



LANDKARTE WEIBLICHER ARCHETYPEN

WEGWEISER INS
FEMININ EVOLUTIONÄRE LEADERSHIP

DR.^{IN} ULI FEICHTINGER - WWW.WERIPOWER.AT - WWW.FEMEVOLEA.COM

Impressum

Medieninhaberin:

Dr.ⁱⁿ Uli Feichtinger, weripower Leadership mit Herz und Hirn
www.weripower.at und www.FemEvoLea.com

Hergestellt und verlegt von:

Dr.ⁱⁿ Uli Feichtinger, 4810 Gmunden, Österreich, www.weripower.at

Foto-Nachweis:

wenn nicht anders angegeben: Dr.ⁱⁿ Uli Feichtinger

© Dr.ⁱⁿ Uli Feichtinger; 1. Auflage; Dezember 2016

Die in diesem eBook veröffentlichten Inhalte und Bilder unterliegen dem urheberrechtlichen Schutz. Dr.ⁱⁿ Uli Feichtinger hat das Nutzungsrecht an diesem eBook.

Das Material darf ohne ausdrückliche schriftliche Genehmigung der Medieninhaberin weder kopiert, verkauft, verliehen noch in anderer Weise vervielfältigt werden.

Änderungen und Druckfehler vorbehalten.

VORWORT DER AUTORIN

IT WILL BE THE WESTERN WOMEN WHO SAVE THE WORLD.

ES WERDEN DIE WESTLICHEN FRAUEN SEIN,
DIE DIE WELT RETTEN BZW. BEWAHREN.

Dies sagte seine Heiligkeit, der Dalai Lama, bei einer Friedenskonferenz im Jahr 2009. Denn Frauen würden ihr Engagement mit Mitgefühl verbinden, um gute Lösungen für alle Wesen zu entwickeln. Auch der Fokus auf "westlich" klingt plausibel, denn westliche Frauen verfügen über überdurchschnittlich viele Ressourcen, Freiheiten und Möglichkeiten. Wer kann mit Herz und Hirn eine lebenswerte Zukunft für uns alle erschaffen, wenn nicht wir, diese westlichen Frauen?

Das vorliegende eBook widme ich insbesondere all jenen Frauen, die das Bedürfnis haben, bewusst zu einer menschlichen Welt von morgen beizutragen. Es richtet sich an Frauen, die in sich die Sehnsucht spüren, unseren Planeten in einem gesünderen Zustand zu hinterlassen. Ich spreche aber auch zu jenen Männern, die bewusst zur evolutionären Transformation beitragen wollen, die wir als Menschheit gerade erleben.



Kursiv gedruckte Wörter
werden im Glossar erklärt.

In den letzten rund 6000 Jahren dominiert das maskuline Prinzip in den *patriarchalen* Kulturen, die den allergrößten Teil des Planeten besiedeln. Wohin uns diese Jahrtausende des Ungleichgewichtes geführt haben, erkennen wir in den Tagesnachrichten an den klimatischen, ökologischen, ethnischen und sozialen Krisen: Kriege, Hungersnöte, Erderwärmung, atomare Gefahren, Verteilungsungerechtigkeit, Unterdrückung von Minderheiten, Ausbeutung der Ressourcen unseres Planeten und Massenfucht – unser Planet erlebt große Turbulenzen!

Vordenkerinnen und Vordenker sind sich einig: Es braucht die Stärkung des femininen Prinzips, um das Gleichgewicht in der Menschheit und auf dem Planeten wieder herzustellen. Diese femininen Qualitäten tragen Frauen wie Männer in sich, jedoch in unterschiedlichem Ausmaß. Sie zu leben, fällt Frauen generell leichter als Männern: Frauen erleben feminine Qualitäten als natürliche Grundeigenschaften, obwohl sie sich diese Aspekte teilweise abgewöhnt haben, um in der patriarchalen Kultur erfolgreich zu sein.

Wer wird die Menschheit durch diese evolutionäre Transformation aus den Turbulenzen heraus führen?

Diese Führungspersönlichkeiten zeichnen sich durch eine gelebte Praxis des femininen Prinzips aus: Sie haben die femininen Qualitäten nicht nur verstanden, sondern verkörpern sie auch im Alltag. Solche Führungspersönlichkeiten erkennen wir an hohem *Commitment*, ihre zentralen Werte in die Welt zu bringen – selbst wenn Situationen mental nicht planbar, emotional intensiv und psychisch fordernd sind. Nur wer fehlerverträglich und *schattenverträglich* ist, kann die Herausforderungen mit der notwendigen

Menschlichkeit und Größe meistern. Zudem strotzen diese Führungspersönlichkeiten vor Leidenschaft für ihr Metier, sodass sie auch andere Menschen zu Veränderungen bewegen können. Das Außergewöhnlichste an diesen Menschen könnte sein, dass sie durch ihr Leadership nicht ihr Ego stärken, sondern im Gegenteil sich und ihr Leadership in die Hände von etwas Größerem legen: Wissenschaft trifft Mystik, Hirn trifft Herz, Spirit trifft Materie, *Commitment* trifft Liebe, Ausrichtung trifft Mitgefühl.

Da du dieses eBook gerade liest, bist du, liebe Leserin, ganz offensichtlich eine von den oben beschriebenen Personen. Irgendwo in dir ist vermutlich etwas mit Feminin Evolutionärem Leadership in Resonanz gegangen. Vielleicht kannst du die Feminin Evolutionären *Archetypen* noch nicht sehr deutlich in deinem Leben wahrnehmen, doch in irgendeiner Form wirken sie bereits durch dich und dein Engagement. Du magst einwenden, dass du gar keine Führungsposition bekleidest, sondern "einen ganz normalen Job" machst. Wenn du allerdings genauer hinspürst, nimmst du deutlich wahr, dass es keine äußere Legitimation einer Führungsposition braucht, um Leadership für die Welt von morgen, für eine neue menschliche Kultur und für eine positive evolutionäre Entwicklung zu übernehmen.

Dieses eBook inspiriert, ermutigt und ermächtigt Frauen, Leadership für die Zukunft zu übernehmen, die entstehen möchte. Ich weiß, dass ich mit dieser Sehnsucht nicht alleine bin. Lass uns zusammenkommen und gemeinsam die Zukunft auf Feminin Evolutionärem Weg erschaffen - zum Wohle aller Wesen!



**FEMININ
EVOLUTIONÄRES
LEADERSHIP**

Feminin Evolutionäres Leadership ist eine schöpferische Kraft, die von innen wirkt und nach außen führt. Als Frau, die Feminin Evolutionäres Leadership verkörpert, dienst du als Kanal für diese Kraft. Auf den ersten Blick wirkt es, als würdest du im Mittelpunkt stehen. Bei genauerer Betrachtung steht etwas viel Größeres im Vordergrund: deine Vision, deine Sehnsucht, deine Eingebung, dein Traum. Du verstehst dich als Werkzeug für den großen Strom des Lebens, der durch dich wirken kann: Je mehr du dir selbst aus dem Weg gehst, umso direkter kann das Mysterium sich durch dich und dein Wirken manifestieren.

So steht im Feminin Evolutionären Leadership jener innere Ort im Mittelpunkt, aus dem heraus diese unbändige kreative Kraft in dir wirkt. Du kultivierst die Feminin Evolutionären *Archetypen*, die dir die Stärke geben, deine Sehnsucht nach außen in die Welt zu bringen: Du gebärst die Welt, nach der du dich sehnst.

Die Sehnsucht in deinem Herzen können wir auch als deine Berufung bezeichnen. Wir können dieses Sehnen als Ruf des Lebens ansehen, bewusst deinen Beitrag zur Evolution einzubringen und so eine menschliche Welt von morgen zu erschaffen.

Dieser Vorgang des Gebärens des Neuen steht in starkem Kontrast zum sogenannten Welt-Verbessern: Es geht nicht darum, bestehende Systeme zu verändern, an ihnen herumzudoktern, sondern darum, Neues in die Welt zu bringen. Die evolutionäre Vordenkerin Barbara Marx Hubbard beschreibt es so:

ALS EVOLUTIONÄRE FRAUEN SUCHEN WIR NICHT NACH GLEICHWERTIGKEIT IN EINER DYSFUNKTIONALEN WELT.
WIR GEBÄREN EINE NEUE KULTUR.

