahr bin ich aufs Neue erstaunt und demütig angesichts der tiefen Bedeutung der Weihnachtsgeschichte und der Vielfalt der Themen, die in diesen Bildern enthalten sind.

Zum einen ist am 21. Dezember Wintersonnenwende: Die Sonne erreicht (auf der Nordhalbkugel) den tiefsten Stand des Jahres, woraus die längste Nacht und der kürzeste Tag des Jahres entstehen. Interessanterweise wirkt es so, als ob die Sonne drei Tage lang in diesem Tiefststand verweilen würde, erst danach ist wieder ein Steigen der



weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

--> http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_41.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

Sonnenbahn zu erkennen. $21 + 3 = 24$ – richtig gerechnet! ☺ Am 24. Dezember wird das Licht wieder geboren. Schon im alten Ägypten wurden daher Sonnenfeiern an diesem Tag durchgeführt!



Das Licht wird geboren. Das Göttliche wird geboren. Und dabei geht es für mich nicht um genau dieses eine Kind damals – nein, vielmehr kommt bei jeder Geburt das Göttliche auf die Welt! Bei Deiner Geburt war das so, bei meiner auch und bei all den anderen Geburten dieser Welt: Spirit kommt auf die Welt. Das Wunder des Lebens wird bei jeder Geburt augenscheinlich! ☺ So bekommt die Wendung "Gottes Sohn wird Mensch" eine neue Bedeutung – und gilt selbstverständlich ebenso für die Töchter!

Zu Weihnachten feiern wir also das Mysterium, dass sich in jedem Menschen Materie und Spirit vereinen, eins werden, dass Seelen Körper bekommen, um an diesem 3d Leben teilzunehmen und menschliche Erfahrungen zu machen. Anders ausgedrückt: Zu Weihnachten feiern wir das Licht, das in uns ist.

Das führt uns dann zurück zur wiederkehrenden Sonne: Egal, durch welche dunklen Zeiten (gerade jetzt oder zu einem anderen Zeitpunkt) du gehen magst, an der dunkelsten Stelle kehrt das Licht zurück. Wenn wir in unsere eigenen Tiefen und in unsere eigenen dunklen Seiten eintauchen, kehren wir immer wieder gestärkt zurück und unser Licht strahlt wieder in die Welt.

Genau in diesem Sinne ist der erste Teil meines Weihnachtswunsches

→ http://www.weripower.at/download/weripower_weihnachtsgeschenk_2011.jpg

zu verstehen:

Feiere zu Weihnachten das Licht in dir ... ! ☺

Weitere Artikel zum Thema Weihnachten im WWW habe ich in meiner Linksammlung anzubieten:

→ http://delicious.com/its_uli/weihnachten

Ich freue mich über deine Kommentare auf meinem Blog unter

→ <http://weripower.blogspot.com/2011/12/mysterium-weihnachten.html>

Ich bin da.

Im Coaching höre ich von meinen Kundinnen und Kunden immer wieder, wie gut es ihnen tut, dass ich ihnen zuhöre, sie fühlen sich verstanden und wahrgenommen. Sie bekommen offensichtlich Antwort auf die Sehnsucht: "Can you hear me? Can you see me? Do you care whether you see me or not?"

→ <http://vimeo.com/5127493>



Dies ist das Wunder der Präsenz, des ganz-da-Seins, des sich-auf-die-andere-Person-Einlassens. Während eines Coachings tritt meine persönliche Befindlichkeit in den Hintergrund und meine Aufmerksamkeit liegt ganz bei dem Menschen, der mir gegenüber sitzt.

"Ich bin da." – Das ist wohl eines der größten Geschenke, das wir uns und anderen geben können. Wenn wir ganz-da-sind, tritt unsere persönliche Soap Opera in den Hintergrund, wir kommen im Hier und Jetzt an, wir sind wach und klar – wir sind "da" – wir sind lebendig!

Schon im Gymnasium habe ich bei meinem engagierte Religionslehrer gelernt, dass dies der Kern der göttlichen Botschaft ist: Ich bin da = JHWH = Jahwe = Gott.

→ <http://de.wikipedia.org/wiki/JHWH>

Damals vor 3000 und mehr Jahren wurde Gott als personifiziertes männliches Wesen dargestellt. Lassen wir diesen Gott zu "dem Göttlichen" werden, so wird klar, dass in voller Präsenz und Wachheit das Göttliche, das Heilige, Spirit zu Tage tritt.

Wenn wir also ganz-da-sind, tritt die Soap Opera der 3d Verstrickungen in den Hintergrund. Wir und unser Gegenüber kann das Göttliche in uns, den Spirit, die Seele viel klarer wahrnehmen – meist vollkommen unbewusst. Wir bemerken es daran, dass wir uns wohlfühlen, wenn ein Mensch uns seine Präsenz schenkt – Verbindung auf Seelenebene kann stattfinden.

