

Das Feminin Evolutionäre Manifest

- ♥ Ich entspanne mich in meine innere Wahrheit und folge dem Sehnen in meinem Herzen.
- ♥ Ich richte mein Leben am großen Strom der Evolution aus.
- ♥ Ich verbinde die Liebe des Herzens mit der Klarheit des Hirns, indem ich mich tief im Bauch verwurzele.
- ♥ Ich würdige die Größe in allen Wesen mit Wohlwollen.
- ♥ Ich liebe mich selbst und vergebe mir 100.000 Mal.



- ♥ Ich gehe mit Schuld und Scham achtsam um.
- ♥ Ich begegne mir und meinem Schatten mit liebevoller Freundlichkeit, wie ich auch dir und deinem Schatten begegne.
- ♥ Ich lebe und wachse in organischen Zyklen.
- ♥ Ich ehre meinen loyalen Körper, meinen neugierigen Geist und meine weibliche Seele in täglicher Praxis.
- ♥ Ich richte meinen Blick auf die Unendlichkeit des Seins.