DER FEMININ EVOLUTIONÄRE WEG

Die Forscherin in mir (vgl. die 9 *Archetypen*) hat eine Landkarte für den Weg ins Feminin Evolutionäre Leadership erstellt. Diese Landkarte bildet die Ergebnisse meiner inneren Forschungsreisen ab. Sollte deine lebendige Landschaft anders aussehen als die hier vorgestellte Landkarte, vertraue deiner Landschaft!

Weckrufe der Seele nehmen die unterschiedlichsten Formen an, es sind Ereignisse im Leben einer Frau, die sie aus der Bahn werfen. Beispiele sind Burnout, Fehlschwangerschaft, Unfall, Scheidung, schwere Krankheit, Jobverlust, Todesfall, ... Durch solche tiefgreifenden Vorfälle wird die eigene Identität in Frage gestellt, "das Alte" stirbt, "das Neue" ist noch nicht da. Eine neue Lebensphase beginnt.

Werde zum Samenkorn.

WENN SICH DER BODEN UNTER DEINEN FÜßEN ÖFFNET,
WERDE ZUM SAMENKORN, LASS DICH
VERTRAUENSVOLL IN DIE FRUCHTBARE ERDE FALLEN
UND WARTE AUF REGEN.
~ UNBEKANNT

Das Samenkorn beginnt in der Dunkelheit der Erde zu sprießen und zu wachsen, sich dem Licht entgegen zu strecken. Für uns Menschen beginnt ein Wachstumsprozess in die eigene Größe: Mit *innerem Yoga* versöhnen wir uns mit dem eigenen Leben, *Schattenarbeit* steht auf der Tagesordnung, ungeliebte Anteile wollen ins Leben integriert werden, wir lernen uns in Liebe selbst anzunehmen und den eigenen Platz in der Welt einzunehmen. **Wachse in deine Größe.**



Du erkennst den unermesslichen Wert eines Frauenkreises, wo du dich fallen lassen kannst, dich nähren kannst, erkannt und gefeiert wirst, dich selbst im Spiegel deiner Schwestern erkennst. **Nähre dich im zeitlosen Kreis der Frauen.**

ES KAM DER TAG, DA DAS RISIKO,
IN DER KNOSPE ZU VERHARREN,
SCHMERZLICHER WURDE ALS DAS RISIKO,
ZU BLÜHEN.
~ ANAÏS NIN

Eine Frage drängt sich in den Vordergrund:
Warum bin ich hier? Was ist "mein Job" hier auf Erden? Was ist mir wirklich wichtig? Wonach

sehnt sich mein Herz zutiefst? Du machst dich auf die Entdeckungsreise zu deinen zentralen Werten, Fähigkeiten und Überzeugungen. Über die Erforschung deiner Berufung erschaffst du dir einen inneren Leuchtturm, der dir bei Entscheidungen zur Ausrichtung dient. **Blühe in deiner Berufung auf.**

Die neun Archetypen des Feminin Evolutionären Leaderships weisen dir den Weg, wie du deine Berufung wirksam in die Welt bringst. Durch diese archetypischen Qualitäten nimmst du Kontakt auf mit der Zukunft, die sich durch dich entfalten möchte. Die neun Archetypen lehren dich, für das wirkungsvoll einzustehen, was dir wirklich wichtig ist. In einem organischen

Geburtsprozess bringst du das auf die Welt, was durch dich geboren werden möchte. **Lass dein Leadership reifen.**

Web-Empfehlung

www.du-bist-ok.com

Auf dieser Website kannst du mein erstes eBook herunterladen, das diesen Feminin Evolutionären Weg im Detail beschreibt und von vielen weiteren Inspirationen begleitet wird.

ENTMYSTIFIZIERUNG VON LEADERSHIP

Leadership, wie es derzeit im klassischen Sinne in der Wirtschaft verstanden wird, dient dazu, durch charismatisches und visionäres Führen das bestmögliche Ergebnis fürs Unternehmen zu erzielen. Solange Führungspersonen in Mustern des Wettbewerbs denken, fördern sie damit in den Systemen Druck – und in Folge Angst. Die geforderte Dauerhöchstleistung lässt die Zahl der von Überforderung und Burnout Betroffenen massiv in die Höhe schnellen.

Es stimmt besonders zuversichtlich, nach Jahrtausenden des Patriarchates die neue Form von Feminin Evolutionärem Leadership auftauchen und wachsen zu sehen: Es ist eine Art der Führung, die zutiefst weibliche Qualitäten in den Mittelpunkt stellt und auf das Gemeinwohl ausgerichtet ist.

Diese Pionierinnen holen das Leadership aus den Eliten in das ganz normale Leben und haben die Zukunft der Menschheit und des

Planeten im Auge. Ihre Kraft finden sie in femininer Spiritualität, die sie im Kreis der Frauen praktizieren und in ihr Alltagsleben bringen.

Leadership bekommt Wurzeln, wird in dir und mir erkannt, wird im Alltag und in ganz konkreten Lebenssituationen sichtbar. Der Feminin Evolutionäre Weg beendet die Vorstellung, dass "die da oben" endlich etwas tun sollen, damit "es" besser wird. Die gefühlte Hilflosigkeit wird in das Erleben von Wirksamkeit transformiert.

LEADERSHIP IST DIE FÄHIGKEIT EINES SYSTEMS, DIE EIGENE ZUKUNFT ZU ERSPÜREN UND ZU FORMEN.

DIE INDO-EUROPÄISCHE WURZEL DES WORTES LEADERSHIP IST "LEITH", WAS SO VIEL BEDEUTET WIE "VORWÄRTS GEHEN", "STERBEN" ODER "ÜBER EINE SCHWELLE TRETEN". DIESE URSPRÜNGLICHE BEDEUTUNG VERWEIST AUF HERZ UND SEELE VON LEADERSHIP, NÄMLICH AUF DIE ERFAHRUNG, ZUERST LOSZULASSEN UND DANN VORWÄRTS ZU GEHEN IN EINE NEUE WELT, DIE ERST DANN BEGINNT FORM ANZUNEHMEN, WENN WIR DIE ANGST ÜBERWUNDEN HABEN, IN DAS UNBEKANNTE EINZUTRETEN.

~ OTTO SCHARMER

Ja, es mögen scheinbar kleine Schritte sein, die du und ich verwirklichen und realisieren. Es mag dir vorkommen, dass du zu wenig bewirkst. Doch genau dann sind es die neun *Archetypen*, die dich wachrütteln und dir vermitteln, wie wichtig dein Beitrag zur Evolution ist. So spricht zum Beispiel der Archetyp der Anführerin: Unterschätze niemals deinen Einfluss!

DER FEMININE ASPEKT

Feminin Evolutionäres Leadership setzt ganz bewusst einen Kontrapunkt zum derzeit herrschenden Patriarchat und dominierenden

maskulinen Prinzip. Es geht nicht darum, die Männer zu verachten oder gar zu vernichten. Es geht auch nicht darum, das *Patriarchat* durch ein *Matriarchat* zu ersetzen. Sowohl die eine als auch die andere Gesellschaftsform haben wir Menschen im Laufe unserer Geschichte bereits ausprobiert.

Die aktuelle Herausforderung der Menschheit ist es, ein Gleichgewicht von femininem und maskulinem Prinzip zu erreichen, um die Menschen und andere Lebewesen vor dem Aussterben zu bewahren. (*) Manche nennen diese ausgewogene Gesellschaftsform das *Egalitariat*, doch wie sie genau aussehen könnte, hat noch niemand im Detail beschrieben. Das ist Neuland,

für dessen Erforschung es Pionierinnen und Pioniere braucht.

(*) **Anmerkung**

Der Planet Erde wird sämtliche Eingriffe der Menschheit überleben, den Planeten müssen wir nicht retten. Wenn wir als Menschheit jedoch sämtliche Atomwaffen zünden, über die wir verfügen, so könnten wir alles Leben auf der Erde mehr als 10 Mal zur Gänze vernichten!

Im Feminin Evolutionären Leadership legen wir den Fokus auf feminine Qualitäten. Es ist wie bei einer Balkenwaage: Wenn die eine Waagschale



Feminin Maskuline Versöhnung © Uli Feichtinger 2011

zu schwer wiegt, musst du in die andere Waagschale mehr hineinlegen, um ein Gleichgewicht herzustellen. So ist es in unserer Gesellschaft notwendig, mehr Gewicht in die Waagschale des femininen Prinzips zu legen.

