



www.weripower.at

Betreff: [weripower] Brief Nr. 4

Datum: Fri, 18 Aug 2006 15:18:27 +0200
Von: Ulrike Feichtinger <u.feichtinger@weripower.at>
Organisation: weripower

Liebe Leserin, lieber Leser!

Die letzten Wochen empfinde ich persönlich als sehr, sehr intensive Zeit: Es passieren so viele unvorhergesehene Dinge, es liegen so viele Geschenke auf meinem Weg, ich erlebe so viele Überraschungen. Einige Menschen haben mir ähnliches berichtet. Geht es Ihnen genauso?

So wundert es mich nicht, dass sich die Inhalte dieses weripower Briefes ganz automatisch :) rund um das Thema

*** Zeit und Intensität ***

gruppieren.

Inhalt des vierten Briefes:
=====

- * Das innere Glück wahrnehmen
- * Vom Kopf in den Bauch
- * LeserInnen zum Thema Glück und Glücklichein
- * Aktuelle Termine
- * Mein Wunsch für Sie und Ihren Weg

=====

*** Das innere Glück wahrnehmen ***

Diesmal habe ich wunderschöne Zeilen von Gerda Siedl

--> <http://www.mein-weg.at/>

für Sie zu Beginn des weripower Briefes.

Das innere Glück wahrnehmen:
Zeit zu haben,
Zeit zum Schauen,
Zeit zum Hören,
Zeit zum Riechen,
Zeit zum Verweilen,
Zeit zum Schweigen,
Zeit zum Sprechen,
Zeit zum Fühlen,
Zeit...

Lassen Sie die Zeilen einfach einige Zeit auf sich wirken.

Und dann frage ich Sie: Wofür wünschen Sie sich mehr Zeit,

- * um Ihre Zuversicht zu stärken?
- * um Ihr inneres Glück noch besser spüren zu können?
- * um Ihr inneres Leuchten noch leichter lebendig werden zu lassen?
- * um Ihren eigenen Weg noch selbstverständlicher gehen zu können?

=====



www.weripower.at

*** Vom Kopf in den Bauch ***

Vor einigen Tagen habe ich ein Selbsterfahrungsseminar (als Teilnehmerin) erlebt. Es waren äußerst intensive Tage, in denen wir nicht über sprach-zentrierte Übungen gelernt haben, sondern durch Spiele - in müheloser und spielerischer und tiefgehender Atmosphäre. Nicht unser Kopf, unser Verstand hat in erster Linie gelernt, nein, unser Herz, unsere Gefühle, unser Unbewusstes, unser Bauch. Möglich wurde dies durch eine Nähe und Intensität, die alles andere als alltäglich ist.

Und wieder habe ich es erlebt: Wissen und Erfahrungen aus Büchern und Erzählungen sind eine Sache. Eine ganz andere Dimension ist das eigene Erleben und Erfahren. Was ist dazu notwendig?

- * Achtsamkeit
- * Mut, sich einzulassen
- * Liebe

Es klingt vielleicht schwierig und ist doch so einfach.

Ich wünsche Ihnen allen, die auf der Suche sind, solch wunderbare WegbegleiterInnen und solch erbauliche und bestärkende Erlebnisse, wie ich sie hatte!

Wenn Sie Ihre Erlebnisse mit mir teilen möchten, freue ich mich über Ihre Zusendung unter --> u.feichtinger@weripower.at

=====

*** LeserInnen zum Thema Glück und Glücklichein ***

Erinnern Sie sich noch? Ich habe Sie nach Ihrer Meinung zum Thema Glück und Glücklichein gefragt, nach Ihrer Symphonie des Glücks. Viele haben mir geantwortet. Zwei Stimmen möchte ich hier zu Wort kommen lassen:

I.M. aus Wien schreibt:

- > Du beschreibst so trefflich, wie ich das mit dem Glücklichein empfinde. Genau die Mischung
- > macht es aus und das immer wieder Suchen und Finden der Mischung, die es halt gerade
- > braucht.
- >
- > Oder die gerade möglich ist. Denn - wie ich im letzten Jahr erfahren habe - sind die Umstände
- > nicht immer so, dass mensch sie automatisch mit Glücklichein verbinden würde. Und dennoch
- > war es mir möglich, auch in diesen schwierigen Zeiten so etwas wie Glück zu erleben. Z. B.
- > indem ich vertraut habe in das Leben und darin, dass es schon das richtige gebracht haben wird.
- > Auch Dankbarkeit hat mir dabei sehr geholfen - ich habe mir bewusst gemacht, was trotz all der
- > Trauer und des seelischen Schmerzes an Gutem und Schönem in meinem Leben ist, an
- > Strukturen, die funktionieren, an Verlass, den ich auf mich selbst haben kann sowie auf die
- > vielen großartigen Menschen in meinem Leben, die für mich da sind und mich unterstützen; an
- > Fülle und Wohlstand etc.

