

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

--> http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_28.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

Gmunden, 15. Mai 2009

Liebe weripower-Interessierte! :)

Wie Ihr sicher schon bemerkt habt, ist der letzte weripower Brief schon mehr als zwei Monate her. Im Moment tut sich einfach sehr viel bei mir, ich hab ja noch ein Alter Ego, das Politik macht :) - und da ist heuer einfach eine Wahl vorzubereiten. Daher gibt's die weripower Briefe bis Ende des Jahres in größeren Abständen (hoffentlich alle 2 Monate!). Ich bitte um Euer Verständnis!

Meine verschiedenen Aspekte unter einen Hut zu bringen, ist oft eine Herausforderung! :) Doch das Ergebnis ist mein persönliches Charakteristikum! :) In diesem Sinne trägt der vorliegende weripower Brief den Titel

den eigenen Weg gehen

Ich wünsche Euch eine anregende Lesezeit mit diesem Brief! :)

Inhalt des 28. Briefes

- * Einfach zum Nachdenken
- * den eigenen Weg gehen
- * die Zuversicht stärken
- * Aktuelle Veranstaltungen
- * Neu auf weripower.at
- * Spannendes aus dem weripower Umfeld

Einfach zum Nachdenken

Wege entstehen dadurch,
dass man sie geht.

Franz Kafka

Lieber auf neuen Wegen stolpern,
als in alten Bahnen auf der Stelle treten.
Jochen Mariss

Wir selbst sind das unendlich Kleine und das unendlich Große,
und wir sind der Weg zwischen den beiden.

Khalil Gibran

Wer seinen eigenen Weg geht,
kann von niemandem überholt werden.
anonym

den eigenen Weg gehen

Wer auf meiner Website meine Vision

--> <http://www.weripower.at/philosophie.html>

gelesen hat, weiß, was ich meine, wenn ich davon spreche, den eigenen Weg zu gehen. Es geht darum, den eigenen inneren Kern zu entdecken und dazu zu stehen. Oder das eigene Wesen, die eigene Essenz. Es gibt so viele verschiedene Ausdrücke dafür. Im Berufungscoaching

--> <http://www.weripower.at/berufungscoaching/>

verwende ich die Begriffe Berufung und der-rote-Faden-im-Leben.



Ich bin sicher, Ihr alle habt schon immer wieder überlegt, was den eigentlich Euer eigener Weg ist, oder?

--> <http://12seconds.tv/channel/itsuli/164008>

(Link zu einem kurzen selbst-produzierten Video)

Manchmal fällt es uns gar nicht so leicht, zu unserem eigenen Kern, zu unserem Wesen, zu unserer Eigenart zu stehen. Der Sog des Mainstreams ist manchmal ganz schön stark. Unser Wunsch, anerkannt und gemocht

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

--> http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_28.pdf



*Coaching & Training
mit ☺-Faktor!*

zu werden, scheint manchmal im Widerspruch zum eigenen Weg zu stehen. Denn manchmal ist es für das Umfeld nicht sooo bequem, wenn ein Mensch den eigenen Weg geht.

Ich behaupte: Wenn wir unseren eigenen Weg liebevoll und respektvoll gehen, dann glückt unser Leben! Denn alle Menschen, die ihre Essenz, ihre Berufung, ihr Wesen tatsächlich leben, sind glücklich, strahlen Freude aus und können mit ihrem :) andere anstecken.

Wichtig ist, dass wir unseren Weg liebevoll und respektvoll gehen. Denn wer den eigenen Weg "über Leichen" geht, mit allen Mitteln durchsetzt, nur die eigenen Interessen sieht, verletzt sich selbst und andere. Das ist wiederum ein sicheres Mittel, um nicht glücklich zu werden.

Auf diesem eigenen Weg gibt es noch eine Zutat, die uns sehr gut unterstützt, unseren eigenen Weg zu gehen, an uns selbst zu glauben, unseren Wesenskern zu leben: Es ist die Zuversicht! :)

--> <http://12seconds.tv/channel/itsuli/164012>

(Link zu einem kurzen selbst-produzierten Video)

Wenn wir es schaffen, unseren eigenen Weg voll Zuversicht zu gehen, dann brauchen wir nicht mehr kämpfen, dann gibt's kein (oder zumindest wenig) Zaudern und Zögern, dann können wir mit einem offenen Herzen und einem :) im Gesicht durch unser Leben gehen.

