

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

--> http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_31.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

Gmunden, 30. April 2010

Liebe Mitmenschen! :)

Bis heute früh wusste ich noch nicht, worüber ich in diesem weripower Brief schreiben würde. Doch ganz plötzlich wurde es sonnenklar! :) Heute geht es um die

Schönheit :)

Ich freu mich, wenn ich Dich mit der Freude an der Schönheit anstecken kann! :) Viel Spaß beim Lesen, beim Nachspüren, beim Ausprobieren und Genießen! :) :) :)

Inhalt des 31. Briefes

- * Einfach zum Nachdenken
- * Frühling
- * Menschen
- * Aktuelle Veranstaltungen
- * Neu auf weripower.at

Einfach zum Nachdenken

Alles Große und Schöne dieser Welt wird aus einem Gedanken oder einem Gefühl im Menschen geboren.
Khalil Gibran

Die Seele liebt Schönes und Tiefgründiges.
Paulo Coelho

Schön ist eigentlich alles, was man mit Liebe betrachtet.
Christian Morgenstern

Within us is the soul of the whole, the wise silence,
the universal beauty, the eternal One.
In uns ist die Seele des Ganzen, die weise Stille,
die universelle Schönheit, das ewige Eins.
Ralph Waldo Emerson

Frühling

War es der lange Winter, der neuerliche Kälteeinbruch im März, oder ist es die veränderte persönliche Einstellung? Ich weiß es nicht. Aber ich weiß: Da draußen in der Natur ist derzeit so eine unendliche Schönheit vorhanden! Bei den ersten Schneeglöckchen war es eher noch Mut, den ich assoziiert habe. Doch nun ist die Natur einfach umwerfend SCHÖN! :) :) :)

- * Hast Du Dir die Blüte eines Baumes genauer angesehen? Das zarte Rosa und Weiß einer Apfelbaumblüte?
- * Hast Du den Duft eines Magnolienbaumes in alle Zellen Deines Körpers eingesogen?
- * Erinnerst Du Dich an den Geschmack von Bärlauch - oder von frischer Kresse auf einem Butterbrot?
- * Hast Du die frischen Blätter eines Baumes berührt und ihr frisches Grün auf Dich wirken lassen?
- * Bist Du heuer schon barfuss durch eine Wiese gegangen und hast Du dabei jeden einzelnen Grashalm auf der Fußsohle gespürt?
- * Hat das Singen der Vögel Dein Herz schon berührt und geöffnet?
- * Hast Du Dich von der Frühlingssonne schon durch und durch bis in die Knochen wärmen lassen?



weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

--> http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_31.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

Die Natur macht es uns im Moment besonders einfach, uns ganz dem Thema Schönheit zu widmen. Und uns diesem Thema zu öffnen.

Probier's einfach aus! :) Geh in die Natur, an einen ruhigen Ort (es geht auch an einem unruhigen Ort, am ruhigen ist es wahrscheinlich leichter...), und lass Dich in die Schönheit hineinfallen! :) Nimm die Schönheit mit allen Sinnen wahr: sieh sie Dir an, hör sie Dir an, fühl sie, riech sie, schmeck sie! :) Genieße mit allen Sinnen! :)

Mich hat die Schönheit der Natur heuer sehr be.rührt! Manchmal bin ich ob dieser Schönheit so gerührt, dass mir die Tränen kommen. Die Tränen der Freude über die Schönheit! Die Tränen des Glücks und der unendlichen Liebe...

Mögen wir uns der Schönheit öffnen und uns berühren lassen - zum Wohle der Einzelnen und des Großen-Ganzen! :)

Menschen

Das Thema Schönheit ist bei uns Menschen sehr stark mit Überzeugungen, Vorstellungen und Normen überlagert. Da wundert es nicht, wenn wir die Natur viel leichter als schön erleben können. Bei Menschen bewerten wir viel stärker. Gleichzeitig werden wir ununterbrochen von nachbearbeiteten bzw. veränderten (geschönten!) Bildern von Menschen berieselt, sodass unsere Wahrnehmung von Schönheit immer stärker verzerrt wird. Das Video "Dove Evolution" --> <http://www.youtube.com/watch?v=iYhCn0jf46U> lege ich allen Menschen ans Herzen - speziell aber jungen Frauen, die gerade in die Welt der weiblichen Schönheit hineinwachsen!



