

Lebensqualität und Nachhaltigkeit

Von Ulrike Feichtinger – ulrike.feichtinger@gruene.at – Mai 2009

In meiner Serie zum Thema Lebensqualität habe ich immer wieder betont: Lebensstile sind sehr unterschiedlich. Lebensstile werden von Werten geprägt. Lebensstile haben unterschiedliche Auswirkungen auf die Gesellschaft, die Wirtschaft und die Umwelt.

Lebensqualität und Nachhaltigkeit sind auf diese Weise eng miteinander verknüpft.

Glückliche Menschen leben nachhaltig

Zum einen ist erwiesen, dass glückliche Menschen (hohe Lebensqualität) bereit sind, Verantwortung für sich selbst, für Mitmenschen und die Umwelt zu übernehmen. Ihnen ist es wichtig, dass wir in sozialer Gerechtigkeit leben, dass wir ökologisch verantwortlich handeln und dass sich gleichzeitig wirtschaftlicher Erfolg einstellt. Anders gesagt: Glückliche Menschen werden von sich aus einen nachhaltigen Lebensstil anstreben.

Nachhaltigkeit als Weg zu hoher Lebensqualität

Auf der anderen Seite liegt es auf der Hand, dass wir zukunftsfähige (nachhaltige) Rahmenbedingungen brauchen, um langfristig glücklich leben zu können. Zukunftsfähig sind also Konzepte, die auf Dauer wirtschaftliche Stärke, eine gesunde Umwelt *und* soziale Gerechtigkeit ermöglichen. Auf diese Weise macht uns ein nachhaltiger Lebensstil glücklich.

Gmunden, Lebensqualität und Nachhaltigkeit

Umso mehr freue ich mich, dass Gmunden bald Standort für eine Universität für Nachhaltigkeitsforschung und –management sein könnte! Ich erhoffe mir davon unter anderem, dass die Stadt Gmunden und die Menschen, die hier leben, sich der Nachhaltigkeit verschreiben. Allerdings braucht niemand auf die Ansiedlung dieser Uni zu warten. Sie können gleich heute damit beginnen, nachhaltig und glücklich zu leben! ☺

Information:

Auf Initiative der Grünen Umweltstadträtin Johanna Bors wird in Gmunden heuer das Projekt "LebensKlima" durchgeführt, bei dem sich Schülerinnen und Schüler damit auseinander setzen, welche Auswirkungen ihr Lebensstil auf die Umwelt und das Klima hat.

Information:

Ulrike Feichtinger beschäftigt sich mit dem Thema Lebensqualität und deren Auswirkungen auf das politische Handeln. Inhaltliche Informationen unter www.weripower.at/lebensqualitaet/