Mir persönlich hat Huna, das alte Wissen aus Hawaii,

--> <http://www.weripower.at/huna/>

sehr geholfen, diese Freude und Leichtigkeit in meinen eigenen Weg hinein zu bringen. Denn oft braucht es gar keine große Veränderung im Außen, um uns auf unserem Lebensweg glücklich zu machen, sondern "nur" die angemessene Einstellung im Innen. Huna, die Lebensphilosophie aus Hawaii, zeigt uns Möglichkeiten auf, wie wir bewusst und freudvoll unsere inneren Regelsysteme so adjustieren können, dass es möglich wird, voll Zuversicht den eigenen Weg zu gehen! :)

die Zuversicht stärken

Vor wenigen Tagen fand in meinem Kulana wieder eine Reise in die nicht-alltägliche Wirklichkeit

--> http://www.weripower.at/huna_angebot.html#reisen

statt. Bei diesen angeleiteten schamanischen Reisen ist es mir wichtig, dass alle Anwesenden ein aktuelles Thema in ihrem Leben bearbeiten können. Diese Woche stand ein Bereich ganz klar und deutlich im Mittelpunkt: Viele von uns haben den Eindruck, dass um uns herum vieles passiert, was uns nicht gut tut. Wir empfinden das Leben als anstrengend, weil es viel Kraft kostet, im eigenen guten Zustand zu bleiben. Manchmal haben wir auch Schwierigkeiten, zu uns selbst zu stehen, uns selbst wichtig zu nehmen und uns selbst wertzuschätzen.

Während dieser schamanischen Reise haben wir eine Erfahrung gemacht, die uns allen gut getan hat! :) Seither wiederhole ich diese "Übung" täglich. Weil sie mir so wirkungsvoll und heilsam gleichzeitig erscheint, möchte ich sie mit Euch teilen! :)

* Entspanne Dich. Lass Deinen Körper zur Ruhe kommen und sich entspannen.

* Bitte Dein Unbewusstes, Dir Deine persönliche Schwingung, Dein persönliches Energiemuster, Deine persönliche Frequenz zu zeigen. Laß Dich überraschen, wie es sich anfühlt, wenn Du "ganz Du selbst" bist, wenn Du in Deiner ganz persönlichen Energie bist.

* Genieße diesen Zustand mit allen Sinnen. Welche Farben gehören zu diesem Zustand? Welche Geräusche? Ist es warm oder kühl? Wie fühlt es sich in Deinem Körper an? In welchen Körperteilen spürst Du diesen Zustand am stärksten?

* Bitte Dein Unbewusstes nun, Dir ein Symbol für die Verbindung zu einer höheren Kraft, zu einer höheren Energie, zum großen Ganzen (oder welchen Ausdruck auch immer Du selbst bevorzugst) zu schenken. Das kann ein Sonnenstrahl sein, ein Regenbogen oder ganz etwas anderes – irgendetwas, was Dich mit der höheren Instanz verbindet.

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

--> http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_28.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

* Spüre in Deinem Körper nach, wie es sich anfühlt, wenn Du in Kontakt mit dieser liebevollen Kraft und Energie bist. Welche Farben gehören zu dieser Welle des Aloha? Welche Geräusche? Ist es eher warm oder eher kühl? Wo spürst Du diese Kraft in Deinem Körper am deutlichsten?

* Nimm wahr, wie es sich anfühlt, ganz Du selbst zu sein, ganz in Deiner persönlichen Schwingung zu sein – und gleichzeitig mit dem großen Ganzen verbunden zu sein. Genieße es, ein Individuum zu sein und gleichzeitig Teil von einem größeren System zu sein.

* Zum Abschluss bitte Dein Unbewusstes noch, Dir ein Symbol für diesen Zustand von gleichzeitiger Individualität und Verbundenheit zu schenken. Dieses Symbol dient Dir im Alltag als Erinnerung an diesen ganz besonderen Zustand! :)

Diese Übung empfinde ich (und auch die Teilnehmerinnen der schamanischen Reise) als stärkend, beruhigend, vitalisierend. Wir können damit nicht nur uns selbst, sondern auch unsere Zuversicht und unser Vertrauen ins Universum stärken.

Aktuelle Veranstaltungen

Dynamind



Dieser **Huna-Themenabend** steht ganz im Zeichen einer Energie-Übung! :) In der Coaching-Ausbildung habe ich sie unter dem Namen "Huna-Übung" kennengelernt. Serge Kahili King selbst nennt sie "Dynamind".