Eine Frau (ich weiß nicht mehr, wer...) beendet ihre Emails mit dem Gruß "Schreite in Schönheit". Das tut doch einfach gut! :) Die liebe Veronika Lamprecht --> <http://www.veronikalamprecht.com/> begrüßt Frauen mit "Du Schöne". :) Ja, das tut etwas mit uns Menschen, und wahrscheinlich speziell mit uns Frauen. Obwohl - letztens habe ich zu einem Mann gesagt, dass er so schön ist - und er hat sich *sehr* gefreut! :) :)

Ich besuche aktuell den 4wöchigen Online-Workshop "Das Glück hat einen Ort in mir" bei Daniela Hutter --> <http://www.energien-der-neuen-zeit.at/> Sie führt uns Teilnehmerinnen behutsam und gleichzeitig sehr bestimmt in einen Zustand des Akzeptierens, Annehmens, Loslassens... Und dann, dann tritt die (Selbst)Liebe ins Spiel ein - und plötzlich siehst Du sie: Deine unendliche Schönheit! :) :) :) Der Körper an sich hat sich nicht geändert, es ist einfach dieses innere Strahlen, wenn Du bei Dir selbst angekommen bist! :) :) :) Ein WUNDERbares Geschenk von Daniela, dass sie uns Teilnehmerinnen zu solchen Erfahrungen ermutigt! :) :) (Prädikat: sehr empfehlenswert) :) :)



Doch lasst uns persönlich werden! Und diese Fragen gelten für Männer genauso wie für Frauen! :)

- * Sag, findest Du Dich schön?
- * Gefällst Du Dir selbst?
- * Wo hast Du Deinen Fokus? Bei alle dem, was schöner und besser sein könnte? Oder bei Deiner ganz natürlichen Schönheit?
- * Magst Du Deinen Körper? Welches Verhältnis hast Du zu ihm?
- * Siehst Du die Schönheit in anderen Menschen? Nicht bei "Models", sondern bei ganz "normalen" Menschen!
- * Wie empfänglich bist Du für die Schönheit von Menschen?

Nachdem Du in der Schönheit des Frühlings schon gebadet hast, magst Du nicht auch in der Schönheit der Menschen baden? :) :)

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

--> http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_31.pdf



*Coaching & Training
mit ☺-Faktor!*

Wenn Du Dich entschließt, dieses Experiment auszuprobieren, geh irgendwohin, wo viele Menschen an einem Ort sind: eine Einkaufsstraße, ein Tiergarten, ein Eissalon, ein Großraumwagen im Zug, ganz egal. Dann öffne Dein Herz und lass Deinen Blick ganz weich werden. Schau Dir die Menschen um Dich mit dem "weichen Blick" an - schau hinter die Oberfläche, gehe immer tiefer hinein, hinter die Fassade, hinter die Identität - solange bis Du das innere Strahlen in den Menschen siehst oder spürst. Bade in diesem Strahlen, in dieser Schönheit - und spüre gleichzeitig auch immer stärker Deine eigene Schönheit und Dein inneres Strahlen. :) :) :

Du fragst, was das bringen soll? Ein Gefühl für diese unendliche Schönheit ist erhebend. Dieses Gefühl vermittelt "Heiligkeit" des Lebens: Es ist alles unendlich wertvoll. Solche Gefühle machen uns glücklich. Wir sind aus dem Widerstand herausgegangen, sind in den Fluss des Lebens, in die Welle des Aloha :) eingetreten. Wir können die Welle surfen, können uns und das Leben annehmen, fühlen uns in ein Großes Ganzes eingebettet. Solche Erlebnisse sind seelisch unendlich heilsam. Probier's einfach aus! :) :) :

Ich freu mich, wenn Ihr Eure Erfahrungen mit mir teilen möchtet! :) Am besten per Email an u.feichtinger@weripower.at! :) :

May you walk in beauty and happiness! :) :) :

Aktuelle Veranstaltungen

Huna Seminarabende



Mi., 5. Mai 2010, 19:30 Uhr, 12 Euro, Kulana

Reise in die nicht-alltägliche Wirklichkeit

--> http://www.weripower.at/huna_angebot.html#reisen

Anmeldung bis 4. Mai 2010

Mi., 12. Mai 2010, 19:30 Uhr, 14 Euro, Kulana (Achtung: Terminänderung!)