Das feminine Prinzip zu beschreiben, bleibt immer bruchstückhaft. Doch will ich einige Qualitäten anführen, um dich zum Weiterforschen zu inspirieren:

feminin	maskulin
rund	eckig
zyklisch	linear
weich	hart
innen	außen
fließend	fest
verbinden	trennen
spüren	denken
Intuition	Verstand
Sehnsucht	Vision

Um dieser Betonung des femininen Prinzips treu zu bleiben, verwende ich im vorliegenden eBook den Begriff "die Göttin" für das Göttliche, für das Mysterium. In den monotheistischen Religionen des Westens wurden nun Jahrtausende lang männliche Götter angebetet. Für das seelische Wohl von Frauen und Mädchen ist es dringend notwendig, das weibliche Gesicht des Göttlichen wieder sichtbar zu machen. Die große Göttin wurde vor rund 6000 Jahren mit dem Einsetzen des Patriarchates von ihrem Thron gestoßen, nun feiert sie ihr Comeback in den Psychen und in der spirituellen Praxis von immer mehr Menschen, vorwiegend Frauen, doch auch einigen Männern.

Fühle dich frei, "die Göttin" in den Texten durch jene Begriffe zu ersetzen, mit denen du das Göttliche ansprichst, mit denen du eine intime Beziehung zum Mysterium aufbauen kannst, mit denen du deine Gebete und Meditationen eröffnest.

EINE LEADERSHIP-FRAU ZU SEIN, BEDEUTET IN EINEM FELD AUS KRAFT, SCHÖNHEIT UND INTEGRITÄT ZU STEHEN. ES BEDEUTET, JENER GRÖSSE IN DIE AUGEN ZU SCHAUEN, DIE SICH MIT JEDEM ATEMZUG IN DIR AUSBREITET, SELBST WENN DEINE KNIE SCHLOTTERN. ES BEDEUTET, DIE GEDULD ZU HABEN, ZUZUHÖREN UND DIESES FLÜSTERN ZU WÜRDIGEN, DAS OFT EIN SO UNDEFINIERTES UND SO HART ZU FASSENDEN WISSEN VERHEISST. TROTZ ALLEM STEHST DU DA, WIE EIN FELSEN, VERWURZELT, GENAU HIER – WEIL DU GAR NICHT ANDERS KANNST. ES GIBT KEIN UMKEHREN. ~ CHAMELI ARDAGH

DER EVOLUTIONÄRE ASPEKT

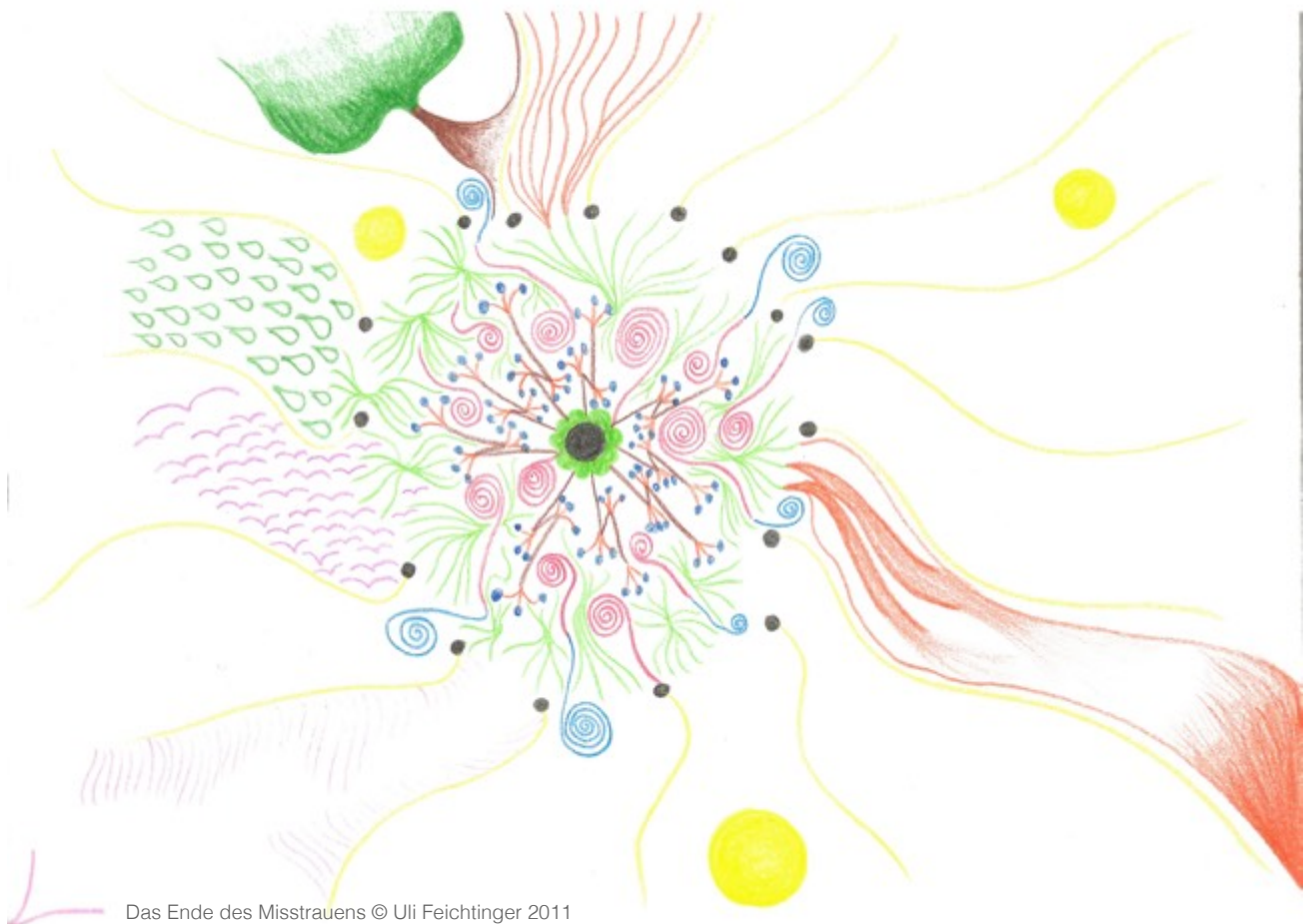
Der evolutionäre Aspekt im Feminin
Evolutionären Leadership betont den großen Kontext, in dem sich unser aller Leben befindet: Vor mehr als 13 Milliarden Jahren hat ein Prozess begonnen, der bis heute nicht zum Stillstand gekommen ist: Nach dem heutigen Stand der Wissenschaft brach im Urknall quasi aus dem Nichts das Universum hervor. In einer immer rascheren Abfolge entstand aus den hohen dichten Energien zuerst gasförmige, flüssige und feste Materie, dann das erste Biomolekül mit Erbinformation (DNS), Einzeller, Vielzeller, Pflanzen, Tiere, Menschen. Und selbst innerhalb der Menschheitsgeschichte ist die Evolution in der Entwicklung des Bewusstseins der Menschen sichtbar.

In den letzten Milliarden von Jahren ging nicht alles gut, es gab auch riesige Katastrophen und Massensterben von Lebensarten: Dinosaurier und Neandertaler sind wohl die berühmtesten Beispiele dafür. Die Menschheit – und mit ihr das Leben auf dem ganzen Planeten – befindet sich in einer tiefen existenziellen Krise, die zu einem weiteren Massensterben führen könnte ... und teilweise bereits führt!