Es handelt sich dabei um eine einfache Körpertechnik aus Hawaii, die uns hilft, hinderliche Gedanken in förderliche Ideen zu verwandeln: Diese "**Klopfübung**" bewirkt kleine Wunder! Theorie und Praxis dazu vermittele ich an diesem Abend. :)

Mittwoch, 27. Mai 2009, 19 Uhr

Ort: Kulana, Traunsteinstr. 52, 4810 Gmunden - [Anfahrtsplan](#)

Teilnahmebeitrag: freiwilliger Energieausgleich

Anmeldung: bis 26. Mai per Email an u.feichtinger@weripower.at oder telefonisch unter 0650 / 460 4103

Vortrag: Huna - Altes Wissen aus Hawaii



Huna ist die traditionelle Philosophie aus Hawaii und verbreitet sich derzeit sehr schnell in unserer westlichen Welt. Sie verbindet Verstand mit Intuition und lässt sich leicht im täglichen Leben anwenden.

Weiterlesen unter

--> <http://www.weripower.at/huna/>

Einführungsvortrag mit Übungen zum Ausprobieren

Mittwoch, 17. Juni 2009, 19 Uhr

Ort: Casa Lacus Felix, Annastr. 7, 4810 Gmunden – <http://www.lacus-felix.at/>

Teilnahmebeitrag: freiwilliger Energieausgleich

Anmeldung: bis 26. Mai per Email an u.feichtinger@weripower.at oder telefonisch unter 0650 / 460 4103

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

--> http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_28.pdf



Coaching & Training
mit ☺-Faktor!

Workshop: Huna Basics – Mit altem Wissen aus Hawaii zu einem erfüllten Leben



In diesem **Workshop** führe ich Dich in die Philosophie von Huna ein und vermittele einfache Techniken, mit denen Du unmittelbar schöne Erfolge erzielst. Wir beschäftigen uns mit den sieben Huna-Prinzipien und ihren Auswirkungen. Zu jedem Prinzip erlernst Du eine Technik, mit der Du die dahinter steckende Idee wirksam in Dein Leben bringen kannst. Diese Übungen erweitern Dein Repertoire im Selbstcoaching!

Weiterlesen unter

--> <http://www.weripower.at/huna/>

Fr., 26. und Sa., 27. Juni 2009 (Fr. 15 - 20 Uhr, Sa. 9 - 18 Uhr)

Ort: Kulana, Traunsteinstr. 52, 4810 Gmunden - [Anfahrtsplan](#)

Teilnahmebeitrag: freiwilliger Energieausgleich

Anmeldung: bis 22. Juni per Email an u.feichtinger@weripower.at oder telefonisch unter 0650 / 460 4103

Reise in die nicht-alltägliche Wirklichkeit



Schamanische Reisen gehören zu den wichtigsten Werkzeugen aller schamanischer Traditionen. Während sich der Körper vollkommen entspannt, geht der Geist auf die Reise in die nicht-alltägliche Wirklichkeit: Sie wird als inneres Abbild der äußeren Realität angesehen.

Weiterlesen unter

--> <http://www.weripower.at/huna/>

offener Abend für alle, die einmal eine schamanische Reise ausprobieren möchten, die sich wieder einmal bei einer schamanischen Reise anleiten lassen wollen oder ein konkretes Anliegen klären möchten!

Mittwoch, 8. Juli 2009, 19 Uhr

Ort: Kulana, Traunsteinstr. 52, 4810 Gmunden - [Anfahrtsplan](#)

Teilnahmebeitrag: freiwilliger Energieausgleich

Anmeldung: bis 7. Juli per Email an u.feichtinger@weripower.at oder telefonisch unter 0650 / 460 4103

Alle Termine unter

--> <http://www.weripower.at/termine.html>

Neu auf weripower.at

Lebensqualität: Lebensstil - Lebensqualität (pdf - 45 kB)

--> http://www.weripower.at/lebensqualitaet/pdfs/200903_brennnessel_lebensqualitaet_neu_denken_3.pdf

In diesem kurzen Artikel gehe ich darauf ein, wie unterschiedlich Lebensqualität aussehen kann - abhängig vom Lebensstil, den eine Person lebt.

Lebensqualität: Neues statt Mehr-vom-Alten (pdf - 100 kB)

--> http://www.weripower.at/lebensqualitaet/pdfs/200902_wie_rettet_wir_die_wirtschaft.pdf

Der Glocalist (www.glocalist.com) veröffentlichte einen Call for Papers zum Thema "Wie retten wir die Wirtschaft?" In diesem Artikel argumentiere ich, dass es ein neues Ziel des wirtschaftlichen Handels braucht: Neues statt Mehr-vom-Alten!