Elemente-Abend holoholona - Tier

--> http://www.weripower.at/huna_angebot.html#elemente

Anmeldung bis 11. Mai 2010

Do., 20. Mai 2010, 19:30 Uhr, 14 Euro, Kulana

Themen-Abend Ku Lana

--> http://www.weripower.at/huna_angebot.html#kulana

Anmeldung bis 19. Mai

Do., 10. Juni 2010, 19:30 Uhr, 14 Euro, Kulana

Themen-Abend Dynamind

--> http://www.weripower.at/huna_angebot.html#dynamind

Anmeldung bis 9. Juni 2010

Mi., 16. Juni 2010, 19:30 Uhr, 12 Euro, Kulana

Reise in die nicht-alltägliche Wirklichkeit

--> http://www.weripower.at/huna_angebot.html#reisen

Anmeldung bis 15. Juni 2010

Fr., 18. Juni 2010, 19:30 Uhr, 14 Euro, Kulana

Elemente-Abend kanaka - Mensch

--> http://www.weripower.at/huna_angebot.html#elemente

Anmeldung bis 17. Juni 2010

Fr., 9. Juli 2010, 19:30 Uhr, 14 Euro, Kulana

Kahi Loa - Sieben Elemente Massage

--> http://www.weripower.at/huna_angebot.html#kahiloa

Anmeldung bis 8. Juli 2010

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

--> http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_31.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

Anmeldungen bitte bis zum angegebenen Datum per Mail an u.feichtinger@weripower.at oder telefonisch unter 0650/4604103. Seit Neuestem sind Anmeldungen auch über die weripower Facebook Fanpage möglich:

--> <http://www.facebook.com#!/pages/Gmunden-Austria/weripower-Coaching-Training-mit-Faktor/300748099473?ref=ts>

Lageplan Kulana

--> <http://www.weripower.at/impressum.html#plan>

Kulana (hawaiian.) heißt Treffpunkt für Menschen und ist der Name meiner Räumlichkeiten, in denen ich meine Abende und Coachings abhalte. Maximale Gruppengröße: 6 Personen.

Alle Huna-Veranstaltungen findest Du auch zum Ausdrucken im Flyer (pdf - 330 kB)

--> http://www.weripower.at/pdfs/200909_flyer_huna_angebot.pdf

In meiner Huna-Mailing-Liste erinnere ich rechtzeitig an die jeweiligen Abende. Wenn Du in diese Liste aufgenommen werden willst, schick mit bitte ein formloses Email an u.feichtinger@weripower.at.

Huna Vortrag und Workshop



Do., 24. Juni 2010, 19:30 Uhr, 10 Euro

Vortrag: Huna - Altes Wissen aus Hawaii

--> http://www.weripower.at/huna_angebot.html#vortrag

Anmeldung bis 23. Juni 2010

Fr., 2. Juli 2010, 15 - 21 Uhr und

Sa., 3. Juli 2010, 9 - 18 Uhr, 150 Euro

Workshop: Huna Basics - Mit altem Wissen aus Hawaii zu einem erfüllten Leben

--> http://www.weripower.at/huna_angebot.html#workshop

Anmeldung bis 28. Juni 2010

Anmeldungen bitte bis zum angegebenen Datum per Mail an u.feichtinger@weripower.at oder telefonisch unter 0650/4604103. Seit Neuestem sind Anmeldungen auch über die weripower Facebook Fanpage möglich:

--> <http://www.facebook.com#!/pages/Gmunden-Austria/weripower-Coaching-Training-mit-Faktor/300748099473?ref=ts>

Lageplan Kulana

--> <http://www.weripower.at/impressum.html#plan>

Kulana (hawaiian.) heißt Treffpunkt für Menschen und ist der Name meiner Räumlichkeiten, in denen ich meine Abende und Coachings abhalte. Maximale Gruppengröße: 6 Personen.

Alle Huna-Veranstaltungen findest Du auch zum Ausdrucken im Flyer (pdf - 330 kB)

--> http://www.weripower.at/pdfs/200909_flyer_huna_angebot.pdf

In meiner Huna-Mailing-Liste erinnere ich rechtzeitig an die jeweiligen Abende. Wenn Du in diese Liste aufgenommen werden willst, schick mit bitte ein formloses Email an u.feichtinger@weripower.at.