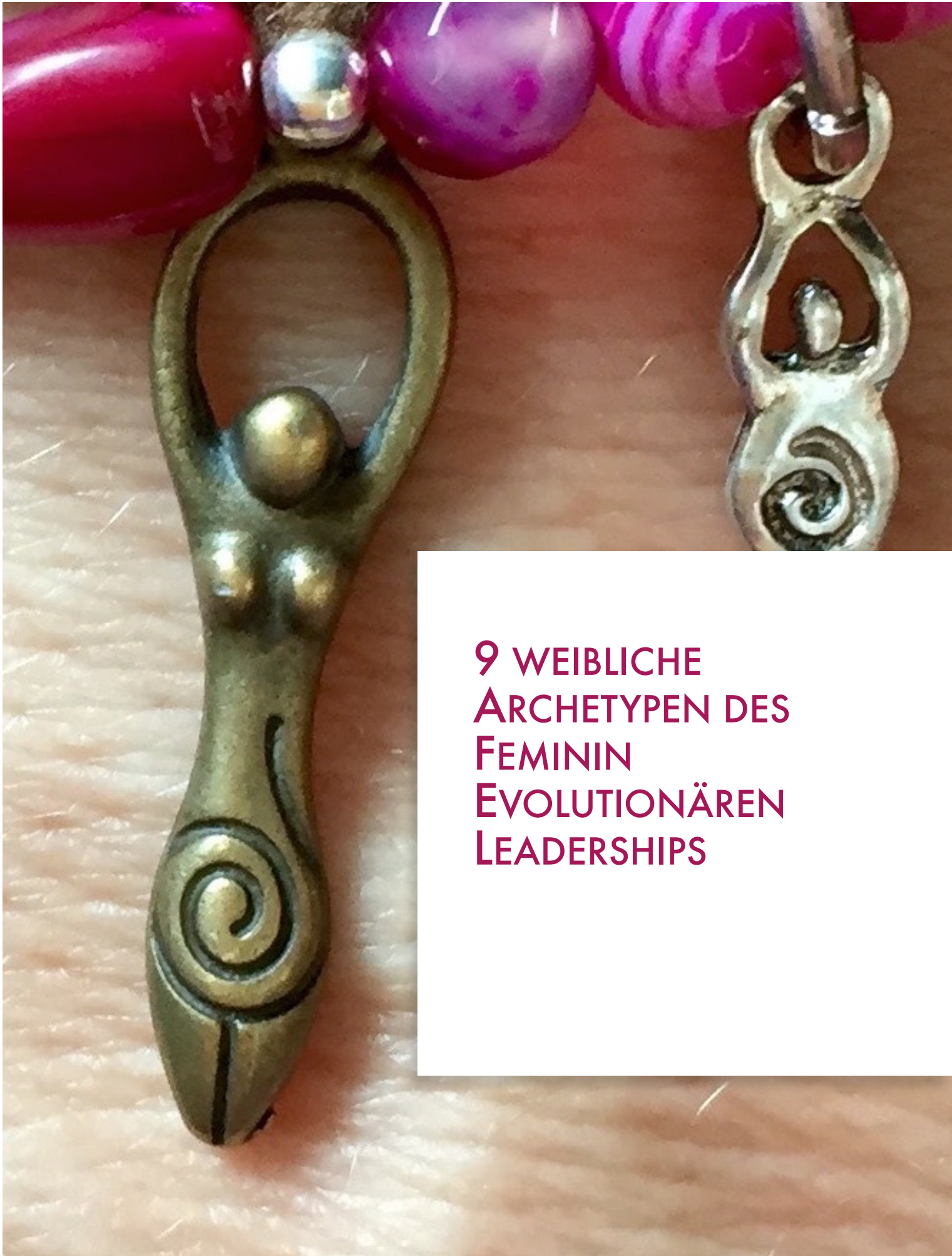
Das evolutionären Weltbild sieht Krisen als Auslöser für Transformationen an: Das Verhalten der Menschheit heute wird darüber entscheiden, ob das Leben auf dem Planeten Erde in die Auslöschung oder über Transformation zu einer neuen Blüte führt. Wir sind die erste Generation, die sich dieses riesigen Kontextes bewusst wird

und daher erstmals aktiv entscheiden kann: Welchen Beitrag leiste ich mit meinem Leben und meiner Lebensenergie zur Evolution?

Das Feminin Evolutionäre Leadership stellt einen Wegweiser für Frauen dar, die klar und deutlich spüren: **Ich will die Menschheit durch diese evolutionäre Transformation führen. Ich weiß, was es braucht – zumindest in meinem Metier! Ich fühle die Dringlichkeit und die Notwendigkeit von Veränderungen. Ich bin es leid, bestehende Systeme zu verbessern. Stattdessen will ich eine neue Welt, eine neue Kultur, eine neue Menschheit miterschaffen! Ich will mich diesem Unterfangen mit Haut und Haaren schenken.**



Das Ende des Misstrauens © Uli Feichtinger 2011



9 WEIBLICHE
ARCHETYPEN DES
FEMININ
EVOLUTIONÄREN
LEADERSHIPS

Viel mehr als spezielle Techniken und Werkzeuge ist es die innere Haltung und Einstellung, die den Feminin Evolutionären Führungsstil ausmacht. Neun *Archetypen* steigen aus der kollektiven weiblichen Weisheit empor und entfalten ihre Wirkungskraft in der Psyche von Führungsfrauen. Feminin Evolutionäres Leadership ist die natürliche Folge der Verkörperung dieser neun Archetypen.

Gerne mache ich dich mit den neun weiblichen Archetypen bekannt, die ich bei meinen Forschungen über das Feminin Evolutionäre Leadership entdeckt habe. Ich bin überzeugt davon, dass diese Archetypen in irgendeiner Form bereits in dir und durch dich wirken. Das vorliegende eBook erlaubt dir, die neun Archetypen bei der Arbeit zu beobachten – in anderen Frauen, aber insbesondere in dir selbst. Ihre Botschaften können dich allein schon beim Lesen auf mentaler Ebene stärken. Richtig wirksam werden sie jedoch, wenn du sie in die Praxis deiner Verkörperungsübungen einbaust, wenn du den Archetypen also erlaubst, tatsächlich in dir und durch dich zu leben.

Doch wir dürfen nicht vergessen: Die neun Archetypen und ihre Qualitäten sind die Ergebnisse meiner inneren Forschungsreisen, die ich zu einer Landkarte gezeichnet habe. Es kann leicht sein, dass die lebendige Landschaft in dir ganz anders aussieht als diese Landkarte – und genau an dieser Stelle beginnt dein persönlicher Weg und dein Metier!

DIE HELDIN

Die Heldin ist einerseits über meine Beschäftigung mit dem Thema Berufung und

andererseits durch die gleichnamige Yoga-Position in mein Leben gekommen: Die Heldin steht fest verwurzelt auf der Erde, verbindet sich mit dem Himmel, schaut über ihre Fingerspitzen zum Horizont und verbindet sich mit dem, was aus ihr heraus zu diesem Horizont hin fließt: die einzigartige Schwingung in ihrem Herzen!

Ich erlebe die Heldin als verwurzelt und verbunden, ausgerichtet und mit starkem Willen, konsequent und ausdauernd.

Über die Heldin verbindest du dich mit deinem inneren Sehnen, sagst JA zu deinem inneren Auftrag und verschenkst dich mit Haut und Haaren an die Welt.

Feminin Evolutionäres Leadership fließt aus der Heldin, aus ihrem Innersten, aus ihrem Sehnen im Herzen. Indem sie ihre Berufung umsetzt und konsequent ihrem *Dharma*-Weg folgt, übernimmt sie Leadership für die Zukunft, die durch sie in die Welt kommen möchte. Die Heldin braucht keine von außen legitimierte Leadership-Position, sie tritt für das ein, was ihr wirklich wichtig ist.

Fragen für deine Tagebuch-Praxis

- ♥ Dharma: Nach welcher Welt sehne ich mich? Was ist mir wirklich wichtig?
- ♥ Metier: Welche Themen interessieren mich so sehr, dass ich mich freiwillig und voller Leidenschaft damit beschäftige und auseinandersetze?
- ♥ Evolution: Wie könnten meine Talente mit den aktuellen Bedürfnissen der Menschheit zusammenpassen?



DIE MUTTER

Die Mutter ist über meine biologische und soziale Mutterschaft in mein Leben gekommen: Ich habe drei Kinder auf die Welt gebracht, die ich seither in ihr Leben begleite. Als Mutter halte ich den Raum für Entfaltung und Zusammenleben, setze Grenzen und öffne Freiräume. Die Mutter fördert und fordert.

Ich erlebe die Mutter als präsent, offen, herzlich, warm, klar, liebevoll, mitfühlend, empathisch, stark und unverwundlich in ihrem Dasein.

Über die Mutter etablierst du eine Kultur des wohlwollenden Zusammenarbeitens, denn du weißt: Gemeinsam schaffen wir viel mehr als jede für sich alleine.

