

Lebensqualität ist mehr als Lebensstandard

Von Ulrike Feichtinger – ulrike.feichtinger@gruene.at - Dezember 2008

Lebensstandard alleine reicht nicht aus, damit Menschen das Gefühl haben, dass sie eine hohe Lebensqualität erfahren. Was ist also wirklich wichtig für die Menschen?

Auf den ersten Blick mag es erscheinen, dass die Antwort darauf beliebige individuelle Wünsche sind. Doch wenn wir diese vordergründigen Bedürfnisse hinterfragen, sozusagen hinter die Fassade schauen, dann erkennen wir, dass die Menschen sich wohl fühlen wollen. Es soll ihnen gut gehen, sie wollen glücklich sein. Was sie dazu brauchen, kann auf wenige Dinge zusammengefasst werden:

- finanzielle Mittel, um materielle Grundbedürfnisse zu befriedigen
- verlässliche nahe Beziehungen und Zusammenhalt in einer Gemeinschaft
- Zeit für sich selbst und Zeit für Beziehungen
- Gesundheit und Wohlbefinden
- Möglichkeiten, die eigenen Talente und Fähigkeiten sinnvoll einzubringen

Auch wenn sich die Grundbedürfnisse von Mensch zu Mensch nicht stark unterscheiden, so gibt es doch große Unterschiede, in welcher Art und Weise Menschen diese Bedürfnisse befriedigen.

Über unterschiedliche Lebensstile und deren Auswirkungen erfahren Sie mehr in der nächsten BrennNessel! ☺

Info:

Ulrike Feichtinger beschäftigt sich mit dem Thema Lebensqualität und deren Auswirkungen auf das politische Handeln. Inhaltliche Informationen unter <http://www.weripower.at/lebensqualitaet/>