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

--> http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_41.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

Nicht nur anderen Menschen gegenüber ist ganz-da-Sein ein Geschenk – auch uns selbst tut unsere eigene Präsenz sehr gut. Angelehnt an die Impulse von Sebastian Gronbach über die Einsamkeit im Advent

→ <http://missionmensch.blogspot.com/2011/11/der-einsamkeit-begegnen-wach-aufrecht.html>

haben wir in unserer Jahresgruppe Spirit@Alltag

→ <http://www.weripower.at/spiritimalltag/>

den heurigen Dezember der spirituellen Praxis des Wachbleibens gewidmet. Es geht darum, wach zu bleiben, bei den aufsteigenden Emotionen zu bleiben, keine Geschichten dazu zu erfinden, keine Warum-Erklärungen dazu abzugeben. Einfach das, was ist, wahrnehmen und annehmen. Wach bleiben mit dem, was da ist. Das Erstaunliche ist immer und immer wieder: Es braucht das Drama, die Soap Opera des Lebens nicht. Das vermeintlich Furchtbare transformiert sich in der Präsenz, in der Wachheit, in der Klarheit.



Oder anders ausgedrückt: Jammern, Leiden und Zynismus decken die wahren Gefühle zu. Wachbleiben bedeutet, mit diesen wahren Gefühlen präsent zu sein, ihnen Raum zu geben und ihnen somit die Möglichkeit zur Transformation zu geben.

So meine ich mit dem zweiten Teil meines Weihnachtswunsches

→ http://www.weripower.at/download/weripower_weihnachtsgeschenk_2011.jpg

... und lass es 2012 so richtig strahlen! ☺

dass ich Dir wünsche, Dein Licht strahlen zu lassen, Deinen Spirit in Dein Leben bewusst einzubringen. Auf Englisch würden wir sagen: "Show up!" In der Coaching-Ausbildung haben wir es so ausgedrückt: "Geh in deine Power!"

Werde wach und bleibe wach. Werd lebendig! Bringe deine Geschenke in die Welt. Lass dein Licht strahlen! Setz deine Berufung bewusst und begeistert um! ☺ Das wünsch ich dir für 2012 und für immer! ☺

Ich freue mich über deine Kommentare auf meinem Blog unter

→ <http://weripower.blogspot.com/2011/12/ich-bin-da.html>

Aktuelle Veranstaltungen

True Colors – Finde deine Berufung



Mi., 11. Jän. 2012, 19:30 Uhr, freiraum (Linz, Gärtnerstr. 19)

Kostenloser Infoabend

→ <http://www.weripower.at/berufungcoaching/>

Anmeldung erbeten.

Bei diesem Infoabend gehe ich auf den Begriff der Berufung ein und beschreibe die Vorteile davon, die eigene Berufung bewusst umsetzen. Gleichzeitig werde ich den Ablauf der Workshop-Reihe True Colors erläutern und auf Fragen rund um dieses Thema eingehen.

Mi., 25. Jän. 2012, 17:30 – 21:30 Uhr, freiraum (Linz, Gärtnerstr. 19)

True Colors Modul 1

Das Infoblatt steht zum Download bereit:

→ http://www.weripower.at/pdfs/20111116_infoblatt_true_colors_linz_web.pdf

Weiterführende Informationen gibt es auch auf meinem Blog:

→ <http://weripower.blogspot.com/2011/10/berufung-und-true-colors-was-ist-denn.html>

Anmeldung bis 18. Jän. 2012

Der Teilnahmebeitrag für die gesamte Workshopreihe beträgt je nach Selbsteinschätzung 385 bis 770 Euro – Information zur Preisgestaltung unter

→ <http://www.weripower.at/fragen6.html>

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

--> http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_41.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

Huna – Philosophie für ein bewusstes Leben



Fr., 20. Jän. 2012, 19:30 Uhr, 15 bis 30 Euro, Kulana

Ho'omanao

→ http://www.weripower.at/huna_angebot.html#hoomanao

Anmeldung bis Mi., 18. Jän. 2012

Huna-Wissen auffrischen und vertiefen – maßgeschneidert auf die Bedürfnisse der TeilnehmerInnen – bitte bring daher deine Fragen mit! ☺

Von der Angst zur Zuversicht



Do., 2. Feb. 2012, 18:30 Uhr, 39 Euro, WIFI Linz

Zuversicht als tragendes Lebensgefühl

→ <http://www.weripower.at/AbisZ.html#wifi>

Selbstbewusst auftreten, mutig entscheiden, zu sich selbst stehen, das Positive in jeder Situation sehen, das Ziel im Auge behalten - all das sind wichtige Fähigkeiten für UnternehmerInnen. Die Basis dafür ist das Gefühl der Zuversicht, das uns sicher durch unser Leben trägt: Wir erfahren Lebensfreude und Begeisterung - und diese beiden wiederum geben uns eine ganz besondere Ausstrahlung. Solche Flow-Zustände machen unser Privat- und Wirtschaftsleben so richtig lebenswert!

Wenn nicht anders angegeben, Anmeldungen bitte bis zum angegebenen Datum per Mail an u.feichtinger@weripower.at oder telefonisch unter 0650/4604103.

Lageplan Kulana

--> <http://www.weripower.at/impressum.html#plan>

Kulana (hawaiian.) heißt Treffpunkt für Menschen und ist der Name meiner Räumlichkeiten, in denen ich meine Coachings und viele meiner Veranstaltungen abhalte. Die maximale Gruppengröße im Kulana umfasst 6 Personen.