Feminin Evolutionäres Leadership braucht die Präsenz und die starken Arme der Mutter. Sie liebt die Menschen, die sie führt, erschafft einen sicheren Rahmen, in dem Beschämung und Beschuldigung keinen Platz finden. In diesem von der Mutter geschützten Umfeld kann das Team Höchstleistungen vollbringen. Über die Mutter kann die Menschlichkeit und Herzenswärme ins Feminin Evolutionäre Leadership einfließen.

DIE MYSTIKERIN

Die Mystikerin ist über die heilige Teresa von Ávila (1515 – 1582) in mein Leben gekommen. Einige ihrer Zitate haben mich sehr berührt, vor allem ihr Segen "Mögest du erkennen, dass du genau so bist, wie du gemeint bist." Doch die Mystikerin lässt sich nicht mit dem Verstand alleine begreifen, dazu braucht es die persönliche spirituelle Praxis und Erfahrung.

Web-Empfehlung

www.du-bist-ok.com

Der Segen der heiligen Teresa von Ávila ist die Inspirationsquelle zu meinem bereits oben erwähnten ersten eBook "Du bist OK."

Ich erlebe die Mystikerin als nach innen spürend, verbunden mit dem großen Mysterium, auf die Botschaften der Göttin lauschend, getragen von und verwurzelt in ihrer Spiritualität. Ihr ist nichts Menschliches fremd, sie strahlt solch eine Liebe und Empathie für Menschen aus.

Über die Mystikerin findest du deinen persönlichen Weg in die Arme der Göttin, wo du erkennst, dass es nicht um das kleine ICH, sondern um das große WIR geht.

Feminin Evolutionäres Leadership ist in der Spiritualität der Mystikerin verwurzelt und gehalten. Da sie den Blick auf die Göttin gerichtet hält, auf der Unendlichkeit des Seins, stellt sie sich in den Dienst von etwas viel, viel Größerem – auf diese Weise geht sie sich selbst aus dem Weg und kann wirkungsvoll als Kanal für größere Kräfte in der Welt auftreten.

DIE FORSCHERIN

Die Forscherin ist über meinen naturwissenschaftlichen Hintergrund (theoretische Physik) und meine unbekümmerte Neugier in mein Leben gekommen. Sie erforscht das, was sie interessiert, sie folgt ihrem Wissensdurst. Was ich an ihr so mag: Sie geht ganz im *Flow* der Forschungen auf und bringt als Ernte eine Landkarte des erkundeten Neulandes mit. Sie vereint Struktur und Flow. Das ist eine ihrer Superkräfte!

Ich erlebe die Forscherin als neugierig, wach, offen, interessiert, mutig, wissbegierig, strukturiert und weltoffen.

Die Forscherin führt dich in dein ganz spezielles Fachgebiet ein, jene Landschaft, die sie höchstpersönlich erkundet hat und weiter erkundet. So erkennst du dein natürliches Metier, in dem du Leadership übernimmst.

Feminin Evolutionäres Leadership bekommt durch die Ergebnisse und Landkarten der Forscherin Hand und Fuß. Wie man in Wien sagt: "Die Forscherin kummt net auf da Nudlsupp'n daherg'schwommen." Sie setzt Herz und Hirn gleichermaßen ein, um fundiertes Wissen durch ihre Leadership-Tätigkeit zu verwirklichen.

DIE JUNGFRAU

Die Jungfrau – in ihrer uralten Bedeutung als Frau, die sich nur über sich selbst definiert – ist über das Buch "The Dance of the Dissident Daughter" in mein Leben gekommen. Darin beschreibt Sue Monk Kidd den Prozess von "der braven Tochter des Patriarchates" hin zur Jungfrau – der Frau, die sich selbst gehört. Sue

Monk Kidd erinnert uns daran, dass Jungfräulichkeit erst im Patriarchat eine biologische Bedeutung bekommen hat und davor für starke Mädchenkraft gestanden ist.

Buch-Empfehlung

The Dance of the Dissident Daughter
Sue Monk Kidd
Harper Collins; 2006
ISBN 978-0-06-114490-5

Ich erlebe die Jungfrau als frei, stark, in sich ruhend, mit klarem Blick, verwurzelt im eigenen Sein und mit sich selbst im Reinen.

Über die Jungfrau findest du große innere Freiheit und Handlungsfähigkeit. Du wirst unabhängig, sodass du auch gesellschaftlich unbeliebte Schritte in deinem Leadership tun kannst.

Feminin Evolutionäres Leadership braucht die Qualitäten der Jungfrau, denn sie ist aus *patriarchalen Strukturen* ausgestiegen, bzw. übt sich selbst kontinuierlich in diesem Ausstieg. Sie kann deswegen frei agieren, weil sie die

einengenden Strukturen durchschaut und entmachtet hat. Für die alten Systeme ist sie ein rotes Tuch, denn sie ist nicht mit gewöhnlichen Machtkämpfen klein zu kriegen.

DIE SCHWESTER

Die Schwester ist über den zeitlosen Kreis der Frauen in mein Leben gekommen, den ich über Chameli Ardagh kennengelernt habe. Beim ersten längeren Aufenthalt in diesem Yogini-Kreis konnte ich es kaum fassen: "Es gibt sie wirklich, die solidarische Frauenkultur." Was für eine tiefgreifende Erfahrung das war und jedes Mal ist!

Ich erlebe die Schwester als offen, verbunden, herzlich, ehrlich, authentisch, sich in die gemeinsame Praxis vertiefend, vertrauensvoll, empathisch, mitfühlend, wachsend und strahlend.

Die Schwester begegnet den Frauen im zeitlosen Kreis auf Augenhöhe. Das Gleichgewicht von Geben und Nehmen stärkt dich als Leadership-Frau besonders, wenn du dich in deinem Alltag als Pionierin alleine fühlst.



Web-Empfehlung

www.awakeningwomen.com

Auf dieser Website stellt Chameli Ardagh ihre Arbeit und ihre Angebote des Awakening Women Institutes vor: Sie ist Vorreiterin der femininen Spiritualität des Embodiment (Verkörperung) und leitet Frauenkreise sowohl online als auch in Retreats in Europa, Amerika, Australien.

Feminin Evolutionäres Leadership nährt sich über die Schwester im zeitlosen Kreis der Frauen. Eine Bergsteigerin wie Gerlinde Kaltenbrunner braucht ihr Basislager, so brauchen Leadership-Frauen einen geschützten Raum, der es ihnen erlaubt aufzutanken, sich zu nähren, zu wachsen, sich fallen zu lassen, einfach-so-sein zu dürfen und Rollen ablegen zu dürfen. Solche heiligen Räume sind eine fundamentale Basis des Feminin Evolutionären Leaderships.

DIE PROPHETIN

Die Prophetin ist – wie die Jungfrau – über das Buch "The Dance of the Dissident Daughter" in mein Leben gekommen. Dort schreibt Sue Monk Kidd, dass wir nicht nur Mystikerinnen, sondern auch Prophetinnen werden müssen, dass die Zeit vorbei ist, ausschließlich im stillen Kämmerlein feminine Spiritualität zu praktizieren. Wenig später habe ich dann "Die Erfindung der Flügel" von derselben Autorin gelesen – dort wurde der Archetyp der Prophetin für mich ganz besonders deutlich spürbar und erlebbar in den beiden Schwestern, die sich vehement für die Abschaffung der Sklaverei in den Südstaaten einsetzten.

Buch-Empfehlung

Die Erfindung der Flügel

Sue Monk Kidd

btb Verlag; 2015;

ISBN 978-3-442-75485-4

Ich erlebe die Prophetin als leidenschaftlich, begeistert, hoch motiviert, sowie und zur Gänze von ihrem Anliegen und Herzenswunsch erfüllt.

Über die Prophetin lernst du die Verbindung von Kehle – Herz – Wurzelchakra kennen. Das Feuer der Leidenschaft für dein Metier wirkt wie ein Magnet oder ein Leuchtturm in deinem Leadership.

Feminin Evolutionäres Leadership verlässt sich auf die Prophetin, wann immer es darum geht, Menschen über Worte zu erreichen – seien sie geschrieben oder gesprochen. Die Prophetin ist Meisterin darin, ihre Leidenschaft zu transportieren und damit andere zu begeistern. Das Geheimnis der Prophetin ist, nicht leere Hülsen zu sprechen, sondern die Worte tief aus ihrem Inneren hochsteigen zu lassen.

