

Berufung und Berufungscoaching

Ein Interview mit Ulrike Feichtinger, weripower Coaching & Training mit :) Faktor geführt von Iris Kästl, Frauenforum Salzkammergut

*Dr.ⁱⁿ Ulrike Feichtinger begleitet als Coach und Trainerin seit 5 Jahren Menschen dabei, ihren persönlichen Sinn im Leben zu finden, ihre Berufung zu entdecken. Ab Oktober 2011 können Frauen unter Ulrike Feichtingers Begleitung im Frauenforum Salzkammergut in Ebensee den roten Faden in ihrem Leben finden. Die Jahresgruppe läuft unter dem Titel **True Colors**: "Wir alle möchten in unserem Leben als das gesehen werden, was wir wirklich sind. Wenn wir unser Innerstes, unsere Berufung bewusst ins Leben einbringen, dann strahlen unsere wahren Farben - True Colors - wie ein Regenbogen!" sagt Ulrike Feichtinger. Was erwartet die Teilnehmerinnen in der Jahresgruppe? Darüber spricht Iris Kästl (Geschäftsführerin des FFS) mit Ulrike Feichtinger:*



Ulrike, Du selbst bist ja ursprünglich promovierte Physikerin und heute arbeitest Du als Coach. Wo siehst Du den roten Faden in Deinem Leben?

Der rote Faden in meinem Leben ist die Entwicklung des menschlichen Bewusstseins. Als theoretische Physikerin habe ich Energiefelder gerechnet und die 10 Dimensionen der Stringtheorie "aufgewickelt", um herauszufinden, ob sich dadurch die Welt beschreiben lässt, wie wir sie erfahren und messen. So habe ich ein ganz besonderes "Gefühl" für die nicht-sichtbare Welt der Energie erhalten, das mich in meiner heutigen Tätigkeit als Begleiterin von Menschen sehr unterstützt: Denn gemäß Quantenphysik sind wir Menschen ja auch Energiefelder, genauso wie unsere Gedanken und Gefühle.

Heute arbeite ich also auch mit quantenphysikalischen Energiefeldern, nun heißen sie jedoch Mensch, Gedanke, Erfahrung, Gefühl, Berufung! (lacht)

Dass Lebenswege verschlungen sind, hat ja viele Gründe. Was war der verschlungenste Weg, der Dir bisher in Deiner Arbeit mit Menschen begegnet ist?

Da erinnere ich mich gerne an jene Frau, die bereits in den verschiedensten Branchen gearbeitet hatte: Bioladen, Autohaus, Jugendheim, Biobauernhof, Kindergarten und andere Wirtschaftsunternehmen. An keiner Arbeitsstelle war sie sehr lange tätig. Sie wollte endlich wissen: "Was ist denn nun wirklich Meines auf dieser Welt?" Im Coaching hat sie herausgefunden, dass ihre Berufung unabhängig von der Arbeitsstelle ist: Ihr roter Faden besteht darin, schwelende Konflikte in Teams zu lösen. Ist der Konflikt bereinigt, ist ihre eigentliche Arbeit getan und sie wechselt die Arbeitsstelle. Diese Erkenntnis war sehr erleichternd für diese Frau, weil der Druck weg war, endlich "den richtigen Job" zu finden.

Sie weiß nun, dass ihre Aufgabe auf einer ganz anderen Ebene angesiedelt ist, egal in welcher Branche sie arbeitet.



In der Jahresgruppe "True Colors" geht es darum, die eigene Berufung zu finden. Was genau meint der Begriff Berufung?

Berufung ist für mich ein anderes Wort für den bereits erwähnten roten Faden im Leben, zum Beispiel die Konfliktlösung bei der erwähnten Frau mit den vielen verschiedenen Jobs. Doch es geht nicht nur um den Beruf, auch das Privatleben ist von diesem roten Faden geprägt. Ich sage gerne, dass die Berufung die Überschrift des Lebens ist oder der Titel des Buches, in dem mein Leben drinnen steht! (lacht)

Spirituell gesehen, ist die Berufung das, was sich unsere Seele vor der Geburt vorgenommen hat: der Seelenplan. Die Berufung ist also das Motto, das unsere Seele für dieses Leben gewählt hat: das was sie in dieser Inkarnation erleben, erreichen, schaffen, erfahren möchte.

Eine Jahresgruppe erstreckt sich ja über eine lange Zeit, was erwartet die Teilnehmerinnen genau?

In der Jahresgruppe wird sich jede Frau intensiv mit ihrem Lebenslauf beschäftigen, nicht nur mit dem beruflichen Teil, auch private Stationen werden zu Wort kommen. So erntet jede Frau all die vielen Erfahrungen und Talente, die sie in ihrem Leben bereits erworben hat. Wir werden die Ernte auf verschiedenen Wegen einfahren: einmal über schreiben, dann über tanzen, vielleicht über malen, ganz sicher über Gespräche. Teilweise arbeiten die Teilnehmerinnen alleine an dem Thema, dann wieder gibt es Gruppenarbeit. Es wird eine vielfältige Form der Lebensinventur sein!



Außerdem hat jede Frau in einem der Workshops die Möglichkeit, in einer speziellen Übung ihren Träumen und Sehnsüchten auf die Spur zu kommen: Diese Wünsche geben ebenfalls wichtige Hinweise auf den roten Faden im Leben.

Mit dieser reichen Ernte kommt jede Frau zu einem Einzelcoaching, in dem ich sie begleite, aus all den Ergebnissen die Essenz heraus zu destillieren: ihre Berufung!

Im Abschluss-Workshop verankern wir die Berufung im Leben der Frau und würdigen die Einzigartigkeit jeder einzelnen Teilnehmerin. Das werden ganz besondere Stunden sein!

Du bietest einen kostenlosen Infoabend an, an dem sich Frauen darüber informieren können, ob die "True Colors" wirklich das richtige für sie sind. Wann und wo findet dieser Abend statt?

Der Infoabend findet am Mittwoch, den 5. Okt., um 19:30 Uhr, im Frauenforum Salzkammergut (Ebensee) statt. Zuerst präsentiere ich die Idee hinter der Jahresgruppe noch einmal im Detail. Dann haben wir Zeit und Raum, offene Fragen zu klären. Ich freue mich schon sehr!

Für wen könnte diese Jahresgruppe interessant sein?

Mit diesem Angebot spreche ich all jene an, die in sich eine gewisse Unruhe spüren, endlich heraus zu finden: "Was will ich eigentlich? Was will ich wirklich?" Somit sind auf jeden Fall Wiedereinsteigerinnen und Umsteigerinnen willkommen, doch auch all jene, die sich über den Sinn in ihrem Leben Gedanken machen.

Weiterführende Informationen unter:

<http://www.weripower.at/berufungskoaching/>

<http://www.frauenforum-salzkammergut.at/>