Alle Veranstaltungen sind online abrufbar unter

--> <http://www.weripower.at/termine.html>



Service auf weripower.at

Weihnachtsgeschenk

→ http://www.weripower.at/download/weripower_weihnachtsgeschenk_2011.jpg

Meine Intention mit meinem Weihnachtsgeschenk ist es, dir und deiner Seele Freude zu machen! ☺

Die Mutmacherei verbreitet Zuversicht

→ <http://www.mutmacherei.net/>

Die Mutmacherei – das sind Inspirationen für den Wandel! "Alle Antworten sind schon da draußen. Wir wissen es bloß noch nicht." Die Mutmacherei sammelt zukunftsweisende Projekte aus der ganzen Welt und präsentiert sie einer breiten Öffentlichkeit, um zum Mit- und Nachmachen zu ermutigen und zu inspirieren.

Um diese Zuversicht verbreiten zu können, braucht die Mutmacherei nun finanzielle Mittel. Investiere in die Mutmacherei und damit in die Zuversicht unter

→ <http://www.respekt.net/de/projekte-unterstuetzen/details/projekt/304/>

weripower @ Facebook

Gerne verbinde ich mich mit allen Interessierten auf Facebook, um die Community für spirituelle Inspirationen zu vergrößern! ☺ Persönlichen Austausch mit mir gibt es unter

→ <http://www.facebook.com/u.feichtinger>

Bitte schick einen kurzen Kommentar mit, wie du auf mich kommst! Danke. Auf der weripower Seite

→ <http://www.facebook.com/weripower>

sammle ich Inspirationen und Gedanken zu verschiedenen (v.a. spirituellen) Themen.

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

--> http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_41.pdf



Coaching & Training
mit :-Faktor!

Am Ende dieses weripower Jahres bedanke ich mich bei Euch allen für Euer Vertrauen, das Ihr mir entgegenbringt. Ich danke Euch für die Wertschätzung, die Ihr mir schenkt – das ist ein besonderer Schatz für mich! ☺ Ich danke Euch für die vielen schönen und erfüllenden Stunden, die ich mit Euch in den verschiedensten Konstellationen verbringen darf – für all die Erfahrungen, die ich mit Euch in diesem 3d Leben machen darf. Wie schön, dass wir Teile unserer Wege gemeinsam gehen! ☺



Dass immer mehr Menschen sich ihres Lichtes und ihrer Geschenke für die Welt bewusst werden, das wünsch ich uns. Dass wir in unsere Kraft gehen und unser Potential auf die Welt bringen, das wünsch ich uns.

In diesem Sinne: Feiere zu Weihnachten das Licht in dir und lass es 2012 so richtig scheinen! ☺

Herzliche und seelische Grüße sendet dir

ULI

G.N. (= Good News): Chameli Ardagh bietet nun regelmäßig online Sadhanas (mehrwöchige spirituelle Vertiefungen) an! Das nächste Sadhana widmet sich Lakshmi, der Göttin für Fülle! ☺

→ <http://www.awakeningwomen.com/sadhana/>

I'll be there! ☺ ☺ ☺

Wenn Du Dich an der Initiative "Good News" beteiligen willst, hänge an Deine Emails statt eines P.S. ein G.N. (=Good News) an! Noch mehr Good News warten auf Dich - und Deinen Beitrag! ☺ - unter

→ <http://www.iramollay.net/forumgoodnews.htm>

Impressum

Du erhältst diesen Newsletter als KundIn oder InteressentIn von weripower Coaching & Training mit :) - Faktor.

Medieninhaberin: Für den Inhalt der weripower Briefe ist Ulrike Feichtinger verantwortlich.

Richtung des Newsletters: In den weripower Briefen werden Informationen und Denkanstöße rund um die Themen *Zuversicht - den eigenen Weg gehen - Spiritualität* sowie Veranstaltungsankündigungen von Ulrike Feichtinger übermittelt.

Unternehmensgegenstand der Medieninhaberin: Unternehmensberatung, Schwerpunkt Coaching & Training

Anmeldungen zum Newsletter werden gerne hier

→ <http://www.weripower.at/briefe.htm>

entgegen genommen! ☺

Quellenangaben für Fotos:

Krippe:

http://www.hansgruener.de/pictures/krippen/krippen_titel_380.jpg

Baby:

<http://photos.mamilounge.de/images/-/Baby-Hoch-in-Sachsen/cms/article/2/4/2/24262/AICS/rtl/400/400/g/0/crop/528/397/+76/+0/r/466/350/24262.jpg>

Marion Woodman:

<http://vimeo.com/5127493>

Schnecke auf dem Finger:

http://farm7.staticflickr.com/6169/6174561214_fbc680c332_z.jpg

Dr.ⁱⁿ Ulrike Feichtinger, Coach & Trainerin

weripower Coaching & Training mit :) - Faktor

<http://www.weripower.at/> - u.feichtinger@weripower.at

+ 43 (0) 650 460 4103

4810 Gmunden, Traunsteinstr. 52