DIE ANFÜHRERIN

Die Anführerin ist über die Mythen der Göttinnen Durga bzw. Lalita Devi in mein Leben gekommen. Chameli Ardagh erzählt diese universellen Geschichten mit solch einer Leidenschaft und Intensität, dass sowohl Durga als auch Lalita Devi mich sehr beeindruckt haben. Beide werden in aussichtslos erscheinenden Situationen herbeigerufen, um die Welt vor den Dämonen zu bewahren. Das gelingt ihnen durch ihre kristallklare Ausrichtung

und 100 %iges *Commitment* ihrem Anliegen gegenüber.

Ich erlebe die Anführerin als stark, innerlich ausgerichtet, klar, kompromisslos, authentisch, integer und erfüllt von Liebe.

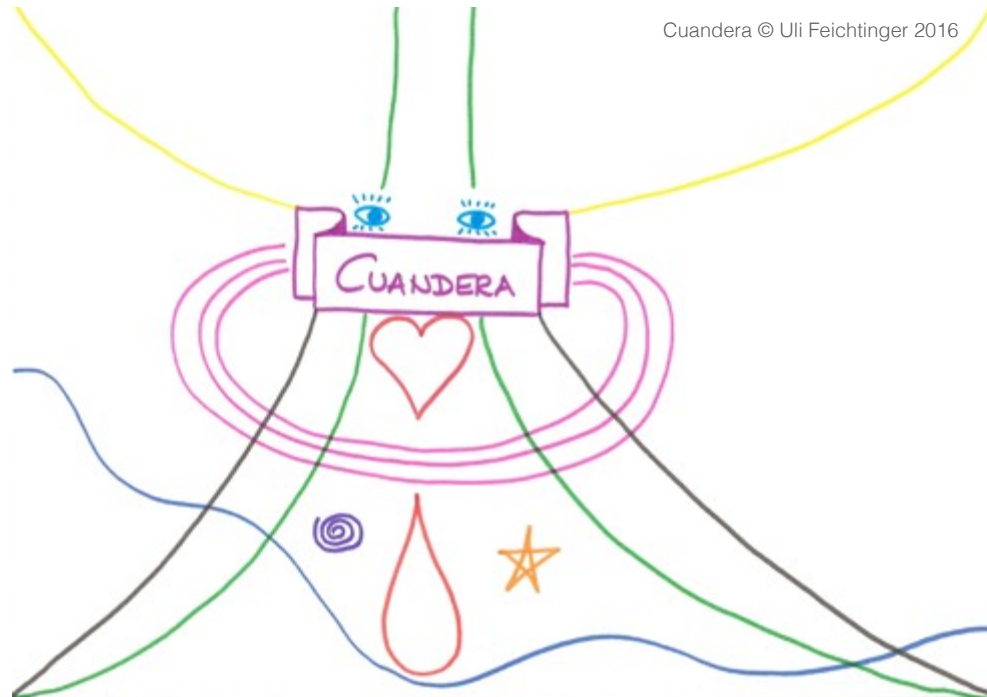
Die Qualitäten der Anführerin mahnen dich, dir selbst treu zu sein und dich ganz in dem zu verwurzeln, was du liebst. Ihre Integrität und ihre Liebe verleihen dir natürliche Autorität.

Feminin Evolutionäres Leadership benötigt die Klarheit und Entschlossenheit der Anführerin, die jedoch nicht hart wirkt, weil sie so tief in ihrer Liebe verwurzelt ist. Ihr Einsatz gilt dem, was sie liebt, was sie wirklich wirklich wichtig erachtet, wonach sie sich im tiefsten Herzen sehnt. Daher ist ihr NEIN immer ein tieferes JA und dient der Liebe und dem Wohle aller Wesen.

DIE CUANDERA

Die Cuandera ist über einen Traum in einer Vollmondnacht in mein Leben gekommen. Auf einem Formular, das ich für eine Bewerbung ausfüllen sollte, stand bereits geschrieben: "Cuandera?" Ich habe diesen Traum als Frage empfunden, ob ich bereit bin, einen mir bisher unbekanntem Archetypen zu verkörpern. Seither beschäftige ich mich in meiner Praxis damit, was das Anliegen und die Absicht der Cuandera sind:

Ich erlebe die Cuandera als kraftvoll, fließend, strahlend und gleichzeitig sanft, geerdet und ruhig.



Die Cuandera zeichnet sich durch die Weisheit aus, je nach Kontext Veränderungswillen und Gelassenheit an den Tag zu legen. Sie ist die Mitte, ohne ihr Ego aufzublasen. Sie verkörpert Hingabe an den großen Strom der Evolution.

Feminin Evolutionäres Leadership strahlt durch die Cuandera in die Welt, die es schafft, sich selbst aus dem Weg zu gehen und daher zum Werkzeug der Göttin zu werden. Sie vereint Widersprüche in sich, sie ist flexibel und zu 100 % ausgerichtet. Sie weiß, wovon sie spricht, was sie tut, wofür sie steht. Ihr Herz ist weit offen und umarmt das Leben – sie ist eine Meisterin, die weiterhin übt, die nicht stehen bleibt, sondern sich dem Strom der Evolution überlässt.

Web-Empfehlung

www.weripower.at/lehrgang_femevolea/
Der Lehrgang in Feminin Evolutionärem Leadership "FemEvoLea: Erschaffe die Welt von morgen" ist auf den Qualitäten der neun weiblichen Archetypen aufgebaut und erforscht diese Landkarte mit Körper, Geist und Seele!



**FEMININ
EVOLUTIONÄRES
LEADERSHIP IM ALLTAG**

Die neun *Archetypen* des Feminin Evolutionären Leaderships kognitiv zu verstehen, ist die eine Sache. Wirklich wirksam werden sie erst, wenn du bereit bist, die Archetypen voll und ganz zu verkörpern, sie in deinem Körper wohnen zu lassen, ihnen mit Haut und Haaren Ausdruck zu verleihen. Es gibt kein Kochrezept für den perfekten Umgang mit den Archetypen: Feminin Evolutionäres Leadership ist eine ganzheitliche Form der Führung, bei der es auf die feine Abstimmung von Körper, Geist und Seele ankommt.

HOCHSENSIBILITÄT UND LEADERSHIP

In seinem Buch "Theorie U: Von der Zukunft her führen" hat Otto Scharmer eine Landkarte gezeichnet, wie wir nicht nur aus der Vergangenheit heraus in die Zukunft führen, sondern uns ganz bewusst mit der Zukunft, die geboren werden möchte, verbinden können. Dieser Prozess wird in Form eines U dargestellt. Auf der linken Seite des U geht es immer weiter hinunter in die tiefen Schichten der menschlichen Wahrnehmung, bis wir uns am untersten Punkt des U mit der Urquelle allen Seins verbinden und dort die auftauchende Zukunft erahnen können. Im Anstieg auf der rechten Seite des U geht es darum, Prototypen zu entwerfen und diese dann in Feedbackschleifen weiter zu entwickeln – die Zukunft wird erschaffen!

Dieses Modell, diese Landkarte, passt sehr gut zum Feminin Evolutionären Leadership, wo wir die Sehnsucht im Herzen als das Samenkorn der Göttin erkennen, die sich durch uns manifestieren will – die Sehnsucht im Herzen als Verbindung zur Zukunft, die entstehen möchte!

Buch-Empfehlung

Theorie U: Von der Zukunft her führen:
Presencing als soziale Technik
Otto Scharmer
Carl-Auer Verlag; 2014
ISBN 978-3896707406

An dieser Stelle kommen *HSP – Hochsensible Personen* ins Spiel. Denn wer, wenn nicht HSP, sind besonders geeignet dafür, die noch nicht vorhandene Zukunft bereits frühzeitig zu erahnen und zu erspüren, bereits ihre leisesten Rufe zu hören, ihre allerersten Anzeichen zu sehen?

Daher bin ich überzeugt davon, dass die Vorreiterinnen im Feminin Evolutionären Leadership hochsensible und hochsensitive Frauen mit breit gestreuten Interessen sind. Mit ihrer hohen Sensibilität und intensiven Gefühlswelt verfügen sie über eine fundierte Basis für die Verkörperung der einzelnen *Archetypen*. Ihr wendiger Geist ist offen für die Impulse der Evolution und geübt darin, sich rasch in verschiedenste Interessensgebiete zu vertiefen. Mit ihrem offenen Herzen verströmen sie Wohlwollen, Zuversicht und Mitgefühl für alle Wesen.