Alle Veranstaltungen sind online abrufbar unter

--> <http://www.weripower.at/termine.html>

Neu auf weripower.at

Buchbesprechungen: Verena Kast - "Der Schatten in uns" (pdf - 110 kB)

--> http://www.weripower.at/pdfs/kast_schatten_in_uns.pdf

Verena Kast hat mit diesem Buch ein Standardwerk zur Schattenarbeit vorgelegt. Es geht bei Schattenarbeit darum, die eigenen dunklen Seiten anzunehmen und ins Leben zu integrieren. Und wenn wir schon beim Thema Schönheit sind: Falls bei Dir unangenehme Gefühle bei den oben beschriebenen Übungen auftauchen, kann es leicht sein, dass es da Dinge gibt, die im Schatten warten, entdeckt zu werden und Dir Deine Lebenskraft wieder zurück zu geben.

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

--> http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_31.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

Download: Von der Erleuchtung (pdf - 45 kB)

--> http://www.weripower.at/download/von_der_erleuchtung.pdf

Diese Geschichte habe ich schon vor einiger Zeit online gestellt, doch sie passt so gut zum heutigen Thema. Wer sich der Schönheit öffnet, öffnet sich auch der Heiligkeit des Lebens (zumindest ist das so mein Empfinden). Und diese Geschichte handelt von genau dieser Heiligkeit! :)

Berufungscoaching: Der rote Faden (pdf - 100 kB)

--> http://www.weripower.at/download/der_rote_faden.pdf

Auch dieses Dokument steht schon länger online, doch werde ich auf meinen Artikel immer wieder angesprochen: Hier gebe ich Einblick in den Hintergrund und die Grundideen von Berufungscoaching! Was hat Berufungscoaching mit Schönheit zu tun? Ich genieße es immer wieder aufs Neue zu beobachten, wie die Menschen aufblühen, wenn sie sich mit ihrem Lebenssinn beschäftigen. Sie werden einfach schön! :) :)

Ich erlebe als ein unendliches Geschenk, für die Schönheit offen zu sein! Es gibt meinem Leben so eine Tiefe und "Heiligkeit". Das ist eine WUNDERbare Erfahrung, die ich Euch allen wünsche! :) :)

Mögen wir also tagtäglich mehr die Schönheit und die WUNDER dieses Lebens wahrnehmen! :) Mögen wir uns und andere mit Liebe annehmen, sodass wir das innere Strahlen der Menschen immer mehr erkennen können.

Genießen wir also den Frühling mit seiner Schönheit, öffnen wir uns der Schönheit und den WUNDERn! :) Das wünscht uns allen Eure

ULI



G.N. (= Good News): Es gibt immer einen Weg, wie es weitergeht, egal wie tief Du Dich fühlen magst! Sehr eindrucksvoll weißt uns Nick Vujicic darauf hin: Er hat weder Arme noch Beine. Aber schau selbst und lass Dich überzeugen!

--> <http://www.youtube.com/watch?v=XnuAyFCZjdA>

Er sagt: "You are beautiful as you are. You are gorgeous." :) :)

Wenn Du Dich an der Initiative "Good News" beteiligen willst, hänge an Deine Emails statt eines P.S. ein G.N. (=Good News) an! Noch mehr Good News warten auf Dich - und Deinen Beitrag! :) - unter

--> <http://www.iramollay.net/forumgoodnews.htm>

Impressum

siehe auch

--> <http://www.weripower.at/impressum.html>

Du erhältst diesen Newsletter als KundIn oder InteressentIn von weripower Coaching & Training mit :) - Faktor.

Anmeldungen, Adress-Änderungen und Abmeldungen vom Verteiler sind entweder mit einem formlosen Email an

--> u.feichtinger@weripower.at

oder über folgende Seite möglich:

--> <http://www.weripower.at/briefe.html>

MedieninhaberIn: Für den Inhalt der weripower Briefe ist Ulrike Feichtinger verantwortlich.

Richtung des Newsletters: In den weripower Briefen werden Informationen und Denkanstöße rund um die Themen *Zuversicht - den eigenen Weg gehen - Leben aktiv gestalten - selbstbestimmt leben* sowie Veranstaltungsankündigungen von Ulrike Feichtinger übermittelt.

Unternehmensgegenstand der MedieninhaberIn: Unternehmensberatung, Schwerpunkt Coaching & Training

Dr.ⁱⁿ Ulrike Feichtinger, Coach & Trainerin

weripower Coaching & Training mit :) - Faktor

<http://www.weripower.at/> - u.feichtinger@weripower.at

+ 43 (0) 650 460 4103

4810 Gmunden, Traunsteinstr. 52