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

--> http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_28.pdf



*Coaching & Training
mit ☺-Faktor!*

Spannendes aus dem weripower Umfeld

weripower auf Twitter! :)

Die weripower Nutzung von Web2.0 Tools beschränkt sich nicht mehr nur auf Facebook

--> <http://www.facebook.com/profile.php?id=1236849782>

Inzwischen habe ich mich auch bei Twitter angemeldet:

--> <http://twitter.com/weripower>

Was Twitter ist? Hmmmm. Offiziell ist es eine Micro-Blogging-Plattform. Darunter können sich die wenigsten was vorstellen. Dort können alle, die registriert sind, kurze Nachrichten von 140 Zeichen verfassen und veröffentlichen. (140 Zeichen entsprechen der Länge eines SMS.) Durch soziale Dynamik von Followern verbreiten sich dort Informationen auf sehr rasche Art und Weise. Wer wissen will, was Twitter ist, probiert's am besten aus! :) :))

Neue Huna-Videos von Serge King auf YouTube! :)

Serge King hat weitere Videos auf YouTube hochgeladen. In 3 Folgen spricht er über "Huna and Self Esteem". Serge King erklärt sehr einfach, wie Selbstwert und Erfolg zusammenhängen - aber auch, wie wir unseren Selbstwert stärken können. Ich finde die 3 neuen Videos sehr spannend! :) Der Einfachheit halber habe ich eine Huna-Playlist angelegt, in der Ihr sicher lange schmökern könnt! :)

--> http://www.youtube.com/view_play_list?p=8900104FBD6BFE6F

Ich wünsche allen Menschen auf dieser Welt, dass wir unseren eigenen Weg voll Zuversicht gehen können. Manchen ist diese Fähigkeit in die Wiege gelegt, andere erarbeiten sich diesen Weg. Ich bin sicher, dass es eine erfüllende Aufgabe ist, den eigenen Weg zu finden und zu gehen! :) Wenn die Zuversicht als Begleiterin mit von der Partie ist, dann steht dem Glück nichts mehr im Wege! :) Das wünsche ich uns allen! :)

Möge das Glück in jedem Herzen Einzug halten! :)

Seid herzlich begrüßt von Eurer



ULI

G.N. (= Good News): Die Salzburger Nachrichten bringen in den Chronik-Seiten täglich "Good News"! In einem Video-Interview auf

--> <http://www.salzburg.com/goodnews>

sagt der zuständige Journalist Andi Widmayer, dass es nicht so leicht sei, gute Nachrichten zu finden! Vor allem erhalte er zu wenig "Good News" von KollegInnen aus anderen Ressorts, wie z.B. Wirtschaft, Politik etc. Daher fordert er uns LeserInnen auf, ihm "Good News" zu senden, die er dann veröffentlichen wird:

--> lokales@salzburg.com bzw.

--> andreas.widmayer@salzburg.com

Dann erfüllen wir ihm doch diesen Wunsch in Hülle und Fülle! :) :))

Wenn Du Dich an der Initiative "Good News" beteiligen willst, hänge an Deine Emails statt eines P.S. ein G.N. (=Good News) an! Noch mehr Good News warten auf Dich - und Deinen Beitrag! :) - unter

--> <http://www.iramollay.net/forumgoodnews.htm>

weripower Brief zum Ausdrucken als pdf:

--> http://www.weripower.at/pdfs/weripower_brief_nr_28.pdf



*Coaching & Training
mit ☺-Faktor!*

Impressum

siehe auch

--> <http://www.weripower.at/impressum.html>

Du erhältst diesen Newsletter als KundIn oder InteressentIn von weripower Coaching & Training mit :) - Faktor.

Anmeldungen, Adress-Änderungen und Abmeldungen vom Verteiler sind entweder mit einem formlosen Email an

--> u.feichtinger@weripower.at

oder über folgende Seite möglich:

--> <http://www.weripower.at/briefe.html>

Medieninhaberin: Für den Inhalt der weripower Briefe ist Ulrike Feichtinger verantwortlich.

Richtung des Newsletters: In den weripower Briefen werden Informationen und Denkanstöße rund um die Themen *Zuversicht - den eigenen Weg gehen - Leben aktiv gestalten - selbstbestimmt leben* sowie Veranstaltungsankündigungen von Ulrike Feichtinger übermittelt.

Unternehmensgegenstand der Medieninhaberin: Unternehmensberatung, Schwerpunkt Coaching & Training

Dr.ⁱⁿ Ulrike Feichtinger, Coach & Trainerin

weripower Coaching & Training mit :) - Faktor

<http://www.weripower.at/> - u.feichtinger@weripower.at

+ 43 (0) 650 460 4103

4810 Gmunden, Traunsteinstr. 52

1040 Wien, Gußhausstr. 24 / 12