G.S. aus Wien schreibt:

- > Meine Erkenntnis beim Pilgern: Ich alleine kann mir das Glück schenken, indem ich mir
- > Momente, Zeiten in der Natur schenke. Mit mir alleine bin, mich wahrnehme und feststelle, dass
- > ich die Zeit mit mir beglückend finde. In den 33 Tagen erkannte ich meine Stärken, lernte meine
- > "Schwächen" wahrzunehmen und erkannte, dass sie auch Stärken sind. Ist bloß eine Frage
- > meines Blickwinkels. Dass ich diese Zeit mir nur selbst schenken kann und zwar sofort, sobald
- > mir dies bewusst wird.
- >
- > Mein Glück: Ich erkannte, dass viele Dinge meines Alltagsleben, die mir sonst unentbehrlich
- > waren, mir gar nicht fehlten bzw. gar nicht brauchte. Ich brauche wenige Dinge, um glücklich zu
- > sein.



www.weripower.at

=====

*** Aktuelle Termine ***

Details und weiterführende Links unter

--> <http://www.weripower.at/termine.html>

- * Akte K - bewusst(er) kommunizieren
- Kommunikations-Seminar in Kooperation mit Andreas Mitterlechner
- 7. & 8. Oktober 2006, GBW Wien, 1070 Wien
- * Akte K - bewusst(er) kommunizieren
- Kommunikations-Seminar in Kooperation mit Andreas Mitterlechner
- 11. & 12. November 2006, VHS Gmunden
- * Ich blühe auf! Einen Herzenswunsch wahr machen
- Eintägiger Coaching-Workshop für Frauen
- 18. November 2006, Frauenforum Salzkammergut, Ebensee

=====

*** Mein Wunsch für Sie und Ihren Weg ***

Nimm dir Zeit zu lachen -
das ist die Musik der Seele.

Nimm dir Zeit freundlich zu sein -
das ist der Weg zum Glück.

Nimm dir Zeit zu lieben und geliebt zu werden -
das ist der wahre Reichtum des Lebens.

(Nach einem alten irischen Gebet)

=====

Fallen Ihnen spontan ein paar Menschen ein, die sich für die Inhalte dieses Briefes interessieren könnten? Ich lade Sie herzlich ein, dieses Mail an jene Menschen weiterzuleiten! So wird die Community der Lachenden und Freundlichen und Liebenden immer größer! :)

Es grüßt Sie ganz herzlich vom Traunsee Ihre

Ulrike Feichtinger :)

=====

*** Impressum ***

Sie erhalten diesen Newsletter als KundIn oder InteressentIn von
weripower Coaching & Training mit :) - Faktor.

Anmeldungen, Adress-Änderungen und Abmeldungen vom Verteiler sind
entweder mit einem formlosen Email an

--> u.feichtinger@weripower.at

oder über folgende Seite möglich:

--> <http://www.weripower.at/briefe.html>



Medieninhaberin:
Für den Inhalt der weripower Briefe ist Ulrike Feichtinger verantwortlich.

Richtung des Newsletters:
In den weripower Briefen werden Informationen und Denkanstöße rund um die Themen ***Zuversicht - den eigenen Weg gehen - Leben aktiv gestalten - selbstbestimmt leben*** sowie Veranstaltungsankündigungen von Ulrike Feichtinger übermittelt.

Unternehmensgegenstand der Medieninhaberin:
Unternehmensberatung, Schwerpunkt Coaching & Training

siehe auch
--> <http://www.weripower.at/impressum.html>

--

*** weripower: Coaching & Training mit :) - Faktor ***

Dr.in Ulrike Feichtinger
Coach & Trainerin

u.feichtinger@weripower.at
www.weripower.at

+ 43 (0) 650 / 460 4103

Traunsteinstr. 52, A 4810 Gmunden
Gusshausstr. 24, A 1040 Wien

*** Aktuelle Termine - <http://www.weripower.at/termine.html> ***

*** 7. & 8. Oktober 2006, GBW Wien, 1070 Wien ***
*** Akte K - bewusst(er) kommunizieren ***
*** Kommunikations-Seminar - Kooperation mit A. Mitterlechner ***

*** 11. & 12. November 2006, VHS Gmunden ***
*** Akte K - bewusst(er) kommunizieren ***
*** Kommunikations-Seminar - Kooperation mit A. Mitterlechner ***

*** 18. November 2006, Frauenforum Salzkammergut, Ebensee ***
*** Ich blühe auf! Einen Herzenswunsch wahr machen ***
*** Eintägiger Coaching-Workshop für Frauen ***