Web-Empfehlung

www.weripower.at/hsp/

Auf dieser Website findest du viele Inspirationen zu Hochsensibilität und Hochsensitivität, z.B. einen Selbsttest und Links zu Netzwerken.

www.weripower.at/bin-ich-scanner/

Dieser Artikel beschreibt Menschen mit breit gestreuten Interessen, sowie ihre Herausforderungen und Geschenke.

DAS FEMININ EVOLUTIONÄRE MANIFEST

Zusätzlich zu den neun weiblichen *Archetypen* präsentiere ich dir das Feminin Evolutionäre Manifest, das in der täglichen Praxis zur Ausrichtung dient: Die zehn Punkte dieses Manifests erinnern dich immer wieder aufs Neue an die wirklich wichtigen Dinge im Leben einer Feminin Evolutionären Leadership-Frau.

- ♥ Ich entspanne mich in meine innere Wahrheit und folge dem Sehnen in meinem Herzen.
- ♥ Ich richte mein Leben am großen Strom der Evolution aus.
- ♥ Ich verbinde die Liebe des Herzens mit der Klarheit des Hirns, indem ich mich tief im Bauch verwurzele.
- ♥ Ich würdige die Größe in allen Wesen mit Wohlwollen.
- ♥ Ich liebe mich selbst und vergebe mir 100.000 Mal.
- ♥ Ich gehe mit Schuld und Scham achtsam um.
- ♥ Ich begegne mir und meinem *Schatten* mit liebevoller Freundlichkeit, wie ich auch dir und deinem *Schatten* begegne.
- ♥ Ich lebe und wachse in organischen Zyklen.
- ♥ Ich ehre meinen loyalen Körper, meinen neugierigen Geist und meine weibliche Seele in täglicher Praxis.
- ♥ Ich richte meinen Blick auf die Unendlichkeit des Seins.



Fragen für deine Tagebuch-Praxis

- ♥ In welchen Situationen endet mein Wohlwollen?
- ♥ Woran erkenne ich menschliche Größe in mir selbst? In anderen Menschen?
- ♥ Wie sorge ich gut für mich selbst? Wie fülle ich meine Reserven immer wieder auf?
- ♥ Wo erfahre ich in meinem Leben zyklische bzw. organische Prozesse?



**DIE WOHLWOLLENDE
KULTUR DER
ZUSAMMENARBEIT**

Ich träume von der Welt des Wohlwollens, von einer wohlwollenden Kultur der Zusammenarbeit. Doch dazu müssen wir große Teile der aktuellen Kultur des Wettkampfes hinter uns lassen. Feminin Evolutionäres Leadership stellt den Weg in diese neue Kultur dar, es ist das feminine Prinzip, das den großen Unterschied ausmacht.

Ich träume von der Welt des Wohlwollens.

In dieser Welt haben wir Menschen aufgehört, uns über andere lustig zu machen, andere herab zu setzen, andere als minderwertig anzusehen. Stattdessen begegnen wir uns auf Augenhöhe, mit gegenseitigem Respekt, mit Achtung füreinander.

Wir haben aufgehört, gegeneinander zu arbeiten, andere auszustechen und auszubooten, allein den eigenen Vorteil im Blick zu haben. Stattdessen arbeiten wir zusammen, unterstützen uns gegenseitig, nützen in der Zusammenarbeit unsere Energien effizient, haben das Gemeinwohl im Auge.

Wir haben aufgehört, nur auf das Außen zu fokussieren, finanziellen Erfolg und Reichtum anzustreben, uns hinter Masken und Identitäten zu verstecken. Stattdessen lernen wir uns selbst im Inneren besser kennen, erforschen unsere inneren Werte und unsere menschliche Größe, werden bewusst immer authentischer und integrier.

Wir haben aufgehört, unseren Planeten rücksichtslos zu plündern, die Natur unseren wirtschaftlichen Interessen unterzuordnen, all die ökologischen Auswirkungen zu verleugnen. Stattdessen erkennen wir die Erde und ihre wertvollen Ressourcen als unser aller Lebensgrundlage, gehen respektvoll und achtsam mit diesem

Planeten um, arbeiten global an der Bewältigung der von uns verursachten Probleme.

Wir haben aufgehört, alleine nur an die Technik zu glauben, Geschwindigkeit und Gigantomanie zu bewundern, Menschen fast wie Maschinen zu behandeln. Stattdessen fördern wir zwischenmenschliche Kompetenzen und Empathie, konzentrieren uns auf ein menschenwürdiges Leben, setzen auf eine Balance von Erwerbsarbeit, Fürsorgearbeit, Eigenzeit und Gemeinschaftszeit.

Wir haben aufgehört, menschliche Leistungen so extrem unterschiedlich zu vergüten, Finanzspekulationen ohne Realwerte zu ermöglichen, Reichen und Mächtigen Oasen der Steuerfreiheit zu erschaffen. Stattdessen erhalten alle Menschen ein bedingungsloses Grundeinkommen, das ihnen eine würdige Lebensbasis bietet, achten auf eine gerechte Verteilung von Besitz und Lohn, setzen auf vermögensabhängige Verantwortung, das Gemeinwohl zu finanzieren.

Wir haben aufgehört, Waffen zu produzieren, um die Wette aufzurüsten, Kriege gegeneinander zu führen. Stattdessen recyceln wir bestehende Waffen für friedliche Zwecke, verwenden Budgetposten der Rüstung für das Ende von Hunger und den Beginn von guter Bildung auch für die ärmsten Menschen, fördern und erforschen globale Konfliktlösung auf friedlichem Weg der Kommunikation, lenken viel Aufmerksamkeit auf Dialog zwischen (ehemaligen) Konfliktparteien und restorative justice (Versöhnungsarbeit).

Wir haben aufgehört, uns als Menschen auseinander zu dividieren, Hautfarbe, Geschlecht, Religion, sexuelle Orientierung etc. als trennend in den Vordergrund zu stellen,

Grenzen zwischen "uns" und "denen" zu ziehen. Stattdessen haben wir unser WIR auf die gesamte Menschheit ausgedehnt, stellen diese Menschlichkeit als zentrales verbindendes Element in den Mittelpunkt, wissen, dass wir die großen globalen Herausforderungen nur mit vereinten Kräften lösen können.

Fällt dir noch etwas Zusätzliches ein?

Dann ist es sicher dein persönliches Metier, das dir ganz besonders am Herzen liegt. In dir meldet sich der *Archetyp* der Forscherin zu Wort, um ihre Landkarte zu präsentieren. Ich freue mich, wenn mir die Prophetin in dir eine Nachricht schickt, damit ich dieses Bild der wohlwollenden Kultur der Kooperation erweitern und vervollständigen kann.



Lebensfreude © Uli Feichtinger 2011

NACHWORT

Die Beschreibung der *Archetypen* und ihrer Wirkungsweise liest sich am Papier sauber und klar. Doch das Leben einer Frau folgt selten einer schönen Landkarte. Vielmehr gleicht es einem Tanz über grüne Frühlingswiesen, über Stolpersteine auf dem Weg, durch dunkle Wälder, über reißende Bäche, am Ufer des stillen Bergsees entlang. An der Weggabelung gilt es eine große Entscheidung zu treffen. Der Mittagsschlaf unter der großen Birke erfrischt alle Sinne. In der Tiefe eines ruhigen Sees öffnet sich ein neues Universum.

Feminin Evolutionäres Leadership macht niemanden von uns zum Übermenschen, ganz im Gegenteil: Diese innere Haltung und Einstellung holt die Menschlichkeit in den Führungsalltag zurück. Denn beim scheinbar Unperfekten setzt die Kreativität der Evolution an und macht ihren nächsten Entwicklungsschritt. So wird in jedem Augenblick die Welt von morgen geboren.

Da das Feminin Evolutionäre Leadership auf *archetypischen* Qualitäten aufgebaut ist, bleibt es eine Landkarte und wird nicht zum Kochrezept: Du kannst den Wegweisern folgen und erforschen, wohin sie dich in deinem eigenen Erleben bringen. Du wirst erfahren, wie es sich in dir und deinem Körper anfühlt, wenn zum Beispiel der Archetyp der Prophetin durch dich spricht. Es geht eindeutig nicht darum, zur x-ten Kopie der perfekten Rhetorikerin zu werden, nein, vielmehr neugierig und unbekümmert zu erforschen, wie sich der Archetyp in deinem Leben und in deinem Wirken äußert, darstellt, zeigt, manifestiert.

ZUR VERTIEFUNG

Dieses eBook ist Teil eines Feminin Evolutionären Gesamtpaketes. Auf www.FemEvoLea.com warten die folgenden Inspirationen auf dich:

♥ **Das Kartenset der 9 Archetypen**

enthält zu jedem der vorgestellten weiblichen Archetypen drei Botschaften und steht als pdf zur Verfügung. Du kannst die Karten selbst ausdrucken und laminieren, um sie wie Orakelkarten bei Entscheidungen oder als Tageskarten am Morgen zu verwenden.

♥ **Das Feminin Evolutionäre Manifest**

steht in zwei verschiedenen Varianten zum Druck zur Verfügung:

1. im A4 Format zum Aufhängen,
2. im A6 Format als Lesezeichen.

♥ **Die verletzte Königin**

ist ein Märchen über die heilsame Wirkung des bewussten Frauenkreises speziell für Leadership-Frauen.

♥ **Die unsichtbare Tochter**

ist ein Märchen über den Weg von der braven Tochter des Patriarchates zu einer starken unabhängigen Frau, die ihr Leadership mit Selbstverständlichkeit ins Leben bringt.

♥ **Meine Buchempfehlungen**

umfassen Sachbücher und Romane in englischer und deutscher Sprache, die für die Entwicklung der Feminin Evolutionären Landkarte maßgeblich waren und sind.

♥ **Meine Musikempfehlungen**

ermuntern dich, die 9 Archetypen durch Musik und Tanz körperlich zu erfahren.

GLOSSAR

Im Text sind einige Wörter *kursiv* gedruckt. Sie werden hier näher erklärt.

Archetyp

Archetypen sind Grundstrukturen des menschlichen (kollektiven) Unbewussten, die Vorstellungen und Handlungen prägen. Der Archetyp selbst ist zwar nicht sichtbar oder greifbar, seine Wirkung jedoch erfahrbar: Zuerst kommen wir über Symbole, Märchen, Mythen, Träume o.ä. mit dem Archetyp in Kontakt und können später seine Wirksamkeit in unserem Leben beobachten bzw. über vertiefende Übungen bewusst in unser Leben bringen.

Chakra

In indischen und buddhistischen Traditionen bezeichnet das Sanskrit-Wort Chakra (wörtlich übersetzt: Rad, Kreis) subtile Energiezentren im Körper. Es gibt keine einheitliche Chakren-Lehre, meist werden jedoch 7 Hauptchakren genannt:

1. Wurzelchakra (Dambereich)
2. Sakralchakra (Unterleib)
3. Solarplexuschakra (oberhalb des Nabels)
4. Herzchakra
5. Kehlochakra
6. Chakra des dritten Auges (Stirne)
7. Kronenchakra (Scheitel)

Commitment

Das englische Wort Commitment ist schwer ins Deutsche zu übersetzen, vorgeschlagen werden Begriffe wie: Bekenntnis, Versprechen, Einsatz, Verpflichtung, Engagement, Hingabe, Zusage.

Dharma

Das Sanskrit-Wort Dharma (ursprünglich: das universale Gesetz) weist darauf hin, dass unser Leben (und damit unsere Berufung) in einen größeren Kontext eingebettet ist: Wir sind untrennbarer Teil des großen Stroms des Lebens, verbunden mit all den anderen Wesen, die sich gegenseitig beeinflussen.

Daher wird das Wort Dharma auch ähnlich zum Begriff Berufung verwendet und deutet darauf hin, dass jedes Wesen in dem großen Strom der Evolution eine ganz spezielle Rolle einnimmt, einen Faden in diesem kosmischen Gewebe darstellt, eine ganz spezielle Qualität einbringt.

Egalitariat

Dieses Wort ist nicht allgemein gebräuchlich, wird jedoch von einigen Vordenkerinnen und Vordenkern verwendet, um eine noch nicht näher definierte Gesellschaftsform zu bezeichnen, in der weder Männer noch Frauen eine bevorzugte Position einnehmen. Vielmehr soll im Egalitariat sichergestellt sein, dass sowohl Frauen als auch Männer auf einer Augenhöhe in die Entscheidungsprozesse eingebunden sind.

Siehe auch *Matriarchat* und *Patriarchat*.

Flow

Flow bezeichnet das als beglückend erlebte Gefühl eines mentalen Zustandes völliger Vertiefung (Konzentration) und restlosen Aufgehens in einer Tätigkeit (Absorption), die wie von selbst vor sich geht – auf Deutsch in etwa Tätigkeitsrausch. (Quelle: wikipedia.org)

HSP - Hochsensible Personen

auch: Hochsensitive Personen

HSP nehmen über ihre fünf Sinne feiner, detaillierter und ganzheitlicher wahr und verarbeiten diese Informationen auch komplexer. Manche haben eine erweiterte Wahrnehmung über ihren 6. und 7. Sinn (Intuition, Medialität). Sie spüren stark Energien, Stimmungen etc.

siehe auch: www.weripower.at/hsp/

Inneres Yoga

Die körperliche Yoga-Praxis dient der Förderung und Stärkung des Körperbewusstseins. In Analogie dient die innere Yoga-Praxis der Bewusstseinsarbeit und Persönlichkeitsentwicklung.

Matriarchat

Das Matriarchat bezeichnet eine Gesellschaftsform, in der sich soziale und rechtliche Beziehungen über die Abstammung von der mütterlichen Linie definieren. Forschungen deuten darauf hin, dass bis ca. 4000 v. Chr. Menschen in matriarchalen Kulturen gelebt haben. Die berühmte Venus von Willendorf dürfte darauf hinweisen, dass die Menschen damals davon ausgingen, von der Großen Göttin und Urmutter abzustammen. Um 4000 v. Chr. kam es zu großen klimatischen Veränderungen und zu großen Veränderungen im menschlichen Bewusstsein. Patriarchale Kulturen entstanden und begannen sich fast flächendeckend auf die Welt auszubreiten. Heute sind matriarchale Kulturen quasi an den Fingern einer Hand abzählbar.

Siehe auch *Patriarchat* und *Egalitariat*.

Patriarchat

Patriarchale Kulturen sind Gesellschaftsformen, in denen der Mann bzw. Vater Oberhaupt der Familie ist und den Namen an seine Kinder weitergibt, in denen der älteste Sohn als Erbe und Nachfolger seines Vaters angesehen wird - soziale und rechtliche Beziehungen definieren sich über die Abstammung einer väterlichen Linie. In Folge zeichnen sich patriarchale Kulturen über stark hierarchische Strukturen und die zweitrangige Stellung der Frau aus.

Siehe auch *Matriarchat* und *Egalitariat*.

Schatten, -arbeit, -verträglichkeit

Die Begriffe Schatten und Schattenarbeit gehen auf die Forschungsarbeiten des schweizer Psychiaters Carl Gustav Jung (1875-1961) zurück. Mit Schatten bezeichnet er all jene Persönlichkeitsanteile, die wir ablehnen, abspalten, unterdrücken, bzw. derer wir uns nicht bewusst sind. Schattenarbeit ist der Name für jenen Prozess, in dem wir diese verleugneten Persönlichkeitsanteile ins Bewusstsein holen und ins Leben integrieren. Dadurch wird die im Schatten steckende Lebendigkeit freigesetzt, wir werden angstfreier und offener. Mit dem Begriff Schattenverträglichkeit bezeichne ich die Fähigkeit eines Menschen, mit eigenen Schattenanteilen und Schatten von anderen Menschen umzugehen.



ÜBER DIE AUTORIN

Uli Feichtinger ist ursprünglich promovierte Physikerin. Ihr Weg führte sie von der theoretischen Physik am CERN über die Banken- und Consulting-Branche sowie Politik in die Welt der im Alltag gelebten modernen Spiritualität. Sie unterstützt Menschen dabei, in ihre Größe zu wachsen, in ihrer Berufung aufzublühen und ihr Leadership reifen zu lassen. Sie bietet Vorträge, Workshops und Coachings an – online und in der persönlichen Begegnung.

www.weripower.at/uli-feichtinger/